



2023. október 20-23.

2024. február 22-25.

Helyszín: Gosztola Gyöngye-az erdő szállodája (Gosztola, Fő u 16.)

Női elvonulás a varázslatos Zalában

Magyarország egyik legkisebb településén, a mesebeli Gosztolába várunk
női elvonulás hétvégénkre.

Gosztola egy varázslatos hely a zalai erdők ölelésében nemcsak a szépséges természet miatt, hanem a gyógyító Szent György energiavonalak a szív és a szeretet központjával és az itt-található Szent Mária Magdolna kápolna különleges energiát adnak a helynek.

Az itt tapasztalható csend és nyugalom ideális ahhoz, hogy befelé figyelve kapcsolódj önMAGaddal.

Ebben a szakrális női elvonulásunkban végigvezetünk majd egy belső úton a gosztolai energiák támogatásával, ahol lehetőséged lesz elengedni mindazt, ami már nem szolgál, és beölelni egy erősebb, fényesebb, integráltabb, magabiztosabb Ént.

Olyan programokat választottunk, melyek segítenek felszabadítani magunkat minden korlátozó minta alól, hogy bele tudjunk állni a saját Női Teremtőerőnkbe, hogy emlékezzünk arra, ami miatt itt vagyunk, és összekapcsoljon minket a belső hanggal és megnyissuk magunkban a női létezés örömét, érzékiségét, szerelmetességét is.

A hétvége során lehetőséged lesz elmélyülésre, tisztulásra, befelé figyelésre, hogy kapcsolódhass az Ősi Nőiességeddel és megérezd a szabad áramlást.

***„Ha egy nő újjá akar születni, kétfrontos küzdelmet kell vívnia.
Az egyiket önmagával, a másikat az egész világgal!”***

Korlátozott létszámkerettel indul a program

jelentkezni 2023. október 13-ig illetve 2024. febr 15-ig lehet

Ezeket hozd magaddal:

- szoknya/kendő, sportos illetve túra ruha, fürdőruha, bármilyen hangszer közös zenéléshez
- nőies ruha, nem baj, ha extrém, vagy ha eddig a szekrény mélyén rejtegetted, mert nem volt hova felvenni 😊
- kedvenc ásványod, hogy töltődhessen az esemény energiájával
- elengedés gyakorlásához hozz kérlek magaddal egy tárgyat, amire már nincs szükséged és szívesen odaajándékoznád az eseményen részt vevő társadnak.

Étkezéssel kapcsolatban:

ételallergia igény jelezése előre

közös programoknál– étető, tiszta gosztolai vizet és gyógyteát kínálunk

PROGRAM:

pénteken:

16.30 óráig érkezés

16:30-18.00

- **érkezéskor** gondolatokat és áramlást elindító kreatív játék és csilingelő hangszerekkel kísért aláfestés keretében a kinti terheket letesszük, megérkezünk erre a pár napra, hogy újjászülethessünk.

- idézet húzás, milyen üzenete van a hétvégének számodra?

- bemutatkozás, ismerkedés, beszélgetés,

- elkészítheted álomtábládat, ahol személyes álmaidat, terveidet, céljaidat jelenítheted meg

18:00-20.00 vacsora

20:00 -21.30 Vacsora után fáklyás felvonulás keretében közösen elsétálunk a Szent Mária Magdolna kápolnához, ahol a női energiákat megtapasztaljuk Mária Magdolna igaz története és egy vezetett meditáció által

szombaton:

07:30-9.00 jóga a kertben

9:00-10:00 reggeli

10:00-12:30 csendes erdei séta vagy erdőfürdő, faterápia (időjárás függvényében)

13:00-14.00 ebéd

15:00-18:00 hangtál és hastánc foglalkozás

18:00-20:00 vacsora

21:00-22:00 vizes meditáció az élménymedencében a Hold fényénél, a csillagok alatt

vasárnap:

7:30-9.00 reggeli íjászat, ahol ősi női minőségeink tárházából előhívjuk a bennünk rejlő amazont

9:00-10.00 reggeli

10:00-11.30 Női fotózás a kertben, ahol ragyogó, önazonos Éned köszön vissza a fotón majd, melyet elektronikusan elküldünk Neked

12:00-13.00 ebéd

14:00-17:00 alkotás erdei alapanyagokkal, estére

- Adunk Neked 2 lapot, ahova a kívánságaidat írhatod le illetve mindent, amit szeretnél elengedni
- koszorút készítünk erdei alapanyagokkal
- egy közös mandala készítése
- az ásványokról mesélünk, karkötő vásárlási lehetőség (felár ellenében), numerológia bemutatása

18:00-19:00 vacsora

20:00-22.00 tábortűznél különleges kakaóceremónia mellett közösen zenélünk, lesz sámándob és táncolás is. Az elengedés lapot bedobjuk a tűzbe

A kívánság lapot hazautazásod előtt bárhol elhelyezheted, ahol érzed -akár a településen vagy az erdőben is ☺

hétfőn:

8.00-10.00 reggeli

10.00-11.00 elkészítés

útravaló csomag, hogy haza is elkísérjen az elvonulás energiája

"Semmi sem lesz "magától" a tiéd.

Megszületned is küzdelmes volt. Élni is.

Tanácsolom: tanuld meg élvezni a küzdelmet. De ezt csak akkor tudod, ha hiszel magadban. És hiszel a győzelmedben. Akkor a harcod nem elkeseredett lesz, hanem játékos.

Van valaki benned, aki ezt tudja. És föl tud állni a padlóról. És újra tudja folytatni a csatát. És hisz abban, hogy eljön majd a te időd. És előbb-utóbb kijutsz a napra

. És megszépülsz. És kivirágzik az életed.

Csoda van - de ne várj rá, mert te magad csinálod. Az a valaki csinálja, aki benned él, s mindezt tudja."

♥ MÜLLER PÉTER

A programokon saját felelősségre vehet részt mindenki. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

A teljes program a „Gosztola Gyöngye –az erdő szállodája” szellemi terméke, engedély nélkül nem másolható, részben sem.

A csomag részvételi díjai:

- 2ágyas standard szobában: 104.400.-Ft/fő/3éj
- 2ágyas superior szobában: 113.400.-/fő/3éj
- 1ágyas szoba esetén felár: 40.000.-/fő/3éj

Tartalmazza a teljes ellátást (3x reggeli, 2x ebéd, 3x vacsora), fenti programokon való részvételt, fotóid elektronikus formában, elkészítő ajándék csomag.

- napijegy: 35.000.-/fő/4 nap, (ellátás felár ellenében kérhető)

Tartalmazza a fenti programokon való részvételt, fotóid elektronikus formában, elkészítő ajándék csomag.

SZÉP kártyát a fenti csomag árába részben tudunk beszámolni: 35.000.-Ft készpénzben fizetendő, mely a programok ára.

Jelentkezni lehet:

recepicio@gosztolagyongye.hu

<https://wellnesshotel-gosztola.hu/noi-elvonulas-zalaban>