

Egészségügyi szabályzat – V. Zalakaros – Kis-Balaton Futóverseny

1. **Az V. Zalakaros – Kis-Balaton Futóversenyen csak és kizárólag egészségügyi nyilatkozat leadását követően az érvényes nevezéssel rendelkező futók vehetnek részt!** Az egészségügyi nyilatkozat minden futó számára kötelező, [ide kattintva letölthető](#). A dokumentum aláírására a helyszínen is van lehetőség!
2. **A rajtsomagok felvétele** a versenyt megelőző napokban, a kijelölt időintervallumokban, a Tourinform irodában, valamint a verseny napján, a rajt-cél területen kijelölt asztaloknál, az aláírt nyilatkozatok leadása után lehetséges.
3. **Nyomatékosan felhívjuk a figyelmét, hogy a futóversenyen kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző személyek vehetnek részt,** tekintettel arra, hogy a jelenlegi új koronavírus járvány elsősorban direkt módon cseppfertőzéssel terjed, azaz a vírus terjedése szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüsszögő ember jelenti.
4. **A fertőzés megelőzésének legfontosabb eszköze a gyakori, alapos szappanos kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés.** Ennek érdekében a versenyközpont több pontjára is kihelyezünk kézfertőtlenítőket, **kérjük, használja ezeket.** Emellett szigorúan be kell tartani a köhögés etikett szabályait (papír zsebkendő használata, annak hiányában behajlított kar könyökhajlatába történő köhögés, tüsszentés). Kerülni szükséges a felesleges közvetlen testi kontaktust, valamint a saját arc, szem, száj érintését is. A köhögéssel, tüsszentéssel a különböző felületekre került vírus inaktiválása érdekében rendkívül fontos a kézzel gyakran érintett felületek vírusölő szerrel történő fertőtlenítése.
5. **Tekintettel arra, hogy tünetmentes személy is hordozhatja a vírust, ezért nagyon fontos a közvetlen (szoros) kontaktusok számának csökkentése, melynek érdekében javasolt a nézők között a 1,5 méteres távolság lehetőség szerinti tartása.**
6. Nem kötelező, de amennyiben szükségesnek érzi nyugodtan használja a versenyközpontban és akár a verseny során is szájmaszkot. (Még akkor is, ha esetlegesen ez többen nem teszik). A 65 év felettiek és a veszélyeztetettek számára a verseny nem ajánlott. Hangsúlyozzuk továbbra is, hogy a versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt.
7. A fertőzés lehetőségének minimalizálása érdekében szeretnénk tájékoztatni Önt, hogy a **frissítő pontokon** egyszer használatos poharakban kínálunk frissítőket, a nassolni valókat pedig kis adagonként kiporciózva bocsátjuk a futók rendelkezésére, ily módon is törekedve a higiéniai szabályok teljeskörű betartására. Az óvintézkedések jegyében ezúttal a versenyzők kezébe adjuk majd a befutóérmet.
8. **A szeptember 20-i versenynapon az eredményhirdetések – a nagyobb létszámú csoportosulást elkerülendő – külön zajlanak,** délelőtt a 6 és 10 km-en indulók, délután pedig a 21 és 34 km-es távon részt vevők legjobbjaikat jutalmazzuk.

A járvány megelőzése érdekében történő együttműködését előre is köszönjük!

Bármely felmerülő kérdés vagy kérdés esetén állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeinken:

+36 30 335 05 97

tourinform@zalakaros.hu