



## SZAUNÁZÁS SZABÁLYAI

Finn szauna hőfoka 85-95°C

A szauna és a jakuzzi maximális kapacitása: 4 fő

- ❖ A Relax Room & Fitness központ részlegét mindenki kizárólag rendeltetésének megfelelően, - az alkatának és egészségi állapotának megfelelően - saját felelősségére használhatja.
- ❖ Személyes tárgyainak fokozott biztonsága érdekében kérjük, hagyja értékeit a szobai széfjében.
- ❖ A Relax Room & Fitness nem naturista terület, kérjük, viseljenek fürdőruhát (szaunalepedőt)!
- ❖ A szauna használatához szauna lepedőket biztosítunk, melyeket használat után kérjük, dobjanak a szauna térben elhelyezett gyűjtőládába.
- ❖ A szauna használata az alább egészségügyi panaszok esetén ellenjavallt: fertőző betegségek, lázas állapot, rosszindulatú daganatok, trombózis, rohamokkal járó tüdőasztma, szívelégtelenséggel járó keringési rendellenességek, rögzült magas vérnyomás.
- ❖ A tisztaság megőrzése közös érdekünk, kérjük, hogy a szaunákat kizárólag zuhanyozás után vegyék igénybe.
- ❖ Ügyeljenek arra, hogy soha ne üljenek, vagy feküdjenek meztelen testtel a fára. A szauna lepedőt terítsék úgy a fára, hogy az egész testük ráférjen, és ezzel megakadályozzák, hogy testük közvetlen a fával érintkezzen.
- ❖ A papucsot hagyják a szaunán kívül, az ajtó közelében. Kérjük soha ne üljenek papucsban a padokra.
- ❖ A szaunázás egy meditatív és pihentető élmény. Kérjük, ne zavarják egymás nyugalmaát hangos beszéddel!
- ❖ Ügyeljenek arra, hogy a szauna ajtaját, mindig csukják be magunk mögött.
- ❖ A szauna legfelső lépcsőfokán van a legmelegebb. Javasoljuk, hogy kezdőként az alsó szinteket használják.
- ❖ A szaunában tilos az étel és italfogyasztás.
- ❖ 14 éven aluli gyermekek kizárólag szülői felügyelettel és a szülők felelősségére vehetik igénybe a szaunákat.
- ❖ Felhívjuk figyelmüket, hogy ittas állapotban, vagy egyéb tudatmódosító szerek hatása alatt a szaunák használata balesetveszélyes, ezért a szállodai személyzet fenntartja a jogot, hogy ilyen esetben megtagadják a Relax Room & Fitness használatát.

**A Prestige Hotel Budapest vezetősége**