

**Méret: 6 m<sup>2</sup> | Kapacitás: max. 8 fő**  
**Hőmérséklet: 80 - 100 °C | Páratartalom: 6 - 15%**

A szauna szolgáltatásait a szobafoglalással rendelkező szállóvendégek a Recepció nyitvatartási idejében (08:00 - 20:00) díjtanul vehetik igénybe.

## HASZNÁLAT FELTÉTELEI:

- Szauna szolgáltatásait mindenki csak egészségi állapotának megfelelő mértékben, a saját felelősségére és a szauna házirend betartásával veheti igénybe!
- Személyes tárgyainak fokozott biztonsága érdekében kérjük, hogy azokat ne vigye be magával a szauna területére!
- A szauna területe nem naturista. Kérjük, viseljenek fűdőruhát, szauna lepedő használata kötelező!
- A szauna használatához szauna lepedőt a Recepción kérhetnek, melyeket használat után kérjük, dobják be a szauna térben elhelyezett gyűjtőládába.
- Szauna használat előtt a zuhanyozás kötelező.
- A szauna előtti terület fokozottan csúszásveszélyes, ezért ügyeljen testi épségére és viseljen papucsot.
- Ügyeljenek arra, hogy a szauna ajtaját, mindig csukják be magunk mögött.
- Soha ne üljenek vagy feküdjenek meztelen testtel a szauna padra. A szauna lepedőt terítsék úgy a fára, hogy az egész testük ráférjen, és ezzel megakadályozzák, hogy testük közvetlenül a fával érintkezzen.
- A szauna legfelső lépcsőfokán van a legmelegebb. Javasoljuk, hogy kezdőként az alsó szintet használják.
- A szaunában eltöltött időt a homokórával mérheti. Használata során legyen tekintettel másokra is.
- A szaunában jelen lévők hozzájárulásával saját felelősségre bárki végezhet felöntéseket. Helytelen használatból adódó károkért, balesetekért a Vendég vállalja a felelősséget.

## ELLENJAVALLATOK:

A szauna használata nem javasolt az alábbiak esetén:

- szív- keringési- és légzési elégtelenség,
- daganatos megbetegedés,
- inkontinencia,
- akut gyulladós megbetegedés,
- akut vesebetegség,
- tuberkulózis,
- trombózis,
- súlyos visszérbetegség,
- fertőző megbetegedések,
- pajzsmirigy fokozott működése,
- epilepszia, szívritmus-zavar,
- lázas betegség,
- kezeletlen magas vérnyomás,
- kimerültség,
- orvosilag eltiltott állapot esetén
- 14 éven aluli gyermekek számára

14 év alatti gyermekek ezért kizárólag szülő, vagy felnőtt állandó felügyelete mellett és felelősségére vehetik igénybe a szaunát, a házirend szabályainak betartása mellett.

## TILOS!

- NEM vehetik igénybe a szaunát: lázas, fertőző betegek, akiknek nyílt sebük van, valamint ittas, illetve kábító, bódító, tudatmódosító szer hatása alatt állók. Felhívjuk figyelmüket, hogy a szálláshely személyzete fenntartja a jogot, hogy ilyen esetekben megtagadja a finn szauna használatát.
- Égési sérülések elkerülése érdekében ékszerek és szemüveg viselése nem megengedett.
- A papucsot hagyják a szaunán kívül, az ajtó közelében. Kérjük, soha ne üljenek papucsban a padokra.
- A szaunában tilos a szaunázók nyugalmanak bármilyen jellegű zavarása.
- A szaunákba tilos törékeny tárgyat (üveget, poharat, stb.), vagy bármely más balesetet, sérülést előidéző tárgyat bevinni.
- Tilos a szaunákban történő étkezés és alkoholos ital fogyasztása.
- Figyelembe véve a szaunázás sajátos illemszabályait, szokásait hangsúlyozottan tilos a megbotránkoztató, szexuálisan kihívó magatartás! Garázdaság (Btk.271.§.) bűncselekményét vagy szeméremszétség (Btk.208.§.) vétségét követi el az, aki megbotránkoztató magatartásával zavarja szaunában tartózkodók nyugalma. Az ilyen cselekmény rendőrségi eljárást is vonhat maga után. Ezen viselkedést tanúsítók a szaunából kizárhatóak.
- Tilos mások fényképezése, filmezése, beleértve a mobil telefontal történő fényképezést is.

## EGYÉB FONTOS INFORMÁCIÓK:

- Bármilyen rendkívüli eseményt (személyi sérülés, balesetveszélyes eszközt vagy tárgy jelenlétét) az észlelő személynek haladéktalanul jeleznie kell a Recepció személyzetének.
- Egyéb vendégforgalmi okokból történő műszaki meghibásodás, üzembiztonság esetén a Szálláshely a szauna működését szüneteltetheti. Ezért kártérítést a Szálláshely nem tud vállalni.
- A Házirendben foglaltak megsértése esetén a Szálláshely visszatérítési kötelezettség nélkül megtagadhatja a szolgáltatást, az esetlegesen előforduló károkozás esetén, pedig a kár megtérítése iránt igénytel lép fel.

**Köszönjük együttműködését és kellemes kikapcsolódást kívánunk!**