



Lotus Therme

H o t e l & S p a

— H é v í z —

Minden pillanatot rólam szól...

Masszázsok | Szépség | Egészség

Masszázsok



Klasszikus masszázsk

Talpmasszázs

30 perc **11.500 Ft**
A talpreflex masszázsk alapja, hogy a szervezetnek több, mint hetvenezer idegvégződése van egy talpban, amelyek az energiacsatornáknak és az idegpályáknak révén kapcsolatban állnak a többi szervvel. Különösen jó hatással van a vér- és nyirokkeringésre, az immunrendszerre, valamint szabályozza a belsőelválasztású mirigyek működését, alkalmas a hátfájás és a fejfájás csillapítására, de eredményesen használható túlzott idegesség, alvászavarok és emésztőrendszeri problémák kezelésére is.

Nyirokmasszázs ○○○

50 perc **16.000 Ft**
A nyirokmasszázs előtt kérjük, konzultáljon a szálloda orvosával! A speciális lágy masszázsk, amely a nyirokrendszeren keresztül méregtelenít, javítja az ízületek, izmok, belső szervek vérellátását, megszüntetheti a szövetekben az ödémákat és cellulitist. A masszázsk során a zsírdepóban lerakódott zsírsejtek és mérgeanyagok felszabadulnak, bekerülnek a nyirokkeringésbe, megfelelő masszázsktechnikával, a vérbőség fokozásával a vesén és vastagbélén keresztül távoznak.

Váll- és nyakmasszázs ●●○

20 perc **8.900 Ft**
Ez a masszázsk a nyak, vállöv és a lapockák környéki izmok ellazítására hivatott. A finom simító, gyúró, nyomó, nyújtó, ringató fogásokkal sokat enyhíthetünk a stressz, illetve bizonyos sportsérülések fájdalmas következményein.

Fej- és migrénmasszázs

30 perc **11.500 Ft**
A stressz, a rossz tartás, az egészségtelen életmód következtében negatív hatások érik szervezetünket: a nyaki izmok és a vállöv görcsössé, merevvé válik, az agy vérellátása romlik. Ennek következménye lehet fejfájás, szédülés, depresszió, rossz közérzet. A fejmasszázs általános lazító hatása hozzájárul az állandósult magas vérnyomás csökkentéséhez, az arc, fej, nyak és a váll izomfájdalmának enyhüléséhez, a nyak- és vállízületek mobilitásának növekedéséhez, a feszültség eredetű fejfájás csillapodásához, az energiaszint növekedéséhez, a stressz, az idegesség, a levertség és az enyhe fokú depresszió oldódásához, nyugalom és a jó közérzet kialakításához, pihentetőbb alvás eléréséhez. A kezelés fájdalommentes, mi több rendkívül kellemes érzés! Az egész fej, az arc, a hajás fejbőr, a nyak és a váll is masszírozásra kerülnek.

Gyógymasszázs – Egésztestmasszázs (hát – láb) ●●○

30 perc **11.500 Ft**
50 perc **16.000 Ft**
A gyógymasszázs egy nyugati terápia, az európai masszázsk alapját képezi. Alapfogásaiban a svédmasszázkhoz hasonlítható, a különbség abban rejlik, hogy a gyógymasszázs során kimondottan a célzott területet kezelik. A masszázsktechnika titka a simító, gyúró, dörzsölő, ütögető és rezgetető fogásokban rejlik. A gyógymasszázs élénkíti a vérkeringést és a sejtek anyagcseréjét, erősíti az immunrendszert, enyhíti az izomfájdalmakat, lazítja az izmokat, erősíti az izomzatot, növeli a teljesítő- és a koncentrálóképeséget, fájdalomcsillapító hatású.

Hátmasszázs ●●○

25 perc **9.500 Ft**
A közismert hátmasszázs célja a hát, nyak és a deréktáj izmainak lazítása, illetve ezen testrészek vérellátásának javítása. Az említett testtájak esetében a krónikus fájdalom kialakulásának oka általában a rendszeres ülőmunka. A mindennapi megterhelés és stressz során izmaink görcsössé válnak, melyen egy könnyed hátmasszázs is segíthet. A kezelés a jellegéből fakadóan serkenti a vérkeringést, lazító hatásának köszönhetően tökéletes lehetőség stresszoldásra vagy akár helyi fájdalomcsillapításra is.

Manager masszázsk - Ülőmasszázs ●○○

15 perc **6.000 Ft**
Rövid, lazító nyak-, váll- és fejmasszázs, mely kényeztet és egyben gyorsan felrészít.

Különleges masszázsek

Yumeiho ○○○

50 perc

18.000 Ft

A gerincferdülés és a csigolyák meszesedése az idegi rendellenességeken keresztül zavart idéz elő az izmok, ízületek és belső szervek működésében! Ezek megelőzését szolgálja a Yumeiho masszázs, mely speciális nyomógúró technika felhasználásával helyreigazítja a csontokat, kiegyenesíti a hátat, lazítja az izmokat és a kötőszövetet. Kifejezetten ajánlott hát-, derék- és lábfájdalmakra, a fejfájás egyes fajtáira, idegbecsípődésekre, gerincsérvre és a különböző tartási hibák megelőzésére és korrekciójára. A Yumeiho terápia egy száraz masszázs, melyhez nem használunk masszázsgyógyszert, a kezelés kényelmes öltözkémben, a földön fekvés, matracon történik.

Lotus masszázs ●○○

40 perc

14.000 Ft

Engedje át magát a tökéletes kényeztetésnek és próbálja ki Lotus masszázunkat. Terapeutáink a vendégeink visszajelzéseit és igényeit figyelembe véve fejlesztették ki szállodánk különleges, kényeztető masszázst. A masszázs élményét fokozza a gondosan összeállított, esszenciális illóolajokban és gyógynövényben gazdag, luxus masszázsolaj. Az élmény felejthetetlen, és a masszázsolaj csodálatos, kényeztető hatását otthon is tovább élvezheti, hiszen megvásárolható szállodánk SPA recepcióján.

Kínai masszázs ●●●

60 perc

17.000 Ft

A kínai gyógyászat a diszharmóniát próbálja megtalálni a szervezetben és ebből kiindulva próbálja helyreállítani a testünk harmóniáját úgy, hogy a Yin és a Yang egyensúlyban maradjon. A kínai masszázs, bár hasonló mozdulatokat alkalmaz, mégis szemléletében, ezáltal módszereiben is eltér a nálunk alkalmazott gyógymasszázsól. A szervezet harmóniáját, egészségét kívánja megőrizni, segíti a vénás- és nyirokkeringést, aktiválja a szöveteket. A kínai masszázs teljes testmasszázs, akupresszúra pontok masszírozásával, passzív mozgásokkal és az ízületek mozgékonyágát elősegítő „lengetéses” technikákkal dolgozik. Javasoljuk a holisztikus gyógyászatot kedvelő vendégeinknek.

Holistic Stone – Energetikai masszázs ○○○

60 perc

18.900 Ft

A lávaköves masszázs során a kézzel történő masszírozás mellett, vulkáni eredetű, sima bazaltköveket használnak. A masszázs vízben felmelegített, 50–60 °C-osra hevített, különböző méretű kövekkel történik. A nagyobb köveket az energiavonalak és a főbb energiaközpontok mentén helyezik el, a kisebbekkel pedig átmasszírozzák testünket. A kezelés spe-

ciális masszázstechnikára épül, igazi masszázskülönlegességnek számít. A lávaköves masszázs testi-lelki élményt nyújt: ellazít, pihentet, javítja közérzetünket, kiváló stresszoldó, pezsdítő életenergiával tölt fel, harmonizálja testünket, lelkünket.

Wellness masszázs ●○○

60 perc

17.000 Ft

A növekvő stressz, a helytelen táplálkozás, a szervezetünket terhelő környezeti ártalmak, mozgásszegény életmódunk mind hozzájárulnak ahhoz, hogy rosszul érezzük magunkat bőrünkben. A masszázs az egyik legősibb és legkellemesebb természetes – káros mellékhatásoktól mentes – módszer a betegségek megelőzésére és gyógyítására, szépségünk megtartására és visszaszerzésére, emellett csodálatos hatást fejt ki idegrendszerünkre is. Az aloe-mentol masszázskrém jótékony hatással van egész testünkre. Felgyorsítja a vérkeringést és az olajok kellemes illata teljesen átjárja azt. A masszázs erősíti az immunrendszert és ellazítja a testet.

Masszázs Neked és Nekem ●●○

60 perc / 2 fő

29.600 Ft

"Idő Nekem" masszázs

60 perc

18.000 Ft

Alkalmazkodva korunk új elvárásaihoz, egy személyre szabott masszázst kínálunk Önnek. A kezelés nem egy meghatározott protokoll menetén folyik, hanem alkalmazkodik az Ön igényeihez. Ennek keretén belül Ön megbeszélheti terapeutánkkal a masszázs menetét, erősségét. A masszázst Adrienne Feller masszázsolajjal végezzük.

Halvarázs

20 perc

4.500 Ft

A kellemes érzést nyújtó 20 perces halpedikúr alatt az apró Garra Rufa halak mikromasszázsral kényeztetik lábainkat a víz alatt. A kezelés során a halak finoman eltávolítják az elhalt bőrsejteket, ezzel megfiatalítva a lábakat, melyek a kezelés után puhák és simák lesznek. A halak a talpon lévő bőrkeményedéseket, elhalt hámrétegeket csipkedéssel, szívogatással, sokkal kíméletesebben távolítják el, mint a mechanikus vagy vegyi módszerek. Tisztítás közben a halak egy speciális enzimet injektálnak a megtisztított felületre, ami elősegíti a bőr gyors regenerálódását. Lábai frissek és egészségesegek lesznek! A víz sterilizált, a vizet és a halakat rendszeresen cseréljük, ezzel biztosítva a legmagasabb higiénia. A halpedikúr kellemesen ellazítja a lábat, csökkenti a fáradtság érzetét és puhábbá varázsolja a bőrt. Ekcéma, pikkelysömör és tyúkszem esetén a kezelés egyaránt jótékony hatású. Ízületi betegségekben, izomsérülések és idegrendszeri zavarok esetén is ajánljuk. Azonban a láb bármely vírusos megbetegedése, nyílt seb vagy vágás megléte esetén a kezelést elvégezni szigorúan tilos.

Időpontfoglalás a fürdőmesternél minden nap 8–20 óra között.

Thai masszázsek

Tradicionalis thai masszázsek ●●●

60 perc

18.000 Ft

A masszázsek hatása elsősorban az energiarendszer kiegyensúlyozásában rejlik. A masszázsek az izmok nyomásával, nyújtásával a szabad energiaáramlást igyekeznek biztosítani. Sajátossága, hogy a thai masszázsek ujjakon kívül kézfejük, könyöküket, térdüket és lábukat is használják az élettani pontok masszázsa során. A masszázsek rendkívüli hatékonyságát a különböző testrészek sajátos kimozzgatásával, kiropogtatásával fokozzák. Masszázseink Thaiföld legjobb masszázsközpontjaiban sajátítják el a thai masszázsek évszázados titkait és fogásait. Ez egy olyan száraz kezelés, amely vékony anyagú masszázsruhán keresztül, matracon, a földön történik.

Thai gyógy növényes masszázsek ●●○

60 perc

19.000 Ft

Ez a masszázstípus a tradicionalis thai masszázsek kombinációja különféle gyógy növény gőzökkel. A gőzölt herbászakkal masszázsozva, a gőz melegével és a gyógy növények olajával serkentik a vérkeringést, működésbe hozzák az izmokat és a merev ízületeket. Kiválóan alkalmas az erősen igénybevett ízületek és izmok felfrissítésére, fájdalmak kezelésére. A gyógy növényes zsák több mint 15 különböző gyógy növényt tartalmaz.

Thai olajos masszázsek ●●●

60 perc

19.000 Ft

Az illóolajok az érintés és a szaglás érzékszerveit együttesen használva fejtik ki jótékony hatásukat közvetlenül a bőrön keresztül. Az olajos masszázsek stimulálja a vérkeringést, az illóolajok pedig körülölelik a testet és felszívódva, illetve orron át belélegezve hatnak. Segít a méregtelenítésben, erősíti az immunrendszert, a bőrt rugalmassá, selymessé teszi, a fáradt lelket felüdíti.

Thai talpmasszázsek ●●●

60 perc

17.000 Ft

A talp a test térképe. Szinte minden érzőideg kapcsolatban van a talppal. A talpmasszázsek stimulálja, megfelelően serkenti a belső szervek aktivitását, tevékenységét. Egyensúlyba hozza a vér- és nyirokkeringés zavartalan működését, javítja a kondíciót, állóképességet. Fejleszti, illetve tökéletesíti a test immunitását, méregtelenít, fiatalít és elősegíti a hosszú életet. A masszázsek kezét, ujjait és speciális papálkát használ krémmel és olajjal.

Indiai ájurvédikus masszázsek

Udvarthanam ●●○

(peeling és karcsúsító masszázsek)

60 perc

21.900 Ft

90 perc

33.000 Ft

110 perc

39.600 Ft

Ezt a masszázst egy speciális por és olaj keverékével végezzük, amely élénkíti és energetizálja a testet. A masszázsek tökéletes hámtalanító a bőrnek. Segítségünkre lehet a túlsúlyosság csökkentésében és akár a cellulit lebontásában is. A peelingnek köszönhetően bőrünk megtisztul, a vér- és nyirokkeringésünk felélénkül. Méregtelenítő és immunerősítő hatású kezelés, mely során testünk ellazult, harmonikus állapotba kerül, bőrünk simább és egészségesebb lesz.

Abhyanga gyógy növényes testmasszázsek ●●○

45 perc

14.800 Ft

75 perc

24.500 Ft

Testmasszázsek, melynek során olajjal bekenik az egész testet és erős nyomást gyakorolva rá, speciálisan előírt kézmozdulatokkal masszázsoznak. Kedvező hatásai közé tartozik a jó étvágy, az egész napos frissesség, az éjszakai könnyű alvás, a jobb stressztűrő képesség, a ragyogó bőr, és mindenféle mentális, illetve fizikai fáradtság elűzése.

Indiai fejmasszázsek

35 perc

12.500 Ft

Az ájurvéda nagy jelentőséget tulajdonít a fejmasszázseknek, mivel a fej a két alapvető fontosságú csakra központja. E célból speciális technikát és gyógy növényolajat használnak. Olajat tesznek a hajgyökerekre és a fejbőrre, és változó erősségű nyomással, különféle kézmozdulattal bemaszázsozzák. A fejmasszázsek különösen az idegek megnyugtatására, a fáradtság elűzésére, a hajhullás gyógyítására, a korai kopaszodás megelőzésére, fejbőrszárazságra, öszülésre igen hatásos. Kérjük, hogy a masszázsek optimális elvégzéséhez kifésült hajjal szíveskedjen érkezni! Bármelyik ájurvédikus masszázsekkel kombinálható.

Shirodhara

30 perc

22.000 Ft

A Shirodhara az ájurvédikus kezelés sajátos formája, amikor a homlokra folyamatosan gyógy növényolajat, tejet, írot stb. csorgatnak. Ezt általában az Abhyanga vagy a fejmasszázsek után végzik. Jótéteményei közt szerepel az idegek megnyugtatása, a fejfájás, migrén, álmatlanság és különféle szellemi kimerülés megszüntetése. Bármelyik ájurvédikus masszázsekkel kombinálható.

Marma masszáz

75 perc

24.500 Ft

A marmák vagy más néven energiapontok az emberi test különböző részein helyezkednek el. Ezek a szervek találkozóhelyei: inszalagok, nedvcsatornák (idegek, nyirok, artériák, erek), melyek keresztezik egymást. Bármikor, amikor az emberi test feszültséggel teli körülményeknek van kitéve, a feszültség legnyilvánvalóbban ezekben a marmapontokban gyűlik össze, amely az energia elakadásához vezet; ez pedig alacsony energiaszintet, levertséget, betegségérzést, stb. eredményez. A marma masszáz célja, hogy eltávolítsa ezeket az akadályokat, ezáltal elősegítse az energia szabad áramlását. Általa Ön megszabadulhat a feszültségtől, segít, hogy boldognak, egészségesnek, fiatalnak és energikusnak érezze magát.

Csakra energiamasszáz

110 perc

36.000 Ft

Az emberi testben hét energiaközpont van, ezeket nevezzük „csakráknak”. Az energia normál esetben folyamatosan áramlik a központok között, fenntartva ezzel a fizikai, szellemi és lelki egészséget, egyensúlyt. Ennek az életenergiának, vagy más néven “Prána”-nak akadályoztatása vagy stagnálása negatív érzelmeket eredményezhet, úgymint depresszió, zavar, harag, nyugtalanság, stb. A test és az elme bonyolult kapcsolatban van egymással; emiatt ha a prána nem áramlik, különféle testi betegségekkel kerülhetünk szembe. Az ájurvéda a speciális csakra energiamasszázzsal megoldást kínál ezekre a problémákra, mert feloldja az életenergia akadályát és megszünteti a stagnáló állapotot. A prána vagy életenergia egyensúlyba hozatala elősegíti az érzelmi stabilitást, a hangulatváltozások csökkenését, a sikertől való félelem érzésének leküzdését, a depresszió, frusztráltság és összezavarodottság legyőzését, az ember képes általa hatékonyan közvetíteni kívánságait a külvilág felé, és szeretetet, megbecsülést mutatni szerettei irányában.

[Ájurvédikus termékeink megvásárolhatóak.](#)



A kezelések erősségét piktogram jelöli.

Szauna és szolárium

Szauna: a szaunában 80–100 °C-os hőmérsékleten, alacsony páratartalmú (10%) levegőben izzadhatnak vendégeink. A 20–40 perc tartalmú szaunázások közé az optimális ellazulás elérésének érdekében pihenőket kell beiktatni. A szaunázást követően sok gyógyteát és vitamintartalmú italt célszerű fogyasztani, hogy kiegyenlítsük a folyadékvesztésedet. A folyamatos szaunalátogatások kedvezően hatnak a szív és a keringési rendszer funkcióira, edzik az ereket és erősítik a test védőrendszerét. A szaunavilág finn- és kerti szaunával, laconiummal, gőzfürdővel, aroma-fény-szaunával, infrakabinnal és Kneipp-medencével várja Önt.

Szauna szertartások: a szaunaszertartás egy testet-lelket melegengető különleges rituálé. A felöntés eseményét a szaunázás harmadik és egyben utolsó fázisába érdemes beiktatni. A folyamat 8–12 percig tart, melynek során a szaunamester finom törülköző legyezősi technikával segít eltávolítani a szaunázók testét körülvevő izolációs réteget. Ezt követően a szaunamester két-szer-háromszor öntenek néhány merőkanányi vizet (illóolajjal keverve) a szaunakövekre. A szaunamester felváltva alkalmazza mindkét technikát, így biztosítva a semmivel sem összehasonlítható, nagyon kellemes érzést.

Szolárium: a napfény és a mesterséges fény (szolárium) segíti a D3 vitamin termelődését a szervezetben, mely segíti a szervezetet, hogy kalciumot vonjon ki a táplálékból. Ez biztosítja a csontok stabilitását, fontos szerepet játszik továbbá a sejtosztódásban, az izomműködésben, az anyagcserében, valamint az idegek közötti információ átvitelben. Az ultrabolya B sugár javítja a vér minőségét és segíti a mérgező anyagok kiválasztását. A sejttanyagcsere felgyorsítása a szövetek fokozott oxigénellátását eredményezi, megakadályozva ezzel a bőrrendellenességek kialakulását, valamint a már meglévő rendellenességek kezelésére is alkalmas. Az ultrabolya B sugárzás aktiválja a fehérvérsejteket, melyek a testet megtámadó baktériumok ellen harcolnak. Kiegyensúlyozó hatása van az idegrendszerre, pozitívan befolyásolja a vegetatív idegrendszert, általános jó közérzetet biztosít.

1 zseton, 7 perc

1.500 Ft

Szépesség



Arckezelések

Arcmasszázs

20 perc 8.200 Ft
Az arcmasszázs célja többféle lehet. Elősegíthetjük általa a ráncok kisimulását, a vérellátás frissítését, az arcbőr rugalmasságának megőrzését. A masszázs természetesen a pszichénkre is hat, nyugalmat, frissességet eredményez.

Arc nyirokmasszázs

30 perc 8.500 Ft

Roll & Lift speciális bőrfeszítő arcmasszázs

20 perc 9.500 Ft
Egy különleges, professzionális arcmasszázs, mely egyszerre ötvözi a Roll & Lift masszázsrúdban található 42 db fekete germánium kristály kedvező élettani, méregtelenítő, szabadgyök megkötő és a masszázsgörgők különleges akupresszúrás, izomstimuláló, bőrfeszítő hatását. A masszázs megelőzi a korai bőroregedés tüneteinek kialakulását. Rövid idő alatt kisimítja a szarkalábakat, feszesíti a bőrt, tónusfokozó és újramodelláló hatású. A masszázst a klasszikus arcmasszázzsal együtt és/vagy a rövid luxuskezelésekhez ajánljuk!

Daily Beauty nyitány

45 perc 14.500 Ft
A hidratáló kezelés legfontosabb célja a vízhiány pótlása, valamint a sejtek vízmegtartó kapacitásának növelése. A kezelés során aktív hatóanyagokat tartalmazó termékeket használunk. A bőr letisztítása után hidratáló maszkot használunk, amelyet egy tápláló hatással rendelkező arcmasszázs követ. A dehidratált bőrre jellemző kellemetlen tünetek elmúlnak. A hatóanyagok vízmegtartó hatásának köszönhetően a bőr hidratáltsága hosszan megmarad.

Daily Beauty ápoló arckezelés

60 perc 20.900 Ft

Mélytisztítással

90 perc 25.900 Ft
A kezelés során a bőrdiagnózist követően minden esetben a vendég bőrtípusának megfelelő alap ápolást végzünk. Legyen ez hidratáló, szabályozó, vitalizáló vagy regeneráló eljárás. A bőr tömörebbé válik, a mikrobarázdák kitöltődnek, így megvalósul a bőrfeszítés. A kezelés képes az egyensúlyi folyamatokat helyreállítani, a bőr hidratáltságát biztosítani. Érzékeny bőrtípusra is ajánljuk!

Daily Beauty ápoló arckezelés aknés bőrre

60 perc mélytisztítással, arcmasszázs nélkül 20.900 Ft
Elsősorban a hormonális változások hatására a bőr faggyútermelése fokozódik, gyulladások, aknék keletkeznek. A tisztító kezeléssel a faggyú eltávolítható a bőrről, a faggyúmirigyek működése szabályozható. A pórusok tisztulnak, a faggyuréteg eltűnik. Gyulladáscsökkentő, baktériumölő, irritációcsökkentő hatású.

Cell Vitale bőrfiatalítás összejt terápiával

60 perc 21.900 Ft

Mélytisztítással

90 perc 26.900 Ft

A kezelés során a bőrdiagnózist követően minden esetben a vendég bőrtípusának megfelelő ápolást végzünk, speciális maszkkal kiegészítve. Legyen ez dehidratált, száraz, fénykárosított, érzékeny vagy érett bőr. A száraz, vitalitását veszített bőr a bőroregedés első jeleit mutatja. Az aktív összetevők, mint az alpesi rózsából előállított összejt derivátum, intenzíven hidratálják a bőrt és gyorsítják a bőrsejtek megújulását. A gyömbér hatékony antioxidáns, a C-vitamin megvédi a bőrt a szabadgyökök káros hatásaitól, az aloe vera nyugtató, a kókusz kivonat puhít és kisimít, a bisabolol és zabkivonat nyugtatja az érzékeny bőrt.

Aquafresh integrált hidratáló arckezelés

60 perc 21.900 Ft

Mélytisztítással

90 perc 26.900 Ft

A lipid- és zsírhányos bőr komplex kezelésére. Az Aquafresh hidratáló kezelés során felhasznált termékek hatóanyagai stimulálják a bőrben végbemenő természetes hidratáló folyamatokat. A kezelés hatására a bőrrétegek megőrzik a bőr természetes hidratáltságát, míg egyes összetevők meggátolják a nedvesség elpárolgását, a bőr vízvesztését, így a felhám egészséges struktúrája helyreáll.

Ultrahang segítségével a hatóanyagok a bőr mélyebb rétegeibe is eljutnak. Előfoglalás szükséges.

10 perc 4.000 Ft

Luxus arckezelések

Retinol intenzív ránctalanító, bőrkorrigáló arckezelés

60 perc 26.500 Ft

Az Advanced Retinol mikrokapszulázott A-vitamint, valamint Revinage® koncentrátumot tartalmaz. Az összetevők hatékonyan serkentik a fibroblasztok működését, csökkentik a mély ráncok hosszát és mélységét, halványítják a pigmentfoltokat és az öregségi bőrelszíneződéseket, ezzel egységesítve a bőr színét, javítva annak tónusát.

Régénération Absolue – intenzív regeneráló arckezelés csigaproteinnel

60 perc 26.500 Ft

A Régénération Absolue csigaproteines arckezelés azon alapötletre épül, mely szerint a csiga sérülését követően természetes módon képes gyorsan regenerálni sérült bőrszövetét és házát. A csigaprotein kivonatban gazdag termékek hatására az elhalt hámsejtek távoznak, a baktériumok elpusztulnak, a bőr kitűnően és gyorsan regenerálódik, megújul. Többdimenziós bőrmegújulás megy végbe. Az eredmény kiváló, az alapvető fehérjék szintézise fokozódik, az elasztikus rostok hálózata sűrűsödik, a bőr tömörödik, természetes módon feltöltődik. A bőr tónusa javul, a ráncok hossza és mélysége csökken.

Tiszta C-vitamin+ revitalizáló arckezelés
antioxidáns hatással

60 perc 26.500 Ft

A kozmetikai kezelés során a C-vitamint széles körben alkalmazzák. A +Pure C-vitamin kezelés megerősíti a C-vitamin védelmi mechanizmusát, semlegesíti a szabad gyököket, védi a bőrt a fénykárosodástól, a káros ultraibolya sugárzástól, serkenti a sejtek megújulási folyamatait és az új kollagén rostok keletkezését. A kezelés hatására a bőr megfelelően feszessé válik, visszanyeri természetes fényét, fiatalos megjelenését. Ősztől tavaszig ajánlott.

Ultrahang segítségével a hatóanyagok a bőr mélyebb rétegeibe is eljutnak. Előfoglalás szükséges.

10 perc 4.000 Ft

Abszolút Luxuskezelések

Peptide Lift Ultra bőrfeszítő

– arckontúr modelláló kezelés

75 perc 34.500 Ft

Az új Peptide Lift arckezelés az innovatív peptid technológián és egyéb rendkívül értékes összetevőkön, mint az EGF (Epidermális Növekedési Faktor) alapul. Ezen összetevők hatékonyan helyreállítják a bőr szerkezetét, csökkentik a mimikai ráncok mennyiségét. A peptidok egy része mikro bőrfeszítő hatású, melyek javítják és helyreállítják a sejtek közötti kohéziót, intenzíven feszesítik a bőrt, újra modellálják az arckontúrt, továbbá védik a bőrt a korai öregedéstől.

Cell Vitale Anti-Age bőrfiatalító kezelés összejt
és EGF-terápiával

75 perc 34.500 Ft

Az OVALISS™ (glucine) koncentrátum segíti a sejtek fokozott oxigénfelvételét és anyagcseréjét. Hatására a bőr feszessé, kitöltötté válik. Semlegesíti a szabad gyököket, segíti a bőr regenerálódását. Az EGF és peptid koncentrátum serkenti a kollagénpépződést. Hatására a bőr feszes, tömör, térben kitöltött lesz.

Selvert Thermal Corporelle

Corporelle méregtelenítő és nyirokkeringést fokozó kezelés
egésztest peeling pakolással

50 perc 24.900 Ft

A kezelés célja a keringésfokozás, melynek segítségével a szervezetben felhalmozódott mérgeanyagok a nyirokrendszeren keresztül távoznak a szervezetből. A kezelés során alkalmazott koncentrátum serkenti a mérgeanyagok oldódását, míg a pakolás hatására a mérgeanyaggal teli pangó vizek távoznak a problémás pontokról.

Corporelle karcsúsító anti-cellulit kezelés egésztest peeling pakolással

50 perc 24.900 Ft
Nagy hatékonyságú karcsúsító és zsíroló kezelés, melynek során az aktív hatóanyagok, mint a Selvert Thermal által kifejlesztett koncentrátuma, a Gym Activator Cosmetic (GAC) oldja a felhalmozódott zsírt, csökkenti a felhalmozódott cellulit formákat, továbbá lokálisan regenerálja és feszesíti a kezelt testfelületet. Az oldott káros anyagok a kezelés kerिंगsfokozó hatása miatt gyorsan távoznak a szervezetből.

Csak pakolás 35 perc 15.000 Ft
Egésztest peeling 30 perc 10.900 Ft

Christian Breton luxus arckezelések

Liftox ránctalanító arckezelés kígyóméreg peptiddel és kaviárral

60 perc 39.900 Ft
Nagy hatékonyságú ránctalanító kezelés a Liftox bizonyított hatásával, mely kígyóméreg peptidet (botox hatás), orosz kaviár kivonatot és kollagént tartalmaz. Minden egyes fő hatóanyag önmagában értékes, de szinergikus hatásukkal kiváló bőrfiatalító hatást biztosítanak.

Gyémánt és kaviár bőrfiatalító és -feszesítő kezelés

60 perc 39.900 Ft
A tiszta és finom gyémántporral végzett kezelés egy valódi bőrfiatalító kezelés kiváló bőrfeszesítő hatással. A gyémántpor tonizáló hatású, különleges, finom csillogást ad a bőrnek. A proteinekben gazdag orosz kaviár kivonat extra táplálást és bőrfiatalítást biztosít a bőrnek.

Arany és kaviár luxus arckezelés kaviár és koloidális aranykivonattal

60 perc 44.900 Ft
Az arany a legdrágább, legértékesebb fém a világon. Christian Breton a legkülönlegesebb ránctalanító, bőrfiatalító kezelést alkotta meg, mely állandó ragyogást biztosít a bőrnek. Az aranylemez maszkok alkalmazása láthatóan csökkenti a bőröregedés tüneteit. A proteinekben gazdag orosz kaviár és az arany kombinációja tökéletesíti az arcvonásokat, selymes tapintásúvá teszi a bőrt. Több mint ránctalanító korrektor, kitűnő pórusösszehúzó, kiváló bőrtápláló hatású kezelés.

Arckezelések férfiaknak

A SELVERT THERMAL FOR MEN arckezelések a férfi arcbőr speciális tulajdonságainak és tüneteinek megfelelően lettek kialakítva, melyek hatására a férfi arcbőr megfelelően védetté válik a külső környezetkárosító folyamatokkal szemben. A kezelések hatására a bőr tiszta, hidratált és fiatalos megjelenésű lesz.

Kényeztető arckezelés

50 perc 21.900 Ft
Ez a speciálisan uraknak szánt kezelés hidratálja a bőrt, mely láthatólag simább és puhább lesz. A rövid 50 perces kezelést azon férfiak számára is ajánljuk, akik még nem vettek részt arckezelésen, de szeretnék kipróbálni, milyen üdítő, frissítő érzés az arcbőr megtisztulása, az izmok frissítése vitalizáló masszázssal és egy növényi komplexeket tartalmazó pakolással.

Men's cleaning kezelés

60 perc 22.900 Ft
Mélytisztítás és frissítő kezelés kombinációja, mely a megújulás érzését adja Önnek. Enyhíti a kisebb irritációkat. A férfiak bőre gyakran csillog, fényes, melynek a faggyúmirigyek túlműködése az oka. Ez a kezelés erre a problémára nyújt megoldást. Az olajos-zsíros bőr nehezen lélegzik, gyakran vízhiányossá válik, ez pedig előbb vagy utóbb idő előtti ráncosodáshoz vezet. A kezelés során először alaposan letisztítjuk a bőrt, melyet mélytisztítás követ, majd természetes növényi kivonatokat tartalmazó hatóanyagokkal szabályozzuk a faggyúmirigyek működését.

Cell Vital Men's mélytisztító és feszesítő hidratáló kezelés

90 perc

26.900 Ft

A Selvert Thermal megalkotta a kifejezetten férfi arc bőr ápolását segítő, vitalizáló, professzionális arckezelését, hogy hatékonyan segítse a férfiak bőrének ápolását. A kezelés tartalmaz egy kifejezetten méregtelenítő és relax hatású arcmassázst, mellyel még élvezetesebbé tesszük a kezelést. A méregtelenítő aktív maszk azonnali ránctalanító, mattosító hatásával rendkívüli eredményeket, igazi élményt biztosít.

Ultratone Futura® Pro

A világon a legújabb, egyedi, arc- és testformáló készülék az Ultratone Futura®Pro. Teljes körű testkezelő és arckezelő rendszer, mely egyedülálló Hévízen és környékén.

Arckezelések

A plasztikai sebészet nélküli face lifting, arcifiatalító kezelések, gyengéd arc-izom torna a felszíntől a mély tartóizom struktúrákig hatva, helyreállíthatják az arc karakterét, csökkenthetik az arc ráncait, feszessé és rugalmassá tehetik a bőrt.

Kezelési lehetőségek:

- ultrahangos hatóanyag bevitel
- plasztika nélküli arcemelés, face-lifting
- elektro-porációs, klinikai tisztaságú hatóanyag bevitel, mezoterápia
- nyirokmassázs

30 perc

60.000 Ft / 3 alkalom

Testkezelések

Személyre szabott kezelések, a vendégeink egyéni adottságaihoz mérten. A nem, kor, súly, testalkat, életviteli sajátosságok alapján a problémás zónákat és az elérendő célt figyelembe véve alakítjuk a kezelési tervet, megjelölve a kezelések számát és gyakoriságát.

Kezelési lehetőségek:

- karcsúsítás, alakformálás,
- zsírbontás, méretcsökkentés
- méregtelenítés, nyirokmassázs, cellulitkezelés, kavitációs ultrahang
- tónusfokozás & izomfejlesztés

60 perc

29.000 Ft / alkalom

Minimum 3-5 alkalom javasolt!

Kinek ajánljuk?

A kezelés mindazok számára ajánlott, akik rövid idő alatt szeretnének javítani alakjukon, bőrük állapotán.

Kinek nem ajánljuk?

- szívritmus-szabályozóval rendelkezőknek
- epilepszia vagy hasonló állapot gyanúja vagy diagnosztizálása esetén
- áldott állapotban
- szívproblémák esetén, a felsőtesten
- érrendszeri rendellenességek esetén, beleértve DVT visszérgyulladás és artéria betegség, hacsak orvosilag nem tanácsolt
- kiálló anyajegyek, csomók és visszértágulatos területek felett
- nyílt seb felett, friss műtétek után
- rák esetén, hacsak orvosilag nem tanácsolt
- diagnosztizálatlan fájdalom esetén
- ha allergiás reakciót vált ki az elektródákkal való érintkezés
- bőrgyógyászati probléma esetén, hacsak orvosilag nem tanácsolt
- fém implantátumok esetén ott, ahol az implantátum elhelyezkedik
- láz esetén
- erős menstruációs vérzés idején
- anyagcserezavarok esetén
- plasztikai beavatkozások után két héttel
- botox injekció után a face lifting nem javasolt

A kezelések előtt és után javasolt a bő folyadékfogyasztás. Étkezés után minimum fél óra teljen el a program megkezdése előtt.

Testkezelő kúra alkalmazása idején törekedjen a szénhidrátban szegény, fehérjében dús, kiegyensúlyozott táplálkozásra, illetve iktasson be több mozgást a napirendjébe! Ajánljuk a sportprogramjainkon való részvételt és az infrakabin használatát!

Fürdők és pakolások

Hydroxeur-pezsgőmasszázs

20 perc 8.900 Ft
A kezelés meleg, 31–32°C hőmérsékletű vízben történik, ahol a masszázst az áramló víz biztosítja, amitől javul a vérkeringés és oldódik az ízületek és izmok merevsége.

Relaxáló-kényeztető fürdő

20 perc 9.500 Ft
A fürdő magas vitamin, ásványi anyag és nyomelem tartalma revitalizál és védelmet nyújt a külső hatásokkal szemben. Felfrissíti a testet, elűzi a fáradtságot és a feszültséget, javítja a közérzetet.

Gyógynövényfürdő

20 perc 9.500 Ft
A fürdővízhez gyógynövényes illóolajat kevernek, amely nyugtató, lazító vagy élénkítő hatást fejt ki. Salaktalanít és serkenti a vérkeringést, valamint a légúti megbetegedések tüneteit is hatékonyan enyhíti.

Tengeri sós fürdő

20 perc 9.500 Ft

Iszappakolás tengeri iszappal

20 perc 10.900 Ft
A wellness iszappakolás kiváló módszer a szervezetből hiányzó ásványi anyagok pótlására és a bőr pórusainak megtisztítására. A meleg iszap és annak kémiai alkotóelemei miatt ez a kezelés kiválóan alkalmas a stressz, fáradtság és idegi problémák kezelésére. Az iszapban található mikroelemek hatására az iszap bőrradírként viselkedik és eltávolítja az elhalt hámsejteket, így a kezelés után a bőr simább és fiatalabb lesz. A wellness iszappakolás abban különbözik a hagyományos iszappakolástól, hogy ehhez tengeri iszapot használnak, és azt alacsonyabb hőmérsékleten és vékonyabb rétegben viszik fel a testre.

Wellness iszapkezelés

40 perc 16.900 Ft
Megegyezik a tengeri iszappakolással. A különbség, hogy ez a kezelés egy rövid ellazító, kényeztető masszázst is tartalmaz.

Pezsgő csokoládé krémpakolás

30 perc 10.900 Ft
A trópusi eredetű csokoládé egyedi illata, magas endorfin tartalma növeli a boldogságot. A pezsgő csokoládépakolás látványos, karcúsító, alakformáló hatása és az aromák kényeztető illatozása különleges Spa élményt biztosít.

Mediterrán mandarin és méz vitalizáló pakolás

30 perc 10.900 Ft
A mediterrán öblöket övező citrus ültevények aromáinak, a mandarinban megtalálható magas C-vitaminnak, valamint a tápanyagban gazdag méznek köszönhetően a mandarin-méz krémes pakolás mélyen táplálja és regenerálja a bőrt.

Egyéb ápoló kezelések

Make up nappali / alkalmi 5.000 Ft / 9.000 Ft
Szempillafestés vagy szemöldökfestés 3.000 Ft
Szőrtelenítés 1.500 Ft-tól
Kézpeeling 2.500 Ft
Kézmasszázs 4.000 Ft

Manikűr

lakkal 7.500 Ft
lakk nélkül 6.500 Ft
Manikűr Deluxe kb. 60 perc 12.500 Ft
(kézfürdő · manikűr · peeling · kézmasszázs · paraffinmaszk)
Japán manikűr kb. 45 perc 8.500 Ft
Tartós lakk manikűr nélkül 6.000 Ft
Tartós lakk leoldás 2.500 Ft
Tartós lakk manikűrrel 13.500 Ft
Lakkozás kb. 15 perc 3.000 Ft
Körömvágás 2.500 Ft

Pedikűr

lakkal 9.000 Ft
lakk nélkül 8.000 Ft
Pedikűr Deluxe kb. 70 perc 13.500 Ft
(aromás lábfürdő · pedikűr · talp- és lábpeeling · kényeztető lábmasszázs · lábparaffin)
Paraffin kezelés kézre / lábra peelinggel 6.000 Ft

Tipp: Ingyenes láb- és kézdiagnózis (10 perc). Szakképzett kollégáink hasznos tippekkel és ápolási tanácsokkal látják el Önt.

Mindenki más

– mindenki egyéniség

Kreativitás, innováció és partnerkapcsolat – három kulcsfontosságú ok, amelyek miatt a világ legelismertebb fodrászai a L'Oréal Professionnel-t választják.

A L'Oréal Professionnel-nél hisznek abban, hogy minden nő más igényekkel rendelkezik, minden nő egy külön személyiség. Ezért filozófiájukat is így fogalmazták meg: mindenki más – mindenki egyéniség.

A divattal szorosan összefonódva a L'Oréal Professionnel a fodrászoknak minden eszközt megad ahhoz, hogy kiaknázzák a kreativitásukban rejlő lehetőségeket. Évente két alkalommal új hajszinkollekciókkal jelentkezik, melyek segítségével a haj a divat alapvető részévé válik, a L'Oréal szakértelmét és a kifutók legújabb trendjeiből táplálkozó innovatív szemléletét ötvözve. A világ top fodrászaival együttműködve a L'Oréal Professionnel az új divatirányzatokat lefordítja a fodrászat nyelvére, hogy a legdivatosabb frizurák minden szalonvendég számára elérhetőek legyenek.

Fodrászat

Hölgyek

Hajmosás, szárítás / rakás	
40 perc (rövid haj)	6.500 Ft
50 perc (középhosszú haj)	7.500 Ft
60 perc (hosszú haj)	9.900 Ft
Mosás, vágás, szárítás	
50 perc (rövid haj)	8.500 Ft
60 perc (középhosszú haj)	9.500 Ft
90 perc (hosszú haj)	11.500 Ft
Festés / színezés	10.300 Ft-tól
Melír	6.500 Ft-tól
Konty 60–90 perc	12.500 Ft
Mosás, rakás, frizura készítés	
Dauer	8.500 Ft-tól
Intenzív pakolás 10 perc	3.000 Ft
Keratinos hajszerkezet újraépítés kb. 90 perc	16.000 Ft
Keratinos hajszerkezet újraépítés, vágás kb. 100 perc	18.000 Ft
Hajgöndörítés felára	2.000 Ft

Urak

Mosás, vágás, szárítás	6.500 Ft
Gépi hajvágás	4.000 Ft
Shakállvágás 15 perc	3.000 Ft

Gyermekek

Vágás, szárítás (8 éves korig)	4.500 Ft
--------------------------------	----------

Gold Professional Haircare

100% VEGÁN

A Gold hajápoló termékei és hajfestékei innovatív és funkcionális termékek, nem tartalmaznak parabént, ammóniát, szulfátokat, PPD-t és resorcinolt – Dániában és Svédországban fejlesztik és gyártják. A termékek megfelelnek a legszigorúbb kozmetológiai minőségbiztonsági előírásoknak. A Gold hajápoló termékek 100% VEGÁN termékek.

Fodrászat

Festés (rövid haj) kb. 50 perc	10.800 Ft
Festés (középhosszú haj) kb. 60 perc	11.800 Ft
Festés (hosszú haj) kb. 90 perc	12.800 Ft
Mosás, szárítás (rövid haj)	7.900 Ft
Mosás, szárítás (középhosszú haj)	8.900 Ft
Mosás, szárítás (hosszú haj)	9.900 Ft
Mosás, vágás, szárítás (rövid haj)	9.300 Ft
Mosás, vágás, szárítás (középhosszú haj)	10.300 Ft
Mosás, vágás, szárítás (hosszú haj)	12.300 Ft

Tipp: Ingyenes fejbőr és hajanalízis (10 perc); szakképzett kollégáink hasznos tippel és hajápolási tanácsokkal látják el Önt.

Ikoo hajkefék

A haj gyengéd kifésülése egy kellemes masszázss kíséretében a mindennapi fésülködést wellness élménnyé varázsolja. Megvásárolható a SPA recepción.

Lotus Therme Beauty & Spa etikett

Köszönjük, hogy szépségszalonunk etikettjének elolvasásával és betartásával hozzájárul ahhoz, hogy vendégeink számára színvonalas szolgáltatást nyújthassunk!

Időpontfoglalás

Kérjük, a Spa recepción egyeztessen időpontot, amennyiben bármely Spa kezelést szeretne igénybe venni!

Érkezés

Javasoljuk, hogy 5 perccel korábban érkezzen a lefoglalt időpontra – a kellemesebb ráhangolódás érdekében. A kezelésre kényelmes öltözetben, akár fürdőköntösben is érkezhet. Kérjük, hogy ékszerek és smink nélkül jelenjen meg! Férfi vendégeinket kérjük, hogy arckezelés előtt legyenek szívesek megborotválkozni! Késés esetén nem áll módunkban a kezelés teljes időtartamát biztosítani.

Egészség, higiénia

Test- és arckezelések során minőségi termékeket használunk, ezért az optimális hatás elérésének érdekében a kezelés előtt szíveskedjen zuhanyozni! Tisztelettel kérnénk közreműködését arra az esetre, ha tudomása van fertőző, lázas betegségről, esetleg herpesze van. Ilyen speciális esetben az Ön mielőbbi gyógyulása és a fertőzés továbbterjedésének megelőzése érdekében javasoljuk, hogy csak a teljes gyógyulását követően legyen szíves időpontot foglalni! Kérjük, jelezze, ha tudomása van valamilyen meglévő érzékenységről, allergiájáról, ha állapotos, vagy bármilyen orvosi kezelés alatt áll! Bátran jelezze, ha a kezelés az Ön számára kellemetlen, vagy valamilyen zavaró tényezőt tapasztal! Arc-és testkezelések után javasoljuk, hogy legalább 1 óra pihenési időt követően tartózkodjon csak napon, vegye igénybe a gyógy-és termálvizes medencéket, szoláriumot és szaunákat – a bőrirritáció elkerülése és a bevitt hatóanyagok hatékony felszívódása érdekében.

Nyugalom, mobileszközök, hang- és képfelvétel

Engedje át magát a maximális pihenés és a feltöltődés élményének! Kezelés alatt kérjük, hogy némitssa le telefonját, táblagépét és mellőzze annak használatát! Előzetes engedély nélkül a szalon kül- és belterületén tilos bármilyen hang- és képanyagot rögzíteni.

Lemondás

Kérjük, hogy a kezelést megelőzően legalább 24 órával jelezze, ha az előzetesen lefoglalt időpontban nem tud megjelenni! Ellenkező esetben a kezelés árának 50 %-át szobaszámlájára terheljük.

Megértését és együttműködését köszönjük!

Jó pihenést és kellemes kikapcsolódást kívánunk!

Egészség



Gyógyászati kezelések előtt orvosi konzultáció szükséges

Orvosi vizsgálat	12.000 Ft
Receptírás / darab	5.000 Ft
Kontrollvizsgálat	5.000 Ft
Szakorvosi konzultáció	6.000 Ft

Pakolások és fürdők

Víz alatti vízszugármasszázs

20 perc 8.500 Ft
A víz alatti masszírozás, más néven tangentor, vízszugárral végzett masszírozást jelent. A kezelés során a víz mechanikai és hőhatását használjuk ki. Kedvezően befolyásolja az izmok tónusát, fellazítja a ridegebb hám- és kötőszövetet, javítja a perifériás vér- és nyirokkeringést.

Négyrekeszes galvánfürdő

20 perc 6.900 Ft
A kezelés különösen jótékony hatású ízületi bántalmak esetén. A vendég alkarjait és/vagy lábait vízzel telt kádakba helyezi, majd a 34 °C-os meleg vízben áramot vezetnek át. Mivel csak a test egy része van vízben, a négyrekeszes elektromos áram intenzívebb lehet, mint a galvánfürdő esetében. További előnye, hogy fokozza a vérkeringést.

Elektromos kádfürdő

20 perc 8.500 Ft
Kombinálja az elektromos áram és a hidroterápia előnyös hatásait. A kezelést különböző hőfokú vízben végzik. A kezelés során egy gyógyvízzel töltött kádba egyenáramot vezetnek. A kezelés keringésjavító, fájdalomcsillapító hatású. Elsősorban olyan panaszok esetén ajánljuk, amelyek egyszerre több ízületet, testtájékot is érintenek. Nyakból, derékből végtagokba sugárzó fájdalmaknál, ideggyulladásoknál kiváló hatású.

Gyógyiszappakolás

25 perc 10.900 Ft
Tradicionalis hévízi kezelés, amelyhez hévízi tőzeges iszapot alkalmaznak. Az iszapot közvetlenül a bőrre, felmelegítve pakolják, ami igen hatékony krónikus reumatikus panaszok esetén.

Kénfürdő

20 perc 9.500 Ft
A kénfürdő hatása elsősorban a szulfidok ásványvízből bőrbe történő áramlásában rejlik. Ezt a fürdőt főként reumatikus megbetegedéseknél, emésztési zavaroknál, allergiáknál és bőrbetegségeknél, különösen pikkelysömörnél alkalmazzák. Ezen túl a kén kedvezően hat az asztmánál és több légúti megbetegedésnél.

Kénpakolás

20 perc 6.900 Ft
A kén az ízületi porcszövet alkotórésze, amiből az ízületeknek a megfelelő működéshez sokat kell felvenniük, ugyanis a kénnek közvetlen gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatása van, emellett az ízületi porc felépítésében és regenerálásában is nagy szerepet játszik. Pakolásként az „elkopott ízületeken” alkalmazzák.

Gyulladáscsökkentő pakolás

20 perc 6.900 Ft
Hatására a mély szövetekben fokozódik a keringés, hűsítő, izomlazító hatású. Elsősorban akut lumbágók esetén és egyéb izomspazmusok (görcsös feszülés) esetén alkalmazzák.

Szénsavfürdő

15 perc 8.900 Ft
A vízben található gázbuborékok kellemesen csípi a bőrt. Ezek az apró csipkedések kítágítják a felszíni ereket, megpezsztítik a vérkeringést és javítják az anyagcserét. Indikált minden olyan esetben, amikor valamely szerv vérellátásának javítására van szükség, enyhe szívpanaszoknál, infarktus utáni állapotban, kimerültségnél, stressz okozta panaszoknál. A csontritkulás megelőzésének, kezelésének is kiváló kiegészítője.

Örvényfürdő

20 perc 8.900 Ft
Kíméletesebb, mint a kézi masszázis és a víz alatti sugármasszázs. A mesterséges örvénylésnek fájdalomcsillapító és lazító hatása van. A masszírozó hatása egyrészt a víz áramoltatásának, másfelől a levegőbefúvás által keletkező légbuborékoknak köszönhető. Fokozza a bőr vérkeringését, közvetlen és reflexes úton kötőszöveti lazító és szöveti vérkeringést javító hatású.

Elektroterápia

Interferencia 6.500 Ft

Négy elektróda segítségével, két áramkörön át, középfrekvenciájú áramot juttatunk a szervezetbe. A két áramkör kereszteződések létrejött kb. 100 Hz frekvenciájú lebegő áram biológiai hatását fejti ki a kezelt felületen. Sikerrel alkalmazható ízületi ficamok, izomfájdalmak, degeneratív ízületi és gerincbántalmak kezelésére.

Diadynamic 6.500 Ft

A kezelés idegfájdalmak csillapítására, degeneratív gerinc- és ízületi betegségek, perifériás keringési zavarok gyógyítására hatásos.

Iontofórezis 6.500 Ft

Meghatározott gyógyszeroldatot, hatóanyagot viszünk be a fájdalmas vagy gyulladt kezelendő testfelületbe elektromos áram segítségével.

TENS 6.500 Ft

A TENS alkalmas izom- és idegfájdalom csillapítására, mint például a lumbágó, köszvény, reuma, hát- és vállfájdalmak, fejfájás, migrén, ízületi gyulladások, kisebb érzékszervek karbantartására, baleset vagy műtétek utáni fájdalmak csillapítására.

Ultrahangkezelés 8.500 Ft

Mechanikus, termikus és kémiai hatást vált ki a szövetekben. Izomlazító, fájdalomcsillapító, értágító hatása miatt széles körben alkalmazzák. Az ultrahangkezelés alkalmas szinte minden mozgásszervi megbetegedés gyógyítására.

Elektroterápia és ultrahangkezelés indikáció: fájdalomcsillapítás ízületi-, csont- és izom-megbetegedések esetén.

Kontraindikáció: szívritmus-szabályozó, fém implantátumok, terhesség.

Egyéni gyógytorna 30 perc 9.900 Ft

A gyógytorna a komplex fizioterápia szerves részét képezi, mely során arra törekszünk, hogy szakszerű mozgásgyakorlatokkal visszaállítsuk az eredeti teljesítőképességet, illetve a maximumot próbáljuk elérni az utókezelések során. Nagyon nagy szerepe van a betegségek megelőzésénél. Számtalan fájdalom enyhíthető a célzott gyógytorna segítségével.

Denevérpád 10-15 perc 8.500 Ft

A denevérpád egy speciális igények kiszolgálására kialakított inverz (átfordulós) gerincnyújtó pad. Sok esetben, amikor a súlyfürdő terápia nem alkalmazható, ez a kezelés akkor is problémamentesen beválik.

Oxigénkezelés
20 perc 6.500 Ft
Javítja a sejtek oxigénellátását. Célja, hogy növekedjen a teljesítőképesség, csökkenjen a stressz és a betegségre való hajlam.

Inhaláció gyógynövennyel / gyógyszerrel / sóval
20 perc 6.500 Ft
Idült hörghurut, torok- és orrmelléküreg-gyulladás eseteiben hatásos gyógymód.

Infravörös fénykezelés
20 perc 6.500 Ft
Krónikus orrmelléküreg-gyulladás, középfülgyulladások kezelésére javasolt.

Krioszauna

1 alkalom 8.900 Ft

8 alkalom 62.000 Ft

A krioszauna 2–3 perc alatt felpörgeti az anyagcserét és serkenti az immunrendszert. A krioterápia további célja fájdalom, gyulladás, duzzanat, zúzódások, allergiák és cellulit mérséklése. Jó hatással van a mozgásra, növeli a teljesítményünket, jótékony hatással van az izomregenerációra, sebgyógyulásra is, emellett feszesíti a bőrt és segít a kalóriák égetésében.

Holt-tengeri sóbarlang

45 perc 6.000 Ft

A sóbarlang falai és talaja 100%-ban jordániai, Holt-tengeri sóból épültek fel. A barlang levegőjének hőmérséklete 22 °C, ionokkal telített, ásványi anyagokban gazdag a páratartalma 45%-os, így minden lélegzetvételünkkel természetes módon segít a gyógyulásban.

A sóbarlang használatát ajánljuk többek között: allergiás megbetegedések esetén, légúti panaszokra, bőrbetegségek esetén, alvászavar és migrén esetén, stresszoldásra, szívproblémák és keringési zavarok esetén.

Ellenjavallat: pajzsmirigy túlműködés és jódagallergia esetén

Általános információk

Hévízi Tófürdő

A Hévízi Gyógytó a világ legnagyobb biológiailag is aktív, természetes termáltava. A többezer éves tőzegfenekű gyógytavat egy 38 m mélyen fekvő forrásbarlang – ásványi anyagokban gazdag, hideg és meleg vízű – forrásai táplálják. A 410 literes másodpercenkénti vízhozam mellett a tó vize három nap alatt kicserélődik. A feltörő víz hőmérséklete a forrásnál 38,5 °C. A tó vizének hőmérséklete nyáron eléri a 37 °C-ot, de télen sem csökken 24 °C alá, így még a leghidegebb hónapokban is alkalmas fürdőzésre.

Termálvíz és gyógyiszap

A Hévízi Gyógytó vize egyenlő mértékben gazdag oldott és gáznemű anyagokban, egyesítve így a szénsavas, a kénes, a kalcium-, magnézium-, hirdogén-karbonátos és enyhén radioaktív gyógyvizek kedvező tulajdonságait. Külön említést érdemel a tó medrét vastagon borító radioaktív gyógyiszap. A maga nemében egyedülálló hévízi gyógyiszap egyaránt tartalmaz szerves és szervetlen anyagokat, a benne lévő rádiumsók és redukált kénvegyületek, a szerves savak alkotta gyógytényezők különleges értéket képviselnek. A több mint tízezer éves, kénes, enyhén radon emanációt tartalmazó gyógyvíz és gyógyiszap a komplex fizioterápiás kezelésekkel együtt igen előnyös elsősorban a reumatikus és mozgásszervi betegségek kezelésére.

Miért egyedi a hévízi gyógykúra?

A hévízi gyógykúra a gyógytó összetevőitől, hatásától egyedi. Három földtörténeti kor találkozott itt a tónál és együttesen adják mindazt, ami a gyógyászatban használható. A dolomit adja a gyulladásgátló kalciumot és az idegcsillapító magnéziumot, a mészkőből származik az értágító szénsav és a karbonáttól lesz bársonyos a bőr; a veszélytelen mennyiségben jelenlevő, de mégis hatásos nemesgázok a mellékvesét több gyulladásgátló hormon képzésére, a pajzsmirigyet pedig több csontépítő hormon termelésére készítetik, így ízületi betegség és csonttritkulás esetén a beteg saját természetes hormonjaival tudja a saját állapotát javítani. A tó indifferens hőfoka a szívet és a keringést alig terheli, a függőleges testhelyzetű fürdőzés a mozgásképességet és a vérkeringést javítja, az izmok fájdalmas görcsét pedig oldja.

Indikációk – gyógyfürdő, gyógyvizes kezelések

Krónikus ízületi- és csontmegbetegedések (artrózis, oszteoporózis), gyulladós ízületi- és gerincbántalmak, rheumatoid arthritis, Bechterew-kór, mozgásszervi sérülések, törések, műtétek utókezelése, krónikus perifériás idegrendszeri bántalmak, isiász, egyes krónikus nőgyógyászati megbetegedések, meddőség, hormonzavarok, egyes bőrbetegségek (pszoriázis, neurodermitisz).

Ellenjavallat

Súlyos szívbetegség, kezeletlen, nem jól beállított magas vérnyomás, súlyos tüdőbetegség, akut gyulladás, lázzal járó fertőző betegségek, fertőző betegségek, kezeletlen pajzsmirigy túltengés, trombózis, vénás megbetegedések, terhesség, női ciklus idején, rákos megbetegedések, fertőző bőrbetegségek.

Vénás panaszok és a gyógyvíz

Meglévő visszér esetén a fürdőzés időtartama ne legyen 20 percnél hosszabb. Ne időzzön a masszázs-befűvőkáknál, és fürdőzés előtt illetve után vegyen hidegvizes lábzuhanyt! Fürdőzés közben a végtagokat mozgatni kell, hogy az izompumpa serkentse a véráramlást. Trombózisra való hajlam esetén nem ajánlott a gyógyvizes fürdőzés. Fontos: amennyiben kérdése van vagy bizonytalan, kérjük, konzultáljon orvosával! Előzetes orvosi konzultáció nélkül a fürdés és kezelés csak saját felelősségére történhet.

Terhesség és a gyógyvíz

Problémamentes terhesség esetén a fürdőzés időtartama semmiképpen sem lépheti túl a 20 percet. Ha a meglévő, illetve előző terhességnél probléma merül(t) fel (vérzés, koraszülés, vetélés, fertőzések stb.), illetve minden veszélyeztetett terhesség esetén kérjük, konzultáljon kezelőorvosával vagy forduljon a szálloda orvosához!

Terhesség és testpakolások

Terhesség esetén a testpakolásokat nem ajánljuk.

Gyermekek és a gyógyvíz

14 éven aluli gyermekek a gyógyvizes medencében nem tartózkodhatnak!

Fürdőrészleg

A wellness szolgáltatások legfőbb pillére a gyógyvizes medencével, jacuzzi-val, külső és belső melegvizes medencével rendelkező vízivilág. Élvezze a víz simogatását a 6 különböző medencénk bármelyikében! A fürdő területén lévő összes vízi attrakciónkat automata vezérléssel működtetjük, egy óra alatt 6 különböző program váltja egymást 10 percenként, 9–21 óráig.

Köszönjük, hogy a kezelésekre ékszerei nélkül érkezik! Ha egy lefoglalt kezelési időpontot mégsem tud igénybe venni, kérjük, minimum 24 órával a kezelés kezdete előtt mondja azt le, ellenkező esetben a kezelés árának 50%-át terheli az Ön szobaszámlájára.

#lotustherme



Lotus Therme Hotel & Spa *****
8380 Hévíz, Lótuszvirág utca 1.
Telefon: +36 83 500 500
E-mail: info@lotustherme.net
www.lotustherme.net

www.facebook.com/lotusthermehotel
Instagram: lotustherme