



**Lenti Termálfürdő és
Szent György Energiapark**

Kedves Vendégeink,

Nagyon örülünk, hogy megérdemelt pihenésük helyszínéül a Lenti Termálfürdő és Szent György Energiaparkot választották. Ezt a különösen fontos napot a pihenés és az egyensúly jegyében igyekszünk Önöknek biztosítani.

Szívélyesen és családi hangulattal fogadjuk Önöket fürdőkben, hogy elkényeztethessük és szórakoztathassuk, mert a vendégszeretet Lentiben jóval többet nyújt és jelent, mint egy egyszerű szolgáltatás. Vendégeink igényeinek kielégítése jelenti számunkra a munkához szükséges motivációt. Lelkesen, de diszkréten dolgozunk azon, hogy kívánságai megvalósuljanak.

A következő oldalakon megismerkedhet szolgáltatásainkkal, illetve azokkal a hasznos információkkal, amelyek segítenek abban, hogy a nálunk eltöltött nap még több élménnyel ajándékozza meg Önöket.

Kérem, hogy bármilyen észrevételük, kérésük vagy kérdésük van jelezzék a fürdő bejáratánál kollégáinknál.

Kellemes kikapcsolódást és jó pihenést kívánok a fürdő dolgozói nevében is!

Szívélyes üdvözlettel

Végh Andor
szolgáltatási és üzemeltetési igazgató
Lenti Gyógyfürdő Kft.

Kárpáti Zoltán
ügyvezető igazgató
Lenti Gyógyfürdő Kft.



**Lenti Termálfürdő és
Szent György Energiapark**

Tartalomjegyzék

Telefonszámok	1
Fürdő információ A-Z-ig	2
Fürdőszolgáltatás	7
Szaunavilág	8
Gyógyvízösszetétel	9
Gyógyászat	10
Gyógykezelések	10
Gyógykúrák	11
NEAK kezelések (Gyógykezelések TB támogatással)	11
Tűzvédelmi szabályok	14

Telefonszámok

Lenti Termálfürdő és Szent György Energiapark + 36 (92) 351 320

Rendőrség	107
Tűzoltóság	105
Mentő	104
Általános segélyhívó	112

24 órás sürgősségi orvosi ügyelet
8960 Lenti, Templom tér 10. +36 (92) 351 911



Fürdő információ A-Z-ig

AKADÁLYMENTESSÉG

A fürdő részben akadálymentesített, kialakítása során a mozgáskorlátozottak igényeit figyelembe vettük. Az épületben speciális öltöző, betegemelő, személyfelvonó, valamint a mozgáskorlátozottak számára kialakított mosdó is található.

AUTÓBUSZ / VONAT

Kérje pénztáros kollégánk segítségét a bejáratnál.

BIZTONSÁGI INTÉZKEDÉSEK

Biztonsága érdekében, a fürdőbe érkezésekor tekintse meg a fürdő különböző pontjain kifüggesztett menekülési útvonalat jelző táblát. Füst, vagy tűz észlelésekor értesítse bármely kollégánkat. Tűzriadó esetén ne használja a liftet, és azonnal hagyja el a menekülési útvonalon az épületet. Részletes tájékoztatás a „Tűzvédelmi Szabály” című fejezetben.

DOHÁNYZÁS

Dohányzás csak az arra kijelölt helyeken megengedett (Fregatt étterem teraszán kijelölt asztaloknál és a fürdő szabad területein a hulladéktárolók mellett).

ELSZÁMOLÁS / FIZETÉS

Fizetés készpénzzel, bankkártyával, SZÉP kártyával a bejáratoknál lévő pénztáraknál.

ELEKTROMOS CSATLAKOZÁS

Magyarországon 220 V / 50 Hz működik.

ELSŐSEGÉLY / ELSŐSEGÉLY LÁDA / LÁZMÉRŐ / DEFIBRILLÁTOR

Elsősegély láda, kötszer, minden medence melletti medenceőri állásnál van. Lázmérő és a defibrillátor a fürdő fedett főbejáratánál található. Kérje pénztáros vagy úszómester kollégánk segítségét.

Baleset, rosszul lét esetén kérem forduljon kollégáinkhoz.

ÉRTÉKTÁRGYAK / ÉRTÉKMEGŐRZÉS

A fürdőben (a főbejáratnál) térítés ellenében értékmegőrző szekrények bérelhetők. További információért, kérjük forduljon pénztáros kollégáinkhoz.



FREGATT ÉTTEREM

A gyógyfürdőben kialakított Fregatt éttermünk kínálatában, olyan ételek és italok szerepelnek, amelyet élmény elfogyasztani a fürdőzés közben -legyen Ön a szálloda vagy akár csak a fürdő vendége.

Nyitva tartás:

hétköznapokon: 11.00-17.00h (Konyha: 12.00-16.00h)
szombat és vasárnap: 10.00-18.00h (Konyha: 12.00-17.30h)

FODRÁSZ

Nyitva tartás: Kedd- Péntek 9.30 – 15.00h
Szombat 13.00 – 15.00h

Időpont egyeztetés a +36 (20) 926-0135 telefonszámon lehetséges, vagy kérjük forduljon a pénztáros kollégánkhoz.

FOGORVOS

Dr. Kasza Klára; Lenti, Kossuth u. 67. Tel.: +36 (92) 354 419, +36 (30) 366 8155
Dr. Mészárovcics Gabriella; Lenti, Ady E. u. 2. Tel.: +36 (92) 351 132

GYEREKBARÁT SZOLGÁLTATÁSOK

Fürdőnk a gyerekekre is gondolt, ezért számukra rendelkezésre áll:

- etetőszék (Fregatt Étterem)
- gyerek étkészlet (Fregatt Étterem)
- evőeszközök (Fregatt Étterem)
- pelenkázó (Fürdő öltöző és pihenőtér)
- gyerekcsarok

GYÓGYSZERTÁR

Gyöngyvirág Gyógyszertár Lenti, Kossuth utca 4. Telefon: +36 (92) 351 383
Nyitva tartás: Hétfő - Péntek: 8.00 – 16.30h; Szombat 8.00 – 12.30h

Szent Mihály Gyógyszertár Lenti, Takarékné köz 10/A. Telefon: 36 (92) 351-035
Nyitva tartás: Hétfő - Péntek: 7.30 – 12.00h és 12.30 – 16.00h, Szo:7.30 – 12.30h.

HÁZIÁLLAT

Fürdőnkbe háziállattal belépni TILOS!

INTERNET / WIFI

A fürdő egész területén ingyenes WIFI hálózat működik. Kollégáink szívesen segítenek, ha technikai problémái merülnének fel.



JÁTSZÓSAROK / JÁTSZÓTÉR

A fürdőtérben saját játszósarokkal rendelkezünk, mely a pihenőtér mellett található.

A strandfürdő területén szabadtéri játszótérrel várjuk a gyermekeket (május és szeptember hónapok 9.00 - 19.00h között).

KOZMETIKUS

Nyitva tartás: Hétfő-Szombat

9.00 -16.00h

Időpont egyeztetés a +36 (20) 356-9990 telefonszámon lehetséges, vagy kérjük forduljon a pénztáros kollégánkhöz.

MANIKŰR/PEDIKŰR

Nyitva tartás: Hétfő – Szombat

9.00 - 16.00h

Időpont egyeztetés a +36 (20) 347 3691 telefonszámon lehetséges, vagy kérjük forduljon a pénztáros kollégánkhöz.

MASSZÁZS/GYÓGYKEZELÉS

A fürdő főépületének I. emeletén (gyógyászati részlegünkön) Vendégeink különböző gyógykezeléseket, masszázsokat vehetnek igénybe. További információ, időpont egyeztetés esetén kérjük érdeklődjön a fürdő pénztáránál. (Gyógyászat nyitva tartás: 9.00 – 17.00h)

MŰSZAKI HIBA

Kérjük, ha bármilyen műszaki problémát észlel, azt azonnal jelezze a fürdő pénztárainál vagy bármely kollégánknál.

NYITVATARTÁS

A fürdő szolgáltatásai az aktuális nyitvatartási időben vehetők igénybe, melyről a bejáratoknál kifüggesztett nyitvatartási tájékoztatóból, vagy honlapunkról értesülhetnek. www.lentifurdo.hu
A medencetér zárása az aktuális zárási időpont előtt 30 perccel történik, a fürdő épületét zárásáig kérjük szíveskedjenek elhagyni. A nyitvatartási idő változásának jogát fent tartjuk

Gyógyfürdő nyitva tartás: 9.00 – 19.00h.

Strandfürdő nyitva tartás: 9.00 – 19.00h (május – szeptember hónapokban)

Élményfürdő nyitva tartás: 10.00 – 19.00h.

Szaunavilág nyitva tartás: 11.00 – 19.00h

Gyógyászati részleg nyitva tartás: 09.00 – 17.00h

A fürdő 14 éves kor alatt csak felnőtt felügyelete mellett látogatható. Gyógyvízzel töltött medencéink a 37/1996.(X.18.) NM. Rendelet értelmében 14 éves kor alatt nem látogathatóak.



Lenti Termálfürdő és
Szent György Energiapark

NAPOZÓÁGY / NYUGÁGY / PIHENŐSZIGET SZETT BÉRLÉS

A strandfürdő területén főszezonban lehetősége van vendégeinknek napozóágyat nyugágyakat, pihenőszigeteket bérelni. További információért keresse a bejáratnál, pénztáros kollégáinkat.

ORVOSI ÜGYELET

Orvosi ügyelet Lenti, Templom tér 10. Tel. +36 (92) 351 911

Dr. Hetés Ferenc Rendelőintézet Lenti, Kossuth u. 10.

Nyitva tartás: Hétfő - Csütörtök: 7.30 - 15.30h; Péntek: 7.30 - 15.00h

Tel.+36 92 351010

ÖLTÖZŐSZEKRENY / CSOMAGMEGŐRZÉS

Az öltözőszekrények nyitása, a belépőjegy megvásárlásakor kapott adathordozóval (óra) lehetséges. A szekrényt Ön választja ki, az órával történő első zárással. Ezt követően a kilépéskor a kapuba helyezett óra leadásáig az öltözőszekrény csak az Ön órájával üzemeltethető. Amennyiben problémája akad a szekrény használatával, kérem jelezze a bejáratnál lévő kollégánknál.

PARKOLÁS

A téli és nyári bejáratnál található térítésmentes parkoló (nem őrzött) áll vendégeink rendelkezésére.

PIHENŐTEREK

A gondtalan pihenés érdekében a fürdő területén a fedett pihenőterekben lévő pihenőágyakat térítésmentesen biztosítjuk vendégeink számára.

PROGRAMOK

A fürdőben megrendezésre kerülő programokról a fürdő területén elhelyezett információs felületeken tájékozódhatnak (vagy honlapunkról értesülhetnek www.lentifurdo.hu)

SZAUNAVILÁG

A Gyógyfürdő szaunacentruma külön kiegészítő jegy vásárlásával vehető igénybe. A szaunaledő kaució díja 2.000.- Ft, melyet a pénztárban kell megfizetni. A szauna csak kaució díj megfizetését követően vehető igénybe. A letéti díj ellenében szaunaledő kaució kártyát adunk, melynek szaunában történő leadása ellenében szaunaledőt biztosítunk. A szauna végleges elhagyásakor a szaunaledő leadását követően a kártyát visszaadjuk, a kártya pénztárban történő leadását követően a letéti díj összegét a vendég visszakapja. A letéti díj összegét csak az igénybevétel napján áll módunkban visszaadni.

Nyitva tartás: 11.00h–19.00h (szaunatér zárás 18.30h)

A nyitvatartási idő változásának jogát fent tartjuk.



A rendszeres szaunázás nemcsak a személyes jó közérzetet javítja, hanem pozitív hatást gyakorol az egészségünkre is.

- Felpezsdíti a test vérellátását
- Csökkenti az izommerevséget, izomfeszülést
- Tisztítja a bőrt
- Felfrissíti a testet.

TALÁLT / ELVESZETT TÁRGYAK

Kérje pénztáros kollégánk segítségét a bejáratoknál.

TAXI

Taxi, igénybevételéhez kérje pénztáros kollégánk segítségét

TŰZ ESETÉN

Tűzriadó esetén, kérjük, azonnal hagyja el a fürdőt, a kijelölt menekülési útvonalaknak megfelelően! Tűz esetén a lift nem használható!

VENDÉGELÉGEDETTSÉGI KÉRDŐÍV

A véleményük nagyon fontos számunkra, ezért kérjük ossza meg velünk véleményét, hogy szolgáltatásainkat az Önök igényének megfelelően alakíthassuk.

VENDÉGPANASZ

Kérjük, közvetlenül a pénztárnál jelezze panaszát, mert csak ebben az esetben tudjuk az esetleges nem megfelelést javítani.

VÉSZKIJÁRAT

A fürdő területén kihelyezett menekülési útvonal szerint.

VÍZ

A csapból fogyasztásra alkalmas ivóvíz folyik.

Tájékoztatjuk Vendégeinket, hogy a fürdőben / a fürdő területén található valamennyi eszközt és szolgáltatást mindenki saját felelősségére veheti igénybe!



Füüdőszolgáltatás

Gyógyfürdő:

A gyógyhelyünk meghatározó gyógytényezője a gyógyvíz. A vendégeink, akik a gyógyvizünkben kívánnak gyógyulni, illetve megelőzés céljából fürdeni, a 3 500m² alapterületű fedett fürdőben 4 medence és 1 félig fedett medence áll rendelkezésükre és egy 630m²-es pihenőtér, mely ideális környezetet nyújt a relaxációra.

Medencék	Vízmélység	Vízfelület	Hőfok	Élményelem
Úszómedence	2,00 m	450 m ²	26-28 °C	5 pálya
Gyógymedence	1,10 m	50 m ²	36-38 °C	
Hidromasszázs medence	1,15 m	144 m ²	36-38 °C	hidromasszázs nyakzuhany
Tanmedence	1,05 m	88 m ²	32-34 °C	
Gyermek pancsoló	0,10-0,30 m	12 m ²	33 °C	szökőkút

Élményfürdő:

Az élményfürdőben minden korosztály és az egész család megtalálja a számára legmegfelelőbb fürdőszolgáltatást, legyen szó akár nyugodt percekről, vagy akár önfeledt élményteli fürdőzésről. Az örök fiatalokat csúszdás élménymedence várja élményelemekkel, játékelemekkel, óriás- és gyermekcsúszdával, valamint a kisgyermekeknek használható pancsolóval.

Medencék	Vízmélység	Vízfelület	Hőfok	Élményelem
Csúszdás élménymedence	1,00 m	216 m ²	31-33 °C	75m hosszú csúszda 3 fős családi csúszda
Gyermekpancsoló élménymedence	0,50 m	31 m ²	32 °C	játék pingvin gyermekcsúszda nyakzuhanyok
Felnőtt masszázs élménymedence	1,10 m	186 m ²	34-36 °C	állómasszázs helyek ülőmasszázs helyek masszázságyak buzgárok
Jakuzzi	1,10 m	24 m ²	34-36 °C	pezsgőülőkék



Strandfürdő:

A strandfürdő hatalmas területen, 8 hektáron helyezkedik el, ahol árnyékot adó fák és füves, rendezett parkok ölelik körbe a medencéket.

Májustól szeptemberig 5 medence várja a strandolás szerelmeseit.

Medencék	Vízmélység	Vízfelület	Hőfok	Élményelem
Úszómedence	1,60-1,85 m	337 m ²	27-28 °C	5 pálya
Tanmedence	0,88-1,16 m	209 m ²	32-34°C	
Gyógyvizes medence	1,10 m	314 m ²	36-38 °C	
Gyermekpancsoló medence	0,10-0,50 m	95 m ²	32-34 °C	békacsúszda
Élményelem	0,00-1,35 m	1340 m ²	28-30 °C	74 m hosszú csúszda sodró folyó nyakzuhanyok masszázságyak

Szaunavilág

Egészségünk megőrzésében fontos szerepet játszik a szauna használata. Szaunavilágunkban finn, infra-, és aromaszauna, valamint nyugágyakkal és fűtött kőágyakkal berendezett pihenőtér teszi kellemesebbé a vendégek nyugodt pihenését és kikapcsolódását.

A rendszeres szaunázással testünk megszabadul a felhalmozódott méreganyagoktól, ezáltal bőrünk megújul és felfrissül. Szeptembertől ápriliséig változatos felöntésekkel várjuk vendégeinket, hogy a szaunázás élményét még fokozzuk.

Szaunák	Hőfok	Befogadóképesség
Aroma szauna	80 °C	10 fő
Finn szauna I.	90 °C	10 fő
Finn szauna II.	70 °C	10 fő
Infra szauna	35 °C	3 fő



Gyógyvízösszetétel

A Lenti fürdő 1988 óta gyógyvízzel rendelkezik, 2016-tól Magyarország egyik gyógyhelyévé nyilvánították a Lenti Gyógyfürdőt. A fürdő gyógyvize 40 000 éves nátrium-hidrogénkarbonátos gyógyvíz, amely mozgásszervi problémák, gerinc (nyak, hát, derék), lumbágó, ízületi (váll, könyék, kéz, csípő, térd, boka) gyulladásos és kopásos megbetegedések kezelésére alkalmas.

Kationok		mg/l	mg egyenérték ionokban	Thán féle egyenérték %-ban
Kálium	K+	7,3	0,19	1,25
Nátrium	Na+	330	14,35	94,60
Ammónium	NH+	5,4	0,30	1,97
Kalcium	Ca ²⁺	4,3	0,22	1,45
Magnézium	Mg ²⁺	1,1	0,09	0,59
Vas	Fe ²⁺	0,15	0,01	0,07
Lítium	Li+	0,06	0,01	0,07
Anionok		mg/l	mg egyenérték ionokban	Thán féle egyenérték %-ban
Klorid	Cl-	2	0,06	0,35
Bromid	Br-	0,09	0,00	0,00
Fluorid	F-	0,80	0,04	0,24
Szulfát	SO ₄ ²⁻	25	0,25	1,47
Hidrogénkarbonát	HCO ₃ ⁻	281	4,61	98,58
Szulfid	S ²⁻	0,53	0,03	0,18
Foszfát	PO ₄ ³⁻	0,16	0,01	0,06

Anionok- Kationok összesen: 1414 mg/l



Gyógyászat

A 3 500 négyzetméteres fedett fürdő részben a gyógyvizes medencék mellett található fürdőnk gyógyászati részlege. A lenti fürdő gyógyvize 40 000 éves nátrium-hidrogénkarbonátos gyógyvíz, amely mozgásszervi problémák, gerinc, lumbágó. A gyógyvízhez kapcsolódóan kúraszerűen alkalmazott gyógyászati kezelések is igénybe vehetők, amelyekhez előzetes orvosi vizsgálat szükséges.

Gyógykezelések

Első orvosi vizsgálat (15 perc)

Kontroll orvosi vizsgálat (15 perc)

Gyógymasszázs (20 perc): A frissítő masszázsszakoszerű fogásainak köszönhetően ellazíthatók a fájdalmas, kötött és feszes izmok. A masszázs segítségével a bőr rugalmassága növelhető, illetve fokozzuk a vérkeringést ennek révén elősegíthetjük a lerakódott salakanyagok távozását. Mindenkinek ajánlott, aki nehéz fizikai vagy ülőmunkát végez.

Iszappakolás (20perc): Az előkészített gyógyiszapot, a lenti gyógyvízzel keverve az előírt hőfokon az orvos által megjelölt testrészre 5-8 cm vastag rétegben pakoljuk a beteg testére, majd a hőtartás érdekében szakoszerű takarás után az előírt ideig a kezelt területen hagyjuk. Az iszappakolás után javasolt egy óra pihenés!

Vízalatti egyéni / csoportos gyógytorna (25 perc): A termálvízben végzett mozgás során a víz felhajtóerejének köszönhetően a test súlya csökken, így ízületi fájdalom mellett is végezhető, ennek következtében növelni tudjuk az ízületi mozgékonyt. A gyógytornász által irányított gyakorlatok fájdalomcsillapító, anyagcsere serkentő, vér- és nyirokkeringés fokozó hatásúak

Vízalatti vízszugármasszázs (tangentor - 20 perc): Víz alatti vízszugármasszázs melyben a masszázs és a termálvíz együttes használatával csökkentjük az izomkötöttséget, az izomzat és a kopásos ízületek merevségét. Fontos hatása még az anyagcsere serkentés, vér- és nyirokkeringés fokozása. Egyénre szabott kezelés, amely speciális kádban történik.

Magnetoterápia (BEMER 3000 - 20 perc): A kezelés során a szervezetet mágneses impulzusok érik, amelyek hatására azon sejtek fala, amelyeken ez az impulzus áthatol, megváltozik. Olyan csatornák is megnyílnak a sejtek membránfalán, melyek korábban nem funkcionáltak megfelelően és hasznos többletanyagokat engedhetnek be így a sejtekbe, amelyek a működést jó irányba befolyásolják.



Gyógykúrák

Immunerősítő magnetoterápia (BEMER 3000) kúra

- 10 alkalmas kezelés
- 20 perc / kezelés

5 napos nagykúra

- 5 élményfürdővel kombinált belépő
- 10 gyógykezelés (2 féle / nap)
- 2 orvosi vizsgálat

5 napos nagykúra

- 5 élményfürdővel kombinált belépő
- 15 gyógykezelés (3 féle / nap)
- 2 orvosi vizsgálat

10 napos nagykúra

- 10 élményfürdővel kombinált belépő
- 20 gyógykezelés (2 féle / nap)
- 2 orvosi vizsgálat

15 napos nagykúra

- 15 élményfürdővel kombinált belépő
- 30 gyógykezelés (2 féle / nap)
- 2 orvosi vizsgálat

NEAK kezelések (Gyógykezelések TB támogatással)

Az NEAK kódú kezeléseket a társadalombiztosítás részben támogatja, Vendégeinknek a kezelések kiváltásakor kiegészítő díjat csak kell fizetniük a mindenkori árlista alapján (www.lentifurdo.hu).

NEAK kódú kezelések a Lenti Gyógyfürdőben

- 01 Gyógyvizés medencefürdő
- 03 Iszappakolás (csak 01-es kezelés igénybevétele esetén)
- 06 Orvosi gyögmasszázs (csak 01-es kezelés igénybevétele esetén)
- 07 Víz alatti sugármasszázs (csak 01-es kezelés igénybevétele esetén)
- 08 Víz alatti csoportos gyógytorna (csak 01-es kezelés igénybevétele esetén)

HOGYAN VEHETI IGÉNYBE A KEDVEZMÉNYES NEAK ÁLTAL TÁMOGATOTT GYÓGYKEZELÉSEKET?

1. Háziorvosától beutalót kér reumatológiai szakrendelésre.
2. A reumatológiai szakrendelésen az orvosi vizsgálat -háziorvosi beutalóval- ingyenes!
3. A reumatológus szakorvos személyre szabottan állítja össze a gyógykezelések programtervét, melyek akár azonnal várólista nélkül igénybe vehetők! NEAK támogatással évente 2 alkalommal vehetők igénybe így gyógykezelések:
 - 3 x15 db gyógykezelés
 - 1x15 db alap fürdőbelépő



MIRE AJÁNLJUK?

Mozgásszervi megbetegedések (akut szak kivételével)

Ízületi betegségek

- Kopásos (degeneratív) ízületi betegségek
- Porcelváltozások
- Ízületi gyulladás
- Autoimmun betegségek mozgásszervi vonatkozásai
- Reumatikus betegségek

Ínbetegségek, lágyrész reumatizmus

- Teniszkönyök
- Ízületi gyulladások után visszamaradt merevedés
- Ízületi fájdalmak
- Kötőszöveti betegségek

Izombetegségek

- Izomfájdalom
- Izomgyulladás
- Izomsorvadás

Csontrendszeri betegségek

- Csontritkulás (osteoporosis)
- Meszesedések

Gerincbetegségek

- Gerinc deformitások
- Gerinc kopásos betegségei
- Porckorongsérv
- Bechterew-kór

Műtét, sérülés utáni állapotok

- Sportsérülések utókezelése
- Balesetek után kialakult mozgásszervi elváltozások
- Ízületi és csontműtétek utáni utókezelés
- Csonttörések utókezelése
- Nőgyógyászati és urológiai betegségek

Nőgyógyászati gyulladások krónikus stádiumban

- Klimax

Idegrendszeri betegségek (akut szak kivételével)

- Bénulások utókezelése
- Heine-Medin betegség (gyermekbénulás) utókezelése
- Idegi eredetű mozgásszervi betegségek
- Idegzsábák
- Isiász
- Derékfájás
- Idegsebészeti műtétek utáni rehabilitáció
- Ideggyulladások
- Idegfájdalmak
- Pszichoszomatikus kórképe
- Vegetatív idegrendszeri elváltozások

Légzőszervi betegségek

- Légcső betegségei
- Felső légúti hurutok

Emésztőszervi és anyagcsere betegségek

- Köszvény
- Diabetes (cukorbetegség)

Szív- és érrendszeri betegségek

- Perifériás érszűkület
- Keringési zavarok (orvos által kontrollált esetben)

Bőrbetegségek

- Pikkelysömör
- Krónikus bőrbetegségek



MIRE NEM AJÁNLJUK?

- Lázás állapot
- Terhesség
- Fertőző betegségek
- Nyílt, nedvedző sebek
- Orbánc, lábszárfekély
- Akut és szubakut gyulladásos folyamatok
- Keringési elégtelenség
- Trombózis és infarktus után 6 hónapig
- Hirtelen fellépő ájulások
- Extrém magas vérnyomás
- Rosszindulatú daganatos megbetegedés
- Sugár és kemoterápiás kezelés után
- Krónikus alkoholizmus, súlyos májsugorodás
- Pajzsmirigy akut gyulladása
- Menstruációs vérzészavarok



Tűzvédelmi szabályok

A Lenti Termálfürdő és Szent György Energiapark épületei biztonságos használatra alkalmasak. Kérjük, hogy a biztonság fenntartása érdekében az alábbi tűzvédelmi óvintézkedéseket Ön is tartsa be!

A Lenti Termálfürdő és Szent György Energiapark területére vonatkozó szabályok:

- Pirotechnikai anyagot, éghető folyadékot, gázpalackot (azzal üzemeltethető berendezést) ne vigyen be, illetve ilyen jellegű eszközöket ne használjon.
- Csak kifogástalan állapotban lévő elektromos berendezéseket használjon;
- Saját tulajdonú elektromos eszköz (hajsütővas, villanyborotva, hajszárító) használatát követően válassza le azt a hálózatról.
- Ha valamely berendezésnél hibás működést észlel, azt azonnal kapcsolja ki, és jelezze a problémát a pénztárnál.

Tűz vagy füst esetén a következők szerint járjon el:

- A tűzjelző berendezés folyosón lévő kézi jelzésadója üveglapjának beütését követően nyomja be a tűzjelző gombot.
- Ha a tűzjelző sziréna megszólal, kövesse a fürdő területén kifüggesztett piktogram által jelzett menekülési útvonalat. Kérjük, az épületet azonnal hagyja el.
- Az Ön által eloltott tüzet is késedelem nélkül jelezze!
- Az épületet a természetes közlekedési útvonalakon (folyosó, lépcső) keresztül hagyja el.
- Tűz esetén a lift használata TILOS!
- Ha Ön észleli először a tüzet, haladéktalanul értesítse bármely kollégánkat.
- Felhívjuk a figyelmét a pánikmentes közlekedésre, mert így sokkal gyorsabb az épület kiürítése.
- Amennyiben az épület elhagyása akadályba ütközik, gondoskodjon a helyiség füstmentesítéséről az ablak kinyitásával és az ajtórések betömítésével.
- Védekezzen a füst ellen a szája elé tett nedves kendővel.

Köszönjük, hogy megelőző óvintézkedéseinket betartotta, biztosítva ezzel az Ön és más fürdővendégek zavartalan pihenését.