



OKTÓBERI SZAUNA PROGRAMOK

10.03. (péntek)

16:00 Fűszervarázs
17:00 Az olíva ereje
18:00 A csend hangjai

10.04. (szombat)

16:00 Mentás felfrissülés
17:00 Jázmin harmónia
18:00 Csendülő

10.05. (vasárnap)

14:30 Illatmámor
15:30 Gyömbér energia
16:30 Szantálfa meditáció

10.07. (kedd)

16:30 Citrusharmat
17:30 Söröm percek

10.10. (péntek)

16:00 Aromámor
17:00 Ylang-Ylang relaxáció
18:00 Relax percek

10.11. (szombat)

16:00 Fenyő frissesség
17:00 Zöld tea nyugalom
18:00 Csendülő

10.12. (vasárnap)

14:30 Almás-fahéjas ősz
15:30 Tengeri fuvallat
16:30 Szantálfa meditáció

10.14. (kedd)

16:00 Illatmámor
17:00 Gyömbér energia
18:00 Szantálfa meditáció

10.17. (péntek)

16:00 Szőlő és bor harmóniája
17:00 Őszi erdő sétája
18:00 Relax percek

10.18. (szombat)

16:00 Almás-fahéjas ősz
17:00 Fenyő frissesség
18:00 Ylang-Ylang relaxáció

10.19. (vasárnap)

14:30 Fűszervarázs
15:30 Az olíva ereje
16:30 A csend hangjai

10.21. (kedd)

16:30 Tengeri fuvallat
17:30 Csendülő

10.24. (péntek)

16:00 Fűszervarázs
17:00 Frissítő cukorka
18:00 A csend hangjai

10.25. (szombat)

16:00 Citrusharmat
17:00 Söröm percek
18:00 Relax percek

10.26. (vasárnap)

14:30 Fenyő frissesség
15:30 Zöld tea nyugalom
16:30 A csend hangjai

10.28. (kedd)

16:00 Mentás felfrissülés
17:00 Gyömbér energia
18:00 Szantálfa meditáció

10.31. (péntek)

16:00 Tengeri fuvallat
17:00 Jázmin harmónia
18:00 Ylang-Ylang relaxáció