



THERMAL HOTEL BALANCE ****
LENTI

Kedves Vendégeink,

Nagyon örülünk, hogy megérdemelt pihenésük helyszínéül az új Thermal Hotel Balance Lentit választották. Ezeket a különösen fontos napokat a pihenés és az egyensúly jegyében igyekszünk Önöknek biztosítani.

Szívélyesen és családi hangulattal fogadjuk Önöket szállodánkban, hogy elkényeztethessük és szórakoztathassuk, mert a vendégszeretet Lentiben jóval többet nyújt és jelent, mint egy egyszerű szolgáltatás. Vendégeink igényeinek kielégítése jelenti számunkra a munkához szükséges motivációt. Lelkesen, de diszkréten dolgozunk azon, hogy kívánságai megvalósuljanak.

A következő oldalakon megismerkedhet szolgáltatásainkkal, illetve azokkal a hasznos információkkal, amelyek segítenek abban, hogy a nálunk eltöltött napok még több élménnyel ajándékozzák meg Önöket.

Kérem, hogy bármilyen észrevétel, kérés vagy kérdés esetén hívják a recepciót a 240-es vagy 250-es számon.

Kellemes kikapcsolódást és jó pihenést kívánok a szálloda dolgozói nevében is!

Szívélyes üdvözlettel

Kárpáti Zoltán
Szállodaigazgató
Thermal Hotel Balance**** Lenti



Tartalomjegyzék

Telefonszámok	1
Hotel információ A-Z-ig	2
Vendéglátás	9
Rendezvényhelyszín	10
Wellness, fitness és fürdőszolgáltatás	11
Tűzvédelmi szabályok	12

Telefonszámok

Thermal Hotel Balance	+ 36 (92) 630 590
Recepció	240 és 250
L16 étterem	350
Lobby Bar	270
Rendőrség (szobából)	0 + 107
Tűzoltóság (szobából)	0 + 105
Mentő (szobából)	0 + 104
Általános segélyhívó (szobából)	0 + 112
24 órás sürgősségi orvosi ügyelet 8960 Lenti, Templom tér 10.	+36 (92) 351 911



Hotel információ A-Z-ig

AKADÁLYMENTESSÉG

A szálloda részben akadálymentesített, kialakítása során a mozgáskorlátozottak igényeit figyelembe vettük. Az épületben speciális szoba, személyfelvonó, valamint a földszinten és a IV. emeleten mozgáskorlátozottak számára kialakított mosdó is található. A szálloda rendelkezik hallássérült vendégek részére hallókészülék jelerősítővel, s a látássérült vendégek részére taktilis vezetősáv került kialakításra.

ÁGYNEMŰCSERE

Szállodai tartózkodásuk idején a szobai ágyneműhuzatokat háromnaponta cseréljük. Amennyiben ágyneműcserét szeretne, kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es melléken).

AUTÓBUSZ / VONAT

Kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es melléken).

BANKKÁRTYA / HITELKÁRTYA

VISA, VISA ELECTRON, VPAY, JCB, UNION PAY, MASTERCARD, MAESTRO, AMEX bankkártyákkal tudja számláját kifizetni.

BAR

Lobby Bar: 10.00-22.00h

BIZTONSÁGI INTÉZKEDÉSEK

Biztonsága érdekében, a szoba elfoglalásakor tekintse meg az ajtón lévő menekülési útvonalat. Füst, vagy tűz észlelésekor értesítse a recepciót (240-es vagy 250-es mellék). Tűzriadó esetén ne használja a liftet, és azonnal hagyja el a menekülési útvonalon az épületet. Részletes tájékoztatás a „Tűzvédelmi Szabály” című fejezetben.

CSOMAGMEGŐRZÉS

Korai érkezés vagy kései távozás esetén csomagmegőrzés a recepción díjmentesen igénybe vehető (korlátozott számban).

DOHÁNYZÁS

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a szállodánk nemdohányzó szálloda. A szállodai szobákban és erkélyeken TILOS a dohányzás, az ebből okozott károkat, bírságokat a dohányzó vendég köteles megtéríteni. Dohányzás csak az arra kijelölt helyeken megengedett (L16 étterem teraszán kijelölt asztaloknál és a szállodai főbejáratnál kijelölt helyen).



ELSZÁMOLÁS / FIZETÉS

Kijelentkezés a szálloda recepcióján. Fizetés készpénzzel, bankkártyával, SZÉP kártyával.

ÉBRESZTŐSZOLGÁLAT

Előzetes egyeztetés alapján recepciós kollégáink ébresztik Önt. Kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

ELEKTROMOS CSATLAKOZÁS

Magyarországon 220 V / 50 Hz működik.

ELSŐSEGÉLY LÁDA, LÁZMÉRŐ

Elsősegély láda, kötszer, lázmérő: a recepción található. Kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

ÉRKEZÉS

A szállodai szoba az érkezés napján 15.00 órától áll vendégeink rendelkezésére.

ÉRTÉKTÁRGYAK

A szállodai szobákban (szekrényben) szobaszéf található. Használati útmutató a széf leírásnál. A szálloda csak a központi pánccsaszekrényében elhelyezett értékekért vállal felelősséget. Használata díjtalan. Kérjük, forduljon a recepcióhoz (a 240-es vagy a 250-es melléken).

ÉTTEREM L16

Az étteremről részletes információkat a „Vendéglátás” című fejezetben olvashat. Nyitva tartás: 7.00 – 21.00h.

ÉTKEZÉSI IDŐPONTOK (PANZIÓS ELLÁTÁSOK ESETÉN)

Reggeli	7.00 – 10.00h	L16 étterem
Ebéd	12.00 – 14.00h	L16 étterem
Vacsora	18.00 – 21.00h	L16 étterem

EXTRA ÁGYNEMŰ, TAKARÓ, PÁRNA

Több típusú párna közül választhat (toll, szivacs, antiallergén, stb), valamint extra ágynemű, takaró, párna igényét jelezze a recepción (a 240-es vagy 250-es melléken).

FÉNYMÁSOLÁSI- ÉS E-MAIL SZOLGÁLTATÁS

Fénymásolás, a recepción kérhető, térítés ellenében.
Email küldés a recepción kérhető, térítésmentes.

FITNESS TEREM

Szállodánk földszintjén fitness terem áll vendégeink rendelkezésére.



FODRÁSZ

Lenti Gyógyfürdőben

Nyitva tartás: Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek 9.00 – 15.00h
Szombat 13.00 – 15.00h

Időpont egyeztetése a szálloda recepcióján (a 240-es vagy 250-es melléken).

FOGORVOS

Dr. Kasza Klára; Lenti, Kossuth u. 67. Tel.: +36 (92) 354 419, +36 (30) 366 8155

Dr. Mészárovcics Gabriella; Lenti, Ady E. u. 2. Tel.: +36 (92) 351 132

FÜRDŐSZOLGÁLTATÁS

A szálloda saját spa-részlege a IV. emeleten található, Nyitva tartás: 7.00 – 20.00h.

Belépés gyerekeknek csak 12 éves kortól, szülői / felnőtt felügyelet mellett.

Fedett gyógyfürdő nyitva tartása: 9.00 – 20.30h (elő és utószezonban: 9.00-19.30h).

Strandfürdő nyitva tartása: 9.00 – 19.30h -Május – Szeptember hónapokban.

Élményfürdő nyitva tartása: 9.00 – 20.30h (elő és utószezonban: 9.00-19.30h).

Szállóvendégeknek ingyenes a belépés. A wellness és fürdőszolgáltatásokról részletes információkat a „Wellness” című fejezetben olvashat.

FÜRDŐKÖPENY / FÜRDŐTÁSKA / PAPUCS

Szállóvendégeink részére ingyen elérhető a szobákban, elvesztésük esetén 7.000,- Ft / fürdőköpeny, illetve 5.000,- Ft / fürdőtáska fizetendő kártérítés jogcímén. Papucs a szálloda recepcióján elérhető. Kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

GYEREKBARÁT SZOLGÁLTATÁSOK

Szállodánk a gyerekekre is gondolt, ezért számukra rendelkezésre áll: kiságy, etetőszék, gyerek étkezés és evőeszközök, valamint a tisztálkodáshoz: babakád, bili, fellépő stb. A szórakoztatásról XBOX, csocsó és társasjáték gondoskodik...

GYÓGYSZERTÁR

Gyöngyvirág Gyógyszertár Lenti, Kossuth utca 4. Telefon: +36 (92) 351 383

Nyitva tartás: Hétfő - Péntek: 8.00 – 16.30h; Szombat 8.00 – 12.30h

Szent Mihály Gyógyszertár Lenti, Takarékné köz 10/A. Telefon: 36 (92) 351-035

Nyitva tartás: Hétfő - Péntek: 7.30 – 12.00h és 12.30 – 16.00h, Szo:7.30 – 12.30h.

HÁZIÁLLAT

Szállodánk nem fogad háziállatokat.

INTERNET / WIFI

A szálloda egész területén ingyenes WIFI hálózat működik. Kollégáink szívesen segítenek, ha technikai problémái merülnének fel.

INTERNET TERMINÁL

Vendégeink számára internet-terminált biztosítunk nyomtatási lehetőséggel. Kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).



JÁTSZÓTÉR / JÁTSZÓSZOBA

Szállodánk saját játszótérrel és játszószobával rendelkezik. A játszótér a szálloda parkjában található, megközelítés az L16 étterem teraszán keresztül.

A játszószoba a szálloda recepciójával szemközt található. A termálfürdő szabadtéri és fedett részén is sok lehetőség várja a gyerekeket.

KOZMETIKUS

Lenti Gyógyfürdőben

Nyitva tartás: Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek 9.00 – 12.00 és 13.00 – 15.00h
Szombat 13.00 – 16.00h

Időpont egyeztetése a szálloda recepcióján (a 240-es vagy 250-es melléken).

KERÉKPÁRKÖLCSÖNZÉS

A recepción tudnak (korlátozott számban és térítés ellenében) kerékpárt kölcsönözni.

Kérje recepció kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

KONFERENCIA TERMEK

Szállodánk konferencia és rendezvénytermeiről részletes információkat a „Rendezvényhelyszín” című fejezetben olvashat.

LÉGKONDITIONÁLÁS

A szálloda épületében a szobák, az étterem, konferencia termek és a közösségi terek légkondicionáltak. A szobai hőmérsékletet vendégeink a szobai touch panel-en keresztül szabályozhatják.

MASSZÁZS

A szálloda IV. emeletén, Spa részlegünkön.

Időpont egyeztetése a szálloda recepcióján.

MŰSZAKI HIBA

Kérjük, ha bármilyen műszaki problémát észlel, azt azonnal jelezze a szálloda recepcióján (a 240-es vagy 250-es melléken).

„NE ZAVARJ!” TÁBLA

Ha nyugalomra vágyik, tegye ki a „Kérem ne zavarjanak!” feliratú táblát, a szobaajtó külső kilincsére.

ORVOSI ÜGYELET

Orvosi ügyelet Lenti, Templom tér 10. Tel. +36 (92) 351 911

Dr. Hetés Ferenc Rendelőintézet Lenti, Kossuth u. 10.

Nyitva tartás: Hétfő - Csütörtök: 7.30 - 15.30h; Péntek: 7.30 - 15.00h

Tel.+36 92 351010

Kérjük forduljon a recepcióhoz (a 240-es vagy 250-es melléken).



PARKOLÁS

A szállodával szemközt található parkoló áll vendégeink rendelkezésére. (Sorompóval zárt, kamerával felügyelt, de nem őrzött parkoló).

POSTAI KÜLDEMÉNYEK TOVÁBBÍTÁSA

Magyar Posta Lenti, Zrínyi utca 1.

Nyitva tartás: Hétfő - Péntek 8.00 - 17.00h Szombat: 8.00 - 11.00h

Kérje recepció kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

PROGRAMOK

A szállodai és környékbeli programok megtalálhatók a szobában, illetve a recepción.

Kérje recepció kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

RECEPCIÓ

Szállodánkban 24 h-s recepció szolgáltat működik.

Elérhetőség: 240-es vagy a 250-es melléken

REGGELI

L16 Éttermében vehető igénybe, a szállodai szobaárak a büféreggelit tartalmazzák, igénybevétele a szobakártya felmutatásával történik.

SPORTESZKÖZÖK

A recepción tudnak (korlátozott számban) Nordic walking botot (túra bot) és Smovey gyűrűt kölcsönözni. Kérje recepció kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

SZÉF

Minden szobában található szobaszéf (szekrényben).

Széf zárása:

- Hajtsa be a széf ajtaját (tartsa benyomva).
- Üsse be a kódot, 4-6 számjegy között.
- Nyomja meg a LOCK (L) gombot
- Zárja be a széfet.

Széf nyitása

- Adja meg a választott kódját
- A széfajtó kinyílik

FONTOS: Távozáskor legyen szíves kinyitni a széfet.

SZOBAKÁRTYA

A szobaajtó nyitása és a szoba árammal való ellátása a szobakártyával történik. Kijelentkezéshez legyen szíves magával hozni. Elvesztése esetén 1.000,- Ft / db fizetendő kártérítés jogcímén.



SZAUNA

A szálloda saját spa-részlegén (IV. emelet) finn-, infra- és aroma szauna, valamint gőzkabin áll vendégeink rendelkezésére. Nyitva tartás: Hétfő - Vasárnap 7.00 – 28.00h.

A Gyógyfürdő szauna centruma külön térítés ellenében vehető igénybe, amennyiben a lefoglalt szolgáltatáscsomag nem tartalmazza. Nyitva tartása: 9.00 – 20.30h (elő és utószezonban: 9.00-19.30h). Kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

SZOBASZÁMLA

Az étteremben és a bárban történő fogyasztáskor a fizetendő összeget felterhelheteti szobaszámlájára. Ebben az esetben meg kell adnia szobaszámát, melyet szobakártyájával szükséges igazolnia, valamint aláírásával kell elismernie a fogyasztást.

SZOBASZERVÍZ

Kérésére szobaszervízt biztosítunk, igényét 7.00 – 21.00h között a recepció (240-es mellék) vagy a Lobby Bar (270-es mellék) felé jelezze.

Szobaszervíz Étlap

Club Sandwich hasábburgonyával, bacon chipsszel	2.190,-
Balance burger pirított cheddar sajttal, zöldsalátával és hasábburgonyával	2.490,-
Friss kevert saláta pirított tökmaggal	1.290,-
Friss kevert saláta pirított tökmaggal és grillezett fetával	1.990,-
Friss kevert saláta pirított tökmaggal és roston csirkemell csíkokkal	2.490,-
Gesztenyepüré vodkával vagy bailey's-vel	1.190,-
Profiterol barnacsokoládéöntettel	890,-
Gyümölcsparfé Kahlua likőrrel	990,-

TAKARÍTÁS

Szükség esetén a szobai textíliákat cseréljük és a szobai szemeteseket kiürítjük. Amennyiben ezen felül külön takarítást szeretne, akassza ki a „Takarítást kérek!” táblát az ajtóra!

TALÁLT / ELVESZETT TÁRGYAK

Kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

TAXI-, TRANSZFERSZOLGÁLTATÁS

Taxi-, transzferszolgáltatás igénybevételéhez kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken)

TÁVOZÁS

Elutazás napján kérjük, hogy szobáját 11:00 óráig elhagyni szíveskedjen. Csomagmegőrzés a recepción díjmentesen vehető igénybe (korlátozott számban). Szobakártyát a recepción legyenek szívesek leadni. Kijelentkezés elmulasztása esetén nappali szobahasználatot számolunk fel.



TELEFON

Híváskezdeményezés szállodán belül térítésmentes.

Szobából szobába: „szobaszám” pl.: 110

Belső mellék hívása: „mellék” pl.: 240 vagy 250 – Recepció





Szállodán kívüli, azaz külső vonal hívása emeltdíjas!

Belföldi hívás kezdeményezése: 0 06 + körzetszám + telefonszám

Külföldi / nemzetközi hívás kezdeményezése: 0 00 + országhívó + telefonszám

Tájékoztatjuk vendégeinket, hogy telefonbeszélgetéseket számítógépes rendszerünk automatikusan szobaszámlájára terheli. Percdíjakat a telefonnál található árlista tartalmazza. Nyilvános telefonszolgáltatás a recepción. Kérje recepciós kollégánk segítségét.

TELEVÍZÓ / TV

Minden szobához FLAT-TV tartozik előre beprogramozva. A rádióprogram esetén a képernyő elsötétül. A TV programlistája a TV alatt, az asztalon található. Bekapcsolás a „” gombbal, menüválasztó felületen az „OK” gombnál található „” és „” gombokkal; csatornaválasztás „OK” gombbal; teljes képernyős nézetben a programválasztó gombokkal. Műsor / programkalauz a „GUIDE” gombbal, a Hotel Információ a „PORTAL” gombbal érhető el. Nyelvválasztás a Hotel információn belül a „” majd a „<” és „>” gombokkal.

TÖRÜLKÖZŐCSERE

Ha a törölköző az akasztón vagy a polcon van, azt jelenti:

„ismét használom”

A kék wellnesstörölköző cseréjét az erre a célra érkezésnél kiadott „törölköző-kártya” segítségével igényelhetik. A törölköző kártya elvesztése, vagy le nem adása esetén 1000 Ft-ot számolunk fel!

A szobai fehér törölközőket 3 naponta térítésmentesen cseréljük, igény esetén térítés ellenében biztosítunk további cserét is. A szobai fehér törölközőket kérjük, ne vigye magával a wellness részlegbe és a Termál Fürdőbe!

TŰZ ESETÉN

Tűzriadó esetén, kérjük, azonnal hagyja el a szobát a kijelölt menekülési útvonalaknak megfelelően! Tűz esetén a lift nem használható! Kérjük, hogy a szobaajtón kifüggesztett tájékoztatót figyelmesen olvassa el.

VACSORA

L16 Éttermében vehető igénybe, a szobakártya felmutatásával. (Amennyiben szobafoglalása tartalmazza.) Ha szobafoglalása nem tartalmazza külön térítés ellenében igénybe vehető.

VARRÓSZOLGÁLTATÁS

Igény szerint vendégeink részére külön térítés ellenében varrószerelést biztosítunk. Kérje recepciós kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken)

Megrendelés: 9:00-ig • Elkészül: 18:00-ig

Megrendelés: 9:00 után • Elkészül: másnap 18:00-ig.



VASALÁS / MOSATÁS

A szolgáltatás igénybevételéhez használja a mosodai tasakot, illetve a vasalási / mosatási jegyzéket (a szekrényben található) és kérje recepció kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).

VENDÉGELÉGEDETTSGI KÉRDŐÍV

A véleményük nagyon fontos számunkra, ezért kérjük ossza meg velünk véleményét, hogy szolgáltatásainkat az Önök igényének megfelelően alakíthassuk.

VENDÉGPANASZ

Kérjük, közvetlenül a recepción jelezze panaszát, mert csak ebben az esetben tudjuk az esetleges nem megfelelőséget javítani.

VÉSZKIJÁRAT

A szobaajtón elhelyezett menekülési útvonal szerint.

VÍZ

A csapból fogyasztásra alkalmas ivóvíz folyik.

WELLNESS

A szálloda saját spa-részlege a IV. emeleten található, Nyitva tartás: 7.00 – 20.00h

Belépés gyerekeknek csak 12 éves kortól, szülői / felnőtt felügyelete mellett.

A wellness és fürdőszolgáltatásokról részletes információkat a „Wellness” című fejezetben olvashat.

Vendéglátás

Balance Gasztronómia kínálat jellemzője: a nemzetközi arculat, ám egyben regionális konyha, melyhez régióink friss és helyi biotermékeit használjuk fel, modern konyhatechnológiai eljárással, kíméletes módon elkészítve -valós kulináris élvezetet varázsolva vendégeink számára.

A mai kornak megfelelő korszerű eljárásokat és a hagyományos recepteket ötvözve állítottuk össze L16 Éttermünk ételkínálatát.

Újvilági és a történelmi borvidékeink borkínálatával teremtünk egységes harmóniát a kulináris élvezet és az éttermünkben töltött idő között.

Az étterem szolgáltatásai:

A főétkezések szállodánkban hideg és meleg ételekből álló, büfé jellegű ellátást foglalják magukban (kivétel, ha a vendégek létszáma egy étkezés esetében 20 fő alatt van, ebben az esetben négyfogásos menüválasztásos ebédet / vacsorát kínálunk).

A **félpanziós ellátás** – vagyis a napi kétszeri étkezés, azaz reggeli és vacsora – minden esetben az érkezés napján vacsorával kezdődik és az elutazás napján reggelivel fejeződik be.

A **teljes panziós ellátás** – vagyis a napi háromszori étkezés, azaz reggeli, ebéd, vacsora – minden esetben az érkezés napján vacsorával kezdődik és az elutazás napján reggelivel fejeződik be.



Étkezések:

- Reggeli: 7.00 - 10.00h
- Ebéd: 12.00 - 14.00h (teljes panziós ellátás estén)
- Vacsora: 18.00 - 21.00h (fél- és teljes panziós ellátás estén)

Minimál art hangulatban berendezett **Lobby bárunk** tökéletes választás egy nyugodt, kellemes beszélgetéshez. Házi cukrászatunk édes remekei mellett, nemcsak a kitűnő magyar pálinkákat, hanem a világ legjobb koktéjlait, Ronnefeldt tea- és Hausbrandt kávé-, valamint blended és single malt wiskey-különlegességeit kínáljuk.

Nyitvatartási ideje: minden nap 10.00 – 22.00h

Rendezvényhelyszín

A Thermal Hotel Balance**** Lenti elhelyezkedése, **konferencia és rendezvény**-szolgáltatások tekintetében kiváló adottságokkal rendelkezik:

- konferenciák,
- csapatépítő tréningek,
- céges partnertalálkozók,
- céges családi napok,
- esküvők, családi események és rendezvények megtartására.

A 146 négyzetméteres **Veritas** és 83 négyzetméteres **Novitas** konferenciatermeink 2-2 részre szekcionálhatóak, természetes megvilágítással rendelkeznek és a mai igényeket kielégítő konferenciatechnikával felszereltek, a szélessávú korlátlan internetelés segít a kommunikációt a Hotel egész területén.

Rendezvényterem	Veritas I-II. szekció	Veritas I. szekció	Veritas II. szekció	Novitas I-II-III. szekció	Novitas I. szekció	Novitas III. szekció	Novitas I-II. szekció	Novitas II-III. szekció
Befogadóképesség berendezések szerint (fő)								
Színházszerű	140	80	60	100	40	25	70	70
Iskolászerű	60	40	40	40	20	-	30	30
„U” alak	45	30	30	30	15	-	24	22
Karám	50	35	35	35	20	-	30	28
Workshop	72	36	36	64	32	16	48	44
Tárgyaló	44	24	24	26	16	14	20	20
Kerek asztalokkal	100	50	50	70	-	-	60	50

A Thermal Hotel Balance**** Lenti szolgáltatásai, valamint számos külső helyszíni **outdoor** lehetőséget kínál leendő partnerei számára:

- Éjszakai túrázás vagy laktanya látogatás bátorságpróbával
- Erdei kisvasút, akár gőzmozdonnyal
- Paintball a zajdai laktanyában
- Márokföldi kalandpark
- Barangolás a szomszédos tájakon, akár országhatárokat átszelve (Szlovénia, Horvátország, Ausztria)
- vagy csak egyszerűen két keréken, a vidéken



Wellness, fitness és fürdőszolgáltatás

Szállodánk saját SPA részlege a IV. emeleten található.

- masszírozó vízugarakkal felszerelt medence
- panorámaterasz pihenőágyakkal
- masszázs szobák

Szaunák és kabinok

- Finn és infrasauna
- Gőz és aromakabin

A rendszeres szaunázás nemcsak a személyes jó közérzetet javítja, hanem pozitív hatást gyakorol az egészségünkre is.

- Felpezsdíti a test vérellátását
- Csökkenti az izommerevséget, izomfeszülést
- Tisztítja a bőrt
- Felfrissíti a testet.

Vendégeink testi-szellemi közérzete fontos számunkra.

Fitness termünkben alábbi TechnoGym kardió gépek találhatók:

- 2 futópad
- 1 cross trainer
- 1 kerékpár

Nyitvatartási ideje: minden nap 7.00 – 20.00h

Tájékoztatjuk vendégeinket, hogy minden szállodai eszközt és szállodai szolgáltatást saját felelősségükre vehetnek igénybe! Gyerekeknek belépés csak 12 éves kortól, szülői / felnőtt felügyelet mellett.

Fedett gyógyfürdő nyitva tartása: 9.00 – 20.30h (elő és utószezonban: 9.00-19.30h).

Szauna centrum nyitva tartása: 9.00 – 20.30h (elő és utószezonban: 9.00-19.30h).

Strandfürdő nyitva tartása: 9.00 – 19.30h. Május – Szeptember hónapokban

Élményfürdő nyitva tartása: 9.00 – 20.30h (elő és utószezonban: 9.00-19.30h).

Szállóvendégeknek a fürdőszolgáltatás ingyenes, megközelítés a szálloda I. emeletén keresztül (a recepción kapott chip-es karórával). A Gyógyfürdő szauna centruma külön térítés ellenében vehető igénybe, amennyiben a lefoglalt szolgáltatáscsomag nem tartalmazza. Kérje recepció kollégánk segítségét (a 240-es vagy 250-es melléken).



Tűzvédelmi szabályok

A Termal Hotel Balance Lenti épülete biztonságos használatra alkalmas. Kérjük, hogy a biztonság fenntartása érdekében az alábbi tűzvédelmi óvintézkedéseket Ön is tartsa be!

A szobákra és a kapcsolódó helyiségekre vonatkozó szabályok:

- Pirotechnikai anyagot, éghető folyadékot, gázpalackot (azzal üzemeltethető berendezést) ne vigyen be, illetve ilyen jellegű eszközöket ne használjon.
- Kávéfőzőt, rezsót, vasalót, egyéb hőt termelő berendezést (pl.: egyedi fűtőberendezést) ne használjon.
- Csak kifogástalan állapotban lévő elektromos berendezéseket használjon; a TV-t, rádiót a szobából történő távozáskor kapcsolja ki, ha a hajsütővas, villanyborotva, hajszárító használatára már nincs szükség, válassza le azt a hálózatról.
- Ha valamely berendezésnél hibás működést észlel, azt azonnal kapcsolja ki, és jelezze a problémát a recepción.
- A lámpatestre éghető anyagú dekorációt, árnyékvetőt ne tegyen, nyílt lángú világítóeszközt ne használjon.

Tűz vagy füst esetén a következők szerint járjon el:

- A tűzjelző berendezés folyosón lévő kézi jelzésadója üveglapjának beütésével vagy telefonon azonnal értesítse a recepciót (240-es mellék).
- Ha a tűzjelző sziréna megszólal, kövesse a szoba ajtaján található piktogram által jelzett menekülési útvonalat. Kérjük, a szobát azonnal hagyja el.
- Az Ön által eloltott tüzet is késedelem nélkül jelezze!
- Az épületet a természetes közlekedési útvonalakon (folyosó, lépcső) keresztül hagyja el.
- Tűz esetén a lift használata TILOS!
- Ha Ön észleli először a tüzet, haladéktalanul értesítse a recepciót (240-es mellék).
- Felhívjuk a figyelmét a pánikmentes közlekedésre, mert így sokkal gyorsabb az épület kiürítése.
- Amennyiben az épület elhagyása akadályba ütközik, gondoskodjon a helyiség füstmentesítéséről az ablak kinyitásával és az ajtórések betömítésével.
- Gátolja a tűz helyiségbe való bejutását az ajtó vízzel locsolásával.
- Védekezzen a füst ellen a szája elé tett nedves kendővel.

Köszönjük, hogy megelőző óvintézkedéseinket betartotta, biztosítva ezzel az Ön és más szállóvendégek zavartalan pihenését.