

A középfül kiegyenlítéséről részletesen

A nyomáskiegyenlítésről általában

A fülkürt, vagy Eustach féle kürt összekötő cső, jelentősége hogy kapcsolatot létesít a dobüreg és az orrgarat között, és minden nyeléskor kiegyenlíti a légnyomást a középfülben (dobüreg).

A dobhártya a középfület választja el a külső környezettől (külső hallójárat). Rugalmas hártya, működése is nagyfokú rugalmasságától függ. Ha a hang a dobhártyát kimozdítja eredeti helyzetéből, a dobhártya a rugalmassága miatt visszatér eredeti helyzetébe. Ennek előfeltétele, hogy a külső légnyomás és a dobüreg felőli nyomás egyenlő legyen. A dobüregben a légnyomás normális körülmények között állandó. Ezt úgy érzük el, hogy a minden nyelés, ásítás alkalmával megrövidülnek a légcső izmai ami kinyitja a fülkürt bejáratát így levegő áramlik a dobüregbe. Ily módon állandóan megújul és cserélődik a dobüreg levegője, a dobüregi nyomás kiegyenlítődik. Ezt magunkon is ellenőrizhetjük: ha figyelünk, minden nyelés közben apró pattanó hangot hallunk.

Forszírozott nyomáskiegyenlítés

A légnyomás emelkedését figyelhetjük meg repülőgép leszállása közben, vagy arra érzékenyek esetén magas hegyről ereszkedéskor vagy esetleg eső előtt. Ilyenkor nyomást és dugulást érzünk a füleinkben, amit ki kell egyenlíteni. Ezt leggyakrabban nyeléssel, ásítással érzük el.

Ugyanez játszódik le hiperbár oxigénkezelés első 15 percében, az ún. nyomásemelkedési szakaszban. A fül bedugul, kiegyenlítjük, megint bedugul, megint egyenlíteni kell.

Nyomásemelkedés kapcsán a bedugulás érzése normális jelenség, a kiegyenlítése viszont nagyon fontos folyamat.

Egyéb fülkürt megnyitási technikák:

- fej előrehajtása közben orrbefogás és nyelés
- orrbefogás mellett lassú és óvatos orrfújás
- orrbefogás közben a nyelvhegy felső fogsorhoz és szájpadhoz szorítása, majd a nyelvgyök felemelése

Ha tudja, hogy a nyomáskiegyenlítéssel máskor is volt már problémája, mindenképpen jelezze.

Ilyen esetben HBOT előtt javasolt az orrnyálkahártyáját lohasztó orrspray, orrcsepp használata.

Ha a kiegyenlítési manőverek nem vezetnek a középfül kidugulásához, azonnal jelezze a kamrakísérőnek, hisz ilyenkor fennállhat a dobhártya sérülés veszélye.

A kamrakísérő külső segítséget adhat: Policzer ballonnal fújja át a fülkürtöt, nyomáscsökkentést kér vagy egyéni, lassított kompressziót javasol a zsilipkamrában.