

**HANAMI**  
BEAUTY & SPA

BEAUTY – MEDICAL WELLNESS

A close-up photograph of a woman lying on her side on a massage table, receiving a back massage. The therapist, wearing a maroon uniform, has both hands on the woman's back. The woman's eyes are closed, and she has a relaxed expression. The background is dark and out of focus.

Массаж

## Сохранение здоровья - расслабляющий массажи мышц

**ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ НА ВСЕ ТЕЛО** - оздоровительный массаж - это терапевтическая процедура, которая хорошо подходит для реабилитации, которая может применяться для всего тела. Он направлен на ускорение процесса заживления, улучшение кровообращения, уменьшение боли, ускорение восстановления после травмы, снятие бессонницы, но прежде всего с расслаблению, снижению стресса и снятия напряжения с мышц.

**МАССАЖ СПИНЫ** - во время повседневного стресса, наши мышцы подвержены судоргам. Массаж спины направлен на расслабление мышц спины, шеи и талии и улучшение кровоснабжения этих частей тела. При этом массаже, мы уделяем особое внимание плечевым и лопаточным частям тела, поскольку больные мышечные сцепления, чаще всего встречаются здесь.

**ОБЕЗБАЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ СПИНЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ КОЗЬЕГО МАСЛА** - Охлаждающий, оживляющий бальзам, содержащий козье молоко, стимулирует кровообращение, питает уставшие мышцы и суставы, расслабляет и снимает судороги.

**ЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ** - Лимфомассаж производится мелкими, нежными движениями, имеет успокаивающий эффект. Лимфомассаж способствует удалению лимфатических заторов, токсичных веществ, работа организма налаживается и укрепляется иммунная система. Снимает напряженность по всему телу и оказывает успокаивающее действие. Массаж делается без масла.

**МАССАЖ РЕФЛЕКТОРНОЙ ЗОНЫ** - массаж стопы ног и рук- цель массажа зон рефлексов предназначен для активизирования определенных органов и систем. Массируя соответствующие точки, уровень энергии различных органов может быть увеличен. Массаж зон поможет мобилизовать силы самовосстановления организма.

## Расслабляющий, ревитализирующий массаж

**АРОМАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ** - Медленные, нежные движения снимают стресс, улучшают самочувствие. Благоприятное влияние массажа станет более интенсивным при правильном выборе эфирных масел. В зависимости от настроения гостя можно выбрать расслабляющие, освежающие и активизирующие ароматические масла, которые оказывают благоприятное действие не только при проникании в кожу, но также при вдыхании его аромата.

**ПРЦЕДУРА С КОЗЬИМ МАСЛОМ, ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ УВЛАЖНЯЮЩИМ МАССАЖЕМ** - Козье масло сыграло важную роль в традиционной физиотерапии и в альпийских регионах и на протяжении веков было очень популярно. Процедура глубоко увлажняет, подтягивает и питает кожу полезными витаминами А и Е. Эта процедура, также рекомендуется для нормальной, чувствительной и раздраженной кожи.

**МЕДОВЫЙ ДЕТОКСИКАЦИОННЫЙ МАССАЖ** - его делают из смеси меда и масла, которое оказывает благотворное влияние на абсорбцию через кожу во время процедуры. Специальные методы массажа делают процедуру эффективной для очищения от шлаков и токсинов, обезболивающей, укрепляющей иммунитет.

## Альтернативные Виды Массажа

**ЯПОНСКИЙ МАССАЖ „ШИАЦУ“** - Значение: „Давление пальцами „. Система основана на принципе того, что жизненная энергия попадает в организм через меридианы тела. В процессе процедуры путем воздействия на акупунктурные точки расположенные, вдоль меридианов могут стимулироваться различные органы. Терапия включает три компонента: надавливание, массаж и растяжка. Массаж Шиацу применяется для восстановления свободного потока энергии путем стимуляции точек расположенных на меридианах, и установления баланса тела и духа, что служит восстановлению здоровья организма. Для массажа Шиацу не используется массажное масло, для процедур рекомендуется комфортная одежда.

**КИТАЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ** - Согласно китайской философии энергии жизненная энергия в человеческом теле протекает через энергетические каналы (меридианы). С помощью массажа активных точек на голове можно активизировать гармонизировать поток энергии, который движется через внутренние органы, что имеет успокаивающий, гармонизирующий эффект.

**КИТАЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ, ШЕИ И СПИНЫ** - Вид натуральной физиотерапии, который посредством воздействия на, акупунктурные и обезболивающие точки над обрабатываемых частях тела, головы шеи и области спины, приводит обезболивающее и заживляющее действие. Это восстанавливает баланс энергии инь-ян, тем самым улучшает поток ци и крови. Массаж делается со специальным китайского с маслом.

**ИНДИЙСКИЙ ПОЛНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА И ГОЛОВЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАСЛА** - Для массажа используется специальное индийское масло. Массаж делается медленно, ритмично, поглаживания делаются в указанном порядке. В отличие от шведского массажа, индийский массаж направлен не на развитие мощных мышц, а на расслабление, успокоение, значительно увеличивая выносливость, придает жизненные силы и укрепляет иммунитет. При жалобах на слабость, депрессию, приносит значительное облегчение.

## Велнес Массажи

**КОНТУРНАЯ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ** - Появление целлюлита связано с нарушениями кровообращения и микроциркуляции жидкостей в организме в целом, когда жировые клетки не получают достаточного количества кислорода и жидкость застаивается в них. В результате появляется неровная поверхность, похожая на корку апельсина и заставляющая прибегать женщин к различным способам борьбы. Суть антицел-

люлитного массажа состоит в том, что соединительные ткани, сдавливающие жировые клетки, размягчаются, а вместе с ними теряют плотность и сами жировые отложения, улучшается циркуляция крови и лимфы по организму. Процедура проводится с применением теплых масел и кремов.

**МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ** - Смысл массажа заключается в том, что он делается не руками, а вулканическими камнями, разогретыми до 50-60 градусов. Горячие вулканические камни имеют особенность аккумулятора, так как могут снова и снова заряжаться. Время от времени мы их заряжаем солнцем или морской солью. Камни положительно воздействуют на весь организм в целом: гармонизируют психоэмоциональный фон, облегчают мышечные боли, снимают стрессовое состояние, нормализуют сон, улучшают лимфодренаж, кровообращение и тканевый обмен, восстанавливают тонус, упругость и водный баланс кожи.

## Массаж для двоих

Наслаждайтесь вдвоем каждым моментом в особой атмосфере нашего спа-салона. Во время массажных процедур „вдвоем“ вы сможете войти в ворота, где тело расслабится, ум освежится и душа исцелится.

**ПАРНЫЙ МАССАЖ ИЗ МАСЛА ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК** - Масло из виноградных косточек с натуральными ингредиентами питает и омолаживает кожу, улучшает эластичность кожи и регенерирует ткани коллагена.

**ВРЕМЯ ВМЕСТЕ, ПАРНЫЙ МАССАЖ** - смесь фруктовых и цветочных масел, истинный афродизиак, который создаст непревзойденное настроение отдыха.

**МАССАЖ HERBAVITAL COUPLE** - с маслом Herbavital, вдохновленное природой, содержит антиоксиданты календулы и куркумы, которые интенсивно увлажняют и питают кожу.

**ПРЕМИУМ РИТУАЛЬНЫЙ МАССАЖ ДЛЯ ПАР** - Знаете ли вы, что один из пяти языков любви - время, проведенное качественно? И сейчас наступил момент, когда после ванны при свечах можно будет увлажнить вашу половинку массажем с шампанским и сладким сюрпризом.

- Ванна для пар с розовыми лепестками
- Массаж для пар с использованием ароматического масла
- Эксклюзивный уголок для отдыха, с бокалом шампанского и сладким сюрпризом



HANAMI  
BEAUTY & SPA

### Kolping Hotel \*\*\*\* Spa & Family Resort

H-8394 Alsópáhok, Fő u. 120.  
Telefon: (+36) 83 344 143

[sales@kolping.hotel.hu](mailto:sales@kolping.hotel.hu)

[kolping.hotel.hu](http://kolping.hotel.hu)  
[facebook.com/kolpinghotel](https://facebook.com/kolpinghotel)  
[youtube.com/kolpinghotel](https://youtube.com/kolpinghotel)

## Подарочные сертификаты

Элегантный подарочный сертификат Hanami Beauty & Spa отличная идея для подарка на месте, а также для наступающего праздника. Приобретите уже сейчас, а воспользоваться сможете даже при следующем отдыхе. Наши сотрудники с удовольствием помогут Вам. Цены действительны до их отмены.