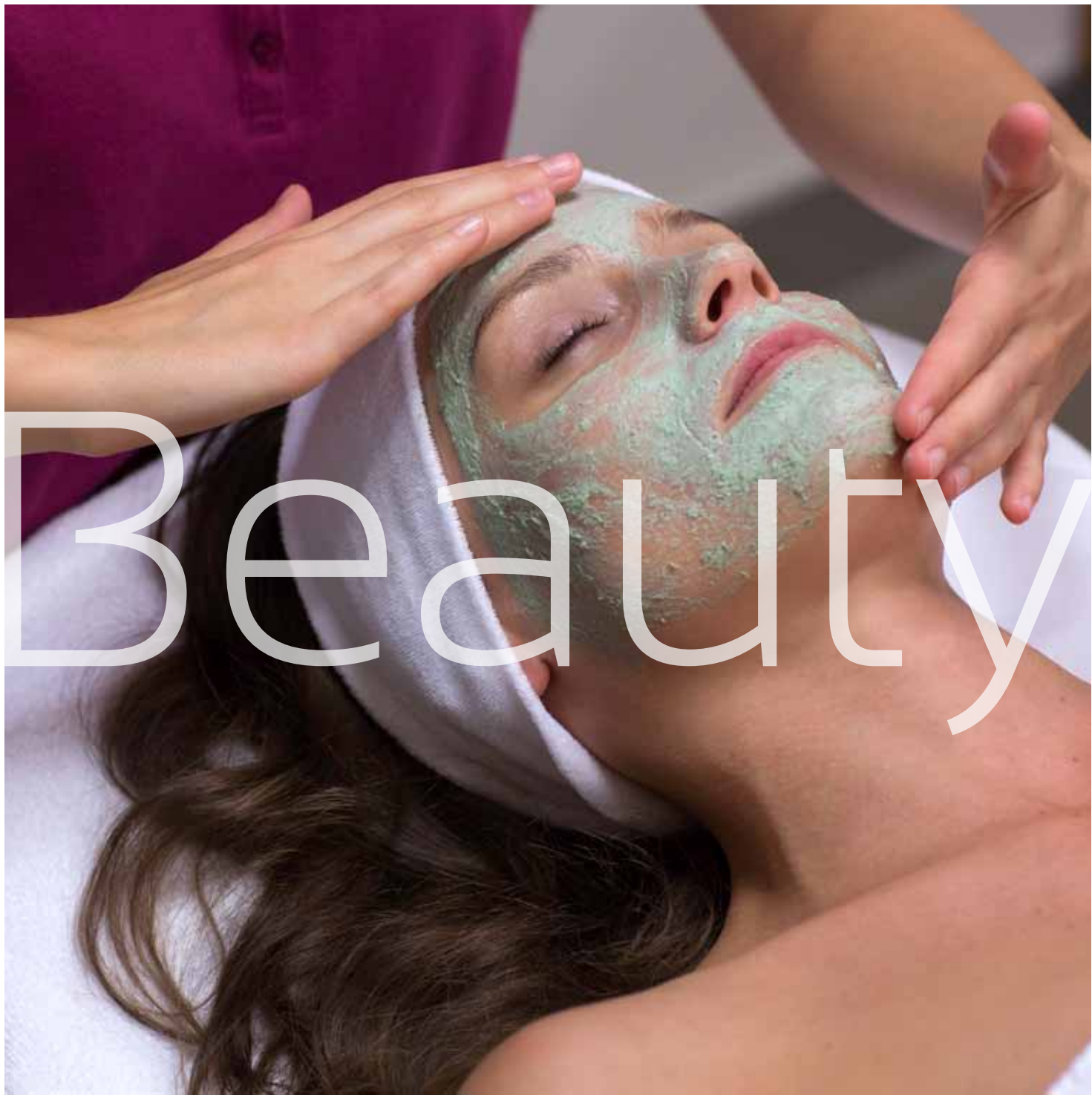


KEZELÉSEK

HANAMI
BEAUTY & SPA

BEAUTY - MEDICAL WELLNESS

HU



Beauty

Tudatos választás

Egy hazai és 2 nemzetközi márka tudását egyesítjük szépség kezeléseinkben:

BIOLA

- Tradicionális magyar gyógynövénykultúrát ötvözi a bőrgyógyászat legújabb kutatási eredményeivel.
- Bio kozmetikumainak az Európai Unióban egyedülálló módon 95%-ban ökológiai termesztésű növények az alapanyagai.
- Az egyetlen hazai kozmetikumgyártó, melynek bio termékei Biokontroll HU-ÖKO-01 biokozmetikai minősítéssel rendelkeznek.
- Néhány Biola termék a rangos nemzetközi Demeter International e.V tanúsítást is elnyerte.
- Kismamáknak és gyerekeknek is ajánljuk!
- Biola Bio Perilla luxus anti-aging lifting kezelés kizárólag Demeter minősítésű termékekkel -kuriózumnak számít nemcsak a magyar, hanem az európai kozmetikai gyakorlatban is!

THALION

- Az algák szakértője 100 éves tapasztalatát hozza el nekünk ide a francia tengerpart bioszféra rezervátumából.
- 25 000 algafaj ismerete – 100% tisztaságú algák 24 órán belüli feldolgozásával allergiamentes termékek előállítására.
- Kozmetikumai 100% parabén mesterséges illat- és színezőanyagmentesek, vitaminokban és ásványi anyagokban különösen gazdagok, védenek a szabadgyökök ellen.
- Változatos és jól kombinálható kezelések alap és luxus kategóriában is!
- Minden bőrtípusnak és korosztálynak választ ad a bőrproblémáira.

MORJANA

- A francia luxus kozmetikai márka misztikus és illatos termékeivel varázsolja el érzékeinket.
- A természetes keleti szépségápolás világát hozza el nekünk – mintha az Ezeregyéjszaka meséibe csöppennénk.
- Titokzatos olajai illatoznak, akár egy parfüm: arcra, testre, hajra, fürdőolajként, és masszázsához is ajánljuk.
- A Morjana termékek különlegességét a marokkói mesés keleti fűszerek és növények - többek között az argán olaj, ámbra, méz, jázmin, shea vaj adják.
- Organikus kozmetikumai előállításához a cég csak természetes módszereket és technológiákat használ.

Bőrdiagnosztika

SEGÍTÜNK A VÁLASZTÁSBAN

Néhány perc alatt sokat megtudhat a bőréről! Bőrdiagnosztikai gépünk elkészíti a részletes elemzést és kozmetikusunk kiegészíti személyre szóló tanácsokkal.

Biola arckezelések

BIOLA BIO SÁRGABARACK-KÖLES - tápláló mini spa arckezelés

Az arcápolás első lépéseként a gránátalma természeteslével eltávolítjuk az elhalt hámsejteket, majd egy tápláló, vitalizáló hatású maszk következik. A sárgabarackban lévő antioxidánsok, valamint a köles és a céklamag hatóanyagai a bőr környezeti ártalmakkal szembeni védekezőképességet segítik. A kezelés zárásaként arc-nyak-dekoltázs-masszázst végzünk.

- Letisztítás Bio Bíbor kasvirág arctejjel
- Bio Gránátalma krémpeeling
- Bio Búzavirág tonizálás
- Arc-, nyak-, dekoltázsmasszázs Bio Búzafüves masszázskrémrel
- Sárgabarack-Köles tápláló maszk
- Nappali befejező ápolás - Bio Kövirózsa - Körömvirág Balzsam

BIOLA BIO CITROMFŰ - intenzív harmonizáló kezelés

A kezelés középpontjába a kíméletes arctisztítás áll. A mélytisztításnak és a bioaktív hatóanyagoknak köszönhetően bőre ismét visszanyeri kiegyensúlyozott állapotát és egészséges kisugárzását.

- Letisztítás Bio Uborka arctejjel
- Bio Szőlő-citromfűves peeling
- Tonizálás Bio Búzavirág Splashsel
- Vapozonos gőzölés után manuális pórustisztítás és fertőtlenítés
- Bio Vadszilva tápláló koncentrátum bevitel ultrahanggal
- Arc-, nyak-, dekoltázsmasszázs Bio Búzafüves masszázskrémrel
- Szemkörnyékápolás Nutrimax szemkörnyékápolóval
- Porcsin orvosi zsályás maszk
- Nappali befejező ápolás Bio Acai Ruta a.r. krém

BIOLA BIO ARONIA - sensitive arckezelés

Az arónia kimagaslóan magas antioxidáns tartalma, valamint az orvosi somkóró, a cickafarkfű és a körömvirág kivonata hatékonyan nyugtatja az érzékeny irritált bőrfelületet.

- Letisztítás Bio Bíborkasvirág arctejjel
- Bio Gránátalma-arónia peeling
- Tonizálás Bio Stellária Tonikkal
- Bio Herbavit szérum bevitel ultrahanggal
- Arc-, nyak- és dekoltázsmasszázs Bio Búzafüves masszázskrémrel
- Pálmarózsa Calm Maszk
- Nappali befejező ápolás Bio Acai Ruta a.r. krémbefejező ápolás

BIOLA BIOAKTÍV ÖSSEJTÉS ARCKEZELÉS - regeneráló, ránctalanító arckezelés

A növényi őssejtnek köszönhetően a bőr saját maga regenerálja, gyógyítja, fiatalítja magát. A kezelés során az értékes bőrtápláló, bioaktív hatóanyagok segítik a bőr újra struktúrálódását, a bőr vízmegtartó képességét támogató vitaminok és a hyaluronsav pedig a feszes bársonyos bőr kialakulását.

- Letisztítás (Yucca & Rebarbara arctejjel)
- Peeling (Yucca-Bambusz peeling)
- Maszk (Méregtelenítés Herbal detox maszkkal)
- Szérum bevitele ultrahanggal Baobab & Stem Cells Time Defence szérum
- Arc-,nyak-, dekoltázsmasszázs Stem Cells Lifting masszázskrémrel
- Pakolás (Yucca & Stem Cells krémpakolás)
- Szemkörnyékápolás Nutrimax szemkörnyékápolóval
- Nappali befejező ápolás (Yucca & Stem Cells Time Defence balzsammal)

BIOLA BIO GESZTENYE - kezelés értágulatos, rosaceára hajlamos bőrre

A kezelés első felében a bőr méregtelenítési folyamatait elősegítő csalán-máriatövis pakolással a felhalmozódott salakanyagok kijutását segítjük. A masszázst követően egy speciális kezelő maszkot viszünk fel a bőrfelületre, melynek gesztenye kivonata érosszehúzó, gyulladáscsökkentő hatású.

- Letisztítás Bio Bíbor kasvirág arctejjel
- Peeling Bio Gránátalma krémpeeling
- Tonizálás Bio Stellária tonik
- Méregtelenítés Herbal detox salaktalanító maszk
- Hibiszkusz bőrfeszítő koncentrátum
- Arc-, nyak- és dekoltázsmasszázs Bio Búzafüves masszázskrémrel
- Maszk Gesztenye – Kőkény érosszehúzó maszk
- Pálmarózsás nyugtató pakolás
- Nappali befejező ápolás Bio Acai Ruta arc krém

BIOLA BIO PERILLA LUXUS ANTI-AGING LIFTING KEZELÉS

Magas tápanyagtartalmú revitalizáló ápolás, mely a búzavirág és a perilla – rózsa erejével támogatja a sejtaktivitást az érett bőr regenerálódását egészséges és fiatalos kisugárzást. A termékek DEMETER minősítésűek. Ez a kezelés intenzív rejuvenáló kapacitása miatt kuriózumnak számít nemcsak a magyar, hanem az európai kozmetikai gyakorlatban is!

- Letisztítás Bio Búzavirág arctejjel
- Bio Ruta-szőlő peeling
- Bio Rózsa Tonik
- Nutrimax rejuvenáló krémpakolás
- Arc-, nyak-, dekoltázsmasszázs Bio Yam-rozsmaring rejuvenáló masszázsolajjal
- Bio Rózsa-yam szemkörnyékápolás
- Nappali ápolás Bio Rózsa-yam rejuvenáló arckrémrel

Thalion arckezelések

THALION TENGERNYI HIDRATÁLÁS - hidratáló arckezelés, ultrahanggal

Tökéletes kezelés a száraz, vízhiányos bőr számára. A kezelés intenzíven táplálja a dehidratált bőrt, a ThalSOURCE hatóanyag-komplexnek és a micro-hialuronsavnak köszönhetően bőre bársonyos és puha lesz a kezelés után.

- Letisztítás
- Peeling
- Hatóanyagbevitel ultrahanggal
- Arc-, nyak- és dekoltázs masszázs
- Hidratáló krémmaszk
- Befejező ápolás

THALION TÖKÉLETES FESZESÍTÉS - lifting hatású, feszesítő arckezelés

Megfelelő választás a fáradt bőrnek, melyen az első ráncok már elmélyültek. A Soft Laser alkalmazása a kezelés első fázisában előkészíti a bőrt a hatóanyagok befogadására, az ultrahang pedig serkenti a kollagén képződést, ezáltal növeli a bőr rugalmasságát. Tökéletes választás a 30–40 év közötti hölgyeknek.

- Letisztítás
- Peeling
- Soft Laser
- Szérum bevitel ultrahanggal
- Arc-, nyak- és dekoltázs masszázs
- Feszesítő pakolás
- Befejező ápolás

THALION SZEMKÖRNYÉKÁPLÓ KEZELÉS - a ragyogóbb tekintetért

Ez a célzott kezelés azonnal feltölti a szemkörnyéket és véd a korai öregedéstől. Aktiválja a mikrokeringést, csökkenti a szemkörnyéki duzzanatot. Különlegesen hatékony feszesítő és lifting hatást nyújt a szemhéjakon.

- Letisztítás
- Tonizálás
- Peeling
- Oxigénes feszesítő ampulla
- Szemmaszk
- Befejező szemkörnyékápoló

MEZOFORTE MULTI LASER - IMEZO

A tű nélküli mezoterápia sok éve használt technológia a hatóanyagok bejuttatására. A hagyományos kozmetikai metódus során csak a felhími rétegekbe tudunk hatóanyagokat eljuttatni. IMEZO eljárással kimondottan a célterületen végezhetünk problémamegoldó kezeléseket bőrazonos hatóanyag koncentrátumokkal, melyek minden életkorban garantálják a már meggyengült bőrfunkciók helyreállítását.

IMEZO-MAXIMÁLIS HIDRATÁLÁS - szembetűnő változás hosszú távon

Kezelés a száraz, vízhiányos bőr számára. Az orvosi tisztaságú Hyaluronsav és Vitamin C szérumok garantálják a feszes, rugalmas, élettel teli bőrt, mely hosszútávon képes megőrizni víztartalmát is. A bőr érezhetően és láthatóan feszesebbé, rugalmasabbá válik.

- Letisztítás
- Peeling
- Hyaluronsav és Vitamin C szérumok bőrbe juttatása iMezo eljárással
- Rádiófrekvencia
- Nyugtató-tápláló krémmaszk
- Befejező ápolás

IMEZO-MAXIMÁLIS FESZESÍTÉS - a bőr újjászületése

Megfelelő választás a fáradt bőrnek, melyen az első ráncok már elmélyültek. A kezelés eredményességét garantálja az orvosi kompetenciájú Coenzym Q10 és Hyaluronsav szérumok, melyek dinamizálják a sejtműködést, csökkentik a ráncokat, megelőzik az idő előtti öregedést. Tökéletes választás a 40 év feletti hölgyeknek.

- Letisztítás
- Peeling
- Hyaluronsav és Coenzym Q10 szérumok bőrbejuttatása iMezo eljárással
- Rádiófrekvencia
- Feszítő szemmaszk
- Nyugtató-tápláló krémmaszk
- Befejező ápolás

Testkezelések

THALION KARCSÚSÍTÓ LUXUS KEZELÉS - alakformáló testkezelés

A test alapos radírozása után a Laminaria digitata, az Undaria Pinnatifida és a Spirulina Maxima alga hatását kihasználva intenzíven remineralizáljuk a testet és kihasználjuk azok erőteljes karcsúsító hatásait. Az ásványi anyagok és nyomelemek beindítják a zsírbontást és a sziluett láthatóan karcsúbbá válik.

- Peeling
- Algakoncentrátum
- Termofóliás pakolás
- Speciális Thalion masszázis feszesítő masszázsolajjal
- Karcsúsító, feszesítő ápoló krém

THALION EXPRESS SLIMMING - az azonnali karcsúsító hatás

A kezelés a has, comb és fenék területét célozza meg. A karcsúsító peelinget követően a speciális masszázis hatására a narancsbőr kisimul, a bőr sima és puha tapintású lesz.

- Peeling
- Alakformáló masszázis
- Feszesítő géllal történő testápolás

EGÉSZTEST PEELING SZŐLŐMAGOLAJOS TESTMASSZÁZZSAL - felüdülés a bőrnek

Ez az exkluzív testkezelő rituálé első lépésben eltávolítja az elhalt hámsejteket, így a bőrt simává és puhává varázsolja. Az antioxidánsokban gazdag szőlőmagolajos masszázsnak köszönhetően pedig a bőr üdévé, fiatalossá válik.

- egésztest peeling
- egésztest szőlőmagolajos masszázis

Mineráalterápia

TENGERI MAGNÉZIUMOS ANTI-SRESS KEZELÉS - a hátizmok lazítására

Magnézium koncentrátummal végzett stresszoldó hátkezelés, mely, túlhajszoltság, izomgörcsök esetén ajánlott.

- Magnézium pakolás
- Magnézium olajos hátmasszázis

Férfi Kozmetika

BIOLA BIO BIRS - méregtelenítő arckezelés uraknak

A kezelés során számtalan gyógynövény és gyümölcs kivonatának jótékony hatását élvezhetjük. A Birs, a búzavirág, az orvosi zsálya magas növényi hatóanyag tartalmának és a kényeztető masszázsnak köszönhetően a bőr simábbá, fiatalosabbá válik.

- Letisztítás: Bio Uborka arctejjel
- Peeling: Aha Birs peeling
- Tonizálás: Kökény- Kamilla tonik
- Maszk: Herbal, detox salaktalanító maszk
- Kényeztető arc-, nyak masszázs Bio Búzafüves masszázskrémrel
- Befejező arcápolás: Bio Acai Ruta

THALION FÉRFIAS VÁLASZ AZ IDŐ KIHÍVÁSAIRA - anti-aging arckezelés

A Thalion laboratóriuma speciális kezelési rituálét kínál a konkrét és azonnali eredmény érdekében. A számukra kifejlesztett Algoskin Cx, Fucus vesiculosus alga-kivonat, hamamelisz, E-vitamin és Laminaria digitata alga hatóanyagok mind arra szolgálnak, hogy a férfiak bőrét védjék, táplálják és energiával töltsék fel.

- Letisztítás
- Peeling
- Feszítő szérum bevitele ultrahanggal
- Regeneráló maszk
- Befejező nappali ápolás

Kiegészítő kezelések

- Szemöldök igazítás
- Szempilla festés
- Szemöldök festés
- Szempilla-szemöldök festés
- Arcgyanta
- Egész lábgyanta
- Térdig lábgyanta
- Hónaljgyanta
- Bikini vonal gyanta
- Hátgyanta
- Kargyanta
- Nappali smink
- Alkalmi smink
- Szálankénti szempilla hosszabbítás (többféle hosszúságban és ívben rakott tartós szempilla hosszabbítás)

Manikűr-Pedikűr

- Klasszikus manikűr lakkal
- Klasszikus manikűr lakk nélkül
- Klasszikus pedikűr lakkal
- Klasszikus pedikűr lakk nélkül
- Lakkozás
- Francia lakkozás
- Manikűr+Shellac
- Pedikűr+Shellac
- Shellac kézre (tartós körömlakk,mely leoldható a természetes körmök roncsolása nélkül)
- Shellac lábra (tartós körömlakk,mely leoldható a természetes körmök roncsolása nélkül)
- Shellac eltávolítás

PARAFFINOS KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÁS - A paraffin rendkívül jó hőtároló képességének köszönhetően tágítja a pórusokat, fokozza a vérkeringést s ezáltal segítve a hidratáló, vitaminos krémek felszívódását. A kiszáradt, berepedezett, érzékeny bőr ápolására tökéletes megoldást jelent bármely évszakban.

SPA MANIKÛR

- Aromás kézfürdő
- Kéz peeling
- Manikűr
- Kényeztető kézmasszázs
- Paraffinmaszk

SPA PEDIKÛR

- Aromás lábfürdő
- Pedikűr
- Talp- és lábpeeling
- Kényeztető lábmasszázs
- Paraffinmaszk

Bobó Wellness

CSOKIS CSODABOGYÓS ARCKEZELÉS (5–12 éveseknek) - Arctejes áttörést követően, nagyon-nagyon sok kakaóport tartalmazó csokoládé maszkot viszünk fel az arcra. A kezelés végén csokis meglepetéssel kedveskedünk.

- Letisztítás Bio Bíbor kasvirág arctejjel
- Arcmasszázs Bio Búzafüves masszázskrémrel
- Csoki extra maszk

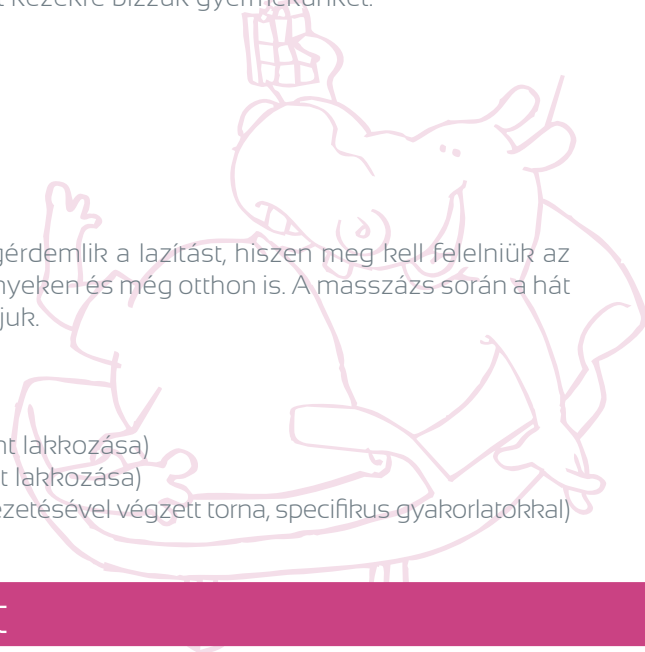
TEAFA HARMONIZÁLÓ TINI TISZTÍTÓ ARCKEZELÉS (12–16 éveseknek) - A biokozmetika legfőbb célja, a természetes bőrfunkciók megőrzése, illetve helyreállítása olyan biotermesztésből származó hatóanyagokkal, melyek sem konzerválószeret, sem adalékanyagokat nem tartalmaznak. Amikor pedig hiskamaszunk életébe betoppannak az első hivatlan pattanások, a legjobb amit tehetünk, hogy szakavatott kezekre bízunk gyermekünket.

- Letisztítás Bio Uborka arctejjel
- Bio Szőlő-citromfű peeling
- Tonizálás Bio Hamamelisz tonikkal
- Manuális pórustisztítás
- Orvosi Zsályás tisztító maszk

RELAXÁLÓ MASSZÁZS GYERMEKEKNEK - A gyermekek is megérdemlik a lazítást, hiszen meg kell felelniük az iskolában, különböző foglalkozásokon, sportban, tanulmányi versenyeken és még otthon is. A masszázs során a hát a lábak és a kar izmai kerülnek átmasszírozásra, 12 éves korig ajánljuk.

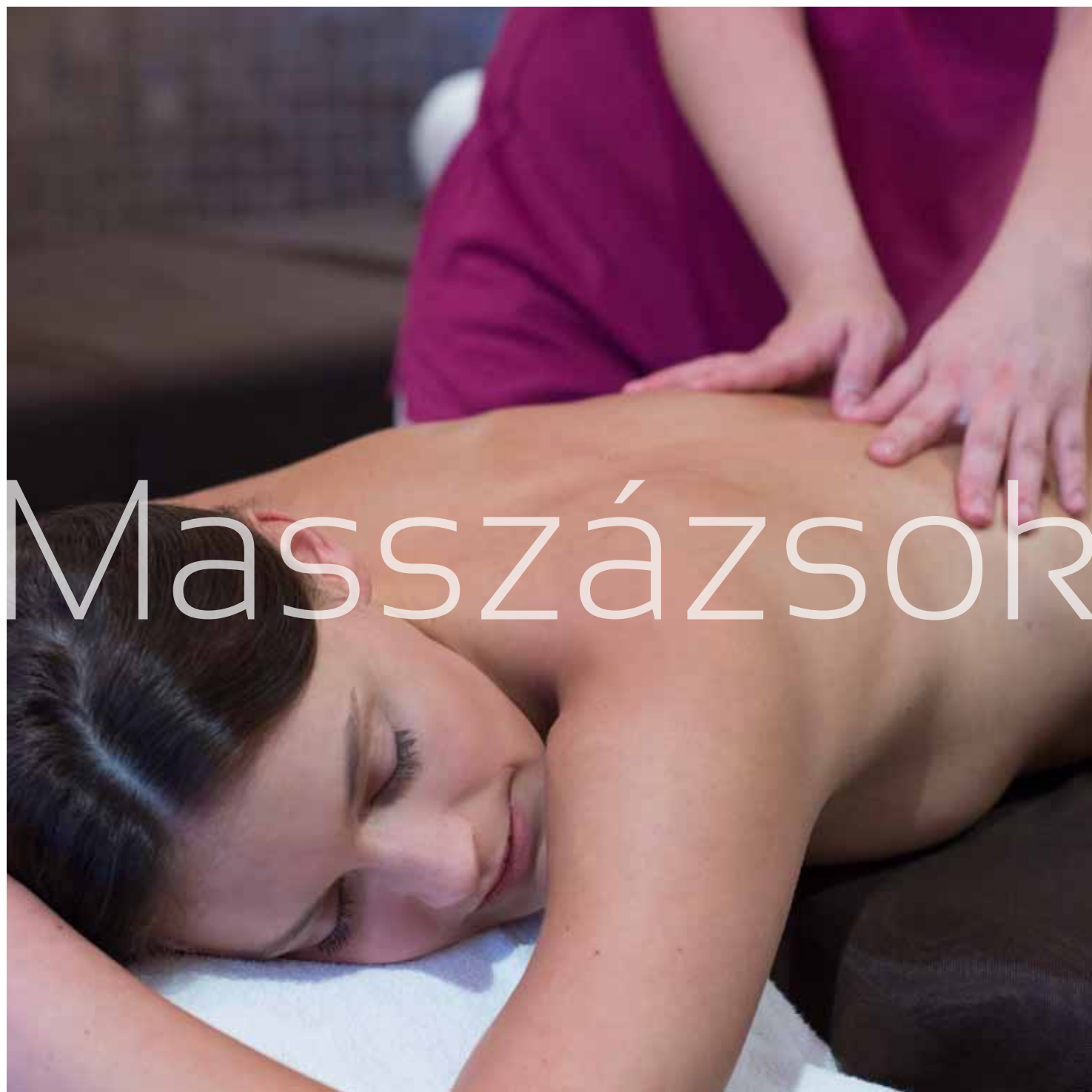
KIEGÉSZÍTŐ KEZELÉSEK

- Gyermekek manikűr (A körmök formára igazítása, igény szerint lakkozása)
- Gyermekek pedikűr (A körmök formára igazítása, igény szerint lakkozása)
- Egyénre szabott gyógytorna gyermekeknek (gyógytornász vezetésével végzett torna, specifikus gyakorlatokkal)



Fodrászat

Egy új frizura mindenkinek jót tesz. A hétköznapiakon talán nem is olyan egyszerű eljutni a fodrászhoz, de a pihenés alatt mindez könnyen megszervezhető. Ha nem is az a cél, hogy teljesen új frizurára váltson, a fodrász akkor is jól jön a háznál. Egész napos fürdőzés után jól esne a vacsorához elegánsan érkezni? Érdemes a fürdőzés után a fodrász felé venni az irányt. A szálloda fodrászata csak néhány percnyi séta a szobából.



Masszázsok

Gyógymasszázsok

GYÓGYMASSZÁZSOK - A gyógymasszázs olyan gyógyító jellegű, a rehabilitációt is jól szolgáló kezelés, melyet teljes testfelületen, vagy célzottan, a beteg testrészén lehet alkalmazni. Célja a gyógyulási folyamat felgyorsítása, továbbá fokozza a vérkeringést, csökkenti a fájdalmat, felgyorsítja a sérülések utáni felépülést, enyhíti az álmatlanságot, de mindenekelelt elősegíti a relaxációt csökkenti a stressz hatását és nyugtatólag hat az izmokra.

HÁTMASSZÁZS - A masszázis során speciális fogásokkal történik a görcsös izmok rilazítása és átdolgozása, melyek segítenek a fájdalom enyhítésében.

PORCKORONGREGENERÁLÓ BREUSS MASSZÁZS - A porckorong masszázis egy finom, energetikus hátmasszázs, mely a lelki, testi, és az energiaáramlás területén létrejött blokkokat hatékonyan oldja. A masszázis során alkalmazott gerincnyújtó technikák hatékonyan csökkentik a porckorongok terhelését, az orbáncfű olaj pedig segíti táplálásukat.

NYIROKMASSZÁZS - A nyirokmasszázs alapja egy finom fogásokból álló masszázstechnika, ami gyengéd, simító mozdulatokból áll. A nyirokmasszázs hatására megszűnik a mérgező anyagok pangása, a szervezet egészségesebben működik, és az immunrendszer megerősödik. Az egész szervezetre feszültségoldó és nyugtató hatással van. A masszázis olaj nélküli technikával történik.

TALPREFLEXZÓNA MASSZÁZS - A talpmasszázs kiindulópontja, hogy testünk minden szerve a testünkben futó energiapályákon keresztül összeköttetésben vannak lábaink bizonyos területeivel. A megfelelő pontok masszírozásával a különböző szervek energiaszintje fokozható. A zónák masszírozása mozgósítja szervezetünk öngyógyító erőit.

KISMAMA MASSZÁZS - A várandós kismamáknak szeretnénk hatékony segítséget nyújtani ebben az időszakban, mikor tudjuk, hogy a növekvő magzat súlya fokozott terhelést ró a gerinc egészére, nem beszélve az érzelmi, hormonális változásokról. A kezelés során az izomcsomók oldásával jelentősen csökkenthetők a hát fájdalmai. A masszázst speciális széken végezzük, ajánlott a második trimeszertől.

Aroma masszázisok

A lassú, lágy finom mozdulatsorból álló masszázis elsődleges célja a stresszoldás, közérzetjavítás. A masszázis jótékony hatása még intenzívebbé válik a választott illóolajok hatásától. A vendég hangulatától függően választhat a nyugtató, frissítő vagy energizáló aromaolajokból, ami nem csak a bőrbe jutva, de belélegezve is hat az érzékszervekre.

Alternatív masszázsok

„SHIATSU” JAPÁN MASSZÁZS - Jelentése: „ujjal történő nyomás”. A kezelés során a meridiánok mentén elhelyezkedő akupresszúrás pontokon keresztül ingerelhetők a különböző szervek. A terápia nyomásokból, masszírozásból, és nyújtásokból áll. A shiatsu masszázs célja, hogy a meridiánokra gyakorolt nyomással visszaállítsa a blokkolt energiák szabad áramlását, a test és a lélek egyensúlyát megtalálva helyreállítsa az egészséget. A shiatsu masszázshoz nem használunk olajat, a kezeléshez kényelmes szabadidőruha ajánlott.

KÍNAI FEJMASSZÁZS - A kínai energia filozófia szerint az emberi testben az életenergia az energiapályákon (meridián) keresztül áramlik. A fejen levő aktív pontok nyomó masszázásával aktivizálni és harmonizálni lehet az energia áramlását, amely a belső szerveken is keresztül halad, ezáltal nyugtató, harmonizáló hatású.

KÍNAI FEJ-, NYAK-, HÁTMASSZÁZS - Természetes fizikai gyógy mód, mely a meridiánokon, az akupresszúrás és a fájdalomcsillapító pontokon keresztül a kezelendő testrészekre, a fejen a nyak, és a háti területeken fejt ki fájdalmat enyhítő, gyógyító hatását. A masszázs speciális összetételű kínai olajjal történik.

INDIAI OLAJOS EGÉSZTEST ÉS FEJMASSZÁZS - A masszázs kizárólag speciális indiai növényi olajjal, lassú, ritmikus, simító technikával, meghatározott sorrendben történik. Az indiai olajos masszázs a svéd masszázzsal ellentétben nem az izmok erőteljes kidolgozását célozza meg, hanem lazító, nyugtató hatásával jelentősen növeli az erőnlétet, vitalitást és a természetes immunitást. Levertség, depresszió lelki panaszok esetén is jelentős enyhülést hoz.

Wellness masszázsok

MÉZES-OLAJOS MÉREGTELENÍTŐ MASSZÁZS - A masszázs speciális mézes olajjal történik, ami a kezelés során felszívódik a bőrön át. A masszázs salaktalanító, fájdalomcsillapító, lazító és immunerősítő hatású.

ALAKFORMÁLÓ CELLULIT MASSZÁZS - A cellulit nem más, mint betokozódott méreganyaggal telített zsírsajt, amitől a szervezet nem tud megszabadulni. A megnövekedett testsúly miatt elszakadnak a kollagén rostok és az elasztin szálak, nem tudják a bőrszövetet kifeszíteni, így azok egyenetlenül kitüremkednek. Az alakformáló masszázs speciális technikája és a felhasznált melegítő hatású olajok, krémek együttes hatása által a zsírsajt mérete csökkenthető. A szövetek rugalmassága fokozható.

LÁVAKÖVES MASSZÁZS - A masszázs lényege, hogy nem kézzel, hanem vulkáni eredetű 50-60 fokra hevített kövekkel történik a masszázs. A lávakő speciális tulajdonságokkal bír, úgy működik, mint egy újratölthető elem. Időről időre napfényel, vagy tengeri sóban történő áztatással töltjük fel, energetizáljuk. Az így feltöltött kövek magas energia szinttel bírnak, amely elősegíti az energiaáramlást, oldja a blokádot, s ezáltal kiegyensúlyozza a szervezet energia mezejét.

THAI BAMBUSZ MASSZÁZS - bambusz masszázs egy egyedi, exkluzív masszázsfajta mely a távol-keletről származik. A bambusz hengerekkel történő masszázstechnika lazítja az energetikai blokádot a testben, serkenti a vérkeringést és a nyirokrendszer működését, továbbá csökkenti az izomfeszültségeket és felszabadítja a gerincfájdalmakat.

Páros kezelések

Páros masszázsek

Élje át párjával a kényeztetés minden pillanatát különleges hangulatú private spa kezelő helységünkben. Páros masszázs kezeléseink során alkalma nyílik belépni egy kapun, ahol a test megpihen, az elme felfrissül és a lélek meggyógyul. A kezelésekhöz a Morjana különleges olajaiból választottunk.

ARGÁN OLAJOS PÁROSMASSZÁZS - Az Argán fa „gondviselés fája”, mely csak Marokkóban nő és akár több száz évet képes élni. Az argán olaj egyszerre regenerálja, hidratálja, feszesíti a bőrt.

SZŐLŐMAGOLAJOS PÁROSMASSZÁZS - A természetes összetevőkkel rendelkező szőlőmagolaj táplálja és vitalizálja a bőrt, fokozza a bőr rugalmasságát, valamint regenerálja a kollagén szöveteket, késlelteti a bőröregedését és nem utolsósorban nagyon kellemes illatú.

ÁMBRA - OLVADÓ MÉZGÉLES PÁROSMASSZÁZS - A gél intenzíven hidratálja, táplálja a bőrt anélkül, hogy elnehezítené. Ez a gél olyan luxus anyagok keveréke, amiktől a bőr selymes és bársonyos lesz.

Páros masszázs rituálék

Tudta Ön, hogy az öt szeretetnyelv egyike a minőségi idő? Most itt a pillanat, hogy egy gyertyafényes fürdözést követően a kényeztető masszázs felemelő érzésével ajándékozza meg kedvesét, melyhez pezsgőt és édes meglepetést kínálunk. A kezelésekhöz a Morjana különleges olajaiból választottunk.

PREMIUM

- Ámbra kristályfürdő 20'
- Argán olajos párosmasszázs 30'
- Luxus pihenősarok használata egy-egy pohár pezsgővel és édes meglepetéssel 40'



Medical Wellness

HÉVÍZI GYÓGYTÓ

A szállodánkban elérhető gyógykúra programok hivatásos kiegészítője a hévízi fürdőzés. Vendégeinket csupán egy hosszabb séta választja el a tófürdőtől, vagyis Európa legnagyobb gyógyító erejű melegvizet tartalmazó tavától. Különlegessége a páratlan természeti látvány mellett a gyógyvíz speciális összetételének és a tó medrét borító tőzegrétegnek köszönhető. A tó egész évben szinte azonos hőmérsékletű vízzel (35°C) várja a gyógyulni vágyókat, így lehetővé teszi a téli szabadtéri fürdőzést. A nagy hozamú forrásnak köszönhetően a tó vize három naponként teljesen kicserélődik.

Szállodánk tradicionálisan hévízi alapokon nyugvó, gyógyterápiás kezeléseit pl. az izsappakolás, a híres súlyfürdő, a gyógymasszázsok, valamint az ivókúra helybe hozzák a Hévízi Gyógytató jótékony hatását.

JAVALLAT (INDIKÁCIÓ)

- Reumás mozgásszervi panaszok minden degeneratív kopásos, meszesedéssel járó típusa (arthrosisok, a csigolya-, szalagrendszer-, kis ízületi és porckorongproblémák - spondylosis, spondylarthritis, discopathia).
- Gyulladásos ízületi és gerincbetegségek nyugalmi stádiumban (arthritis, poliartthritis, pl. PCP, spondylarthritis, pl.: Bechterew-kór). A csúszos megbetegedésekre csak akkor hat, ha a heveny állapot már lezajlott.
- Az idült ízületi megbetegedések tünetei viszont hatásosan enyhíthetők. Kötőszöveti reuma (izom-, ín- és szalagok megbetegedései).
- Másodlagos ízületi betegségek, anyagcserezavarokhoz társuló ízületi panaszok (pl. köszvény).
- Belső elválasztású mirigyek zavara.
- Bőrbetegségekhez társuló ízületi gyulladások (pl. psoriasis-hoz társuló ízületi és gerincváltozás).
- Törések, baleseti sérülések, mozgásszervi műtétek utáni állapot (elsősorban végtagtörések) rehabilitációra alkalmas stádiumban.
- Anyagcsere csontbetegségek (manifeszt, súlyos, tehát a T-score < 2,5, és nem-traumás törésekkel járó osteoporosis eseteinek) ellátása.
- Traumatológia - sérüléseket követő (posttraumás) mozgásszervi kórképek rehabilitációja;
- Krónikus, perifériás idegrendszert érintő, elsősorban mechanikai okokra visszavezethető bántalmak (pl. ischialgia, polyneuropathia, paresis).
- Ízületi műtétek elő- és utókezelése, porckorongműtét (sérv - discus hernia) utókezelése. Műtétet követő (posztoperatív) esetek rehabilitációja, a kis- és nagyízületi protézisek és egyéb ízületi rekonstrukciós műtétek utáni állapotok.
- Ideggyógyászati- és idegsebészeti, hernia disci opusa után manifeszt neurológiai kiesési „maradvány” tünettel járó esetek.
- Krónikus nőgyógyászati betegségek.

ELLENJAVALLAT (KONTRAINDIKÁCIÓ)

- Rosszindulatú daganatok (sebészeti vagy gyógyszeres kezelést igénylő stádiumban).
- Keringési zavart okozó (dekompenzált) szívbetegségek, érrendszeri betegségek, visszérgyulladás.
- Magas vérnyomás (ha nem állítható be a kívánt szintre, ill. ha szervi panaszokat okoz).
- Súlyos érlemezés (arteriosclerosis) szív koszorúér-sclerosis.
- Infarktust követően (ha az orvos tiltja). Súlyos visszérbántalmak (vénás trombózisok).
- Minden akut gyulladásos megbetegedés (visszérgyulladás, ugyanúgy, mint az ízületi gyulladás aktív szakasza).
- Minden akut és krónikus fertőző betegség (pl. tbc., hepatitis stb.)

- Fehérvérűség, egyéb súlyos vérképzőszervi betegség, súlyos vérszegénység (leukémia, anémia, haemophilia).
- Tüdőasztma, gyakori rohamok esetén.
- Aktív fekélyek (gyomor-, ill. bél-), veseelégtelenség, vesekő. Hirtelen fellépő ájulási rohamok (epilepszia, Adams-Stokes szindróma).
- Krónikus alkoholizmus, súlyos májzsugor.
- Nedvező ekcéma, kiterjedt sebek.
- Pajzsmirigy-túlműködés szervi panaszokkal kísérvé (hyperthyreosis).
- Nem kompenzált cukorbetegség, veszélyes súlycsökkenés, illetve -növekedés.
- Terápiás röntgenkezelés utáni első hat hét.
- Terhesség.

Tradicionális hévízi gyógykúra

A jobb és tartósabb gyógyulás érdekében lehetőség van a hévízi gyógykezeléseket kúra csomag formájában is megvásárolni. A kúra csomag összetételét és idejét minden esetben a reumatológus szakorvosunk határozza meg a páciens állapotától függően.

ÍZELÍTŐKÚRA - 1 orvosi vizsgálat, 4 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia. (min. 3 éj tartózkodás esetén foglalható)

PREVENCIÓS KÚRA - 1 orvosi vizsgálat, 6 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia. (min. 4 éj tartózkodás esetén foglalható)

TRADÍCIONÁLIS HÉVÍZI GYÓGYKÚRA 9 KEZELÉS - 1 orvosi vizsgálat, 9 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés, Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia. (min.7 éj tartózkodás esetén foglalható)

TRADÍCIONÁLIS HÉVÍZI GYÓGYKÚRA 18 KEZELÉS - 1 orvosi vizsgálat, 18 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízgyógykezelés, Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia +1 kontroll vizsgálat (min.14 éj tartózkodás esetén foglalható)

TRADÍCIONÁLIS HÉVÍZI GYÓGYKÚRA 30 KEZELÉS - 1 orvosi vizsgálat 30 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés, Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia + 1 kontroll vizsgálat (min.14 éj tartózkodás esetén foglalható)

TRADÍCIONÁLIS HÉVÍZI GYÓGYKÚRA 45 KEZELÉS – 1 orvosi vizsgálat 45 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés, Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia + 2 kontroll vizsgálat (min.21. éj tartózkodás esetén foglalható)

GERINC CSOMAG - 1 orvosi vizsgálat 9 orvosi javallatra összeállított speciális kezelés PI: gyógytornász által végzett állapotfelmérés, speciális gerincterápia (Dorn terápia), gerincregeneráló Breuss masszáz, hátmasszázs, Bemer, kinesió tapasz, gyógytorna (min. 5 éj tartózkodás esetén.)

FÜRDŐ KÚRA - A tartós javulás érdekében a gyógykúra mindenkori kiegészítője a fürdőkúra. A gyógyvízben általában eltölthető idő naponta 2–3 alkalommal 20 perc, de az egyén állapotától függően, orvosi utasításra ez ettől eltérhet. A legkiválóbb eredmény elérése érdekében kérjük, minden esetben tartsa be az orvos utasítását. Fürdőzést követően, 1, 1,5 óra pihenés javallott. Szállodánk gyógymedencéjébe, 320 m mélyről saját termálkútból érkezik a 34 °C-os gyógyvíz.

IVÓ KÚRA - Lassú kis kortyokban javasolt a termálvíz fogyasztása, hogy a benne lévő ásványok minél jobban fel tudjanak szívódni a bélrendszerben. Alkalmazhatjuk lúgosító kúrák részeként is (napi 3x 1 dl), vagy fogyókúra kiegészítőjeként (étkezést követően napi 3x1 dl). Ivókúráként elég napi 1 pohárnyi a gyógyászatban található Mihály-kút gyógyvizéből különböző gyomor-, bél- és emésztőrendszeri panaszok kezelésére. A víz összetétele miatt nem ajánlott szív és érrendszeri betegségben szenvedőknek.

Szakorvosi vizsgálat

Minden gyógykúra, szakorvosi vizsgálatval kezdődik. Szállodánkban magasan képzett reumatológus szakorvos fogadja a gyógyulni vágyókat. A vendég egészségi állapotától függően, szakorvosunk személyre szabott kezeléssort állít össze, mely több hetes kúra csomag esetén ingyenes kontroll vizsgálatot is tartalmaz.

Pakolások

GYÓGYISZAPPAKOLÁS - Tradicionális hévízi kezelés, amelyhez a tó tőzeges iszapját (80% szerves, 20% szervetlen anyag) használjuk fel. A kb. 38-42 °C-ra fölmelegített gyógyiszapot közvetlenül az orvos által előírt testrésze pakoljuk, mely kiválóan alkalmas reumatikus, és egyes nőgyógyászati panaszok kezelésére. Alkalmazása orvosi vizsgálathoz kötött.

FLUORPAKOLÁS, KÉNPAKOLÁS - Mind a fluor, mind a kén az ízületi porc és inak fontos alkotó része, melyet az idő előrehaladtával pótolni kell. Gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatásuk mellett, az ízületi porc felépítésében és regenerálásában van fontos szerepük.

RITEX PAKOLÁS - Ez egy speciális 15-20 komponensből álló krémpakolás, mely mérsékli a gyulladást és elősegíti a felhalmozódott folyadékgyülem felszívódását.

ANTIFLOGISZTIKUS PAKOLÁS - Az antiflogisztikus pakolás olyan gyógykrém, amely kiválóan alkalmazható az ízületekre, a térd, a kéz, és a vállak fájdalmára, javítja a vérkeringést. A bőr egyes területeire gyógyszereket juttatunk oldat formájában azzal a céllal, hogy onnan felszívódva helyi vérbőséget idézzenek elő, ezáltal alkalmas fájdalomcsillapításra, gyulladáscsökkentésre, izomlazításra.

HUMINO PAKOLÁS - A kezelés folyékony halmazállapotú oldattal, a Humino oldattal történik. Az ún. hidegpakolás során, átitatott papírvattát helyezünk fel a test hűlőnböző részeire, ami előzetesen orvosi javaslat alapján kerül meghatározásra. A huminokezelés fájdalomcsillapító, de izomgyulladás, ízületi fájdalmak, rándulás, ficam, felületi bőrsérülések és reumatikus fájdalmak kezelésére is kiválóan alkalmas.

Súlyfürdő

Dr. Moll Károly nevéhez fűződik a magyar reumatológia legjelentősebb találmánya, a víz alatti súlyfürdő. A gyógyvizes medencében a páciens súlyától függően nyaki felfüggesztést vagy hónalj megtámaszkodást alkalmazunk miközben a derékra vagy a bokára öv segítségével súlyt függesztünk. Kihhasználva a víz felhajtó erejét és a hosszirányú megnyúlás eredményeként a csigolyák egymástól eltávolítva, a gerincoszlopot megnyújtva lehetővé teszik a porckorong eredeti állapotának visszaállítását.

Hydroterápia

VÍZ ALATTI VÍZSUGÁR MASSZÁZS (TANGENTOR) - A kezelést vízzel megtöltött kádban végezzük. A testmeleg, szabályozható erősségű, kézzel irányítható víz sugarat a kezelő a vendég testének különböző pontjaira irányítja. A tangentoros kezelés serkenti a vér- és nyirokkeringést, így fokozva az anyagcserét, ami hozzájárul a szervezet méregtelenítési folyamataihoz.

ELEKTROMOS KÁDFÜRDŐ - A kezelés során vízzel teli kádba egyenáramot vezetünk. A galvánáram gyulladáscsökkentő hatásán túl a kellemesen langyos víz ellazítja az izmokat, így kifejtve a kezelés stresszoldó, fájdalomcsillapító hatását.

NÉGYREKESZES GALVÁNFÜRDŐ - A kezelés vízzel feltöltött kádakban történik, amelybe egyenáramot vezetünk. Ezekbe a kádacskákba helyezi a vendég az alkarját, és vagy a lábait. Elsősorban izom és idegfájdalmak, másodsorban kopásos (degeneratív) elváltozások panaszainál alkalmazható eredményesen.

VÁLTÓ FÜRDŐ - A váltófürdő váltott hőfokon, nagynyomású vízszugárral végzett kezelést takar. A meleg víz hatására az erek kitágulnak, míg a hideg víz összehúzódnásra kényszeríti azokat. Ez nem csak erősíti az érfalat és javítja a keringést, hanem rugalmassá teszi, feszesíti a bőrt, frissíti a szervezetet. Ezeken túl immunerősítő hatással is bír.

SZÉNSAVFÜRDŐ - Hűvös vízzel töltött kádba vezetett szabad szénavegáz, apró buborékok formájában borítja el a fürdőző test felületét. A kezelés értágító, keringésjavító hatása a legismertebb, de nyugtató, stresszoldó hatása sem elhanyagolható.

KNEIPP GYÓGNÖVÉNYES AROMA FÜRDŐ - A különböző gyógynövények illóolajaiból összeállított fürdő élénkíti a testet és a lelket, enyhíti a stressz és a fáradtság tüneteit.

Elektroterápia

INGERÁRAM KEZELÉSEK - (Interferencia Diadynamic, TENS, Galván): Ezen kezeléseket ún. alacsony és közép-frekvenciás áramformákkal végezzük. Biológiai hatásai összetettek; fájdalomcsillapító, helyi vérbőséget, keringést, anyagcserét fokozó hatásai mellett az alkalmazott frekvenciától függően az izom- tónust is megváltoztatják. Bizonyos formái pedig gyulladáscsökkentő hatásúak.

IONTOPHORESIS - A kezelés során a galvánáram segítségével különböző gyógyszereket, gyógyhatású készítményeket juttatunk a bőrön keresztül a szervezetbe. Előnye, hogy olyan anyagokat is módunkban áll transzportálni amiket más módon lehetetlen lenne.

ULTRAHANG - Az ultrahang a mechanikus rezgések révén mikromasszázs hatást vált ki, ezáltal fokozva a véráramlást és a szöveti felmelegedést. Kitűnő izomlazító, fájdalomcsillapító hatása van.

Magnetoterápia

BEMER - (Bio - Elektro - Mágneses - Energia - Reguláció): A Bemer kezelés egy speciális pulzáló mágnes-terápia. A kezelés során néhány percen belül aktivizálódnak a test öngyógyító folyamatai. Ezen belül szabályozza az anyagcsere folyamatokat, serkenti a sejtregenerációt, emelkedik a sejtek energiaszintje, megnő az oxigénellátottság, javulnak a véráramlás tulajdonságai (csökken a vérrögösödés hajlama), ellazul az izomzat. Ez vezet a szervezet valamennyi funkciójának javulásához és harmonizálásához.

MÁGNESTERÁPIA - Degeneratív elváltozásoknál, izomgyengeség és –merevség esetén, sérülések utókezelésekor alkalmazható. A kezelés során a megbetegedett testrészt változó mágneses térbe helyezzük, melynek hatására a sebek, gyulladások, csonttörések gyorsabban gyógyulnak, a migrénes fejfájás csökken, javul a páciens általános állapota.

Inhaláció

OXIGÉN REGENERÁCIÓS TERÁPIA - A kezelés során oxigénnel dúsított levegőt lélegeztetünk be orrszondán keresztül, melyet ergometeres terheléssel is növelhetünk. Eredményül javul a sejtek oxigénellátottsága, nő a teljesítőképesség, csökken a stresszes állapotra való hajlam.

GYÓGYSZERES INHALÁCIÓ - Só- vagy gyógyszeroldattal vagy ezek kombinációjával történik a kezelés. Idült hörgőhurut, arc- és orrmelléküreg gyulladás esetén javasolt gyógymód.

Termoterápia

CRYOTERÁPIA - Hideg levegőt áramoltatunk a fájdalmas gyulladt testrészre. Az eljárás friss ízületi sérülések (ficam, rándulás, krónikus ízületi gyulladások, lumbágó esetén a leghatásosabb.

Mechanoterápia - Tornák (Gerincgyógyászat)

EGYÉNI – VAGY CSOPORTOS GYÓGYTORNA - A gyógytorna egy olyan speciális mozgásterápia, amely a megbetegedett szerv vagy testrész működésének a helyreállítására törekszik, erre kifejlesztett speciális gyakorlatokkal. Orvosi javaslatnak megfelelően történhet egyénileg vagy kiscsoportos foglalkozások formájában. A kezelést minden esetben szakképzett gyógytornász segítségével történik. Javasoljuk az elsajátított gyakorlatok otthoni folytatását, hiszen ez nagyban befolyásolja a tartós eredmény elérését.

KINEZIOLÓGIAI TAPASZ*

A kinesio tape terápia a mozgásszervi problémák kezelésére kifejlesztett módszer. Gyors, fájdalommentes, hatékony segítséget nyújt ficamok, húzódások, sportsérülések, gerinc és végtagfájdalmak kezelésekor, valamint mozgásszervi műtétek utáni rehabilitációban is. A különböző szakszerű ragasztási technikák segítségével erősítő, korrigáló vagy regeneráló hatást lehet vele elérni.

LÖKÉSHULLÁMTERÁPIA - Az úgynevezett lökeshullámterápiát először a vesekövek kezelésére fejlesztették ki, csak később bizonyosodott be, hogy különböző ortopédiai elváltozások esetében is hatékony eljárás. A lökeshullámok gyorsan terjedő akusztikus hullámok, melyeket a kezelőfej segítségével juttatunk be a testbe. Ezek az energiában gazdag hullámok feloldják a triggereket, élénkítik az anyagcserét, fokozzák a vérkeringést és célzottan megindítják a szervezet öngyógyító mechanizmusait.

*A csillaggal jelölt kezelések kúracsomagban nem foglalható!





HANAMI
BEAUTY & SPA

Kolping Hotel **** Spa & Family Resort

H-8394 Alsópáhok, Fő u. 120.
Telefon: (+36) 83 344 143

sales@kolping.hotel.hu

kolping.hotel.hu
facebook.com/kolpinghotel
youtube.com/kolpinghotel

Ajándékutalvány

A Hanami Beauty & Spa elegáns ajándékutalványa kiváló ajándékötlet a helyszínen is, sőt egy közelgő ünnepi alkalomra is. Vásárolja meg már most, és váltsa be akár a következő pihenés alkalmával. Kollégáink szívesen állnak rendelkezésére.