



NOVEMBERI SZAUNA PROGRAMOK

11.01. (szombat)

16:00 Illatmámor
17:00 Őszi séta
18:00 Relax percek

11.02. (vasárnap)

14:30 Aromámor
15:30 Az olíva ereje
16:30 Csendülő

11.04. (kedd)

16:30 Fűszervarázs
17:30 A csend hangjai

11.07. (péntek)

16:00 Mentás felfrissülés
17:00 Az olíva ereje
18:00 Csendülő

11.08. (szombat)

16:00 Citrusharmat
17:00 Söröm percek
18:00 Frissítő cukorka

11.09. (vasárnap)

14:30 Aromámor
15:30 Őszi séta
16:30 A csend hangjai

11.11. (kedd)

16:00 Aromámor
17:00 Tengeri fuvallat
18:00 Relax percek

11.14. (péntek)

16:00 Jázmin harmónia
17:00 Zöld tea nyugalom
18:00 Ylang-Ylang relaxáció

11.15. (szombat)

16:00 Fenyő frissesség
17:00 Gyömbér energia
18:00 Szantálfa meditáció

11.16. (vasárnap)

14:30 Illatmámor
15:30 Őszi séta
16:30 Csendülő

11.18. (kedd)

16:30 Illatmámor
17:30 Relax percek

11.21. (péntek)

16:00 Aromámor
17:00 Őszi séta
18:00 A csend hangjai

11.22. (szombat)

16:00 Fűszervarázs
17:00 Almás-fahéjas ősz
18:00 Csendülő

11.23. (vasárnap)

14:30 Citrusharmat
15:30 Söröm percek
16:30 Frissítő cukorka

11.25. (kedd)

16:00 Fűszervarázs
17:00 Az olíva ereje
18:00 Csendülő

11.28. (péntek)

16:00 Aromámor
17:00 A Holt-tenger kincse
18:00 Relax percek

11.29. (szombat)

16:00 Citrusharmat
17:00 Söröm percek
18:00 Frissítő cukorka

11.30. (vasárnap)

14:30 Illatmámor
15:30 Őszi séta
16:30 A csend hangjai