



ITT OTTHON

♥ A család második otthona

● 2021/2022 AJÁNDÉK KIADVÁNY



TIPPEK, TRÜKKÖK UTAZÁSHOZ

Hogy a családi túra ne legyen tortúra

A HŰSÉG VARÁZSA

Az állandóság gyönyörködtet: élmények ugyanott, mégis másképp

20.000 Ft-ot érő promóciós kód!
KERESD A MAGAZINBAN!

KOLPING HOTEL

Üres hoteltől a telt házig: a 2021-es év története

BOBÓORSZÁG

Bobó mese és foglalkoztató

BOBO FUN PARK

A legjobb játékok és a legizgalmasabb sztorik

SZÍNRE SZÍN

Nyár – 2022

ELŐFOGLALÁSI AKCIÓ
Akár 10+5% kedvezmény
Legjobb áron foglalható 2021. 12. 31-ig!



**SÁRGA
HÉTFŐ**

Figyeld a nap színét,
gyűjtsd a pecsétet, és
zsebed be az ajándékot
a nyaralás végén.

**ZÖLD
KEDD**

Tervezz biztonsággal
- visszatérítési garancia
és további részletek:
www.kolping.hotel.hu/nyar-2022


KOLPING
HOTEL
★★★★



Az Óperenciás- tengeren is túl

Milyen érdekes: felnőttként hajlamosak vagyunk megmosolyogni a gyerekeket azért, mert hisznek a mesevilág létezésében, miközben mi magunk szentül hiszük azt, hogy vannak biztos pontok az életben, a világban, vagy az univerzumban. Az elmúlt másfél év aztán fenekestül felforgatta ezt a hiedelmet, mármint a gyerekeknél nem, csupán a magukat gyakran tévedhetetlennek gondoló felnőtteknél. Hiszem, hogy ennek pozitív hatásai is vannak, még ha rendkívül magas árat is fizet érte az emberiség. Ugyanakkor minden eddignél többre értékeljük azokat a helyeket, amik a legnagyobb viharokban is biztonságos kikötőként szolgálnak. Azokat, ahová ha lehet menni, akkor tudjuk, hogy ott nem fog minket csalódás érni. Ahol úgy érezzük, lehet, hogy a világ odakint megőrült, de mi idebent még mindig a régi szép napokat éljük.

Bobóország éppen ilyen hely, leszámítva, hogy itt akkor is fejlesztenek, amikor mindenki más a viharral van elfoglalva. Ettől is lesz az, ami: egy különleges hangulatú hely, amire mindennél nagyobb szüksége van azoknak a családoknak – anyukáknak, apukáknak, gyerekeknek, de akár nagyszülőknek is –, akiket rendszeresen megrángatott az elmúlt másfél év. És ez mindannyiunkra igaz: ha valamikor, akkor most van itt annak az ideje, hogy odafigyeljünk a másokra, és közösen élvezzük az életet. Hogy ez vegytiszta hedonizmus? Igen, az! Tegye fel a kezét, akinek ellenére van!

Jó szórakozást kívánok a Kolping Hotel magazinjának második lapszámához!

Az első lapszám nemcsak az olvasók, de a szakma körében is lelkes fogadtatásra talált. A Marketing Diamond Awards versenyen rögtön két kategóriában is díjat nyert az ITT.OTTHON magazin.



Vida Ferenc
főszerkesztő

www.ittotthon.hu

KEZDD KORÁBBAN A NYARAT! -50% a gyerekárakból

2022. 05. 01. – 06. 15.



Tartalom

Aktuális

Hullámvasút a Kolping Hotelben	6
#akkoresmostkolping	10
Mikor jártál utoljára Bobónál?	11
Örökzöld hotel és az új szomszédja	12
A hűség varázsa	14

Bobo Fun Park

Bobóország 2.0 – interjú Baldauf Csabával	18
Hiszed, ha látod!	22
Játszóházak & kalandparkok: az élet nagy tanítómesterei	24
Apanap	26
„Emlékszel, amikor ott lógtunk?”	
Nem akartál leugrani, mégis megtetted!”	28
Kihívás: teljesítve! Animátorok kedvenc története	30

Kolping Gasztro

Receptek a Kolping-konyhából	34
A nagy svédasztalmágia	36

Bobóország

„Nagyon kell értenünk a gyermekek nyelvén” – interjú Gerlei Éva programszervezővel	40
Ismerős arcok a Kolpingból	42
Bobó mese: A csodás születés	44
A mese bűvöletétől az olvasás szeretetéig	46
Egy mosoly Bobóországból	47
Játszótárs	48
Bobó Bankó: játssz, gyűjts, és váltsd be ajándékkra!	50

Énidóm / miidőnk

Hogy a családi túra ne váljon tortúrává	52
Egészség a szállodából	56
„Mintha egy másik világba lépnénk át”	59
Minden gyereknek szüksége van a csodára	60
Közös programok egész évre	62

Szívügyünk

„A gyerekbeszéd pizzát süt, az intenzív nővér a csúszdánál segít” – interjú dr. Gárdos Lászlóval	64
Nagyban játszunk	66

A kiadásért felel a Kolping Hotel Kft.

Felelős kiadó: Baldauf Csaba

Kiadó felelős szerkesztői: Pál Zsuzsanna és Kutai Dóra

Fotók: Kerekes Kata és Marton Zalán

Nyomda: Nexus Print Kft.

Szerkesztőség: Positive Adamsky by Hinora Group
1062 Budapest, Délibáb utca 29.

Főszerkesztő: Vida Ferenc

Főmunkatárs: Ézsias Eszter

Tervezőszerkesztő: Bodogán Péter, Biró Dániel

Fotóink, írásaink és grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánpótlásuk jogszabályba ütközik és büntetőjogi felelősséggel jár.

Aktuális

Ez történt velünk

6. oldal – Hullámvasút a Kolping Hotelben

Szállodai élet a koronavírus árnyékában

10. oldal – #akkoresmostkolping

Ízelítő a Kolping Hotel fotókihívásának képeiből

11. oldal – Mikor jártál utoljára Bobónál?

Fedezd fel az újdonságokat!

12. oldal – Örökzöld hotel és új szomszédja

Megújult játszótér, kutyás apartmanházak és víziló a falon: térképen minden, ami új

14. oldal – A hűség varázsa

Ha a változatosság gyönyörködtet,
mégis mi szól a hűség mellett?

Hullámvasút a Kolping Hotelben

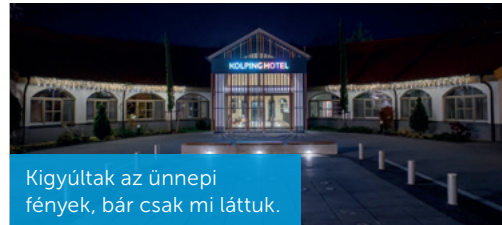
A 2020 ősze óta eltelt egy bő év igazi hullámvasút volt a Kolping Hotel életében. Voltak benne nagyon magas és nagyon mély pontok, melyek jellemzően szorosan követték egymást, a legfontosabb azonban az, hogy szállodánk csapata egyben maradt, és jobb, mint valaha!



Elkészült. De sehol senki.



Aznap 3 kolléga dolgozott.



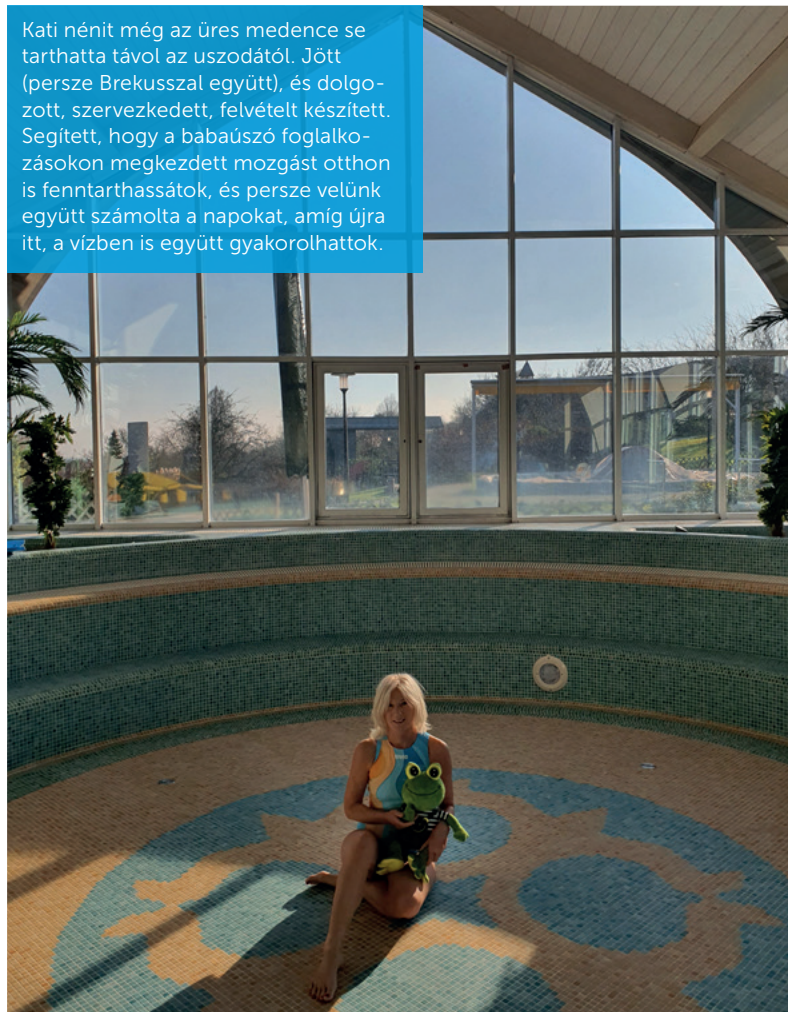
Kigyúltak az ünnepi fények, bár csak mi láttuk.

Üresjárat

Egy gondtalan nyár után bizakodva néztünk az ősz elé. Kiszedtük az eperpalántákat Mimi kertjéből, megünnepeltük a szálloda születésnapját, bokréta-ünnepet tartottunk a Bobo Fun Parkban... Aztán eljött november 9-e: a koronavírus-helyzet alól persze még Bobóország sem volt kivétel, ám addig a szállodánk egy nyugodt kis szigetként várhatta a pihenni vágyó családokat. Aztán délelőtt egyik pillanatról a másikra minden megváltozott, és a szálloda kiürítése lett az azonnali feladatunk. Érkező vendégeket kellett az ajtóból visszafordítani, és hirtelen újra egy bezárt szállodában találtuk magunkat.

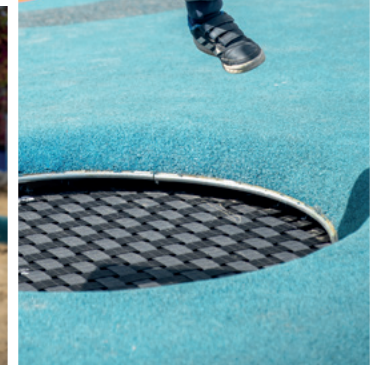
Először még bizakodóak voltunk, optimizmusunkat azonban a hetek múlásával egyre több energiánkba került fenntartani. Az üres szállodában töltve a munkanapokat abból tudtuk meríteni a legtöbb energiát, hogy a vendégek nem mondták le a foglalásukat, csak elhalasztották. Minden egyes foglalási ígéret segített abban, hogy összeszokott, 150 fős csapatunk együtt maradjon, hogy ismerős arcok várják vissza a vendégeket. Kaptunk sok biztató üzenetet, kedves kommentet és válaszlevelet, amit nagy-nagy örömmel olvastunk! Ezek rendkívül sokat jelentettek nekünk azokban a hónapokban, amikor sokszor elvesztettnek éreztük Bobóországot.

Kati nénit még az üres medence se tarthatta távol az uszodától. Jött (persze Brekusszal együtt), és dolgozott, szervekedett, felvétel készített. Segített, hogy a babaúszó foglalkozásokon megkezdett mozgást otthon is fenntarthatassák, és persze velünk együtt számolta a napokat, amíg újra itt, a vízben is együtt gyakorolhattok.



Padlógáz

Közel hat hónapot töltött gyerekek nélkül az óvoda, a csúszda és a palacsintakészítő gép, mire május 7-én ismét kinyitott Bobóország! Előtte persze megrendeltük a finom falatok alapanyagait, töltöttük a medencéket, még egyszer mindent végigellenőriztünk, belebújtunk az egyenruhánkba, és végre várhattuk a vendégeket! Már nagyon hiányoztak nekünk! Ezek után nem meglepő, hogy király, sőt királyi nyarunk volt! A Kolping Hotel ugyanis egy mesés királysággá alakult. Keresős játékok, kézműves remek, családi kódfejtők és totóversenyek... mind-mind e varázslatos birodalom köré szervezve. Az óvó néni és animátor csapatunk lelkes munkájának köszönhetően pedig nemcsak a programok voltak mesés, hanem egész szállodánk is. Több mint 2 hónapig készültünk, 32 helyszínt csinosítottunk fel és a kicsitől a felnőtt korosztályig, mindenkit kalandra hívtunk. Jöttek is szép számmal, hiszen összesen több mint 400 család vett részt a játékban. Aki nem hiszi, járjon utána!



Ennyi minden történt a színfalak mögött

A vendégek nélküli Bobóországban mi magunk is azt éreztük, hogy egyre borúsabb a kedvünk, így igyekeztük meglátni a váratlan helyzet előnyös oldalait. A téli és tavaszi hónapok leginkább a kisebb-nagyobb karbantartási munkákkal teltek, melyek mindenkit új feladat elé állítottak. A felszolgálók a park bútorait festették, a konyhai dolgozók a kertben munkálkodtak, miközben több szobát is felújítottunk. Bobóország csendjét leginkább a kényyszerű üzemszünet közben is épülő Bobo Fun Park felőli fűrés, faragás és kopácsolás hangjai törték meg, ami minket is folyamatosan emlékeztetett arra, hogy a jelenlegi helyzet csupán átmeneti, a visszatérő vendégek pedig sok-sok olyan újdonságot fognak nálunk találni, aminek láttán garantáltan fülig ér majd a szájuk.



Mimi is beszállt a munkába.



A legmosolygósabb szakács nénit vétek maszk mögé rejteni.



A szerencsésebb kollégákon gyakoroltunk a továbbképzések alatt.



Óvónék a nyári program dekorációját festik kézzel.



Játszóteravató gyerekek nélkül.



Vomberg Frigyes tréningezi a konyhai dolgozókat.



Erőnléti edzés szakácsoknak.



25 év a konyhán, most meg ott, ahol épp szükség van két szorgos kézre.



Nagy ablakok, nagy takarítás.



Az étteremből „igazoltunk” festő csapatot.



Konyhai dolgozók Mimi kertjében.



Egy üres szállodában a konyha is üres – de nem a mi konyhánk! Ez a csapat ugyanis nem mindennapi: ha épp nem készíthetnek 500 főre büfévacsorát, hát előveszik a régóta dédelgetett álomprojekteket, és most például éppen házi tészta készítenek. Nektek.

Akkor és most



Kerek egy éven keresztül zajlott a Kolping Hotel fotókihívása, amiben arra kértük visszatérő vendégeinket, hogy készítsenek egy fotót ugyanazon a helyszínen, ugyanazokkal a szereplőkkel és ugyanazzal a beállítással, mint évekkel ezelőtt. A #akkoresmostkolping verseny nagy sikert aratott, most bemutatunk öt résztvevőt.

További fantasztikus fotók az Instagramon, csak ird be a keresőbe: #akkoresmostkolping

„2006-ban voltunk először a Kolping Hotelben, azt a lehetőséget nászajándékba kaptunk a barátainktól. Gergő ekkor még csak 4 hónapos volt, most pedig már 15 éves. Két testvérrel közösen összesen 12 alkalommal voltunk a szállodában.” *Csaplár Mónika*



„2008 óta járunk Bobóországba, 2012 óta már 3 gyermekkel. Bár a fiúk már megnöttek, változatlanul az év fénypontja számunkra az itt töltött hét. A kép készítése közben pedig nagyon sokat nevtünk!” *Horváth Kornélia*

„Az eltelt idő alatt csupán csak Mimi változatlan. A lányok arcán mindig a boldog mosolyt látom, akárhányszor elkészítem ezt a fotót a szálloda ovijában.” *Zana Erzsébet*



„13 év telt el a két kép készítése között, de Jázmin Bobóország iránti lelkesedése máig töretlen. Azt ígértük neki, amíg a hintába belefér, addig minden évben visszatérünk! Egyszerűen lehetetlen megenni, ez a kedvenc helyünk!” *Szolnoki-Hürkecz Márta*



„A hétköznapi örömhöz megragadásához elegendő készen lenni arra, hogy belebocsátkozzunk a pillanatba, és hogy megtanuljunk egyszerűen csak örülni egymásnak. Köszönjük, Kolping!” *Galavics Zoltán*

Mikor jártál utoljára Bobónál?

Fedezd fel az újdonságokat!

Új játszótér Bobóországban

2021 tavaszán nem voltunk tétlenek a bezárt hotelben sem. Bobóország udvara gyors átalakuláson ment keresztül. Az átadás különleges társaságban zajlott. Baldauf Csaba, a szálloda igazgatója Bobóval és a húsvéti nyuszival együtt avatta fel az újdonságokat. A talaj színes gumiburkolattal takartuk, ami nemcsak biztonságos, de vízáteresztő képességének köszönhetően a fák is kellő tápanyaghoz jutnak. Baba-mama hinta, beépített trambulínok, új mászóakák is helyet kaptak. Az óriási homokozót még mindig Bobó őrzi, és különleges titkot is rejt. (Eláruljuk? Aki ügyes, az akár egy dinócsontvázat is kiáshat!)



Saját nyaraló a hotel területén – most már kutyásoknak is!

A különálló apartmanházaink sokak kedvencei, hiszen akár nagyobb családdal vagy baráti társasággal is kényelmes megoldást nyújtanak. Nem is olyan rég felújítottuk valamennyi házat, és teljesen új belső berendezést kaptak. Kettő ház „kilóg” a sorból, és extra felszerelést is kapott. Ide már kutyával is lehet érkezni, és így megnyílt a pihenés lehetősége azok előtt is, akik kis kedvencük nélkül soha nem kelnek útra. Négylábú vendégeinket etető- és itatótálakkal, fekhellyel várjuk, és a közelben kiváló sétálóhelyet is biztosítunk.



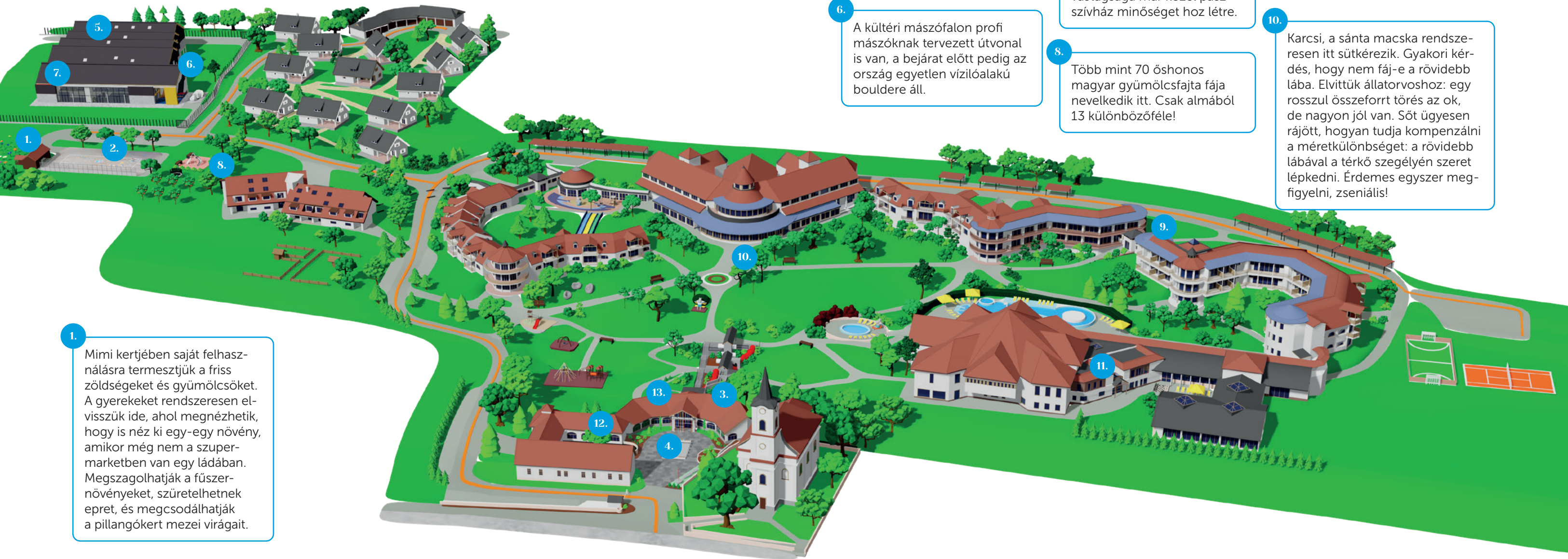
Víziló a falon is

Egyedülálló családi lakosztályaink kialakításakor elsődleges szempont volt, hogy a család minden tagja kényelmesen pihenjen. Így a szülők külön légtérű hálószobában pihenhetnek, míg a kicsiket vidám gyermekszoba várja. Itt bizony még a törölköző és a puff is vízilóformájú! A praktikus elrendezés maradt, de sorra haladtunk az épületeken, és a szobákban a szőnyegek és kárpitok is felfrissültek. A falakra pedig egyedi grafikákat terveztünk. Az egyik lakóépületünkben már bobós tapéta mellett hajthatják álomra a fejüket a gyerekek.



Az örökzöld hotel és új szomszédja

csak hogy néhány érdekességet említsünk



1. Mimi kertjében saját felhasználásra termesztjük a friss zöldségeket és gyümölcsöket. A gyerekeket rendszeresen elvisszük ide, ahol megnézhetik, hogy is néz ki egy-egy növény, amikor még nem a szupermarketben van egy ládában. Megszagolhatják a fűszernövényeket, szüretelhetnek epret, és megcsodálhatják a pillangókert mezei virágait.

2. A gokartozás örök kedvenc. Lehet billenős, menő motort formázó vagy éppen tesószállító. Összesen 35 db parkol a pálya szélén, és egészen addig, míg 5 foknál többet mutat a hőmérő, kint vagyunk, és tekerünk!

3. A recepció pult előtt fix helyet kapott egy bringa. A tekeréssel virtuális körutat tehetsz a hotelben. Ha gyorsabban tekersz, gyorsul a film. Akár egy esős napon is jó móka!

4. Találkozunk a szökőkút-nál! Az izgalmas napok zárásaként méltán lett népszerű a recepciónál található szökőkút esti fényjátéka.

5. A Kolping Hotel kabalavízilováról elnevezett Bobo Fun Park a dunántúli régió legnagyobb fedett élményparkjaként 2021 júniusa óta fogadja nemcsak a szálloda vendégeit, hanem a környék lakóit és a régióban kirándulókat is.

6. A kültéri mászófalon profi mászóknak tervezett útvonal is van, a bejárat előtt pedig az ország egyetlen vízilóalakú bouldere áll.

7. A Bobo Fun Park hűtését és fűtését geotermikus energiával oldjuk meg – 28 darab 100 méter mélyre lefúrt földszonda biztosítja a hőszivattyúk működését –, az épület szerkezetének anyagválasztása és kialakítása, valamint a beépített üvegfülek vastagsága már közel paszívház minőséget hoz létre.

8. Több mint 70 őshonos magyar gyümölcsfajta fája nevelkedik itt. Csak almából 13 különbözőféle!

9. A Magyar Szállodák és Éttermek Szövetsége a szálloda zöld törekvéseit elismerve odaítélte a Kolpingnak az „Örökzöld” szálloda címet. A napkollektoroknak köszönhetően a nyári hónapokban a szálloda energiafelhasználásának kb. 20%-át megújuló energiaforrásból fedezzük.

10. Karcsi, a sánta macska rendszeresen itt sütkérezik. Gyakori kérdés, hogy nem fáj-e a rövidebb lába. Elvittük állatorvoshoz: egy rosszul összeforrt törés az ok, de nagyon jól van. Sőt ügyesen rájött, hogyan tudja kompenzálni a méretkülönbséget: a rövidebb lábával a térkő szegélyén szeret lépkedni. Érdeemes egyszer megfigyelni, zseniális!

11. A Hanami szépség- és egészségközpont közepén áll a Mihály-kút, amiből saját gyógyvizünk csobog. A víz ivókúraszerűen is alkalmazható!

12. Itt áll a mi Diófánk, ami sok-sok éve egy régi parókiaépület udvarán állt. Aztán 25 évvel ezelőtt egy csapat nagyot álmodott ezen az alsópáhoki domboldalon. Felújítottuk az épületet, ami körülölelte, és emeltünk még köré nem is egyet. Mennyi mindent látott ő már!

13. Aranybankót ad a gyerekek check-in különleges automatája! 25., jubileumi évünk limitált példányszámú kiadása egyenesen a Bobó pénzverdéből.



A hűség varázsa

A változatosság gyönyörködtet, tudjuk az ókori rómaiaktól, és valóban izgalmas, felemelő vagy akár sorsfordító is lehet egy új élmény, egy új helyszín vagy egy új ember megjelenése az életünkben. Mi szól akkor a hűség mellett? Vajon lehet-e a hűség sokszínű? Hozhat-e újdonságokat és megerősítést, hogy ismét jól döntöttünk?

Szöveg: Majsza Krisztina

A latin bölcsességet – *varietas delectat* – két évezred után is a saját bőrünkön érezzük: finomak az új ízek, lelkesítőek az új programok, szeretünk új dolgokat vásárolni, és ha lehetőségünk van rá, mindezzel kényeztetni magunkat. És közben mégis törekszünk a jól megszokott dolgok megtartására is: van kedvenc fogkrémünk, ételünk, ruhamárkánk, és a munkahelyünkre sem új útvonalakat keresve megyünk be minden egyes nap. Agyunk törekszik a dolgok leegyszerűsítésére, és ha nem figyelünk, könnyen „robot üzemmódba” terel minket. A megszokás megnyugtató. A komfortzóna tágítása pedig elszántságot igényel, és izgatottsággal, mi több, akár szorongással is járhat. Persze, akinek kisgyereke van, annak erről is lehet sajátos véleménye. Kicsikkel együtt élni állandó komfortzóna-tágítást jelent: a gyerekek folyamatosan nőnek, a szükségleteik és a felmerülő váratlan helyzetek folyton változnak, és mire megoldod az egyik problémát, már foghatod a fejed a következőtől.

Mindenütt jó, de legjobb ott, ahol már otthon érzed magad

Amikor a pihenés vagy a nyaralás kérdése felmerül – ami néha elérhetetlen vágyalomnak tűnhet egy kicsi gyerek mellett –, akkor bizony megfontolandó, hogy mennyire kiszámítható környezetbe megyünk. Hogy ott újabb nehézségek vagy megnyugtató, kényelmes és nem utolsósorban gyerekbarát miliő vár-e ránk. Sokszor maga az állandóság nyújtja a változatosságot, hiszen a gyermekünk évről évre nő, és ő bizony visszafoghatatlanul tágítja a saját komfortzónáját. A szülő meg örül neki, ha a hely, ahol nyaral a család, nem korlátozza, hanem biztonságos és örömteli módon támogatja a gyermek legfrissebb vágyainak beteljesülését. Egy kisgyereknek nagyon fontos a biztonságérzet, és az is, hogy az újdonság varázsát fokozatosan, a saját léptéke szerint ismerje meg. A megszokott hely neki újabb kalandokat is jelenthet, ha a saját belső igényei szerint fedezheti fel a lehetőségek gazdag tárházát.

„Annyira kedves emlék mindenkinek”

Nóri kétgyermekes anyuka, aki családjával négy éven át döntött újra és újra a Kolping Hotel mellett. „Nekünk, felnőtteknek felejthetetlen élmény volt látni, ahogy a gyerekeink habzsolják az élvezeteket. Ahogy reggeltől estig láttuk a szemükben a csodát.” Az ottani tapasztalat számára teljesen meggyőző volt. „Ez egy gyerektoparadicsom, ahol minden a kicsik köré épül: a színek, a formák, a tágas terek, a gazdag játéklehetőségek.” Két dolog tűnt fel számára már első alkalommal: „Szembeötlött az a makulátlan tisztaság, ami a népes vendéglátás és a sok gyerek okozta nagyfokú igénybevétel ellenére egyértelműen látszott. Minden azonnal javítva, cserélve... Ez feltűnő volt más, hasonlóan jó kategóriás helyekhez képest is.”

A másik dolog, amely mélyen belévesődött, a szálloda emberi oldala: „Az összes dolgozó mindig kedves és mosolygós volt, a takarítónő is szívből köszönt nekünk. Ők tényleg a vendégért vannak. És ezek nem erőltetett, hanem belülről jövő mosolyok voltak. Ebben is kitűntek minden más helyhez képest.”

Édes történet, avagy a figyelmesség példája

„Pár éves volt a kislányom, és a hazaindulás napján nem érezte jól magát, ezért reggelinél csak kekszet kértünk neki. Hazajöttünk, és pár nap múlva személyre szóló e-mailt kaptunk a szállodától, amelyben érdeklődtek a kicsi hógyléte felől. Írták, hogy sajnálják, hogy nem volt jól, és remélik, már meggyógyult. Pedig mi csak a konyhán jeleztünk egy apró kérést! És ők időt és energiát szántak erre is... Ez olyan gesztus volt, amit én nagyon nagyra értékeltem. Ilyen szintű figyelmességet sem tapasztaltam még sehol máshol.” Nóriéknál fel sem merült, hogy ne váljanak visszajáró vendégekké. A változatosság gyönyörködtet, és ők élvezték a bőség kínálatát: a medencerészeletet, a jópofa csúszdát, a szaunákat, az illatkamrákat, a beltéri játszótereket, a szépséges kertet, a sportpályákat, a sok különleges játékot.

„Az étteremben gyerekbarát ízek és bőséges választék. Minden helyiség tágas, nem éreztünk soha zsúfoltságot. Míg eljutottunk a medencéig, a folyosókon egyedül, interaktív játékok kísérték utunkat. A különböző házaknak más és más a stílusa: így meglepetés volt, hova kerülünk, de egyszer kértük azt is, amit előző évben nagyon megszerettünk. És mindennap újabb ötletes kézműves-foglalkozás várt ránk az óvoda területén, minőségi alapanyagokból. A mai napig kitesszük a gyerekek ott készült műveit itthon.”

KOLPINGOSOK VAGYUNK!

A Kolping Hotelhez nemcsak a vendégek, de a munkatársak is hűségesek. Ezt a statisztikák is alátámasztják: a kolpingosok közel fele legalább öt éve dolgozik itt, több mint negyedük pedig minimum tíz éve a csapat tagja. A hotel vezetősége átlagosan 16 éve felel a Kolping Hotelért, hárman közülük a megnyitás óta, azaz több mint 25 éve dolgoznak a szállodáért.



5-10-15-20-25 éve a Kolpingban dolgozók köszöntése 2021 októberében.

Lehet kétszer lépni ugyanabba a folyóba?

Szülőként sokkal könnyebb úgy nyaralni, hogy tudjuk, mire számíthatunk, és mi is pihenhetünk, miközben a gyerekeink évről évre egyre bátrabban fedezik fel a lehetőségeiket. Nóri szerint a Kolping Hotel nagy gondot fordít arra, hogy a szülők a különféle gyerekprogramoknak köszönhetően néhány órát külön is tudjanak tölteni. „Megvan rá a lehetőség, hogy kettesben legyünk, és egy nyugodt hangulatú úszómedence csak arra vár, hogy a felnőttek jól érezzék magukat.”

A visszatérő vendégek ismerősként találkozhatnak a recepcióssal, az óvónővel, az animátorokkal, és nem utolsósorban a hotel kabaláival, a kedves víziló párral.

A gyerekek is örülnek, ha emlékeznek rájuk, és személyre szóló szeretettel fogadják őket. Az itt pihenő családok egymással is megismerkedhetnek – akár az összebarátkozó gyermekeik révén – és külön programot is szervezhetnek, vagy összehangolhatják a következő évi nyaralásukat. Épp így történt ez Nóriékkel is.

A Kolping Hotelben az ismerőség érzése megnyugtató, a felfedezés változatossága gyönyörködtet. Ez a hűség varázsa.



HAZAJÁRUNK

HŰSÉGPROGRAM

♥ A család második otthona


KOLPING
HOTEL
★★★★

Regisztráció és pontbeváltás:
www.kolping.hotel.hu/husegprogram

Pontgyűjtés már az első pihenéstől.

Minden, a honlapunkon foglalt éjszaka után jár a pont!

Növekvő kedvezmények szintlépésenként a kedvezményes ajánlatokból is.

Bobo Fun Park

Kalandok 3000 négyzetméteren

18. oldal – Interjú Baldauf Csabával, a Kolping Hotel és a Bobo Fun Park igazgatójával
Milyen lett Bobóország 2.0?

22. oldal – Hiszed, ha látod!
5 meglepő tapasztalat az adrenalin arénából

24. oldal – Játsházák & kalandparkok: az élet nagy tanítómesterei
Avagy mit tehetünk szülőként, hogy a gyerek valóban jól érezze magát?

26. oldal – Apanap
„Mert mindig jó a családdal lenni, de néha azért jó csak az apukáddal kettesben”

28. oldal – „Emlékszel, amikor ott lógtunk? Nem akartál leugrani, mégis megtetted!”
A csapatépítés új dimenziója

30. oldal – Kihívás: teljesítve!
Animátorok kedvenc történetei



Interjú Baldauf Csabával, a Kolping Hotel és a Bobo Fun Park igazgatójával

Bobóország 2.0

A Bobo Fun Park kora nyári megnyitásával kitolódta Bobóország határai. A kalandpark és játszóház új szintet hozott az alsópáhoki mindennapokba, megnyitása óta pedig az eddiginél is több vidám gyerekzsivaj visszhangzik a dombok között. A vezetőség mindeközben azon dolgozik, hogy ez a jövőben is így maradjon. Baldauf Csaba, a Kolping Hotel és a Bobo Fun Park igazgatója mesél a közelmúlt és a jelen történéseiről, valamint a jövő terveiről.

Szöveg: Vida Ferenc

Amikor bő egy évvel ezelőtt beszélgettünk, még csak a falak egy része állt, mostanra viszont nemcsak megnyitott, de már tízezredik látogatóján is túl van a Bobo Fun Park. Mindeközben a korábbi remények ellenére sajnos nem tűnt el a koronavírus és az általa okozott felfordulás sem. Mindezek után kérdezném: milyen volt az elmúlt egy éve?

Az embernek fontos, hogy örömet találjon a hivatásában és sikerélményekkel gazdagodjon, hiszen mindannyian elég sok időt töltünk munkával életünk során. Ezek a koronavírus-járvány és annak következményei miatt az elmúlt másfél év során nem minden pillanatban adták meg, ugyanakkor viszont mégis csak az elmúlt időszak legnagyobb beruházását építettük meg a szálloda mellett, ráadásul egy olyan időszakban, amikor a teljes iparág világszinten kizárólag a túléléssel foglalkozott. A Bobo Fun Park ráadásul az általunk kitűzött határidőben elkészült, és egy rövid próbaüzem után 2021. június 11-én át is adtuk azt.

Beszéljünk egy kicsit a Bobo Fun Parkról! Összefoglalná röviden, mi is ez?

A Bobo Fun Park egy 3000 négyzetméteres, 11 méteres belmagasságú épület a Kolping Hotel közvetlen szomszédságában. Régi vágyunk volt, hogy egy nyugat-európai színvonalú családi élményközpontot hozzunk létre, a kérdés inkább az volt, hogy csak a szálloda vendégeinek építsük ezt, vagy a környéken élők számára is tegyük elérhetővé. Végül az utóbbi mellett döntöttünk, amivel a Bobo Fun Park szeretne egy regionális élményközponttá válni, egy olyan helyé, ahová át lehet ugrani suli után, ami biztos úti cél a családi programtervezésben, és ami a legmenőbb szülinapi helyszín is egyben. Emellett a Balatonra és környékére látogató családoknak és osztálykirándulásoknak is egy izgalmas élménypont lehet a Bobo Fun Park, illetve egy nagyon jó programlehetőség az esős napokra. A játékpalletta rendkívül széles és változatos: akadnak itt interaktív



Baldauf Csaba, a Kolping Hotel és a Bobo Fun Park igazgatója



mászófalak, kötél- és nindzsapályák, barlang, trampulinok, lézerlabirintus, VR-szimulátorok és még sok minden más is.

Hogyan döntötték el, milyen játékokat válasszanak a Bobo Fun Parkba?

Rengeteg ötletet kapunk a vendégektől. Fontos visszajelzés volt, hogy legyenek olyan játékok, amik a nagyobb, akár 12 év feletti gyerekeknek is kihívást nyújtanak, és felveszik a versenyt a mobiltelefonnal. A Bobo Fun Park azt is szolgálja, hogy a gyerekes családok ne, pontosabban csak évekkel később nőjék ki a Kolpingot. Az is fontos volt továbbá, hogy itt az anyukák és apukák gyermeki énjét is megszólítsuk, és hogy közösen tudjanak és akarjanak játszani gyermekükkel. A játékokon kívül van itt különterem a szülőnaposoknak és egy 147 férőhelyes színházterem is, ez utóbbiba terveink szerint a Kolping Hotel programjaiból is hozunk majd át, így a szállóvendégek kedvenc művészeivel a park külsős látogatói is találkozhatnak.

Mostanra összegyűlt négy-öt hónap üzemeltetési tapasztalat. Hogy látják, beváltotta-e a Bobo Fun Park a hozzá előzetesen fűzött reményeket?

Azok, akik a közös játék örömeért jönnek, túlzás nélkül imádják a Bobo Fun Parkot. A jellemző vendégvélemény szerint a park kínálatában, összetettségében, modernitásában, nehézségével, szórakoztatófaktorával abszolút előremutató, a régióban pedig példátlan, de országos szinten sincs sok igazi konkurens. Az épület méreteiben, kialakításában és minőségében önmagában is olyan kategóriát képvisel, ami a hétköznapokban Magyarországon a legkevésbé sem megszokott, és ezt a vendégek is rendre kiemelik. További fontos visszajelzés a látogatók felől a Bobo Fun Park tisztaságának értékelése, de sok látogató kiemeli a jó ár-érték arányt. A Bobo Fun Park munkatársainak vendégek felé fordulása, attitűdje, segítőkészsége pedig messze fölötte áll annak, amit a vendégek korábban más játszóházakban vagy kalandparkokban megtapasztaltak. Ha a szállodavendég átmegy a Fun Parkba, akkor ott is „kolpingos” attitűdű kollégákkal találkozik. A Bobo Fun Park hírének minél szélesebb körű elterjesztése kapcsán persze bőven van még feladatunk.

Kapott esetleg olyan visszajelzést, amin meglepődött?

A Bobo Fun Park tervezése során az első pillanattól kedve volt egy határozott elképzelésünk, amit a Kolping Hotel üzemeltetésével töltött közel 25 év tapasztalata adott nekünk, ám mindezek ellenére rá kellett jönnünk, hogy ez nem minden esetben található a vendégek elvárásaival. Mi el sem tudtuk képzelni, hogy a Bobo Fun Park lehetőségeinek

látán lehet olyan, aki nem szeretne bevonódni a gyerekekkel közös játékba, de kritikákat jellemzően tőlük kaptunk.

A Bobo Fun Park megnyitása hatással volt a Kolping Hotel foglaltságára is?

Ezt még korai lenne megmondani. Azt tudjuk, hogy amikor nyitva lehettünk, akkor jobbak voltunk, mint a megelőző évben és mint a 2019-es rekordévben. A Kolping egy Magyarországon jól ismert márka, és sok olyan vendég választotta, aki régóta kíváncsi volt rá, de általában külföldre szokott menni, vagy nem tudta a korábban megszokott módokon elkölteni a SZÉP-kártyájára érkező összegeket.

A Kolping Hotel arról is híres, hogy szinte minden évben épül valami a területén. Van-e tervben további fejlesztés 2022-re, vagy most tényleg eljön az az idő, amikor kicsit hátradőlnek, és élvezik azt, amit eddig felépítettek?

Elméletileg most nincs ilyen, bár a kollégák hajlamosak kételkedni ebben. Jelenleg egy kevésbé látványos, ám annál komolyabb és fontosabb fejlesztésünk van folyamatban, a 600 kilowatt kapacitású naperőmű kialakítása. Ha ez üzembe áll, akkor ezzel a nyári időszakban jóformán a Kolping Hotel üzemeltetéséhez szükséges teljes villamosenergia-szükségletet elő tudjuk állítani, éves szinten pedig

a szálloda áramfogyasztásának mintegy 40 százalékát fogja kiváltani. A jövőbeli fejlesztések is egyértelműen a fenntarthatóság irányába mennek, ahogyan azt már a Bobo Fun Park építésénél is tettük.

Mindeközben persze azon is sokat gondolkodunk, milyen lesz a jövő Bobóországa. Az átalakuló szülői igények miatt egyértelműen látszik, hogy sokkal nagyobb hangsúlyt kell fektetnünk a néhány hónapos kisbabák megőrzésére, illetve olyan foglalkozások irányába is szeretnénk elmenni, amelynek során a gyerekek együtt vannak és közösen játszanak, miközben a szülők kicsit távolabb kerülnek.

Az előbb említett példák kifejezetten vendégektől származó igények?

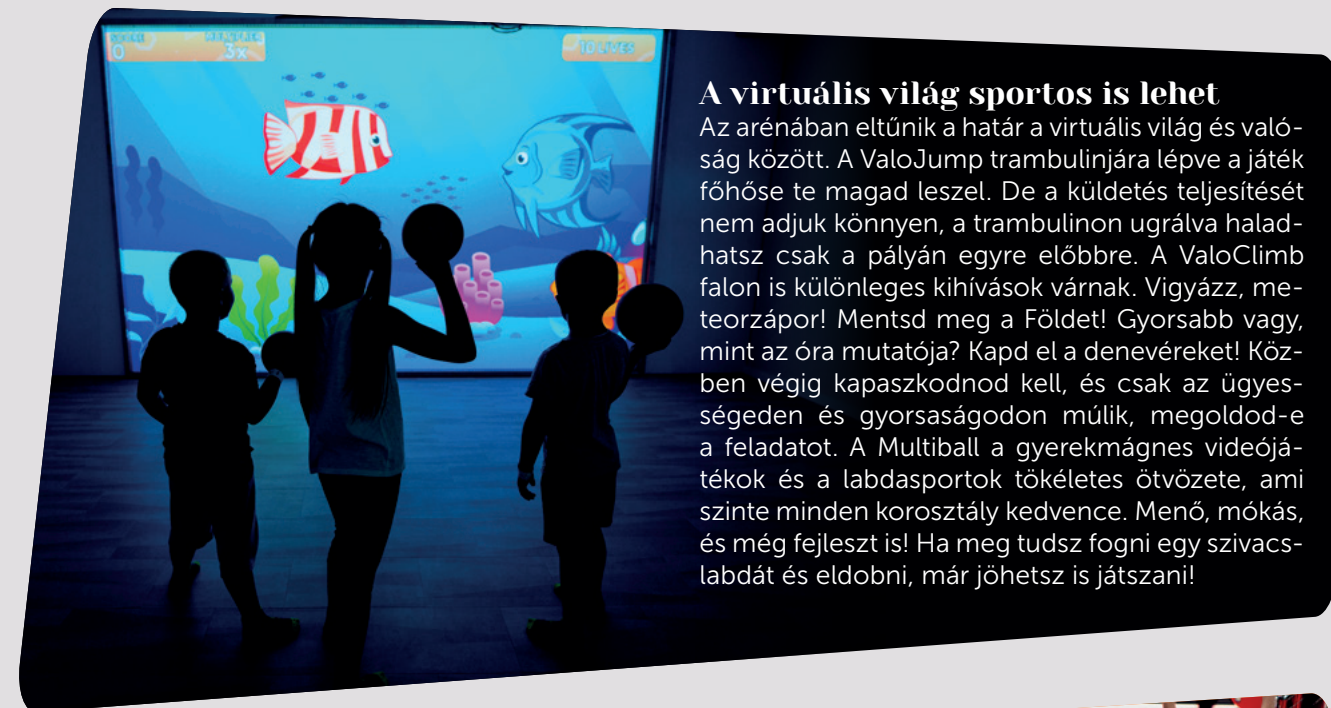
Igen. Amíg 10 évvel ezelőtt még nemigen akartak leadni megőrzésre egy öt-hat hónapos babát, addig manapság van erre egy nagyon markáns igény. Ez nem váratlan, hiszen Nyugat-Európában már régóta így megy, ott egy nagyobb szállodában egyszerre 20-35 babát is őriznek a szakképzett munkatársak, amíg például a szülők egy többórás gyalogtúrán vesznek részt a környező hegyekben. Akik, miután visszatértek, hatalmas örömmel vannak újra együtt gyermekükkel, és nagyon hálásak a személyzetnek azért, hogy lehetővé tették nekik azt, hogy megélhessék ezt a feltöltő élményt. Nekünk sem lehet más a célunk, mint a szülők és gyermekeik boldogsága.

A BOBO FUN PARKKAL AZ VOLT A CÉL,
HOGY AZOK A GYEREKEK IS, AKIK
KEZDENEK KINŐNI A KLASSZIKUS
KOLPING-CÉLKÖZÖNSÉGBŐL,
MEGTALÁLJÁK OTT AZT AZ ÉLMÉNYT,
AMIT KISGYEREKKÉNT A HOTELBEN.



Hiszed, ha látod!

Ez a mondat a Bobo Fun Parkra hatványozottan igaz. Itt nem működnek a megszokott játszóházas rutinok, sőt még azokat is sorra érik a meglepetések, akik a weboldalt alaposan átböngészve, „felkészülten” érkeznek. Lássuk a látogatók öt leggyakoribb felismerését!



A virtuális világ sportos is lehet

Az arénában eltűnik a határ a virtuális világ és valóság között. A ValoJump trampulinjára lépve a játék főhőse te magad leszel. De a küldetés teljesítését nem adjuk könnyen, a trampulinon ugrálva haladhatsz csak a pályán egyre előbbre. A ValoClimb falon is különleges kihívások várnak. Vigyázz, meteorzár! Mentsd meg a Földet! Gyorsabb vagy, mint az óra mutatója? Kapd el a denevéreket! Közben végig kapaszkodnod kell, és csak az ügyeségeden és gyorsaságodon múlik, megoldod-e a feladatot. A Multiball a gyerekmágnes videójátékok és a labdasportok tökéletes ötvöze, ami szinte minden korosztály kedvence. Menő, mókás, és még fejleszt is! Ha meg tudsz fogni egy szivacs-labdát és eldobni, már jöhetsz is játszani!



Ha nyár, akkor kötélpálya! És ha tél? Akkor is!

A kötélpálya az aktív családok kihagyhatatlan vakációs programja – volt eddig. Mostantól ugyanis nem kell a jó időre várni, a Bobo Fun Parkban egész évben, időjárástól függetlenül legyőzhető az akadályok. Sétálj át a dzsungelhídon, bújj az alagútba, egyensúlyozz! Itt az útvonal felépítése sem mindennapi, ugyanis még a sorrendet sem mi határozzuk meg. Te döntöd el, merre tovább, melyik elem lesz a következő akadály, amit leküzdesz. És közben az egész aréna a lábaid alatt hever!

A felnőttek nagyobb játékosok, mint gondolták

A Bobo Fun Park nemcsak egy megoldás, hogy a gyerekek energiáit levezesd, hanem egy kihagyhatatlan lehetőség is arra, hogy közös családi élményeket gyűjtsetek. Az aréna a felnőttekből is kihozza a gyermeki énjüket. Itt végre szülőként sem ciki beszállni a játékba, mi több, inkább kimaradni belőle az. Felnőtteként is ugyanazzal az izgalommal indulhatsz a barlang felfedezésére, vagy ugorhatsz szaltót a trampulinban. Sőt még randihelyszínnek is tökéletes, hiszen a kihívások teljesítése közben a jó hangulat garantált, és közben játszva ismerkedhettek.



A nindzsák teljesítménye csak a fotelből nézve könnyű

A Bobo Fun Park házhoz hozza a show-műsorok akadályait. A Ninja pályán egy pillanatra a versenyzők helyébe léphetsz, és tét nélkül tesztelheted, mire lennél képes. Meg fogsz lepődni, milyen komoly izommunka kell egy-egy szakasz teljesítéséhez, és hogy az elemek közötti átlendülés csak otthonról nézve olyan könnyed! Ha a képzeletbeli nindzsaruhát levetted, bújj egy szuperhős bőrébe! Egyensúlyozz felhőkarcolókon, vagy ugorj át egy 8 méteres szakadék fölött!



A mászófal nem csupán kapaszkodás felfelé

Egy 8-10 méteres mászófal leküzdése önmagában is hatalmas teljesítmény, de egy kis játékosággal még szórakoztatóbb az élmény. A Bobo Fun Parkban trükkös elemekre cserélték a hagyományos kapaszkodókat, így akár egy dinó csontvázát vagy óriás szemgolyókat is használhatsz ahhoz, hogy feljuss a legtetefjére. A színes falakon interaktív játékok is ösztönöznek a továbbhaladásra. Figyeld, melyik ablakban gyulladnak fel a lángok, és a létrákon felkapaszkodva hős tűzoltóvá válhatsz! Vagy inkább kalózhajóra pattanva keresnéd a kalandokat? Tanulmányozd a térképet alaposan, és válaszd ki a kincshez vezető legbiztonságosabb útvonalat!



Játszóházak, kalandparkok: az élet nagy tanítómesterei

Suhannak a színes labdák, hatalmas a zsvaj, és mindenki nevet – ilyen az elképzelt élet a játszóházban, de vajon mit tehetünk szülőként, hogy a gyerek valóban jól érezze magát?

Szöveg: Bock Sz. Ervin

Miért játszóház és kalandpark?

Mindkettő remek móka, mert koncentráltan és biztonságosan lehet rengeteg élményt adni a gyerekeknek, szinte kortól függetlenül. A legkisebbek számtalan guruló járműből választhatnak, a nagyobbak pedig ugrálhatnak, építhetnek, rombolhatnak, vagy bármit, amit szabad. Szülőként a legnagyobb szerepünk talán a keretek meghatározásában van. Személyiségfüggő, hogy melyik gyerek mennyire igényli a figyelmet, de a játszóház remek lehetőség, hogy egy kis teret adjunk nekik. Éppen ezért fontos, hogy milyen állapotban lépünk be az élménybirodalmak kapuján.

Készen állok!

Fejben fel kell készülnünk, vagy legalábbis ott kell lennünk. Érdekes nem két online megbeszélés között beszaladni játszani kicsit, hanem készülni a közös mókára, és előre lelazulni. Sokunknak nem megy a gyors váltás, egyik percben még felnőtt dolgokat intézünk, a következőben pedig labdázunk, házat építünk, vagy épp elhisszük, hogy a csészében tényleg tea van. Felpörgött állapotban könnyen a két véglet valamelyikén találhatjuk magunkat, és vagy túlféltjük a gyereket, aki így az élményből veszít, vagy éppen hogy kevesebbet foglalkozunk vele a szellemi kimerültség miatt.

Kell egy terv

Először járjátok be együtt a terepet, nézzétek meg, hogy mi micsoda, miközben hagyd, hogy ő fedezze fel magának. Tartsatok egy egészséges tempót, hogy ne ragadjatok le egy-egy játéknál, és ne is szaladjatok végig. Próbáld beosztani az időtöket, de ne legyen rajtatok nyomás. Esetleg beszéljétek meg, hogy mi az, amit mindenképpen ki akar próbálni, így nem marad ki semmi fontos. Lehetőség szerint ne te dönts el, milyen játékokon és mennyit játsszon, de te ismered, te tudod, mikor érdemes bemutatni egy új elemet neki, amit biztosan nagyon szeretne.



A példa segít

Abban is érdemes egyensúlyra törekedni, hogyan ismerkedjen az új eszközökkel. Túl bátor a gyerek? Tanítsd meg neki az alapvető fogásokat, mutasd meg az épp jelen lévő többiek közül, hogy ki az, aki szerinted biztonságosan használja az eszközöket. Túl félős? Hagyj neki időt, de bátorítsd, emlékeztess, hogy már számtalanszor csinált olyasmit, amitől elsőre tartott, mégis sikerült. Ne erőltess, hiszen ez nem egy kiképzőtábor, a lényeg a szórakozás és a közösen töltött idő. Ebben az esetben is megmutathatod, más gyerekek hogyan játszanak, mert a mintából könnyen tanulhat. Mindenképpen segít, hogy ismered a gyerek képességeit és beállítottságát. Nem kell elkönyvelni a gyereket vadócnak, bevállalósnak vagy éppen nyápicnak és nyafkának, de biztosan látod, hogy a legtöbb esetben hogyan viselkedik. Ha tehát ő egy kicsit óvatosabb, esetleg izgulósabb, akkor bátoríthatod, hogy vállaljon több kockázatot. Ha pedig ő az, aki mindennek a tetejére felmászik, és a többi szülő (is)

ijedten nézi, akkor talán kicsit visszafogni érdemes. Azt viszont minden esetben érdemes szem előtt tartani, hogy nem leszünk örökké a gyerek mellett, így még ha szeretnénk is megóvni mindentől, egészen biztosan nem sikerül majd. És akkor nem mi leszünk ott, hanem a tanácsaink és a példáink.

A szülő feladata

Oké, tehát a játszóház és a kalandpark maguk az Élet Nagy Tanítómesterei, de talán nekünk is jut hely a szivacsabdák és szuper biztonságos trambulínok között. Ilyenkor a legfontosabb, hogy jelen legyünk. Nem kell minden játékban neked lenni a főszereplőnek, ne csak hozzád képest létezzen a játék. Várj, figyelj, mint egy karatés filmben: csak lötyögj a háttérben, hogy mozgásnak tűnjön, de nem kell óriási rúgásokkal észrevetetned magad, a gumilabdákból előugorva. A közös élmény akkor is meglesz, ha csak figyelsz és mosolyogsz, és csak akkor szállsz be, amikor a gyerek kéri. Akkor viszont indulás!

Játszóház / kalandpark vs. játszótér

Ha a gyerekekkel vagytok és jól érzitek magatokat, a lényeg már meg is van. Néhány különbség mégis van, amelyek közül talán a legfontosabb az alkalom. Játszóterre többnyire levezetni mentek, óvoda vagy iskola után egy kis levegőzés, ismerősökkel összefutni,

semmi megterhelő. Épp ez a legkomolyabb előnye, vagyis az, hogy az ismerős közegben némi kiegyensúlyozott játék segíti a kapcsolódást. A kalandparkok és a játszóházak azonban jóval koncentráltabb élményt nyújtanak, programjellegük van, amit

külön lehet várni, lehet rá szervezni. Itt sokkal inkább a közös élmény a meghatározó, ráadásul sok olyan elemmel találkozhattok, amellyel a játszótéren nem. Összességében a játszótér a szabadban töltött hétköznapi eszközök, a kalandpark pedig az élményé.

Apanap

Néha kell egy kis együttlét. Nem olyan, amikor mindketten hullafáradtak, feszültek, rosszkedvűek vagytok, hanem olyan, amikor az a legfontosabb, hogy közösen remekül szórakoztatok. Ez az apanap, illetve az anyanap intézményének lényege, amit csak ajánlani tudok mindenkinek.

Szöveg: Vida Ferenc

Te vagy Super Mario. Bajszod ugyan nincs, mégis egy videójáték főszereplője lettél, minden szempár rád szegeződik, a teljesítménykényszer pedig szinte tapintható a levegőben. Egyetlen lehetőség áll előtted: mindent beleadni! Hatalmas ugrásokkal, jobbra-balra repülésekkel, olykor némi kar- és lábtechnikát is bevetve küzdesz a győzelemért, a játék végén pedig verejtékezve, levegő után kapkodva, mégis nagy mosollyal az arcodon nézel ki a gyerekedre, hiszen ő most bizonyára rettentő büszke ő az apukájára. Ehelyett ő kissé furcsán néz rád, majd azt mondja neked: „Apuci, most már jöhettek én?”

Atyaég, olyan lettem, mint az az apuka a híres mém-ben, aki megveszi gyermeke egyéves születésnapjára a legújabb játékkonzolokat a kétszáz centis tévével együtt. Pedig esküszöm, nem így készültem! Gyorsan észbe kapok és átadom a terepet, miközben igyekszem kicsit kifújni magam. Pár perccel később aztán rájövök, hogy az én teljesítményem valójában sehol nincs a nagycsoportos óvodásokéhoz képest, akik triplaszaltózás közben rúgják le virtuálisan a feljűk gyanúsán közelítő pingvineket – legalábbis nekem ez az emlékem maradt meg.

Mindez a Bobo Fun Parkban történt, ahol legutóbb apanapot tartottunk a repülő pingvineket nagy rutinnal elintéző kislánnyal. Az apanap intézménye az esetleges látszattal ellentétben nem kirekesztő, hiszen anyanap is van. A gyakorisága változó – nincs minden héten, de lényegesen gyakrabban érkezik meg, mint a Mikulás, a Jézuska vagy a húsvéti nyuszi. Az apanap lényege csupán annyi, hogy ilyenkor egyedüli szülőként vagy a gyermeke(i)ddel úgy, hogy közben ténylegesen rá(juk) tudsz figyelni, azaz nem tervezel be egy konferenciahívást a kollégáiddal, és nem is velük együtt fedezed fel a barkácsáruház szögbelövő-választékát – bár egy sportszerbolt meglátogatása simán beleférhet. A gyerekeken lévő fókusz pedig pont elég változtatás ahhoz, hogy ezeknek a napoknak egészen más legyen a dinamikája, mint a többinek.

Apaként kettesben a gyerekeddel elsöre rémisztő lehet, nekem legalábbis az volt. Ha nincs más felelős felnőtt a közelben, hirtelen minden felelősség ránk hárul, és valamennyi menet közben felmerült problémát nekünk kell megoldani. Mi lesz, ha elkezd sírni, és nem tudom megvigasztalni? Ha túlöltöztetem, vagy éppen alul? Egyáltalán mit csináljak vele? Aztán ahogy teltek a hetek-hónapok, rájöttem, hogy feleslegesen parázok. Már csak azért is, mivel apanap először inkább csak apaóra, ami arról szól, hogy elviszed levegőzni gyereked, amiért hálás lesz neked gyereked anyja. A végigaludt babakocsis/hordozós túrákból előbb éber megfigyelések, majd egyre hosszabbra nyúló játszótérezések lesznek, melyek során rájössz arra, hogy egyrészt a gyereked tők jó fej – és csak reménykedni tudsz abban, hogy ez a felismerés kölcsönös –, másrészt arra, hogy egy csomó mindent lehet vele közösen csinálni.

.....
„KÜLÖNBEN IS, HOL VOLT A MI GYEREK-
KORUNKBAN ILYEN JÁTSZÓPARADICSOM?!”
.....

Ez az a felismerés, ami begyűjtja az apanap kettes fokozatának rakétáit. A műfaj lényege ugyanis nem az, hogy egy olyan programot keress, amiről tudod, hogy szereti a gyereked, hanem az, hogy olyat csináljatok, amit mindketten élveztek. Ez semmiképpen nem önzőség, hiszen mindannyian másképp állunk hozzá egy olyan programhoz, amiben mi magunk is megtaláljuk az élvezetet, és kifejezetten várjuk azt. A szülőség sajnálatos velejárója, hogy így vagy úgy, de sok olyan programon kell részt vened, amin a legkevésbé sem szeretnél (csak egyet mondom: szülői értekezlet!). Ha viszont már szabadnapod van, gyerekednek nem

kell intézménybe/különóra/edzésre/zsúrra mennie, akkor egyszerűen vétek lenne olyan programot csinálni, amiben az egyikőtök nem érzi jól magát.

Ezzel véget is értek az apanap szabályai, aminek gyakorlati lehetőségei szó szerint kimeríthetetlenek. Már akkor is, ha csak a saját praxisomból indulok ki: volt már apanapon biciklizni tanulás a Duna-parton, óriásbábus sakkolás egy parkban, különféle vadasparkok és tanösvények, kis- és nagyvasutak, a város legtitkosabb utcáinak és parkjainak felkutatása, távoli, egzotikusnak tűnő játszótérek felfedezése, mindezek közben pedig nagyjából az ország valamennyi cukrászdájának alapos próbára tétele. Az anyanapokon könyvtárba járás, villamosozás, bábszínházba menés és más hasonló programok szoktak lenni minálunk. A lényeg, hogy közben mindenki jól érezze magát.

A – mondjuk így – átlagos apanapok mellett azonban ott vannak a piros betűvel írt apanapok is, amikor tényleg eljön a földi mennyország, és valami olyan program készül régóta tudatosan, vagy áll össze spontán, amit hetekkel, hónapokkal, de akár évekkel később is emlegettek. A Bobo Fun Parkban pedig nem csak én éreztem ezt, de ezt láttam a körülöttem lévő arcán is. Apák és gyerekeik egymás mellett mentek fel a mászófalra, egymás ellen versenyeztek az autós szimulátoron, újabb és újabb köröket mentek a lézerlabirintusban, és még hosszan sorolhatnám.

Külön öröm volt látni a nap végére összeverődött apás focibajnokságot – amíg a már nagyobb gyerekek valahol játszottak, addig az apukák ahelyett, hogy csendben a telefonjukat nyomkodták volna valamilyen sarokban, csináltak két csapatot, és elkezdtek játszani egymás ellen. Az apák többségéből eleve könnyű előcsalogatni a bennük nem túl mélyen lakozó gyermeki ént, a Bobo Fun Park pedig szinte követeli, hogy azonnal törjön a felszínre! Különben is, hol volt a mi gyerekkorunkban ilyen játszóparadicsom?!

A jó hír, hogy itt nem fognak rád furcsán nézni, ha önfelédten játszol saját gyerekeddel. Az apanap mindenkinek a nagybetűs szórakozásról kell szólnon, a Bobo Fun Parkban pedig tényleg minden adott ehhez. A kiterjesztett valóságot is bevető játékok látán azok is felnéznek majd a telefonjukból, akiknek egyébként ez nem szokása, ebből pedig elkezdődhet egy olyan közös móka, amire már régen volt köztek példa. A lényeg, hogy olyan élményt szereztek, amiről aztán gyereked az óvodában/iskolában, te pedig a munkahelyed konyhájában sztorizhass. A következő hasonló kalandot pedig már tervezhetitek is – aminek persze valamilyen szempontból még jobbnak kell lennie, mint az előzőnek. Mert, ahogyan kislányom fogalmazott, mindig jó a családdal lenni, de néha azért jó csak az apukáddal kettesben. Jó szórakozást hozzá mindenkinek!



„Emlékszel, amikor ott lógtunk? Nem akartál leugrani, mégis megtetted!”

Ha azt mondjuk, csapatépítés, van, aki felsóhajt: már megint? Van, aki így szól: menjünk! És van, aki azt kérdi: mi újat lehet még ebből kihozni? Mi pedig azt szeretnénk, ha mindannyian így válaszolnának: olyan jó lesz, mint a múltkor? Mikor indulunk?

Szöveg: Majsza Krisztina

Kétféle kategóriában gondolkodnak a cégek, ha csapatépítésről van szó. Az egyik a „kis vidám” – menjünk el, és érezzük jól magunkat –, a másik a komolyabb, szervezetfejlesztő műfaj. Utóbbi szervezői gyakran esnek abba a hibába, hogy túl sok célt szeretnének belegyömöszölni egyetlen eseménybe: egy, legfeljebb két nap alatt nem lehet megtanítani az embereket jól kommunikálni, konfliktust kezelni, prezentálni nagyközönség előtt úgy, hogy közben még a csapatkohézió is épüljön. Ochoa-Szerémi Adrienn tréner, aki számos visszatérő ügyféllel dolgozik a vezetőfejlesztés, a soft skill tréningek és a csapatépítés terén, jól bevált módszerét követi a prioritások felméréséhez. „Van egy IT-s közmondás, mely szerint ne azt add az ügyfélnek, amit

kér, hanem amire szüksége van. Az én igényfelmérés is úgy kezdődik, mintha orvos lennék: kérdezek, és a válaszokból megpróbálok egy diagnózist felállítani, majd elindulunk egy hatékony úton a közösen meghatározott cél felé. Kérem, hogy meséljenek nekem arról, hogy a csapat jelenleg milyen állapotban van, hogyan működnek, milyen kihívásokkal és problémákkal szembesülnek, hova szeretnének eljutni. Felmérem, hogy a cégnek valójában mire van szüksége, és aszerint hozom létre a programot, hogy elérjük vele a kívánt hatást.”

Két módon lehet elrontani egy csapatépítést: az egyik, ha a célt, a másik, ha az emberfókuszot veszítjük el. Szakértőnk szerint épp ezért egy jó tréner folyamatosan „újratervezés” üzemmódban van. „Elindulunk,



Csapatépítés, ahogy eddig még sosem

A Bobo Fun Parkot úgy tervezték meg, hogy mindenkiben fellessze gyermeki énjét. Ez a hely egyfajta felnőtt játszótér is egyben, és nemcsak a benne lévő játékok, de a csoportdinamika okán is. Itt nincsenek főnökök és beosztottak, hanem résztvevők vannak –, idősebbek és fiatalabbak, sportosak és kevésbé sportosak –, akik jól érzik magukat. A Bobo Fun Park mellőzi a klasszikus céges csapatépítők valamennyi közhelyét, és valami radikálisan újat kínál.

A szabad játék során önálló csapatok és szurkolótáborok alakulnak. Együtt mozog a csapat, és kötetlenül élvezzi a Bobo Fun Park kínálta lehetőségeket. Az animált programra akár már 10 főtől van lehetőség. Animátoraink tapasztalatai szerint a résztvevőket általában annyira lenyűgözi a helyszín és az ott található kihívások, hogy mindenki látni szeretné, hogyan teljesít a másik. A csapatok így viszont nem tudnak párhuzamosan mozogni a pályákon, hiszen mindenki ott akar lenni,

ahol az események zajlanak. Kibábnak, szurkolnak, nevetnek. Az élmény teljességének érdekében játékmestert dedikálunk minden csapat mellé, a programot pedig a csapat igényeihez alakítjuk – akár könnyed, akár nagyon is intenzív csomagot is össze tudunk állítani, miközben igyekszünk odafigyelni az esélyek kiegyenlítésére is. A végén így nem feltétlenül a legerősebb vagy a leggyorsabb, hanem az összességében a legügyesebb fog diadalmaskodni.

TIPP

Fel kell rázni a csapatot, emlékezetesen indítani/zárni az évet, vagy együtt kiereszteni a gőzt? Kérj egyedi ajánlatot, akár szállással kombinálva: fun@bobofunpark.hu

és közben egyfolytában fókuszálok, hogy mit miért csinálunk, mi ennek a célja. És figyelem, hogy az emberek hogyan reagálnak, akár verbálisan, akár nonverbálisan. Trénerként feladatom, hogy lássam, kit mennyire tudok kimozdítani a komfortzónájából úgy, hogy az számára – már és még – élmény legyen. És megtörténhet, hogy a cél érdekében és a visszajelzések függvényében átgondolom a programot, akár új feladatokat is behozok.” Ilyenkor kifejezetten jól jön egy olyan helyszín, amely erre rugalmasan képes reagálni, mert pozitív a hozzáállása, és rendelkezik olyan adottságokkal, melyekből választani lehet. „Csapatépítésnél szeretem, ha el tudunk vonulni a cég székhelyétől vagy a várostól, ahol a résztvevők laknak. Előnyös lehet egy olyan szálloda, amely külső és belső lehetőségeket is biztosít, az időjárás szeszélyei miatt is. A Kolping ilyen, mert egyrészt hatalmas szabad terei vannak, ha éppen kint akarunk lenni, másrészt ott a Bobo Fun Park a lehetőségek garmadája.” A kihívásoktól, a csapat állapotától és a céltől függően szakértőnk akár egy egész napos programot is el tud képzelni a Bobo Fun Parkban. „Ha ők csapatként már jól együttműködnek, akkor jobban a közös élményszerzés felé billenhet a mérleg. Ilyenkor az a cél, hogy legyen minél több olyan közös élményük, amire a nap végén jó lesz majd visszagondolniuk – később, a szürke hétköznapiakban meg végképp. Például: »Emlékszel arra, amikor ott lógtunk? Nem akartál leugrani, mégis megtetted!« – erre a Bobo Fun Park remek helyszín lehet.”

Ha egy csapatépítésben jártas társaságról van szó, akik már több ilyenben is részt vettek, akkor még inkább szükség lehet olyan helyszínre, amely új élményt tud adni, és jó értelemben véve kimozdítja a résztvevőket a komfortzónájukból. „Ott, ahol ennyi minden van egy helyen, arra is nyílik lehetőség, hogy egy picit önismereti alapúra vegyük a csapatépítést. Ez azt jelenti, hogy mindenki érezheti magáról – akár mert korábbi előismeretei vannak, akár mert a tréner segít neki –, hogy mire lehet még képes, mire szeretne vállalkozni. A Bobo Fun Parkban úgy lehet csapatfeladatokat kitalálni, hogy abba mindenki a megfelelő formában lesz bevonva. Bevonnám az ott dolgozó animátorokat, akik már millió dolgot láttak, és kérném a segítségüket abban, miből mit tudunk kihozni.” Szakértőnk szerint a csapatépítésen rendkívül fontos a humor szerepe. „Én kifejezetten híve vagyok, ugyanakkor mindig felhívom a résztvevők figyelmét arra, hogy a humor csak addig jó, amíg egymással nevetünk, és nem egymáson. Olyan fűszert ad az élményhez, amitől jobb lesz az egészre visszagondolni. Már részt venni is könnyebb benne, hamarabb elkezd egy játékot vagy belemegyek feladatokba. Azt a tapasztalati tudást, ami érzelmileg is rögzül, sokkal könnyebb felidézni, ráadásul ugyanazzal az érzéssel, mint ahogy átéltem. Ha ott nevettem egy nagyot, akkor a hétköznapiakban is ezt teszem majd: »Hú, emlékszem, hogy küzdöttünk, de aztán a végén mi lett belőle!« – és amikor feljön az élmény, visszajön a nevetés is, ami kifejezetten fontos és jó.”

Kihívás: teljesítve!

Nem telik el úgy nap a Bobo Fun Parkban, hogy ne szülessen ott egyéni csúcsteljesítmény. Vannak, akik saját félelmeiket és gátlásaikat győzik le, mások a stopperrel vívnak kőkemény küzdelmet, megint mások pedig életkorukra rágódva teljesítik a kihívásokat. Animátoraink legkedvesebb történeteiből válogattunk.

„Egy kisfiú nagyon fel szeretett volna mászni a felhőkarcolóra, ugyanakkor rettenetesen tartott is tőle. A kisfiúnak volt egy kis egyensúlyzavara is, mindenestre elkezdtük az ismerkedést a legelső fokkal, ahonnan először csak az apukája nyakába kapaszkodva mert leugrani. Lépésről lépésre haladtunk vele felfelé, míg a nap végére sikerült meghódítania a legmagasabb felhőkarcolót is. Mindannyian elképesztően boldogok voltak és bevallom, én is megkönnyeztem a kisfiú sikerét.” – *Petrik Petra*

„Éppen a kötélpályán voltam, amikor odalépett hozzám két néni. Kiderült, hogy az unokájuk születésnapját ünneplik a hotelben, velük együtt pedig ők is ellátogattak a Bobo Fun Parkba. A két nyugdíjas nagymama végül délelőtt és délután is végigment a kötélpályán, a mászófalit persze kihagyva. Később megkérdeztem tőlük: 65 és 66 évesek voltak.” – *Kelemen Dániel*

„Egy nyugodt napon éppen a barlangnál voltam, amikor egy kislány már sokadszorra is visszajött hozzám. Mesélte az élményeit, elkezdtünk beszélgetni, aminek az lett a vége, hogy készítettem neki egy pontgyűjtő füzetet, amibe beszámoltunk az attrakciókat, a sorszámok mellé pedig került egy Bobópecsét, ha már járt ott. A kislány annyira élvezte ezt, hogy távozás előtt egy rajzzal is megajándékozott érte.” – *Magó Erika Gabriella*

„Egy kisfiú szeretett volna felmászni a felhőkarcolón, elsőre azonban csak a negyedik oszlopig jutott. Mivel éppen nem volt sor, ezért újra próbálkozott, de ekkor is csak odáig mert elmenni. Bátorlan volt, ugyanakkor kitaró is. »Félek, de fel szeretnék jutni a tetejére« – mondta, és próbálkozott újra meg újra. Az apukája és én együtt biztattuk őt, majd lassan elkezdett mindig eggyel magasabbra mászni, mint azelőtt. Miután leugrott, azonnal fel is pattant, és mondta, hogy »még egyet!« Ha jól emlékszem, 15 alkalommal csatoltam őt be, mire a legmagasabb felhőkarcolóról integetett le ránk, hatalmas mosollyal az arcán.” – *Kócs Bernadett*



„Az egyik csapatépítő programon volt egy új kolléga, a cég pedig többek között azért is jött el, hogy ő könnyebben tudjon beilleszkedni a csapatba. A nap folyamán kiderült, hogy az összes dolgozó közül egyedül ő tudott végigmenni a kötélpályán. Hatalmas tapsot és elismerést kapott érte, a régiek pedig azonnal ki is osztották neki a feladatot: »na, akkor mostantól kezdve te fogod ezt és ezt csinálni.« Le sem tudta volna tagadni, mennyire jól esett neki ez az elismerés.” – *Sziné Horváth Beáta*

„Egy két év körüli kislány és apukája együtt játszottak a kalandparkban a rámpa-csúszda-lépcső háromszögben. Délelőtt és délután is többször láttam őket fel és le közlekedni: a kislány fel a rámpán, apuka mögötte, kislány le a csúszdán, apuka mellette a lépcsőn. A nap végén elismerően gratuláltam a kislány teljesítményéhez, hiszen vagy harmincszor tette meg a fent említett utat apukájával, és persze a fáradság legkisebb jelét sem mutatta. Ami igazán meghatott, az a kislány csillogó, mosolygó szeme és az apukája kitarása volt, ami mögött érezni lehetett, hogy ha kell, még tízszer is megcsinálná ugyanezt.” – *Kelemen András*

Az animátorok kedvencei

Az animátorok még a fekete öves rajongóknál is több időt töltenek el a Bobo Fun Parkban. Megkérdeztük tőlük, melyik az ő személyes kedvenc játékuk.

Petrik Petra: A **mászófalak**, mert ott mindig feszegethetem a határaitam tényszerűen lételemre.

Bor Vanda: A **VR-szoba Tojás nevű játéka**, azon belül is a cápaketrec-szimulátor, amitől elsőre szó szerint kiugrottam a székből.

Major Alexandra: A **kötélpálya**, ami szerintem az egyik legfélelmetesebb és legizgalmasabb pálya a parkban, hiszen ennek használatához hatalmas bizalommal kell lenni önmagunk, az eszközök és az animátorok felé is.

Fonyadt Kitti: A **Ninja pálya**, mert igénybe veszi koordinációs

képességeket (erő, gyorsaság, és állóképesség) és még kihívást is talál benne az ember, miközben élvezni az akadályokat.

Goldschmied Eszter: A kültéri **Dream Walls**, azokon belül is a kék kapaszkodós útvonal.

Gángó Dóra: A **Speed Walls**, aminek először sikerült felmásznom a tetejére, és ezzel segített legyőzni a magasságtól való félelmem és bebizonyítani magamnak, hogy nem szabad feladnom.

Torma Livia: A **ValoJump**, mert bár mindig is szerettem az ugralós játékokat, de ez még sokkal jobb,

mint azok a trambulinok, amikkel eddig találkoztam.

Kócs Bernadett: A **ValoClimb**, mert nagyon sok szórakoztató játék közül lehet választani, és akár együtt vagy egymás ellen is lehet játszani. Nem beszélve arról, hogy a játékokról videó is készíthető, amit később el lehet küldeni magamnak.

Kelemen Dániel: A **Baby World**, mert ott a 20 hónapos kislányommal is tudok játszani.

Magó Erika: A **Skyscraper**, mert én voltam az első lány, aki felmászott rá.



Itt mindegy, mikor születtél. Minden évszakban buli van!

Szülinapi különterem | Ajándék | Torta

Rekordok a felhőkarcolón

A Bobo Fun Park alapvetően játékokra, nem pedig versen-
gésre teremt, ám ahol egynél
több gyerek és/vagy felnőtt
van, ott nem kell sokat várni
ahhoz, hogy előkerüljön az
egészséges versenyszellem.
Alább néhány rekordgyanús
történet a legmagasabb pont-
ján hatméteres Skyscraper
Walkról, vagy ahogyan töb-
ben ismerik, a felhőkarcolóról:

- Egy testvérpár addig ver-
sengett egymással azon, ki

ér fel hamarabb, amíg egyi-
kük négy másodperc alatt
teljesítette a feladatot.

- Az eddigi nem hivatalos re-
kord egy 12 éves lányhoz
kötődik, aki 3,39 másodperc
alatt mászott fel.
- Az eddigi legidősebb telje-
sítő a 87 éves Feri bácsi volt,
aki teketóriázás nélkül ment
fel egészen hatméteres
magasságig, később pedig
a kötélpályán is magabizto-
san mozgott.

- Egy apuka pedig csukott
szemmel, kapaszkodás nél-
kül mászott fel a legmaga-
sabb felhőkarcoló tetejére.
- És persze nyitás előtt vagy
zárás után az animáto-
rok is kipróbálják a játéko-
kat – nem is ritkán. Robi 5,5
másodperc alatt ment fel
Speedwallon, Eszti rekord-
ja pedig a Geometrixen 20,
a fogaskerekes mászófalon
30 másodperc.



Gasztro

Ezt jól kifőztük!

34. oldal – Receptek a Kolping konyhájából
Angolos kacsamell és házi pácolt lazac

36. oldal – A nagy svédasztalmágia
Avagy hogyan lehet egyszerre eleget tenni több száz
vendég ízlésének?



A séf ajánlásával

A Kolping étterme nemcsak a gyerekeket kényezteti kedvenc fogásaikkal, de a gasztronómiában jártas felnőttekre is gondolt. Most Barcza András műszakvezető szakács osztja meg két legkedvesebb receptjét.



Házi pácolt lazac

Hozzávalók 4 főre:

- 20 dkg nyers lazacfilé (friss, semmiképp nem mirelit!)
- 1 kg só
- 1 kg kristálycukor
- 1 db narancs
- 2 db lime
- 1 csokor friss kapor
- 2 evőkanál extra szűz olívaolaj
- díszítéshez citrom, biocsíra, lila hagyma, balzsamecet

Elkészítés:

1. A cukrot és a sót a déligyümölcsök reszelt héjával és a friss, apróra vágott kaporral összekeverjük.
2. A nyers lazacot befedjük ezzel a keverékkel. Figyeljünk, hogy a halfilé alatt és körben mindenhol körbevegye, mert ez fogja kivonni a felesleges folyadékot a halból.
3. Így érleljük 24 órán keresztül, majd a lazacfilét lemoszuk, és szárazra töröljük.
4. A narancs és a lime levét kifacsarjuk, és hozzáadjuk az olívaolajat. A lazacfilét bekenjük vele, és felhasználásig ebben tároljuk.
5. Ízlés szerint díszítjük és tálaljuk.

Angolos kacsamell

Hozzávalók 4 főre:

- 4 db kacsamellfilé
- só és szegfűbors ízlés szerint
- 1 db sárgarépa
- 4 evőkanál erdeigyümölcs-keverék
- 1 dl vörösbor
- 1 evőkanál barna cukor

Elkészítés:

1. A kacsamelleket sózzuk és az őrölt szegfűborssal bedörzsöljük, majd forró serpenyőben a bőrös felén kezdve a sütést körbepiritjük.
2. Ezután 58 fokon szuvidáljuk 45 percig. Ezt kiválthatjuk azzal is, ha kb. 90 fokos sütőben másfél órát sütjük. Az időtartam attól függ, hogy mennyire szeretnénk, hogy angolos legyen.
3. A sárgarépát zöldségpárával szép vastag szeletre gyaluljuk, a mell sütésekor visszamaradt zsiradékban enyhén megpároljuk.
4. A vörösbort a cukorral és a gyümölccsel összefőzzük, besűrítjük.
5. A melleket kb. 10 perc pihentetést követően felszételjük, és a többi hozzávalóval tálaljuk.



A nagy svédasztalmágia

Több száz vendég. Felnőttek és gyerekek. Húsimádók és vegánok. Diétázók és nagy étvágyú kamaszok. Gluténallergiások és laktózérzékenyek. Gyümölcssevők és desszertmániások. A hagyományos ízek kedvelői, és azok, akik valami különlegesre vágnak. A sort még folytathatnánk, de ennyiből is jól látszik, milyen sokféle igénynek kell megfelelni egy svédasztal megtervezésekor.

Szöveg: Fehérváry-Ménes Anna

A fent említettek még csak a vendégjellemzők, amihez hozzáadódik számos egyéb tényező is: az alapanyag-beszerezési lehetőségek, a szezonáltság, az időjárás hatása, a raktárkészlet és az aktuális gasztronómiai trendek.

Folyamatosan változó igények

„Az évek során sok mindent kikapasztaltunk azzal kapcsolatban, hogy mire és milyen mennyiségben vágnak a vendégeink. Ez a rutin megkönnyíti a munkánkat, ugyanakkor a vendégek igényeiben mindig vannak

A séf bevásárlólistája

A Kolping Hotel konyhája
2021 augusztusában:

- 23 658 darab tojást
- 1828 liter tejet
- 473 kiló csirkemellfilét
- 1108 kiló görögdinnyét

használt fel és készített el a vendégeknek.



Bán Lajos, a Kolping Hotel séfje

ÜRES TÁNYÉR TELI POCÁK!

Egy átlagos magyar kb. 70 kg élelmiszer-hulladékot termel minden egyes évben. Mi a Kolping Hotelben kiemelten fontosnak tartjuk, hogy a személyes példamutatás mellett a gyerekeknek is megtanítsuk, az élelmiszer-pazarlás elkerülhető, mi több, fontos elkerülni! Ezt a célt szolgálja az Üres tányér teli pocak program is, ami arra tanítja a gyerekeket, hogy csak annyi ételt szedjenek a tányérjukra, amennyit meg is esznek. Játékos formában mutatjuk meg, hogy a szülői minta milyen hatással van a gyerekek étkezési szokásaira. Az étteremben kialakítottunk egy speciális gyerek törzsasztalt, ahol az óvónők és felszolgálók bevonásával egy pecsétgyűjtő programot indítottunk. A lényeg



egyszerű: pecsét akkor jár az érkezéskor kapott kis füzetbe, ha üres a tányér. Ha minden este üres, a pihenés végén ajándékként lehet váltani a pecsétet. A program 2018 őszén Németországban a szállodások között meghirdetett versenyen az „Év Innovációja” díjat is elnyerte. A több európai országban is jelen lévő Familotel családbarát szállodalánc 60

szállodája is átvette ötletünket. Ami külön öröm még az alapcélok megvalósulása mellett, hogy gyakori pozitív visszajelzés a szülők részéről, hogy a füzet segítségével a „fényevő” gyerekek is ettek végre. Már előkészültünk a továbbfejlesztésre is, hamarosan a szülők is becsatlakozhatnak a játékba a saját üres tányérjukkal!

.....
ÉTELALLERGIÁSKÉNT KIHÍVÁS AZ ÉTKEZÉS? FELKÉSZÜLTEK VAGYUNK A LEGKÜLÖNFÉLEBB ÖSSZETEVŐK ELKERÜLÉSÉRE IS. AKKOR VAGYUNK A LEGSZOMORÚBBAK, HA UTÓLAG DERÜL KI, HOGY VALAKI ÉHES MARADT. CSAK EGY JELZÉS ÉRKEZÉS ELŐTT, ÉS ELSŐ ÉTKEZÉSKOR TALÁLKOZÓ A SÉFFEL!
.....

változások, amiket a konyhának le kell követnie. Például 15 évvel ezelőtt egy telt házas időszakban napi 50-60 kiló sertéscsülköt kellett elkészítenünk, mert ennyire volt igény – mára ez a szám 25 kilóra szelődött. Egyre nagyobb az elmozdulás a szárnyasok és a halak irányába. Nagyon népszerű a kuszkusz, a quinoa és a bulgur, ezekből ötször annyit főzünk, mint pár évvel ezelőtt. A méz- és a lekvárfogyasztás viszont drasztikusan – harmadára-negyedére – csökkent az elmúlt évek során, mivel reggelire inkább a müzlifélék vagy a felvágottak fogynak. Legújabbán a vegán étkezési

trendet építettük be a kínálatunkba. Ezekből az ételekből azok is szívesen fogyasztanak, akik egyébként esznek húst, ezért ezekből nagyobb mennyiséggel kell készülnünk” – sorolja tapasztalatait Bán Lajos, aki 20 éve dolgozik a hotelben, 14 éve séfként. A vendégek elvárásai közvetlenül leolvashatók a svédasztal állapotáról: mi az, amiből nem fogyott, és mi az, amit elkaptok. Emellett a szállodában egy jól kiépített vendégkérdőív-rendszerrel mérik fel az igényeket és az elégedettséget, az eredmények alapján pedig folyamatosan finomhangolják a svédasztalos menüsört.



Újítás és kísérletezés

„Folyamatosan próbálunk ki új dolgokat – van, ami bejön, van, ami nem. Ez utóbbira példa a hajdina, ami egészséges, és itt, a környékünkön meg is terem, ezért beemeltük a menübe. Sajnos azonban nem haraptak rá a vendégek. Ez annak is köszönhető, hogy nem elég jó a marketingje: a quinoát senkinek nem kell bemutatni, a hajdina viszont nem egy nemzetközi sztár” – világít rá Bán Lajos. A hal is nagyon megosztó kategória: a séf szívesen kínálna változatos halételeket, azonban úgy tűnik, a magyarok többsége egyelőre csak a lazacnak és a fogasnak szavaz bizalmat. Jó ötletnek bizonyult viszont a barbecue-vonal bevezetése, amit azóta is visznek. Nagy sikerrel megy a „Személyes ízek” projekt is, amelynek keretében időről időre elkészítik a szakácscsapat egyik tagjának kedvenc receptjét vagy ételét. Ez egy kicsit közelebb hozza egymáshoz az ételek készítőit és fogyasztóit, amit mindkét oldal értekel. „Ebben a műfajban az a legnagyobb kihívás, hogy mindenkinek megfeleljünk. Akármit is csinálunk, mindig lesz egy-két olyan vendég, akinek nem tetszik. Ez a legnehezebb, ezt tudomásul venni” – mondja a séf.

Csiki-csuki játék

Az elmúlt években fokozatosan nőtt a különböző ételallergiákkal, illetve ételérzékenységekkel küzdő emberek száma. A cél, hogy ők is minél több fogást élvezhessenek a svédasztalról és ne kelljen beérniük csupán néhányféle, speciálisan nekik készített étellel. Erre több konyhai megoldás is létezik: ha megengedi az étel jellege, akkor külön tálalják a húst és a szósz, vagy például egy tejfölös habarással sűrített levest olyan alapanyagokból készítenek, amelyek laktózmentesek, és a habarás előtt félretesznek belőle néhány adagot. Egy másik praktika, hogy búzaliszt helyett kukoricalisztet használnak, ha az egyébként nem változtatja meg nagy mértékben az étel jellegét. Manapság már növényi sajtokból is vannak nagyon jó

ízűek, amelyek a csőben sült ételekhez használhatóak, és utólag nem lehet megmondani, hogy az adott fogás tejtermék nélkül készült, ugyanolyan finom. „Ez mindig egy csikicsuki játék. Megváltoztatunk egy ételt, és ha úgy is jól fog, akkor az egy jó változtatás volt. Ha a babléves jó a kukoricalisztes rántással vagy habarással is, akkor megvan a módszer. Ha nem jó, akkor visszatérünk a hagyományos készítési módhoz, és félreteszünk belőle a kritikus hozzávalók belekeverése előtt” – mondja Bán Lajos.

Egy nyár, 2500 kiló görögdinnye

A Kolping igyekszik a környékbeli termelőktől beszerezni, amit csak lehet. A szomszéd faluból barackot hoznak, Zalaszántóról almát, és a krumplit is a közelből vásárolják. Ha jó a termés, cseresznyét, meggyet és szilvát is találnak helyben. Ez azonban az időjárás és a kórokozók miatt nagyon rapszodikus tud lenni, ezért mindig kell B tervvel készülni. „Az idei nyári szezonban például 2500 kiló görögdinnyét vettünk, mert a szokásos nyári gyümölcsökből alig volt termés” – teszi hozzá a séf.

Gyerekvilág

A Kolping azok közé a szállodák közé tartozik, ahol külön gyerekbüfé várja a legkisebbeket. „Vannak a kínálatból kihagyhatatlan ételek, például a paradicsomos tészta vagy a rántott hús, ami a legtöbb gyerek kedvence. Nagy tételben fogynak a halrudacsok is – ezzel kapcsolatban érdekes megfigyelésünk, hogy a rendes rántott halfilét kevésbé eszik a gyerekek, mint a mirelitet. Úgyhogy nem lustaságból nem készítünk nekik mi magunk rántott halat, hanem egész egyszerűen azért, mert másra van nagyobb igény” – mondja Bán Lajos. A legnagyobb sláger most nem is egy étel, hanem egy gép: a gyerekek imádják a palacsintasütő automatát, melyben végig lehet követni az amerikai palacsinta elkészülését a süléstől egészen a tányérba pottyanásig.

Bobóország

Álom az államban

40. oldal – „Nagyon kell értenünk a gyermekek nyelvén” – interjú Gerlei Éva programszervezővel
A Kolping Hotel munkatársa több mint 25 éve áll a gyermekbirodalom játékos programjainak hátterében

42. oldal – Ismerős arcok a Kolpingból
Rosta Géza, Dudinszky Nóra, Galambos Fecó és Sz. Farkas Veronika

44. oldal – Bobó mese: A csodás születés
Részlet Boldizsár Ildikó: Bobóország meséi I. Bobó gyermekora című könyvéből

46. oldal – A mese bűvöletétől az olvasás szeretetéig
Hogyan adhatod át az olvasás szeretetét gyermekednek?

47. oldal – Egy mosoly Bobóországból
Barkácsötlet otthonra

48. oldal – Játssz Bobóval!
Pontösszekötő, szókereső, labirintus, különbségkereső

50. oldal – Bobó Bankó: játssz, gyűjtsd és váltsd be!
A Bobó Bankó ösztönzője is a programokon való aktív részvételnek



Gerlei Éva
programszervező

„Nagyon kell értenünk a gyermekek nyelvén”

Hogyan lehet a kicsik figyelmét felkelteni? Melyek azok az egyszerű, de nagyszerű játékok, amik a mai gyerekeknek is bejönnek? És vajon mi nyújthat élvezetes szórakozást a kütyük ellenében? Interjú Gerlei Éva programszervezővel, aki több mint 25 éve áll a gyermekbirodalom játékos programjainak hátterében.

Szöveg: Majsza Krisztina

Negyed évszázadnyi gyerekszórakoztatás hatalmas tapasztalatot jelent. Mi a feladatod?

A szálloda programszervezője vagyok, így minden, ami program, hozzám tartozik. 1996 februárja óta itt dolgozom. A csapatom tagjai az óvónők, akik Bobóországban foglalkoznak a gyerekekkel, a sportanimátorok és a nyári, szezonális animátorok. Az egész évet átszövő, 52 hetes témahétsorozatnak is én vagyok a felelőse. Ebben minden hétnek külön témája van, amit meghívott programgazdákkal valósítunk meg. A nyári időszakra és a nagyobb ünnepekre egyedi mesevilágot találunk ki az óvónőkkel közösen.

Az idei nyári játék különösen sikeres volt. Hogyan született meg az ötlet?

Minden nyarunknak van egy központi témája. A Mesés Királyságot eredetileg 2020 szilveszterére terveztük, de a járvány közbeszólt. Királyi témánk volt, játékokoronaiban gondolkodtunk, erre jött a koronavírus.

Az ötletet azonban nem adtuk fel, sőt továbbfejlesztettük. Aki ismer minket, tudja, hogy ez nálunk nem egy-két „koronás” játékot jelent. Ilyenkor az egész szálloda átváltozik, most épp királysággá, de volt már, hogy állatfarm voltunk. A csapatom nagyon kreatív: hatalmas birodalmat álmodtak meg. Volt itt Óperenciás-tenger, Hencida, Boncida, a beautyrészlegünk például Pipere Váralja lett. A munkatársak rengeteg installációt készítettek a szálloda minden zegébe-zugába.

A mese átszötte a teljes nyarat. A Mesés Királyságnak mindig a szerdai Királyi Többes volt a csúcspontja: ez egy egész nap játszható, feladatmegoldós vetélkedő volt a vendégeknek, melynek során bejárták mind a 10 hektárt, megfejtettek több oldalnyi kérdést, az esti eredményhirdetésnél pedig valóságos tömeg fogadta az animátorokat. Az itt nyaralók több mint fele játszott velünk ezeken a szerdákön – ez 500 vendég-nél (ebből 240 gyerek) komoly teljesítmény.

Ilyen hatalmas létszám mellett hogyan értek el ekkora aktivitást?

Szerintem egyszerűen beérett a 25 év munkája. Mindannyiunké, nemcsak az enyém. Az idelátogatók már tudják, hogy nálunk gazdag programkínálat várja őket. Kezdetben még minden eszközt meg kellett ragadnunk: reggelinél és vacsoránál bemondtuk a programokat, a vendégújságunkban – melynek idén jelenik meg a 25. évfolyama – beharangoztuk őket. Ma már ott tartunk, hogy párhuzamosan több programot hirdetünk, mert az azok iránt érdeklődő tömegnek el kell oszlania. Mikor a pincér kollégám meglátja, hogy aznap a bohóc vagy a bűvész lép fel este 8-kor, tudja, hogy a vacsora egyfajta flúgos futammá fog változni, hiszen mindenki oda akar érni. Egy kis sziget vagyunk, ahol talán nem bújják reggeltől estig a mobiltelevíziót a gyerekek és felnőttek. Rengeteg a visszatérő vendég, akik kifejezetten elvárják a széles programválasztékot. A nyáron érkezők napi 25-30 ajánlatból válogathatnak. Mivel ilyenkor iskolaszünet van, ezért ennek a korosztálynak is készülünk számos lehetőséggel, de a szorgalmi időszak alatt is van napi 10-12 programunk az ovisoknak, bölcsiseknek.

Miről szólnak a témahetek?

Ezeket arra találtuk ki, hogy akiket még nem korlátoz az iskolaidő, azok együtt kikapcsolódhassanak, és hasznos útravalót kapjanak a hétköznapokra. A legelső témahetünk egy babaúszó tábor volt 2007-ben. Mi magunk is meglepődtünk, mekkora sikere volt. A témahetekkel a hét közben érkező vendégeket szórakoztatjuk. Ez a mi ajándékunk. Ilyen például a Sünizene, a Ringató, a Kerekítő, a Helen Doron English tábor. Van



Az animátorcsapat már a 2022-es színre szín nyárra készülve.

gyermektorna és mesés kalandok hete is: drámahét, amikor a gyerekek szerepjátékokat játszanak.

A nyári szünetben egyes témaheteink a nagyobbakat célozzák meg. Nagy sikere volt a robotikának, ahol saját maguk által programozott, mozgó kis robotokat hoztak létre a gyerekek. Volt már filmes hetünk is, ahol a résztvevők riportokat készítettek, lezárásként pedig minivideófilmet forgattak.

Mi lehet még nálatok a kütyük alternatívája?

Nagyon sok minden. Egyrészt felépült a Bobo Fun Park, ahol a technika nyújtotta interaktivitást mozgással párosítjuk. Másrészt van egy gokartpályánk mintegy negyven, különböző tekerős járgánnyal, 4 játszóterünk, sportpályáink, 10 hektárnyi parkunk és végtelen sok friss levegőnk. A legegyszerűbb dolgok is alternatívát jelenthetnek a kütyüknek, főleg, ha olyan játékról vagy élményről van szó, amelyben a gyerekeknek otthon ritkán van részük. A bingó és a számháború nagyon népszerűek nálunk – ezeket minden szülő ismeri, mégis alig játsszák ma már az iskolákban. Ennek egy állati háborúnak nevezett változatát is kitaláltuk, azoknak a kicsiknek, akik még nem ismerik a számokat. Hatalmas parkunk egyik szegletében pedig akár nomád ijakkal is lehet szalmabálára rögzített lölapra löni.

Bevezettük a Bobó Bankót, melyet kincskeresős, feladatmegoldós programokért lehet kapni. Ez egy játékfizetőeszköz, ami az ovisban, Bobóországban működik. Egy játékkollekció darabjaira – a karkötőtől a sípon át a mobiltokon keresztül a fülhallgatóig – válthatják be a gyerekek az összegyűjtött címeleiket. Az első Bobó Bankójukat már érkezéskor megkapják egy játék bankjegykiadó automatából, ha teljesítenek egy, a korosztályukra méretezett játékos feladatot.

Mi a sikeretek titka? Talán az elhivatottság?

Nagyon kell értenünk a gyermekek nyelvén. Nekem egy állandó, rátermett csapatom van már hosszú évek óta, és ez egy paradicsomi állapot. Itt gyermekmágnésnek kell lenni, és ez a kisugárzáson is múlik. Van olyan gyermek, aki az extrovertált kollégánokat keresi, és van, aki a kevésbé harsányakat, csendesebbeket. Mindenkinek megvan a maga rajongótábor. A visszatérő vendégek nagyon hálásak, amiért a gyerekeknek nem kell minden évben új óvó nénit megszokniuk. Megírják, hogy mennyire jólesett nekik, hogy emlékeztünk a gyermekük nevére. A játékos koncepciók kitalálása és megvalósítása pedig sokemebres feladat, így az egész csapat ötletel rajtuk. Ez nemcsak Bobóországról meg a programszervezésről mondható el, hanem szinte az összes kollégámról a szállodában. Nálunk zajlik az élet, ide mindig kellenek új, kreatív ötletek.

Ismerős arcok a Kolpingból

Rosta Géza

énekes-gitáros előadóművész, zeneszerző

„Immár 10 éve családtagnak érzem magam Bobóországban. Zeneszerzőként, előadóként színházokban, könyvtárakban, iskolákban, óvodákban tartok előadásokat, és be kell valljam: korábban távol állt tőlem egy szállodában való fellépés. Végül a hotel programszervezője, Gerlei Éva hathatós »rábeszélésére«, felkérésére vállaltam el mégis a kihívást. De jó, hogy így tettem!

Az országban elsőként a Kolping Hotelben nemcsak szállást, hanem igényes kulturális programokat is kínálnak a gyerekekkel, nagyszülőkkel érkező családoknak. Mindig izgalommal tölt el az újra találkozás a visszatérő vendégekkel. Jó látni a csillogó, kíváncsi szemeket, azt, ahogy évről évre cseperednek, s várják az általuk már ismert dalaimat.

Hazajárhatunk – ők is, én is.
Köszönet érte!”



Dudinszky Nóra

a Sünizene bábos zenebölcsi és zeneovi foglalkozások megálmodója

„A Sünizene épp 15 éves, és nem sokkal megalakulása után már a Kolpingban szórakoztattuk a gyerekeket és szüleiket. A program 13 éve indult egy őszi foglalkozással, az utóbbi néhány évben pedig már évente háromszor találkozhatnak Sünivel és velem a szálloda vendégei.

Két meghatározó élményünk is volt, ami Bobóországhoz kötődik. Kb. 6-7 évvel ezelőtt igen csendes társaság jött össze zeneovin, ezért megkértük Bobót, látogasson el a foglalkozásra, és kicsit táncoljon, zenéljen velünk. Mondani sem kell, hatalmas buli kerekedett, olyan, amit a visszatérő családok évekig emlegettek. A másik meghatározó élmény 2020 nyara volt, amikor a kényszerű szünet után újranyitott a szálloda, és ismét élőben énekelhettünk együtt a gyerekekkel és a családokkal.”

Az elmúlt bő 25 évben számtalan vendég előadó megfordult a Kolping Hotel falai között, és akadnak köztük olyanok, akik életében hosszú évek óta fontos szerepet tölt be Bobóország. Ők négyen egészen biztosan közéjük tartoznak.

Galambos Fecó

bűvész

„Három éve lépek fel a Kolping Hotel rendezvényein. Az indulásnál (és még ma is) a nagy számú közönség okozta a legnagyobb fejtörést és egyben mérhetetlen örömet is! A bűvész show szinte állandóan telt házas, számomra pedig a legnagyobb élmény az, hogy a családok közösen együtt vesznek részt rajta. A legemlékezetesebbek a nyári (teraszos) bulik, amiket körbeleng a gondtalan nyaralás érzése, és ettől sokkal jobb hangulata van ezeknek a műsoroknak. Egyszer az egyik fellépésem végén, amikor az asztal a levegőbe emelkedett, két nagyfiú összenézett, és az egyik azt mondta: »úristen, ez tényleg egy varázsló! Azt hittem, csak trükközik, de nem!« Mire a másik: »szerintem ez egy parajelenség!«”



Sz. Farkas Veronika

óvodapedagógus, Kerekítő foglalkozásvezető

„2011 januárjában voltam először programgazdája a Kerekítő témahétnek. Óvodapedagógusként nemcsak a baba-mama foglalkozásokkal, hanem az óvodás korosztálynak szóló Kerekítő Ovimókával is nagy lámpaláz közepette vártam a családokat, de azóta szinte »hazajárok«. Mi is mindig családként érkezünk a hotelbe, szinte itt nőttek fel a gyermekeink. Az első alkalommal még csak hároméves volt a nagyfiunk, ma pedig már 14. A kisebbik pedig születésétől kezdve minden évben itt vendégeskedett, mostanra már ő is iskolás. Ahogy minden kisgyermekes családban, nálunk is Bobóországtól Bobóorszáig tart az év, és hetente előkerül egy élmény, egy emlék, íz, illat, matrica.

Több családdal éveken keresztül találkoztunk, visszajártak a Kerekítő témahétre. Sok-sok év alatt többször is megtapasztaltam, hogy tényleg kicsi a világ: egy anyuka mesélte, hogy tinédzserként a városunkban vendégeskedett, és a vendéglátói hivatalosak voltak az esküvőnkre, így ő is ott volt a szertartáson.

A legkedvesebb emlékem viszont egy kisfiúhoz kötődik, akit annyira sikerült elvarázsolnom, hogy az étteremben minden este mellém kucorodott és velem vacsorázott, én pedig igyekeztem a ki nem fogyó kérdéseire válaszolni. Vele azóta is kapcsolatban vagyunk.”



A csodás születés

Azt már mondtam nektek, hogy az óvó néni mesemondással fejezik be a napot a szállodában. De azt még nem mondtam el, hogyan kezdik. Varázslással.

Én legalábbis így hívom azt, amit reggelente csinálnak. A gyerekek körbeállnak, és az óvó néni megkéri őket, hogy mindenki keltse életre a szemét, a fülét, a száját, a kezét és a lábát, mert akkor sokkal, de sokkal jobban tud majd játszani. És azt is hozzá szokta tenni, hogy ő tud egy olyan varázsmondókát, amivel mindent életre lehet kelteni. Először csodálkoztam azon, amit mond, de amikor láttam, hogy a varázsmondóka után a gyerekek sokkal vidámabbak, én is megtanultam:

*Ezzel látok, ezzel is,
ezzel hallok, ezzel is,
ezzel érzek illatot,
ezzel mindent bekapok,
mindent el is mondhatok.
Ezzel fogok,
ezzel járok,
boldoggá csak ezzel válok.*



Amikor elmondtam magamban ezt a varázslatot, én is mindig sokkal vidámabb lettem, de sose keltem életre. A szememmel persze láttam, a fülemmel hallottam, illatokat is éreztem, és tudtam beszélgetni a játékokkal. De a kezem és a lábam nem tudott mozogni, és a szívem dobbanását sem hallottam még. Éjszaka azonban rájöttem, hogy miért nem. Azért, mert elfelejtkeztem a varázsmozdulatokról! Pedig a gyerekek azt is csinálnak varázslás közben! Amikor azt mondják: „ezzel látok, meg ezzel is”, előbb az egyik szemükre, aztán a másikra mutatnak. Amikor azt mondják, hogy „ezzel hallok, meg ezzel is”, előbb az egyik fülüket húzzák meg, aztán a másikat. Persze csak egy kicsit, nehogy fájjon. Aztán rámutatnak az orrukra, és azt mondják: „ezzel érzek illatot”. A szájukat megérintve pedig ezt: „ezzel mindent bekapok, mindent el is mondhatok”. Széttárják a karjukat, amikor az következnek: „ezzel fogok”. Aztán rácsapnak a lábukra, és azt kiáltják: „ezzel járok”. Legjobban azt szerettem, amikor a szívükre teszik a kezüket, és azt mondják: „boldoggá csak ezzel válok”.

Hát én is ezt szerettem volna. Boldoggá válni.

De ehhez előbb életre kellett kelnem.



Illusztráció: Timkó Bóbor



Ha kíváncsi vagy a folytatásra,
keresd a Bobóország meséi
könyvekben!

www.kolping.hotel.hu/mesekonyv

A mese bűvöletétől az olvasás szeretetéig

Gyerekkoromban azt mondták, azért ilyen gazdag a szókincsem, mert falom a könyveket. Amikor megszületett a fiam, tudtam, hogy neki is át szeretném adni az olvasás örömét. De hogyan? A mai szülőknek már a szakemberek javasolnak erre ötleteket.

Szöveg: Majsza Krisztina



Mikortól?

A szakértők tanácsa, hogy csecsemőkortól neveljük „olvasóvá” a gyermeket. Mesélünk a babának sokat, érdekesen és szeretettel. Ha mi is élvezzük a közösen töltött időt, akkor az érzelmi élmény bevesődik: hogy együtt lenni, mesélni, olvasni jó. Mesélhetünk fejből, lapozóból, könyvből, a lényeg, hogy tegyük ezt rendszeresen. Válgatjuk szokássá, mint a fürdés meg a fogmosás. Nálunk az elalvás előtti lecsendesedés rituáléját – az altatódalok mellett – a mesemondás, meseolvasás koronázta meg. Az első évben a kicsivel még a délutáni alvás utáni kában töltött perceket is meghitt meséléssé varázsoltuk.

Hogyan?

A lassú, kreatív tevékenységek az olvasáshoz szükséges elmélyülést segítik elő. A színezés, festés, gyurmázás vagy gyöngyfűzés során a gyermek belemerül a saját lelkivilágába, fantáziájába. A diafilmek, gyermekszínházi darabok, közös albumnézegetések – a kicsi érdeklődési körének megfelelően – mind az olvasás elősegítését szolgálják. Hallgassuk örömmel a csacsogását bármilyen témában, és keressünk ennek megfelelő könyveket! Vigyünk olvasnivalót a strandra, nyaraláshoz, az étteremben várakozáshoz, és kapjon a gyermek mesekönyvet születésnapra és karácsonyra is! Mi a fiammal nagyobbacska korában a sétáinkat

is mesélésre használtuk: nagy kedvenccé vált az „egy mondat te, egy mondat én” jellegű, általunk kitalált, improvizatív, közös mesemondás.

Mit?

A kisbabák az ismétlődő ritmusokat és az egyszerű képeket kedvelik. Majd jönnek a rövid történetek, kevés szöveggel és színes képekkel. A kicsik könyvei legyenek nyúzhatók, interaktívak. A kép nélküli könyvek ideje iskoláskorban jön el. De ahogy egy kiskamasznak is lehet felolvasni, úgy a színvonalas illusztráció is vonzó bármilyen életkorban. Felolvasás után hagyjuk a gyermek kezében a könyvet, hadd nézegetse, lapozgassa! Válasszunk bátran a kortárs irodalomból. Amikor pedig eljön az önálló olvasás ideje, ne nyúzzuk, hogy a kötelezőket ő olvassa el! Én például jó előre megkérdeztem, mi lesz a kötelező olvasmány abban az évben. Megvettem a könyvet, és elkezdtem felolvasni. Amint a fiam rákapott, és átvette tőlem az olvasást, a foglalkozás elérte célját: mire a tanító bejelentette az osztálynak, hogy mit „kell” elolvasni, addigra az én gyerekeim már önszántából, örömmel elolvasta a könyvet.

Lássuk be: a kutyúkkal csakis az igazán kreatív és minőségi könyvek vehetik fel a versenyt, és ezek is csak akkor, ha gyermekünk életének kiskora óta fontos része volt az olvasás. Lehet az a könyv egy képregény vagy bármilyen más rendhagyó, alternatív, újszerű, vagány mű. Kísérletezz bátran!



Mi most ezt olvassuk

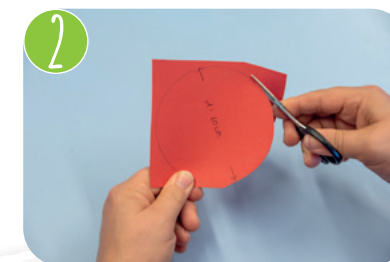
Minden anya és apa szeretne jó szülő lenni, ám ami már elméletben sem tűnik egyszerűnek, az a gyakorlatban elképesztően nehéznek bizonyul. Süveges Gergő Apakulcs című könyve elsősorban az apáknak szolgál kapaszkodópontként a külső és belső elvárások között. A végkövetkeztetést ő maga is hamar levonja: a gyerekhez való kapcsolódás kulcsa a tudásban, a jóakarásban és a szövetségben rejlik.

Egy mosoly Bobóországból

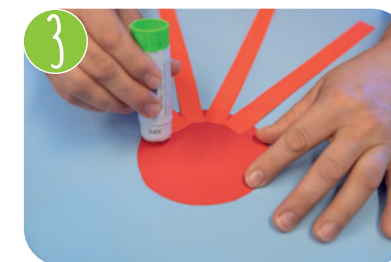
Hozzávalók: fehér papírpohár, fehér és piros színes lap, olló, ragasztó, színes ceruza vagy filc



Rajzold meg a felfordított pohárra a gomba arcát!



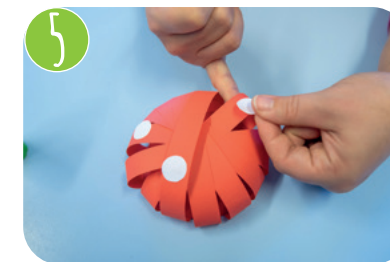
Vágj ki a kartonból egy 10 cm átmérőjű kört, és a színes lapokból egyforma szélességű csíkokat!



Napsugár alakban ragaszd rá a körre a csíkokat, majd fordítsd meg a kartont!



Ragasztózd meg a csík szabadon levő végét, és fordítsd a karton alá! Ahogy mindegyiket sorban felragasztod, el is készül a gombakalapod.



Diszítsd a kalapot fehér pöttyökkel!



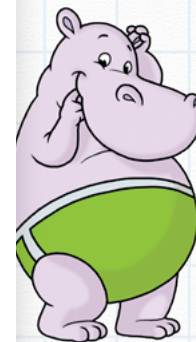
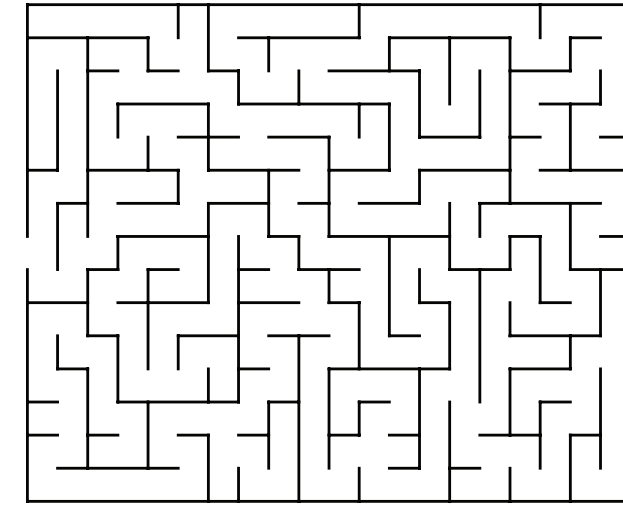
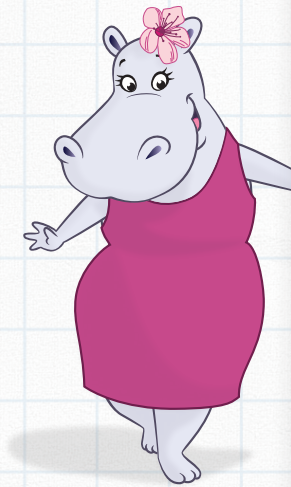
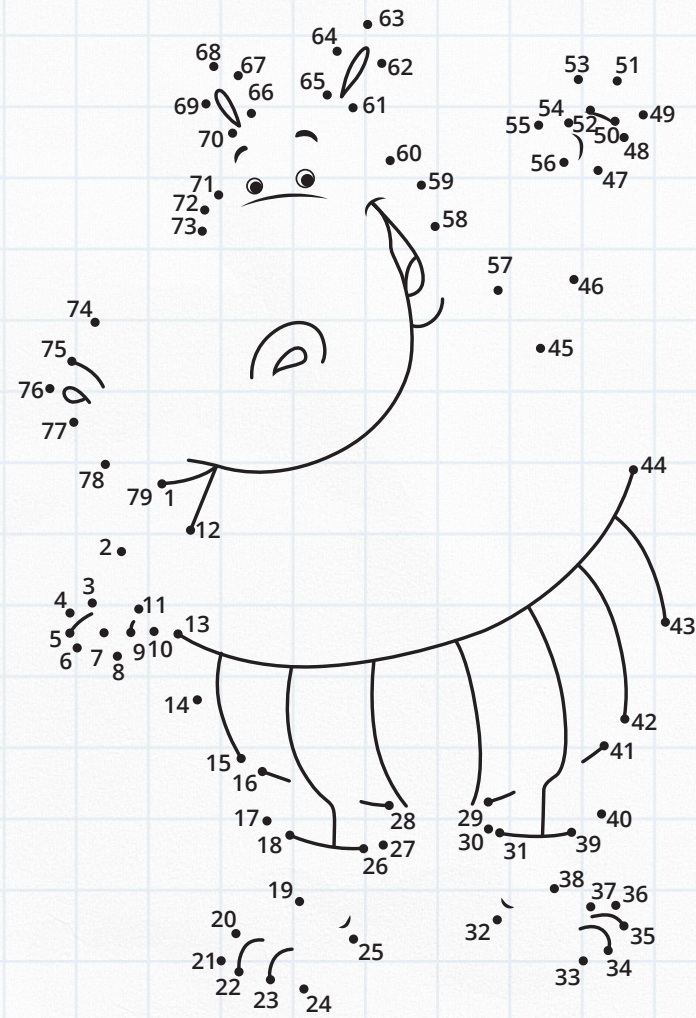
Ragasztópisztollyal rögzítsd a pohárra a kalapot, és már kész is a mosolygós gombád. Gratulálunk!



Játsszótárs

Pontösszekötő

Nini, mintha valaki integetne neked! De ki lehet az? Kösd össze a pontokat 1-től egészen 79-ig, és meglátod!



Labirintus

„...nyolc, kilenc, tíz! Aki bújt, aki nem, megyek!” Hmm, de ügyesen elrejtőzött Pikkó! Segítesz Miminek megtalálni őt?

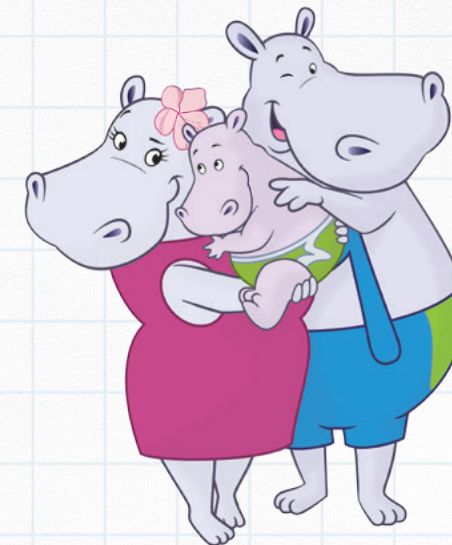
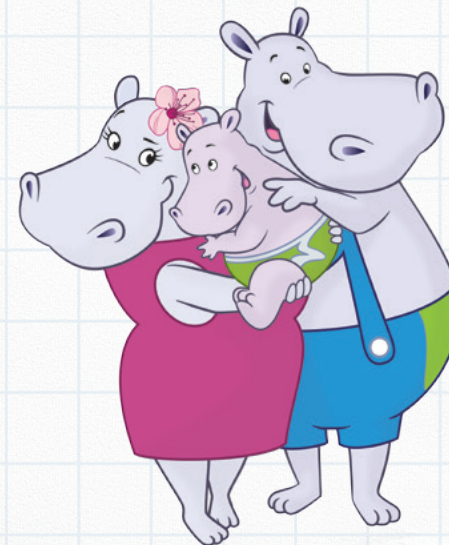
Szókereső

Keress meg és húzd ki a megadott szavakat! A megmaradó betűket összeolvasva megtudhatod, hogy melyik az a programunk, ami 25 éve nem hiányozhat egyetlen napi programból sem.

- | | |
|---------|-----------|
| BOBÓ | JÁTSZÓTÉR |
| BOHÓC | KONCERT |
| BŰVÉSZ | KÖTENGER |
| CSALÁD | MEDENCE |
| CSÚSZDA | MESE |
| ÉLMÉNY | MIMI |
| ÉNIDŐ | NYARALÁS |
| FUNPARK | PIHENÉS |
| GOKART | PIKKÓ |
| HANAMI | SZÖKŐKÚT |
| JÁTÉK | |

Különbségkereső

Pikkó, Mimi és Bobó: két ugyanolyan kép – vagy mégsem? 5 apró különbség van a kettő között – megtalálod őket?



N	P	G	O	K	A	R	T	K	B	B	É
Y	I	J	C	M	M	E	S	E	O	Ü	L
A	K	P	Á	S	E	J	E	R	H	V	M
R	K	E	I	T	Ú	D	Á	S	Ó	É	É
A	Ó	Ő	S	H	S	S	E	T	C	S	N
L	M	I	M	I	E	Z	Z	N	É	Z	Y
Á	É	N	I	D	Ő	N	Ó	D	C	K	H
S	C	S	A	L	Á	D	É	T	A	E	A
B	K	O	N	C	E	R	T	S	É	J	N
O	Á	T	F	U	N	P	A	R	K	R	A
B	É	S	Z	Ö	K	Ő	K	Ú	T	K	M
Ó	K	Ő	T	E	N	G	E	R	O	K	I

Bobó Bankó: játssz, gyűjts, és váltsd be ajándéokra!

Minden országnak kell hogy legyen saját valutája. Bobóországnak ez a Bobó Bankó, amiből különleges ajándékokat vásárolhatnak a gyerekek, és ami egy plusz ösztönzője a programokon való részvételnek.

Egy nyári napon 25–30 gyerekprogram közül lehet választani a Kolping Hotelben. Ezek egy részén a gyerekek sokáig egy apró ajándékot kaptak, igazán tudatosan felépített koncepció azonban nem volt mögötte. 2018 tavaszán aztán Fonnyadtné Hemela Andrea óvónőnk felvázolt egy elképzelést: mi lenne, ha bevezetnénk Bobóország saját pénzét, és Bobó Bankónak neveznénk el azt? A gondolat azonnal megtetszett mindenkinek, Andi óvó néni ráadásul részletesen ki is dolgozta a koncepciót, amit kis módosításokkal a mai napig használunk.

Az első Bobó Bankót 2019 óta már a gyerek check-in pultnál kapja meg Bobóország legfrissebb lakója, miután beolvassa a felnőtt check-innél kapott vonalkódot, és játszik rajta egy játékot. Már egyetlen Bobó Bankót is be lehet váltani ajándéokra, ám a gyerekek is tudják, hogy több pénzből nagyobb és érdekesebb tárgyakra lehet szert tenni. A többségnek ez egy extra motivációt ad arra, hogy minél több olyan programon részt vegyenek, melyek végén Bobó Bankó várja őket. Fontos azonban, hogy bankó csak teljesítményért jár, szemlélődve nem gyűlik a pénz!

.....
MÁR MEGJELENT AZ ELSŐ LIMITÁLT SZÉRIÁS BOBÓ BANKÓ IS A 25. ÉVFORDULÓ APROPÓJÁN.
.....

Tapasztalatunk azt mutatja, hogy a gyerekek lelkesen gyűjtögetik együtt a bankókat, hogy a nap végén közösen számolják össze azt. A Bobó Bankó bevezetése óta többen vesznek részt a programokon, a közös cél pedig még inkább összekovácsolta a családokat vagy akár a testvéreket, aminek a végén ott a sikerélmény, az ajándék(ok) bezsebelése. A pihenés végén pedig az ország, sőt olykor a világ számtalan otthonába eljutnak a bobós ajándékok és válnak a család minden napjának részévé.



A NAGY BOBÓ BANKÓ AKCIÓ

Felmerülhet a kérdés: vajon ki tartja a Bobó Bankó-szerzés rekordját? Bár ezt így külön nem tartjuk számon, a legeredményesebb csapatot igen. Három gyerek hat nap leforgása alatt egyszer kereken 100 Bobó Bankót gyűjtött, és boldogan érkeztek meg az óvó nénikhez, hogy „levásárolják”. Ha egy kicsit utánaszámolunk, rögtön látszik, hogy ezek a gyerekek nem tétlenkedtek, és minden lehetséges alkalmat megragadtak a bankógyűjtésre. A rengeteg Bobó Bankóhoz sok-sok programon át vezetett az út, de ezt ők egyáltalán nem érezték feladatnak, hiszen – ha esetleg bárkiben is lett volna kétség ezzel kapcsolatban – igazi Bobó-rajongókról van szó. Az ilyen szorgos vendégek adják nekünk a motivációt arra, hogy folyamatosan megújítsuk és fejlesszük a bobós termékpalettát – de nyugi, vannak még ötleteink!

Én időm / mi időnk

Mert szükséged van rá!

52. oldal – **Hogy a családi túra ne váljon tortúrává**

Bölcsességek arra, hogy a családi pihenésre ne ellenséges frontvonalak harcaiként emlékezzünk

56. oldal – **Egészség a szállodából**

Kössük össze a kellemest a haszonnal!

59. oldal – **„Mintha egy másik világba lépnénk át”**

Szülő és gyerek egyszerre masszázson?

60. oldal – **Minden gyereknek szüksége van a csodára**

Miért fontos, és mikor jár le a mesevilág szavatossági ideje?

62. oldal – **Közös programtippek minden évszakra**



Hogy a családi túra ne váljon tortúrává

Közös emlékek, amelyek támogatják a gyerek szellemi fejlődését. Fizikai és szellemi utazás, külső és belső tájak megismerése, miközben mi, szülők is jól érezzük magunkat. Nem ismerős? Ez az idilli vakáció, amihez képest gyakran feszültség és rohanás a vége. Szerencsére sok bölcsesség van, ami segít abban, hogy a családi pihenésre ne ellenséges frontvonalak harcaként emlékezzünk.

Szöveg: Bock Sz. Ervin

Egyszer kitaláltuk, hogy jól elutazunk a március 15-i hosszú hétvégére a gyerekekkel. Egyébként is szeretnénk megmutatni nekik a világot, úgyhogy el is indultunk. Erdélybe. A gyerekek már egészen edzettek voltak a vidéki nagyszülő-látogatásoknak köszönhetően, de Torockó azért nem két órára van az otthonunktól. A hétvége fantasztikus volt, rengeteg élményt szereztünk közösen, miközben mindenki kellemesen kimerült. Leszámítva egy rosszullétet és 204 darab kérdést az érkezés várható időpontjával kapcsolatban, valamint néhány feszült pillanatot. A nem túl meglepő tanulság az, hogy óvodáskorú gyerekek számára megterhelő lehet 6-8 órát utazni egy nap. Mi már tudjuk ezt, de ezenkívül sok bölcsesség van még, amely segít, hogy a családi túra ne váljon tortúrává.

Kötelező feszültség?

Bármilyen gyakran jutunk el pihenni egy hétvégére, vagy akár annál hosszabb időre, abban megegyezhetünk, hogy ebből sosem elég. Az új környezet, az izgalmak, a pihenés gyorsan feltölti az embert. És mi a helyzet, amikor gyerekekkel megyünk vakációzni? Valóban olyan, mint otthon, csupán máshol vigyázunk rájuk? Nem egészen, főleg akkor, ha tudjuk, hogyan könnyítsük meg mindannyiunk dolgát. Sokszor túlzott elvárásokkal indulunk el, mert mi most aztán nagyon nyaralunk. Ennek a vége a teljes kimerülés, a szükséges, mégis kihagyott délutáni alvások, a kocsiiban szétlövellő rostos üdítők, az ülésbe tapadt csokik, meg az autópálya-pihenőben elvégzett gerinctorna. Felnőttek és gyerekek egyaránt el tudnak fáradni, akár fizikailag, akár idegileg. Figyelniük kell a jeleket, és ha



CSÖKKENTSD AZ ÉRKEZÉS FESZÜLTSGÉT!

A Kolpingban mindent megteszünk, hogy annál is jobban érezzétek magatokat, ahogyan előzetesen gondoltátok. Ehhez azonban a ti segítségetekre is szükségünk van!

Mondd el nekünk foglaláskor:

- A ti családokat együtt- vagy külön-alvós?
- Nagy saját térre van szükségetek, vagy csak aludni jártok a szobába?
- Több családdal együtt érkeztek? Szeretnétek, hogy a szobáitok közel legyenek egymáshoz?
- Esetleg a nagyszülők is csatlakoznak a pihenéshez? Összeköltöznének, vagy inkább csak szomszédok lennétek?
- Hoznátok magatokkal a család házikedvencét? Meg tudjuk oldani: immár két apartmanházunkban is fogadunk kutyás vendégeket!

Amikor már nálunk vagytok, akkor sem érdemes bosszankodni még az apróságokon sem. Túl kicsi a fürdőköpeny, puha a párna, kellene egy cumisüvegmelegítő vagy egy leesésgátló a gyerek ágyára? Mindebben – és még sok-sok más kívánságban is – szívesen segítünk!

csökken az együttműködés, lehetőség szerint pihenni kell egyet, mert a legizgalmasabb kiállítás, túra vagy játék is elsülhet balul, ha fáradt a csapat.

Csak lazán!

A kulcs a rugalmasság és a tervezés. Érdekes még a nyaralás előtt, az otthon csendjében megnézni, mik a család lehetőségei. Kell egy kis spontaneitás is, de jó, ha be van tárazva pár könnyebb és lazább program, ha éppen nem nyitott a pörgésre a csapat. Ezenfelül segít, ha előre készítjük magunkat, hogy mi is a cél: programok, események, helyszínek kipipálása és letudása, vagy inkább a közös program és az élmények? Valószínűleg az utóbbi, amihez viszont néha engedni kell.

Rohanás vagy nyugágy?

Na de miért akarunk rohanni, menni, 24-ből 24 órát kihasználni? Azért, mert többségünk nem évi 8-10-szer utazik el, hanem egyszer, esetleg kétszer. Ilyenkor anyagi és munkahelyi szempontokat is figyelembe kell venni, és ha már elindulunk, akkor igyekszünk minél többet kihozni a programból. Az is fontos szempont, hogy minél többen megyünk, annál többféle igényt kell összehozni: mást szeretnének és bírnak a gyerekek, ahogy mi is máshogy működünk, mint a párunk. Valaki azt szereti, ha folyamatos a pörgés, mert olyan helyre kell menni, aminek súlya van, nem pusztán egy kavicsos part meg néhány napernyő! Ugyan! Kultúra kell, évszázados falak és megmászhatatlan hegyek, aminek a tetejéről látni más, megmászhatatlan hegyeket. Másnak pedig a nyaralás pihenést jelent, elterülést kényelmes nyugágyakon, könnyed sétákat, lassan szürcsölt gyümölcsleveket és kávét. Hogyan lehet ezt összehozni?

Világok találkozása

Ha tudunk, két vakációt szervezzünk az év során, még hozzá különböző célokkal: az egyik legyen aktív, a másik inkább pihenős. Így mindenkinek meg lehet felelni, és fejben is fel lehet készülni. Ha nem tudunk tematizált túrákat tartani, akkor vakáción belül egyeztessük az igényeket. Tartsunk egyensúlyt, és vegyük figyelembe a preferenciákat. Önmagában attól, hogy egy másik városban vagy országban vagyunk, a gyerekek és mi sem fogunk többet bírni, sőt.

Külső segítség

Néha kell valami, ami leköti a gyerekeket. Oké, ez lehet a telefon vagy a tévé, de talán nem a legjobb megoldás. Ha eddig engedélyezett volt a telefon, ne most szoktassuk le. A gyerekek agyi fejlődésének nem tesz jót a képernyő, főleg a szülői felügyelet nélküli, de vegyünk egy nagy levegőt, és nyugodjunk

„HA EDDIG ENGEDÉLYEZETT VOLT A TELEFON, NE MOST SZOKTASSUK LE RÓLA. A GYEREKEK AGYI FEJLŐDÉSÉNEK UGYAN NEM TESZ JÓT, ÁM ETTŐL MÉG NEM LESZÜNK BORZALMAS SZÜLŐK, ÉS ÍGY LEGALÁBB LESZ EGY KIS IDŐNK GONDOLKODNI. RÁADÁSUL HA FESZÜLTEK VAGYUNK ÉS ÜVÖLTÜNK, AZ IS ROSSZAT TESZ A GYEREK FEJLŐDÉSÉNEK.”

meg. Ettől nem leszünk borzalmas szülők, és legalább van egy kis időnk szusszanni, átgondolni, mit lehet csinálni. Ha feszültek vagyunk és üvöltünk, az is rosszat tesz a gyerek agyi fejlődésének. Viszont van ennél jobb megoldás is, egy segítő bevonása: egy barát vagy barátnő, aki jól megéri magát a kicsikkel is, így néha tudja tehermentesíteni a szülőket. Ugyanígy egy nagymama vagy nagypapa bevetése néhány órára kétébességűvé teheti a kalandot: a gyerekek a medencében pancsolnak, mi pedig a páros masszázson fekszünk két órát, amíg a hangszórókból megzenésített bálnahangok szólnak.

Hasonló eredménnyel járhat, ha baráti családdal fogunk össze, hasonló korú és érdeklődésű gyerekeinket összeengedve.

Keressünk gyerekbarát helyet!

Ha nincs lehetőség segítővel utazni, akkor nagyon jó megoldás lehet olyan helyre menni, ahol profi animátorok figyelnek a gyerekekre. Ezek a helyek fel vannak készítve arra, hogy jó és rossz idő esetén is lehet foglalkoztatni a gyerekeket, így a szülők is nyugodtan pihenhetnek egy-két órát, ahogy a kicsik is kipróbálhatnak új játékokat.



Ha a gyerekeken múlik, ide jönnek osztálykirándulásra!

Időjárásfüggetlen | Pedagógusbarát helyszín



Egészség a szállodából

Rohanó életünkben sokszor nehéz időt szakítani a saját egészségünkre, vagy ha a szándék meg is van, hónapos várólistákba ütközhetünk. A „kössük össze a kellemeset a hasznossal” szlogenben rejlő lehetőségeket sok szálloda felismerte, és klasszikus wellnessrészlegét orvosi szolgáltatásokkal turbózta fel. Panaszmentes fiatalok és problémával küzdő idősek egyaránt találhatnak hatékony kezelést a szállodák egészségközpontjaiban, ebben segítünk most eligazodni.

Szöveg: Fehérváry-Ménes Anna

Önmagában már az felszabadító érzés, ha néhány napra vagy egy hosszú hétvégére kiszakadunk a mókuskerékből, és elutazunk valahová. Ha valóban magunk mögött tudjuk hagyni a munkát és a hétköznapi feladatokat, csökken a stressz, amiért a testünk is hálás lesz. Ez a minimum, aminél azonban jóval többet is tehetünk az egészségünkért és fizikai állapotunkért a pihenés alatt. Első lépésként böngésszük végig, hogy milyen szolgáltatásokat kínál a hotel wellnessrészlege, és válogassunk azok közül, amelyek kifejezett panasz hiányában vagy enyhe panaszok esetén is hasznosak lehetnek. „Alig van ember, akit ne érintene a túl sok ülés problémája. Az emberi gerinc és az ízületek nem a tartós ülésre lettek kitalálva. A görnyedt tartás miatt nagyon gyakoriak a nyaki, háti és a derékfájdalmak, vagy akár a szédülés. A folyamatos billentyűzet- és egérhasználat okozhat fájdalmat a karizületekben, az ujjakban. Ehhez sokszor hozzáadódik a munkahelyi légkondicionáló nem megfelelő használatából eredő nyaki izomfájdalmak és görcsök” – sorolja a leggyakoribb problémákat dr. Mayer Zsuzsanna reumatológus. Ezekkel a legtöbben egyszerűen együtt élünk, nincs időnk vele foglalkozni, ám egy wellnesshétvége alkalmával gyógyírt kereshetünk rájuk.

Az úszás, a masszázs, a gyógyvíz és a gyógytorna mindenképpen jót tesz, a teljesen egészségeseknek és az enyhébb mozgásszervi panaszokkal rendelkezőknek egyaránt.

Gyógytorna, nem csak betegeknek

Ha van a hotelben gyógytornász, érdemes felkeresni. Ő felméri az állapotunkat, kikérdez a munkavégzési szokásainkról, ennek alapján összeállít egy személyre szabott gyógytornasort és betanítja nekünk. Már egy alkalom után jobban érezhetjük magunkat, de igazi eredményt azzal érhetünk el, ha a szállodából való távozást követően is rendszeresen végezzük a gyakorlatokat. „A gyógytornának olyan természetesnek kellene lennie, mint a fogmosásnak. Az egészséges embereknek is ajánlott, hiszen valamilyen átlagtól eltérő ízületi jellemzője mindenkinek lehet, még ha panaszok egyelőre nem is jelentkeznek – mondja dr. Mayer Zsuzsanna.

Jolly joker kezelések

A medence ma már alapfelszereltség a wellnessrészlegekben, így az úszás az egyik legkönnyebben elérhető mozgásforma. „Mi, reumatológusok azt szoktuk mondani, hogy az úszás az egyetlen olyan sport, ami csak jót tud tenni, rosszat nem. Minden izmot és ízületet megmozgat, ugyanakkor a víz felhajtóereje miatt nem terheli túl azokat, és növeli a tüdő kapacitását” – mondja a szakember. Ha van gyógyvíz is a szállodában, használjuk ki! „A gyógyvizet az különbözteti meg a termálviztől, hogy nemcsak meleg, hanem különböző ásványi anyagok is vannak benne, amelyek egyrészt közvetlenül a bőrre, másrészt a bőrön keresztül felszívódva az egész szervezetre, így az ízületekre is jótékony hatással vannak. Sokféle gyógyvíz van, konkrét panasz esetén célszerű a speciálisan arra javallott típusú gyógyvizet felkeresni. Minden típusú gyógyvíznél meg van határozva, mennyi ideig lehet benne tartózkodni, ezt nem szabad túllépni, mert az már megviselheti a szervezetet. 12 éven aluli gyerekeknek pedig egyáltalán nem javasolt a gyógyvíz” – hívja fel a figyelmet a reumatológus. Az iszappakolás hasonló elven működik, mint a gyógyvíz: a langyos, ásványi anyagokban gazdag iszap felszívódik a bőrön keresztül, és nagyon jól lazítja az izmokat. Az iszappakolás mindenkinek jót tesz, de akiknek a nyaki és háti izmai be vannak állva, azoknak receptre kellene felírni.

Léleksimogató és orvosi masszázsok

A szállodák különféle masszázsokat kínálnak, a lazító, frissítő kezelésektől az illóolajos, csokoládépakolásos kényeztetésekig. Ha a testi-lelki felfrissülésen túlmenő hatást is szeretnénk elérni, válasszuk

a gyógymasszázsot, amit gyógymasszőr vagy gyógytornász végezhet. Ha például valakinek szokott fájni a dereka, és a fájdalom okára megvan az orvosi diagnózis, akkor neki orvosi masszázs javasolt. Ugyanez vonatkozik a betegséggel vagy komoly panaszokkal küzdőkre is.

.....
A PIHENÉS ALATT ÉRDEMES KIPRÓBÁLNI AKÁR ÚJ MOZGÁSFORMÁKAT IS. EGY NAPÜDVÖZLŐ JÓGA A SZABADBAN, ÉS MÁRIS JOBBAN INDUL A NAP!
.....

Terápia és komplex kezelések

Akinek konkrét panaszja van, kifejezett gyógykezelési céllal is érkezhetsz wellness-szállodába, ahol a reumatológus orvos ki tud írni neki egy komplex kezelést. „Egy komplex kezelésbe már jóval több minden beletartozik, mint az úszás, masszázs és a gyógyvíz. Ebben már van gyógytorna és a hotel felszereltségétől függően fizioterápiás kezelések is, például mágnes- és elektroterápia vagy ultrahang. Mindezt vizes kezelésekkal is ki lehet egészíteni, ilyen a vízitorna, a vízszugármasszázs és a súlyfürdő. Ez utóbbi kifejezetten jó lehet porckorongkopás vagy porckorongsérv esetén, nagyon fontos azonban, hogy kizárólag orvosi vizsgálat alapján lehet végezni, mivel ellenjavallatai is vannak, és nem megfelelő használat esetén bajt is okozhat” – hangsúlyozza a szakember. A súlyfürdőt és az egyéb, kifejezetten orvosi kezeléseket tehát nem tudjuk a hotelben csak úgy „megrendelni”, mint például egy kozmetikai kezelést, hanem az ottani orvossal konzultálva, az ő javaslatai alapján áll össze a kezelési terv. A komplex kezelés általában akkor hatékony, ha legalább 6-7 napon át tart, igazán komoly eredményeket pedig 10 napos vagy kéthetes kúrával érhetünk el.

Érkezzünk felkészülten!

A gördülékeny és hatékony ellátás érdekében korábbi orvosi leleteinket, műtéti zárójelentéseinket és a szedett gyógyszerek listáját vigyük magunkkal, és mutassuk meg a hotel orvosának. Ő ezekből olyan információkat is kiszűrhet, amit mi esetleg nem tartunk fontosnak vagy említésre méltónak, a tervezett kezelések szempontjából azonban jelentősége lehet.

Kortalan kezelések

A Kolpingban remekül össze lehet kötni a családi kikapcsolódást a rehabilitációs és az egészségmegőrző szolgáltatásokkal. Most korosztályonként ajánlanak egy-egy kezelést a Hanami szépség- és egészségközpont munkatársai.

Korosztály	40+	50+	60+	Kortól függetlenül
Ajánlott kezelés neve:	talpflexzóna masszáz s	kineziológiai tapasz	hévizi iszappakolás	lökéshullámterápia
Mire jó:	Célja, hogy bizonyos szervek, szervrendszerek működésére jótékonyan hassunk. A megfelelő pontok masszírozásával a különböző szervek energiaszintje fokozható, mindepedig mozgósítja szervezetünk öngyógyító erőit.	Számos mozgásszervi panasz esetén alkalmazható: izomsérülések, ízületi sérülések, ínszalagsérülések, migrén, ödéma, gerincfájdalom. Alkalmos immunserkentésre, vér- és nyirokkeringés fokozására.	A tó tőzeges mendencéjéből nyert kombinált, 38-42°C-os peloidiszapot alkalmazzuk. Az ásványi anyag nagy-szerűen alkalmas a krónikus mozgásszervi (reumatikus) panaszok kezelésére.	A lökéshullámok a szövetekben elnyelődve gyulladáscsökkentő folyamatot indítanak el. Beindítják a test öngyógyító mechanizmusát, élénkítik az anyagcsere-folyamatokat, fokozzák a vérkeringést.
A kezelés menete:	A gyógymasször felméri a vendég állapotát a reflexzónákon keresztül. Ahol problémát tapasztal, ott az adott zóna masszírozásával reflexhatást vált ki, ezzel serkentve a szervezet öngyógyító mechanizmusának beindítását.	A tapasz a bőrön keresztül a receptorok folyamatos, többnapon át tartó állandó ingerlésével erősíti a szervezet öngyógyító folyamatát.	Szakorvosi vélemény alapján egésztest- vagy résztestpakolást végzünk, melynek során közvetlen az ízületre tesszük az iszappakolást.	Speciális kezelőfej segítségével gyorsan terjedő hanghullámokat juttatnak a test fájdalmas területeibe. A lökéshullám mélyen a szövetekbe szétterjedve, a kezelendő területen fejt ki fájdalomcsillapító hatását.
Hány kezelés kell, hogy hatásos legyen?	Naponta is véggezhető.	A tapasz változó időtartamig marad a bőrön. Állapottól függően ismételt.	Állapottól függően 4-8 alkalom javallott.	Állapottól függően 5-8 alkalom javallott.
Tipp:	Sok folyadék fogyasztása ajánlott! Akár egy hétvége alkalmával is javasolt kipróbálni, hiszen rámutat az esetleges betegségekre.	Rövid időtartam esetén is javallott kipróbálni, ütemezzük a wellness utolsó napjára!	Elkezdhető szállodában, vagy folytatható is itt, amennyiben nem szeretnénk egy megkezdett kúrát félbeszakítani.	Elkezdhető szállodában, vagy folytatható is itt, amennyiben nem szeretnénk egy megkezdett kúrát félbeszakítani.

„Mintha egy másik világba lépnénk át, ahol teljes a nyugalom”



Voltatok már páros masszázson a gyerekekkel? Ha még nem, legközelebb mindenképp próbáljátok ki, ha a Kolping Hotelben jártok. Ha pedig már voltatok, akkor ezt mondani sem kell, hiszen már az érkezésnél foglaljátok az időpontot. Emlékezetes pillanatokról és első Hanami-gyerekelményekről kérdeztük meg négy törzsvendégünket.

„A Kolpingban már akkor is jutott szabadidőm wellnessre vagy masszázssra, amíg a gyerekeim kicsik voltak: szívesen mentek az óvó nénikhez, sőt ők kérték mindig, hogy mehessenek az »óvodába«. Amikor 8-9 évesek lettek, úgy gondoltam, elég nagyok már, hogy ők is kipróbálják a wellnessélményt, ezért beírtam őket életük első masszázsára. Lilla lányom azon aggodott egy kicsit, hogy biztosan női masszórt kapjon. Ehhez képest egy fiatal sráchoz, Patrikhoz került, de nem bántuk meg. Én is végig ott voltam, és nagyon jól megmasszírozta a lányom. Patriknak arany keze van! Utána a fiam, Istike következett, ő is nagyon élvezte, és azt mondta, szívesen megy legközelebb is.”

Keserő Mónika

„A kislányom, Bodza 11 éves volt, amikor kipróbáltuk az anya-lánya páros csokimasszázst. Én korábban csak egyéni masszázson voltam, neki pedig ez volt az első ilyen élménye, úgyhogy mindketten izgultunk egy kicsit. A Hanami bejáratánál viszont mintha egy másik világba léptünk volna át, ahol teljes nyugalom fogadott minket – és finom illatok. A masszázst is nagyon élveztük, de az különösen izgalmas volt, hogy mindezt a lányommal együtt éltük át, és utána részletesen megbeszéltük, kinek mi tetszett a legjobban. Még fel sem értünk a lépcsőn, amikor mondta, hogy mindenképpen jöjjünk még. Ő később kipróbálta az aromamasszázst, a másik lányom a talpflexzóna masszázst, én pedig talpmasszázson és nyirokmaszszázson is voltam. Mondhatjuk, hogy kimaxoltuk!”

Urbanicsné Lehelvári Emese

„Már kilencszer jártunk a Kolpingban, a legutóbbi látogatásunkkor azonban egy extra élménnyel is gazdagodtunk. Úgy érkeztünk a hotelbe, hogy a nagyobbik fiam, Dávid fájlalta a lábát – valószínűleg megterhelte fociedzésen, de nem tudtuk, pontosan mekkora a baj. Mivel nyár volt, mindenhol szabadságon voltak, nem tudtam az utazás előtt szakemberrel megvizsgáltatni, ezért a hoteltől kértem segítséget, ami szuper gyorsan meg is érkezett. Pár órán belül már Patrik, a masször fogadta a fiamat, és megnyugtató, hogy nincs komoly sérülés, csak pihentetésre van szükség. Nagyon jó volt, hogy kaptunk egy megnyugtató választ, így tudtuk élvezni a nyaralást, és nem azon izgultunk, hogy mi van a gyerek lábával, ami egyébként néhány nap alatt valóban rendbe is jött.”

Patakiné Kacsó Mária

„A 40. születésnapomra egy arckezelést és egy masszázst kaptam a páromtól. Arckezelésben volt már részem, de „masszázsszűz” voltam. A Hanamiban töltött többórás kényeztetés alatt sikerült teljesen ellazulnom. Nagyon jól esett kikapcsolni a külvilágból, elengedni minden stresszt, és csak átadni magam az érzésnek. A kezelés után még órákig „lebegtem”, sokáig eltartott utána ez a lazult, mindent elengedő, boldog állapot. Szeretnénk majd újra ellátogatni a hotelbe, a kislányom azóta is emlegeti minden évben, hogy de jó lenne visszamenni.”

Rónai Tímea

HANAMI
BEAUTY & SPA



Minden gyereknek szüksége van a csodára

A gyerekek élete sokkal izgalmasabb, mint a felnőtteké: az ő világukat mesebeli lények népesítik be, szörnyek laknak az ágyuk alatt, és ajándékot hoz nekik a Mikulás. A mesének és a varázslatnak fontos szerepe van a hétköznapokban és az ünnepekhez kapcsolódóan is. Korzenszky Klára klinikai szakpszichológus, gyermekpszichodráma-vezető segítségével adunk egy kis útmutatást a mesék szerepéről, eltérő családi szokásokról és a mesevilág „szavatossági idejéről”.

Szöveg: Fehérváry-Ménes Anna

Szülőként azt tapasztaljuk, hogy kisgyerekeink ideoda ugrálnak a valódi és a csodavilág között. Folyamatosan sajátítják el a praktikus dolgokat, fogat mosnak, öltözködnek, eközben viszont egy láthatatlan manó eldugja a fogkeféjüket, vagy nem merik kihúzni a zoknisfiókot, mert benne lapul egy farkas.

Valóság mesével fűszerezve

„A gyerekekben keveredik a fantáziavilág és a valóság. Azáltal, hogy mindenfélét elképzelnék, és különböző helyzetekben próbálgatják magukat, fejlődik a kreativitásuk. A gyerekekre jellemző a mágikus gondolkodás: varázslatos oksági összefüggéseket feltételeznek olyan dolgok között, amik valójában nem összefüggőek. Például azt gondolják, hogy azért esik az eső, hogy

letisztítsa az autónkat. Ez egy teljesen normális, kihagyhatatlan szakasz a gyermeki fejlődésben” – mondja Korzenszky Klára. A kisgyerek szemében a tárgyak, a jelenségek ugyanolyan élő, érző és cselekvő lények, mint ő maga (például a Nap elmegy aludni, haragszik a szekrény). Szülőként időnként figyelmeztetnünk kell a kicsiket arra, hogy most nem a mesevilágban vagyunk – például közlekedésnél, úttesten –, egyébként viszont adjunk teret a fantáziának. „A pszichodráma-foglalkozásokon mindig van egy rituálé: három tapssal vagy egy csengővel jelezzük, hogy most átmegyünk a mesevilágba, és utána ugyanezzel a jelzéssel lépünk ki belőle, otthagya a szerepünket. A kislátatok, szuperhősök és tündérkirálynők így visszaváltoznak kislányokká és kisfiúkká” – magyarázza Klára.

Szavak helyett

A gyerekek általában olyan szerepeket vesznek fel, illetve olyan meséket szeretnek hallgatni, amelyek tükrözik az aktuális érzéseiket, vágyaikat vagy éppen szorongásaikat. Nagyon gazdag a fantáziaviláguk, a verbalitásuk viszont korlátozott, ezért szavakkal gyakran nem tudják megfogalmazni azt, ami bennük dolgozik. A meséken, szerepjátékokon keresztül viszont ezeket közölni tudják, illetve megoldásokat tudnak találni. A mesehőssel való azonosulás lehetőséget ad nekik arra, hogy saját maguk járják végig a mesehős útját: képzeletben ők is keresztülmennek a próbákon, megtapasztalják a nehézségeket, majd győzedelmeskednek. Ezáltal a mesék énerősítő és bátorító funkcióval bírnak, ami a későbbi, felnőttkori boldogulás egyik fontos feltétele. „Rengeteg gyerekkel dolgoztam pszichodráma-foglalkozásokon, és mindig olyan szerepet vettem magukra, ami nekik akkor lélektani szempontból szükséges volt. A nagyobbak gyakran választanak szuperhősfigurát képregényekből vagy a Minecraft játékból, de ez tulajdonképpen ugyanaz, mint a népmesékben a bátor legény, aki legyőzhetlenné válik. Sosem az a lényeges, hogy konkrétan kinek a bőrébe bújjik a gyerek, hanem hogy mit akar ezáltal kifejezni – azt, hogy ő varázslatos, fantasztikus és eléri azt, amit szeretne” – világít rá Klára.

Csodás látogatók

A mesével átszótt hétköznapok mellett fontos szerepe van az ünnepeknek, jeles eseményeknek és a hozzájuk kapcsolódó rituáléknak is. A kisgyerek életében mérföldkő a tejfog kiesése és a Fogtündér látogatása, illetve a születésnap, amin feltűnhet akár Bobó is!



Ünnepeink többsége is egy emblematikus figura köré épül, legyen az a Mikulás, a Jézuska vagy a húsvéti nyúl. Ezek hasonló szerepet töltenek be a gyerekek életében, mint a mesehősök: olyan szimbólumok, amelyek a világ jóságába vetett hitet közvetítik, és azt üzenik, hogy jó dolgok történnek. Az évről évre ismétlődés biztonságérzetet ad a gyerekeknek, különösen, ha köbevéssett rituálék mentén zajlanak az események. A kicsikkel közös készülődés során, a csizmapucolással, dekorációkkal, sütés-főzéssel, kézműveskedéssel nemcsak a környezetünket, hanem a lelkünket is feldíszítjük. Ez a csodavárás ideje, ami minden kisgyereknek jár.

Ahány ház, annyi szokás

Ugyanakkor családonként eltérő, hogy milyen ünnepeket tartanak, ki hozza az ajándékokat és mi a pontos menetrend. Ez – főleg a nagyobb – gyerekeknél kérdéseket vethet fel. Hogyhogy nálunk a Jézuska hozza az ajándékot, másnál pedig az angyalka? Hozzánk miért nem jár a Fogtündér? Tökfaragás helyett mi miért a temetőben gyűjtünk gyertyát? „Minden család maga dönt arról, hogy mit és hogyan ünnepel. Az a fontos, hogy ez önazonos legyen, és tartsák magukat hozzá. Egyik pillanatról a másikra ne váltsunk a szokások között. Amit a család valóban magáénak érez és harmonikusan létezik benne, azt a gyerek is megéri és elfogadja. Ha belenő egy szokásrendszerbe, akkor nem feltétlenül szeretne kilépni abból, mert neki az nyújt biztonságot. Ha az osztálytársaktól, barátoktól eltérő ünnepi szokásokról vagy magyarázatokról hall, akkor ezeket érdemes ugyanúgy kezelni, mint bármilyen más különbséget – például hogy mit szoktunk ebédelni, mikor lehet tévét nézni vagy édességet enni –, és egyszerűen rögzíteni, hogy a mi családjunkban ez a szokás – tanácsolja Klára. Ha a mesevilág téglái már kezdenek kilazulni (ez 7-8 éves kor környékén, illetve az iskolába kerüléskor szokott elkezdeni), és a gyerek kérdéseket tesz fel az ajándék érkezésének menetére vonatkozóan, kérdezzünk vissza: „Szerinted hogy történik? Te hogyan képzeled?” A válaszból következtetni tudunk a vágyaira, és abban megtartathatjuk őt. Ezzel kapcsolatban általában sokkal nagyobb a felnőttek szorongása, mint indokolt lenne. Ha mi nyugodtak vagyunk szülőként, akkor a gyerekekünk is természetesen fogja venni a válaszunkat, bármi is legyen az.

TIPP

Tudj meg többet a mesék világáról meseterapeutáktól, drámapedagógusoktól a Kolping Hotel témahetein!
www.kolping.hotel.hu/programnaptar

Közös programok egész évre

Anya/Apa, mit csinálunk hétvégén? – hangzik el a kérdés péntek esténként családok százezereinél. Ilyenkor nem mindig könnyű egy ötletes programmal előrukkolni, ezért mi most adunk ehhez egy kis segítséget, évszakonként tizenegy tippel.

Tél

- Építsétek meg a környék legjobb hőemberét!
- Olvassatok könyvet a sötétben, elemlámpával!
- Menjetek el egy hokimeccsre!
- Keressétek meg a környék lehangulatósabb karácsonyi vásárát!
- Vegyetek forró gesztenyét egy utcai árusnál!
- Kiránduljatok egy behavazott erdőben!
- Tartsatok pizsamanapot!
- Szánkózzatok le egy félelmetes domboldalon!
- Készítsetek forró csokit!
- Küldjétek karácsonyi képeslapokat postán!
- Keressétek fel kedvenc nyári helyeteket!

+1

Nézegessetek nyaralós fotókat, és tervezzétek a következő nyarat. **Tipp:** nyári előfoglalási akció 12. 31-ig a Kolpingban!

Nyár

- Tollaslabdázatok egy réten!
- Nézzetek meg egy családi kedvenc filmet egy kertmoziban!
- Egyetek dinnyét kéz nélkül!
- Menjetek el evezni!
- Reptessetek papírrepülő!
- Főzzetek a szabadban!
- Másszatok fára!
- Építsétek homokvárat!
- Üljetek fel egy óriáskerékre!
- Menjetek el hajókázni!
- Nézzétek a csillaghullást!

+1

Kezdjétek korábban a nyarat! **Tipp:** májustól a vakáció kezdetéig minden gyerek féláron jöhet a Kolpingba!

Tavaszi

- Ültessetek növényt!
- Fedezétek fel a város új játszótereit!
- Focizzatok egyet sötétedésig!
- Menjetek el egy izgalmas múzeumba!
- Nézzetek fel- és leszálló repülőgépeket a legközelebbi reptéren!
- Fedezétek fel egy távolabbi nagyvárost!
- Menjetek el fagyizni!
- Rendezetek grillpartit!
- Nézzetek meg egy szindarabot!
- Mossatok közösen autót!
- Reptessetek sárkányt!

+1

Ha tehetitek, töltsétek időt a nagyszülőkkel! **Tipp:** március végén ingyen csatlakozhat a családhoz egy nagy vagy egy papi, ha a Kolpingba jöttök.

Ősz

- Menjetek kirándulni kisvasúttal!
- Főzzetek közös vacsorát a családnak!
- Készítsetek új díszeket a karácsonyfára!
- Vegyetek elő egy régi társasjátékot!
- Ugorjatok bele egy nagy kupac falevélbe!
- Biciklizzetek el kedvenc cukrászdátokhoz!
- Készítsetek madáretetőt!
- Vegyetek jegyet egy sportmérkőzésre!
- Faragjatok tököket!
- Menjetek el lovagolni!
- Sétáljatok egy nagyot az esőben gumicsizmában és esőkabátban!

+1

Tipp: Ha kint már borongós szürkesség van, gyere a Bobo Fun Parkba, ahol már a látvány is felráz!

A Kolping Hotel és a Bobo Fun Park ajánlatainak részletes feltételeiről tájékozódj a honlapokon.

Szívügyünk

A jövő gyerekeiért

64. oldal – „A gyerekbesz pizzát süt, az intenzív nővér a csúszdánál segít” – interjú dr. Gárdos Lászlóval

A zalaegerszegi Koraszülöttmentő és Gyermekeintenzív Alapítvány vezetőjével beszélgettünk

66. oldal – Nagyban játszunk
Érdekes adatok a kulisszák mögül

„A gyereksebész pizzát süt, az intenzíves nővér a csúszdánál segít”

A szakmaiság és a szeretet találkozik a zalaegerszegi Koraszülöttmentő és Gyermekintenzív Alapítványban, amelynek tevékenysége mára jóval túlmutat eredeti célkitűzésein. A kezdetekről, szerteágazó társadalmi szerepvállalásról és jövőbeli tervekről mesél Dr. Gárdos László alapító, a Zala Megyei Szent Rafael Kórház Csecsemő- és Gyermekosztályának vezetője.

Szöveg: Fehérváry-Ménes Anna

Hogyan és milyen céllal jött létre az Alapítvány 2010-ben?

Igazából a semmiből nőtt ki. Kaptam egy megyei díjat, amihez pénzjutalom is járt, abból finanszíroztuk az indulást. A célunk az volt, hogy a koraszülöttmentést biztosítani tudjuk Zala megyében. Munkatársaink az év 365 napján, napi 24 órában készenlétben állnak, hogy riasztás esetén a koraszülötteket és a beteg újszülötteket a zalaegerszegi újszülött intenzív centrumba szállítsák – több, mint 1500 alkalommal mentettek már gyermekéleket. Az országban mindössze kilenc alapítvány végez ilyen tevékenységet, egy Budapesten, és nyolc vidéken – köztük mi is. Magyarországon minden 12. gyermek koraszülöttként jön világra, szóval bőven van feladatunk.

Mivel foglalkozik még az Alapítvány a koraszülöttmentés mellett?

A Szent Rafael Kórház koraszülött intenzív, gyerek intenzív és rehabilitációs osztályát támogatjuk különféle eszközbeszerzésekkel. Itt van a Dunántúl legnagyobb gyerekrehabilitációs centruma, amelynek a teljes eszközfelszerelését az Alapítvány biztosította az elmúlt tíz évben. Ide nagyon sokan jönnek több száz kilométerről, még a határon túlról is, súlyosan károsodott vagy például baleset után kómából ébredő gyerekekkel. Ezért az Alapítvány a kórház területén, egy korábbi családi házban kialakított két magas komfortú apartmant, ahol a messziről jött gyerekek egy szülővel lakhatnak a kezelés időtartama alatt. Korábban nehézség volt az is, hogy azok az anyukák, akik szó szerint az egész napjukat a gyermekintenzív osztályon töltik, nem tudnak sehol pihenni, fürdeni.

A KOLPING SEGÍT!

A kolpingosok és vendégeik együtt segítik a Koraszülöttmentő és Gyermekintenzív Alapítvány munkáját. A Bobó mesekönyv eladásaiból több mint 2,2 millió forintot gyűjtöttek.

TIPP

Az alapítványnál jó helyre kerülnek az 1%-os adófelajánlások is!



Dr. Gárdos László alapító, a Zala Megyei Szent Rafael Kórház Csecsemő- és Gyermekosztályának vezetője.

Számukra létrehoztunk ugyanebben a házban néhány olyan fekvőhelyet, ahol pihenhetnek egy kicsit. Az orvosi ellátással kapcsolatos beruházásokon kívül az Alapítvány társadalmi aktivitása is kiemelkedő, számos programunk van az egészségmegőrzés, sport és kultúra területén is.

Hogyan kezdődtek a kórházon kívüli projektek?

Szerettünk volna egy másfajta élményt is adni azoknak a gyerekeknek, akik egészen kicsi, akár 7-800 grammos koraszülöttként heteket-hónapokat töltöttek nálunk, sok fájdalommal, szenvedéssel, gépi lélegeztetéssel. Ez adta a koraszülött PIC-Nik ötletét, ahol az egykor osztályunkon fekvő koraszülötteket és családjukat látjuk vendégül egy többszörösen turbósított „gyereknapon”, ahol a lovaglástól az ugrálóváron át a rendőrbemutatóig mindent igyekszünk biztosítani, ami egy vidámparkélményhez szükséges. A kicsik szórakoztatásáról az Alapítvány önkéntesei gondoskodnak: az 50-60 fős csapatban ott vannak azok az orvosok és nővérek is, akik korábban a gyerekek ellátását végezték a kórházban, a pikniken viszont egészen más minőségben találkozhatnak velük. Ilyenkor a gyereksebész süt a pizzát, az intenzíves nővér a csúszdánál segít, a gyógytornászok pedig vetélkedőket szerveznek. Egyszeri programnak indult, de a nagy sikerre való tekintettel minden évben megtartjuk.

Az Alapítvány jótékonyági futása is óriási népszerűségű rendezvénné nőtte ki magát.

Itt, a zalai dombokon elég nehéz futni, sokszor kerül oxigénhiányos állapotba az ember – ezt az ide

látogató profi futók is meg szokták erősíteni. Ennek az extra szenvedéssel járó futásnak így szimbolikus jelentése van, emlékeztet arra, hogy a koraszülöttek az életük elején sokszor oxigénhiányosak, és lélegeztetésre van szükségük. A futásra eredetileg az egykori koraszülötteinket vártuk, a „Másodszor is célba érünk” elnevezés is arra utal, hogy ők már egyszer célba értek akkor, amikor elhagyták a kórházat. Az utóbbi években a futóversenyhez rengeteg új, a koraszülöttség kérdésében közvetlenül nem érintett résztvevő és egy új üzenet is társult. A legújabb kutatások szerint az erőteljes sportolás – amikor valaki hetente többször, kifáradásig, jelentős terheléssel sportol –, nemcsak megelőz, hanem a gyógyulást is segíti, felnőtteknél és gyerekeknél egyaránt. Például a súlyos szívbeteg gyerekek korábban teljes felmentést kaptak a sportolás alól, mára viszont kiderült, hogy ha őket is sportoltatják, akkor sokkal jobb lehet az életminőségük és az életkilátásaik. A futással szeretnénk erre is felhívni a figyelmet és népszerűsíteni a „sport gyógyít” üzenetet. A 66 kilométeres váltó Zalaegerszegről indul és a keszthelyi főtérre ér be, olyan csodaszép helyeket érintve, mint például a kallósi kerektemplom, a Hévízi-tó és a Festetics-kastély, így a sport mellett a kulturális élvezeti értéke is kimagasló. Az ország minden részéből, de még Olaszországból is szoktak jönni a futásra.

Hány önkéntes segíti ezt a szerteágazó tevékenységet?

Nagyon erős bázisunk van, a 100-150 önkéntesünk között vannak kórházi dolgozók, munkahelyi csapatok és rendőrök is. Az adventi forgatagba is ki szoktunk települni, olyankor például négy héten át mindennap más összetételű önkéntes csapat süti a palacsintát és adagolja a forró teát a város lakosságának.

Mi lesz az Alapítvány következő nagy dobása?

Kuriózumra gyűjtünk: egy szabadtéri rehabilitációs parkot szeretnénk létrehozni, ami egy kb. 30-40 millió forintos beruházás. Hónapokig vannak nálunk a gyerekek rehabilitáción, eközben hosszabb ideig nem mehetnek ki a szabad levegőre. Néha olyan sápadtak, mint Monte Cristo, amikor kiszabadult If várából. Ma már léteznek olyan szabadtéri rehabilitációs eszközök, amelyekkel kint is fejleszthetőek a gyerekek. Egy ilyen park első látásra játszótérnek tűnhet, valójában azonban a rehabilitáció nagyon kemény munka, amely sokszor fájdalommal is jár. Az osztályunkon hat gyógytornász foglalkozik naponta több órán keresztül a gyerekekkel, nekik szeretnénk a parkot létrehozni. Célkitűzéseink megvalósulásában komoly szerepet játszanak az 1%-os adófelajánlások, valamint az olyan partnerek is, mint például a Kolping Hotel, amely évek óta támogatja tevékenységünket.

Nagyban játszunk!

Tények, számok és adatok Bobóország kulisszái mögül.

Felszolgálóink összesen

4,8 m³-t

szolgáltak fel kancsó víz formájában a nyári hónapok vacsorái alatt.



A legforgalmasabb nyári napunkon szobaasszonyaink

207 ágyat

huzatoltak át. Az alapos takarítással együtt a távozás és érkezés között csupán néhány óra áll erre rendelkezésükre.

A kitakarított szobákat még gondnoknőink is ellenőrzik, havonta kb.

700 szobát

néznek így át az ágy aljától a szekrény tetejéig.

Egymillió lépés... a konyhában. Június, július és augusztus hónapokban egyik szakácsunk pontosan

1 297 516 lépést tett meg

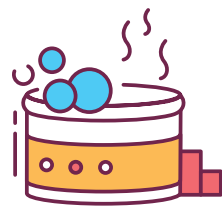
a szállodában, azaz szinte minden teljes munkanapra összejött egy félmaraton.



Az elmúlt 25 évben kb.

3000 liter masszázsolajat

használtunk fel – ezzel két darab ötfős jakuzzit lehetne megtölteni.



2021. június 16-án a mindenkori gyereklétszámszámunk is megdőlt: azon az éjszakán

255 gyerek

hajtotta álomra a fejét a Kolping Hotelben.

2021. augusztusában kerek

100 alkalommal

köszöntött Bobó születésnapos tortával a vacsoránál.



A Hanami nyitvatartásának nyolc éve alatt összesen közel

4500 gyerekezelést

kértek tőlünk vendégeink. Masszázsok, csokipakolások, körömlakkozások... és 4500 boldog gyermekmosoly.

-20.000 Ft

Foglalj, és használd a kódot!

Használd a **MAGAZIN2022** promóciós kódot a honlapunkon, és szobánként* levonunk 20.000 Ft-ot a foglalásod végösszegéből.

Kiemelt időszakban is érvényesíthető, és bármelyik akcióval összevonható!



KÓD: MAGAZIN2022

www.kolping.hotel.hu

Foglalási feltételek:

Minimum 3 éjszaka foglalása – akár hétvégére is a www.kolping.hotel.hu oldalon. Foglalási időszak a magazin megjelenésétől 2022. 11. 01-ig. Pihenés ideje: 2022. 01. 09. – 2022. 12. 18.
*1 szoba = 1 kétágyas szoba / 1 családi lakosztály (plusz) / 2 összenyitható kétágyas szobaegy-ség / 1 superior lakosztály / 1 apartmanház / 1 stúdió szoba / 1 panoráma lakosztály (plusz) / 1 (speciális családi) lakosztály (plusz)

Csak az **ITT. OTTHON** Magazin olvasóinak



KEDVFOKOZÓ – 2022

01. 09. – 03. 11.

3 éj 15%, 4 éj 20% kedvezménnyel! 4 éjszakánál már a hétvége is foglalható!

03. 15. – 04. 01.

Min. 3 éj foglalásakor egy nagy vagy egy papi ingyen a családdal tarthat!

04. 03-08. ÉS 04. 24-29.

3 éjszaka 15% kedvezménnyel.

04. 10-14. ÉS 04. 18-22.

Akit még nem köt az iskolaidő, korábban kezdheti, vagy később fejezheti be a tavaszi szünetet! 4 éjszaka -15%!

05. 01. – 06. 15.

Minden gyerekárból 50% kedvezményt adunk vasárnaptól csütörtökig (kivéve pünkösd, min. 3 éj és 2 fizető felnőtt esetén)

Az akciók részletes feltételeiről tájékozódj a honlapon.

Használd a kódot az akciós foglalásoknál is! MAGAZIN2022




KIHÍVÁS ELFOGADVA!



CSALÁDI PROGRAM
SZÜLETÉSNAPI ZSÚR
CSAPATÉPÍTÉS
OSZTÁLYKIRÁNDULÁS

SZÜLINAP ±7 NAP:

**1 AJÁNDÉK
ARÉNA BELÉPŐ!**

-  **3000 m², FEDETT**
-  **30 AKTÍV ATTRAKCIÓ**
-  **6-106 ÉVES KORIG**

**A KOLPING HOTEL
VENDÉGEINEK ELŐNYÖKKEL!**

bobofunpark.hu



**IDŐJÁRÁSFÜGGETLEN
PROGRAM**