



Wellness kezelések - a la carte 2019

Tudnivalók és teendők masszázs előtt és után:

- hogy a bőrbe megfelelően eljuthassanak a hatóanyagok, így kérjük kezelés előtt tisztítsa meg bőrét (zuhanyzás, bőrradírr)
- masszázs előtt legalább 1 órával legyen az utolsó étkezés, hogy ne terhelje le a szervezetét. A masszázst követő néhány órában megerőltető fizikai tevékenységet ne végezzen
- a masszázsához megfelelő öltözet: fürdőruha (kivéve: arc masszázs)
- amennyiben alkalmanként jár masszörhöz, a kezelést követően izomláz léphet fel
- A kezelést kérjük, kopogással ne zavarja. A kezeléseket előzetes időpont-egyeztetéssel történnek, melyre a recepción van lehetőség. Amennyiben rendelkezik időponttal, úgy kollégánk szívesen fogja
- **előzetes időpont-egyeztetés 24 órával a kezelés előtt:** recepcio@gosztolagyongye.hu, tel: 92/701-353, 06 30/21 44 641 vagy a szálloda recepcióján. Kezelés lemondása 12 órával az időpont előtt lehetséges térítésmentesen. Ezen túli lemondás esetén felszámításra kerül a kezelés!
- a kezeléseket térítése csak készpénzben lehetséges.



Massázssok és testkezelések

Csokoládé olajos masszázs

30 perc: 5.500.- 50 perc: 8.900.-

Javítja és gyorsítja az anyagcsere folyamatokat, hidratálja, rugalmassá és feszebbé teszi a bőrt. A koffein növényi kivonata stimulálja az idegrendszert illetve energetizál. A csokoládé közismert endorfin termelő tulajdonsága révén segíti a bőr, a test és a lélek harmonikus feltöltődését.

Illóolajos egésztest masszázs

30 perc: 5.500.- 50perc: 8.900.- 60perc:10.500.-

Jótevény hatással van a vérkeringésre, az emésztésre, a nyirokrendszer működésére, melynek eredményeképp a salak-és méreganyagok ürülése felgyorsul. Mindezzel jótevény hatást gyakorol az egész szervezetre.

Frissítő talpmasszázs

20 perc: 4.500.-

A két láb a test két oldala közt egységet képez. A kettős szervek mindkét lábon megtalálhatók, a közepén elhelyezkedő szervek a talp belső oldalán. Különösen hatékony belső szervek nem optimális működése esetén a talp által mozgásba hozott energiák áramlásának megindítása. Ajánlott szív-,vese-, és légzőrendszeri panaszok gyógyítására, stresszoldásra.

Hátmasszázs

30 perc: 5.500.-

A gerincizmok, váll, nyaki izmok átmasszírozása, mely serkenti a vérkeringést, lazítja a fáradt, megterhelt izmokat. Leginkább ülőmunkát végzők számára javasolt a helytelen testtartásból származó hát és derékfájás ellensúlyozására.

Lávaköves hátmasszázs

30 perc: 5.500.-

40-50 C-ra hevített kövekkel végezzük. A kezelés speciális masszázstechnikára épül, segíti az energiaáramlást, javítja a közérzetet, és rendkívül jól tesz a bőrnek. A merev izmok és ízületek visszanyerik a rugalmasságukat, a lélek pedig meditatív állapotba kerül. A lávaköves masszázs élettani hatásai: javítja a keringést, az anyagcserét, felmelegíti a testet, javítja a nyirokkeringést, enyhíti az izomfájdalmakat, erősíti a kötőszöveteket, stresszoldó hatású

Fájdalomcsillapító, izomlazító bio, rész masszázs kezelés

30 perc 5.900.-

Először a testrészt leradírozzuk, majd nyugtató hatású testpermet és izomlazító krémmel történik a kezelés. Ezek elősegítik az izomzat bemelegedését, vérkeringését, oxigénellátását. Ajánlott mozgásszegény életmód esetén, nehéz fizikai munkát végzőknek, merev, feszült izomzat esetén.

Arcbőr-fiatalító kezelés és masszázs

20 perc 4.700.-

Oldja az arcizmok feszültségét, növeli a vérkeringést, anyagcsere fokozó, elősegíti a melléküregek és az arcüregek tisztulását, javítja a szem működését és csökkenti a ráncokat. A rádiózás után sejtmegújító szerumot és hidratáló krémet alkalmazunk. Ez a masszázs nem csak a bőrön segít, hanem ápolja a lelket is

Arcbőr-fiatalító kezelés tengeri algás arcpakolással 40 perc 5.900.- Oldja az arcizmok feszültségét, növeli a vérkeringést, anyagcsere fokozó, elősegíti a melléküregek és az arcüregek tisztulását, javítja a szem működését és csökkenti a ráncokat. Az algás pakolás ásványi anyagokkal és nyomelemekkel tölti fel a bőrt.

Nyirok masszázs

60 perc: 10.900.-

A nyirokmasszázs olyan fizioterápiás eljárás, ahol fokozzuk a nyirok folyadék visszaáramlását. Nyirokmasszázs javítja a nyirokrendszer ellenálló képességét, megszünteti az anyagcserezavarokat, valamint javítja a vérkeringést, sőt, a sejtek táplálék- és oxigénellátását is. Már egy kezelés után is érezhető, hogy beindul a szervezet méregtelenítő mechanizmusa. Ajánlott: Fogamzásgátlót szedőknek, Szénanátha enyhítésére, migrén esetén, Puffadás, székrekedés megszüntetésére cellulitisz csökkentésére, túlfeszült idegrendszer oldására, Magas vérnyomás, Klimax. **Ellenjavallatok:** Akut gyulladás, Pajzsmirigy-működési zavaroknál, Trombózisgyanús területeken, Daganatos megbetegedés, Szívelégtelenség

Apróság masszázs: gyermekeknek 8 éves kortól 14éves korig

15perc 3.000.-



Kéz-és lábápolás

Gyantázás: kar: 3.700 fazon: 3.200.- teljes láb: 5.300.- térdig láb: 3.500.-
bajusz: 1.100.- hónalj: 2.000.-
Szempilla festés: 1.900.- **Szemöldök festés:** 1.600.-

Paraffin kezelés: 30perc A kiszáradt, repedezett, érzékeny bőrre tökéletes megoldás a paraffin. Kézen történő paraffin fürdő esetében a kezeket – akár csak a lábakat – fertőtlenítyük, majd eltávolítjuk az elhalt hámsejteket. Télen a fűtéstől kiszáradt hideg lábakra, nyáron a sok mezítláb járástól kirepedt sarok kezelésére is ajánlatos. kéz: 2.900.- láb: 3.500.-

Manikűr: 30perc 2.900.-

Lakkozás: 30perc 2.100.-

Géllakkozás 60perc 4.500.-

Pedikűr: 60-90perc 6.000.-

Kozmetikai kezelések

Sejtmegújító, mélyhidratáló arc és dekoltázs masszáz: 40perc 8.500.-

A masszázs mechanikai ingerként hat a bőrre és az alatta lévő idegekre, melynek hatására a hajszálerek kitágulnak, az anyagcsere felgyorsul, a bőr hőmérséklete nő, felfrissül, ezáltal javítja a hatóanyagok felszívódását. Hatással van a faggyúmirigyek működésére, ezzel egyenletesebbé téve működésüket. A kötőszövet élettani folyamatai felélénkülnek, sejteinek, rostjainak képződése fokozódik, a bőr öregedése lassul. A megfelelő idegkilépési helyre gyakorolt nyomás csökkenti az idegrendszeri feszültséget, nyugtató hatású, de kiválthat fájdalomcsillapító és altató hatást is. Ha az amügy is ható- és hidratáló anyagokban gazdag masszázs krémet tápláló szérummal dúsítjuk, még látványosabb eredményt érhetünk el. A masszázs magában foglalja: letisztítás, peeling, tonizálás, hatóanyagos masszázs, nappali krém.

Kényeztető C-vitaminos arckezelés: 45perc 6.500.-

A C-vitamin intenzíven serkenti az új kollagén rostok képződését, feszesíti, ellenállóbbá teszi a bőrt. Élénkíti a mikrokeringést, gátolja a vízvesztést. Tápláló, megköti a ráncosodásért felelős szabad gyököket. Mindenkinek ajánljuk, akinek bőre felfrissülésért kiállt. Magában foglalja: tisztítás, tonizálás, masszázs, UH, C-vitaminos szérum csipkebogyós pakolással, bőrtápláló krém, szemkörnyék ápolás)

Exkluzív kaviár arckezelés: 50perc 9.500.-

Egy igazi csemege, egy bőrdopping. A kaviár-kivonat ritka és értékes hatóanyag, mely proteineket, aminosavakat, vitaminokat és nyomelemeket tartalmaz, melyek a sejtvédelmet, sejt megújulást, a bőr hidratálását és a megfelelő vízháztartást biztosítják. Az esszenciális aminosavaknak sejtosztódást gyorsító, regeneráló hatásuk van. Puhít és védelmet biztosít a bőrnek. Ez a kezelés segítséget nyújt a dehidratált, fáradt, értágulatra hajlamos, igénybe vett, fakó bőr kezelésében. Ajánljuk 35 év felett, száraz, vízhiányos, tápanyagigényes bőrre.

Mélytisztító nagykezelés 60-90 perc 8.500.-

Hagyományos nagykezelés tisztítással, bőrtáplálással.

Magában foglalja: arclemosás, peeling, tonizálás, masszázs, gőzölés, kézi mélytisztítás, ultrahangos hatóanyagbevitel/maszk, bőrnyugtató pakolás, bőrtápláló krém, szemkörnyék ápolás.

Kényeztető kiskezelés egyénre szabottan: 45perc 6900.-

Tartalmazza a tisztítást, arcradírt, tonikot, arcmasszázst, ultrahangot, vagy maszkot, szemkörnyék ápolást, bőrtápláló krémet. A kezelés bőrtípusnak megfelelő anyagokkal a bőr diagnosztizálása alapján történik.