



## Wellness kezelések - a la carte 2019

### **Tudnivalók és teendők masszázs előtt és után:**

- hogy a bőrbe megfelelően eljuthassanak a hatóanyagok, így kérjük kezelés előtt tisztítsa meg bőrét (zuhanyzás, bőrradírr)
- masszázs előtt legalább 1 órával legyen az utolsó étkezés, hogy ne terhelje le a szervezetét. A masszázst követő néhány órában megerőltető fizikai tevékenységet ne végezzen
- a masszázsához megfelelő öltözet: fürdőruha (kivéve: arc masszázs)
- amennyiben alkalmanként jár masszörhöz, a kezelést követően izomláz léphet fel
- A kezelést kérjük, kopogással ne zavarja. A kezelések előzetes időpont-egyeztetéssel történnek, melyre a recepción van lehetőség. Amennyiben rendelkezik időponttal, úgy kollégánk szólítani fogja.



## Masszázsok és testkezelések

### Csokoládé olajos masszázs

30 perc: 5.500.- 50 perc: 8.900.-

Javítja és gyorsítja az anyagcsere folyamatokat, hidratálja, rugalmassá és feszessé teszi a bőrt. A koffein növényi kivonata stimulálja az idegrendszert illetve energetizál. A csokoládé közismert endorfin termelő tulajdonsága révén segíti a bőr, a test és a lélek harmonikus feltöltődését.

### Illóolajos egésztest masszázs

30 perc: 5.500.- 50perc: 8.900.- 60perc:10.500.-

Jótékony hatással van a vérkeringésre, az emésztésre, a nyirokrendszer működésére, melynek eredményeképp a salak-és méreganyagok ürülése felgyorsul. Mindezzel jótékony hatást gyakorol az egész szervezetre.

### Frissítő talpmasszázs

20 perc: 4.500.-

A két láb a test két oldala közt egységet képez. A kettős szervek mindkét lábon megtalálhatók, a közepén elhelyezkedő szervek a talp belső oldalán. Különösen hatékony belső szervek nem optimális működése esetén a talp által mozgásba hozott energiák áramlásának megindítása. Ajánlott szív-,vese-, és légzőrendszeri panaszok gyógyítására, stresszoldásra.

### Hátmasszázs

30 perc: 5.500.-

A gerincizmok, váll, nyaki izmok átmasszírozása, mely serkenti a vérkeringést, lazítja a fáradt, megterhelt izmokat. Leginkább ülőmunkát végzők számára javasolt a helytelen testtartásból származó hát és derékfájás ellensúlyozására.

### Lávaköves hátmasszázs

30 perc: 5.500.-

40-50 C-ra hevített kövekkel végezzük. A kezelés speciális masszázs technikára épül, segíti az energiaáramlást, javítja a közérzetet, és rendkívül jól tesz a bőrnek. A merev izmok és ízületek visszanyerik a rugalmasságukat, a lélek pedig meditatív állapotba kerül. A lávaköves masszázs élettani hatásai: javítja a keringést, az anyagcserét, felmelegíti a testet, javítja a nyirokkeringést, enyhíti az izomfájdalmakat, erősíti a kötőszöveteket, stresszoldó hatású

**Fájdalomcsillapító, izomlazító bio, rész masszázs kezelés** 30 perc 5.900.- Először a testrészt leradirozzuk, majd nyugtató hatású testpermet és izomlazító krémmel történik a kezelés. Ezek elősegítik az izomzat bemelegedését, vérkeringését, oxigénellátását. Ajánlott mozgásszegény életmód esetén, nehéz fizikai munkát végzőknek, merev, feszült izomzat esetén.

### Arcbőr-fiatalító kezelés és masszázs

20 perc 4.700.-

Oldja az arcizmok feszültségét, növeli a vérkeringést, anyagcsere fokozó, elősegíti a melléküregek és az arcüregek tisztulását, javítja a szem működését és csökkenti a ráncokat. A radirozás után sejtregeneráló szérumot és hidratáló krémet alkalmazunk. Ez a masszázs nem csak a bőrön segít, hanem ápolja a lelket is

**Arcbőr-fiatalító kezelés tengeri algás arcpakolással** 40 perc 5.900.- Oldja az arcizmok feszültségét, növeli a vérkeringést, anyagcsere fokozó, elősegíti a melléküregek és az arcüregek tisztulását, javítja a szem működését és csökkenti a ráncokat. Az algás pakolás ásványi anyagokkal és nyomelemekkel tölti fel a bőrt.

### Nyirok masszázs

60 perc: 10.900.-

A nyirok masszázs olyan fizioterápiás eljárás, ahol fokozzuk a nyirok folyadék visszaáramlását. Nyirok masszázs javítja a nyirokrendszer ellenálló képességét, megszünteti az anyagcserezavarokat, valamint javítja a vérkeringést, sőt, a sejtek táplálék- és oxigénellátását is. Már egy kezelés után is érzékelhető, hogy beindul a szervezet méregtelenítő mechanizmusa. Ajánlott: Fogamzásgátlót szedőknek, Szénanátha enyhítésére, migrén esetén, Puffadás, székrekedés megszüntetésére cellulitisz csökkentésére, túlfeszült idegrendszer oldására, Magas vérnyomás, Klimax. **Ellenjavallatok:** Akut gyulladás, Pajzsmirigy-működési zavaroknál, Trombózisgyanús területeken, Daganatos megbetegedés, Szívelégtelenség

### Apróság masszázs: gyermekeknek 8 éves kortól 14 éves korig

15perc 3.000.-

Az árak HUF-ban értendők és az Áfa-t tartalmazzák! Érvényes: 2019.02.10-től

24 órával a kezelés előtt, előzetes időpont-egyeztetés: [recepcio@gosztolagyongye.hu](mailto:recepcio@gosztolagyongye.hu), tel: 92/701-353, 06 30/21 44 641 vagy a szálloda recepcióján. Kezelés lemondása 12 órával az időpont előtt lehetséges térítésmentesen.

Ezen túli lemondás esetén felszámításra kerül a kezelés!



*Kéz-és lábápolás*

**Paraffin kezelés:** 30perc A kiszáradt, repedezett, érzékeny bőrre tökéletes megoldás a paraffin. Kézen történő paraffin fürdő esetében a kezeket – akárcsak a lábakat – fertőtlenítyük, majd eltávolítjuk az elhalt hámsejteket. Télen a fűtéstől kiszáradt hideg lábakra, nyáron a sok mezítláb járástól kirepedt sarok kezelésére is ajánlatos. kéz: 2.900.- láb: 3.500.-

**Manikúr:** 30perc 2.900.-

**Lakkozás:** 30perc 2.100.-

**Géllakkozás:** 60perc 4.500.-

**Pedikúr:** 60-90perc 6.000.-

*Egészség megőrző kezelések:*

**Gyógyító alfafény:** hang meditációs kezelés

**Tens fizio terápia kezelés:**

**Bach virág cseppek:** sejtrezonancia alapján (test és a lélek elixír) cseppek

**Aura-csakra képkészítés:** elemzése energetikai – lelki és egészségi szempontok alapján

rezonanciával

**Immunrendszer erősség és Kandid gomba Baktérium, Vírus antioxidáns háztartás teszt:** natúr terápia felállításával, konzultációval

rezonanciával

**Sejt biorezonanciás állapotfelmérés:** testi, lelki problémák esetén, teljesen natúr terápia felállítása konzultációval

**Acupunktúrás kezelés, Tiens Acumagic elektromos készülékkel**



30 perc 5.200.-ft

30 perc 8.900.-ft +

30 perc 8.900.-ft + bio

30 perc 8.900.-ft bio

60 perc 17.900.-ft

30 perc 5.200.-ft

Az árak HUF-ban értendők és az Áfa-t tartalmazzák! Érvényes: 2019.02.10-től

24 órával a kezelés előtt, előzetes időpont-egyeztetés: [repcio@gosztolagyongye.hu](mailto:repcio@gosztolagyongye.hu), tel: 92/701-353, 06 30/21 44 641 vagy a szálloda recepcióján. Kezelés lemondása 12 órával az időpont előtt lehetséges térítésmentesen.

Ezen túli lemondás esetén felszámításra kerül a kezelés!