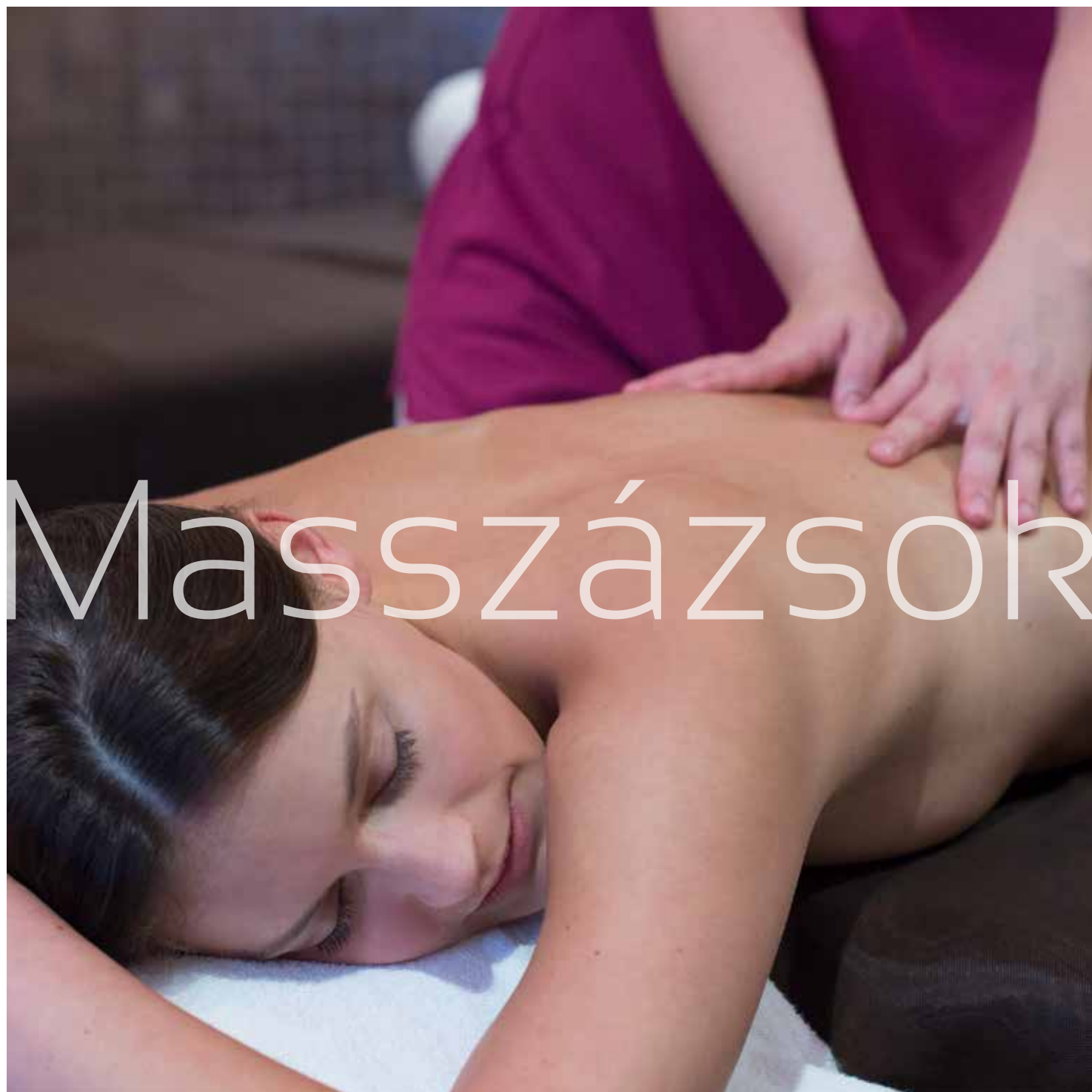


KEZELÉSEK

HANAMI
BEAUTY & SPA

BEAUTY - MEDICAL WELLNESS

HU



Masszázsok

Egészségmegőrző – izomlazító masszázso

EGÉSZTEST MASSZÁZS - Az egészségmegőrző masszázs olyan gyógyító jellegű, a rehabilitációt is jól szolgáló kezelés, melyet teljes testfelületen, vagy célzottan, a beteg testrészén lehet alkalmazni. Célja a gyógyulási folyamat felgyorsítása, továbbá fokozza a vérkeringést, csökkenti a fájdalmat, felgyorsítja a sérülések utáni felépülést, enyhíti az álmatlanságot, de mindene fölött elősegíti a relaxációt, csökkenti a stressz hatását és nyugtatólag hat az izmokra.

HÁTMASSZÁZS - A mindennapi megterhelés és stressz során izmaink görcsössé válnak. A hátmasszázs célja a hát, a nyak és a deréktáji izmok lazítása, illetve ezen testrészek vérellátásának javítása. A hát kezelése során külön gondot fordítunk a nyak-vállöv és a lapocka átdolgozására, hiszen a fájdalmas izomcsomók leginkább itt találhatóak.

FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ KECSKEVAJAS HÁTMASSZÁZS - A kecskevaj tartalmazó hűsítő, vitalizáló balsam serkenti a vérkeringést, táplálja a fáradt izmokat és ízületeket, ellazítja és oldja a görcsöket.

NYIROKMASSZÁZS - A nyirokmasszázs alapja egy finom fogásokból álló masszázstechnika, ami gyengéd, simító mozdulatokból áll. A nyirokmasszázs hatására megszűnik a mérgező anyagok pangása, a szervezet egészségesebben működik, és az immunrendszer megerősödik. Az egész szervezetre feszültségoldó és nyugtató hatással van. A masszázso olaj nélküli technikával történik.

REFLEXZÓNA MASSZÁZS - A talp és a kéz-reflexzóna masszázso célja, hogy bizonyos szervek, szervrendszerek működésére jótékonyan hassunk. A megfelelő pontok masszírozásával a különböző szervek energiaszintje fokozható. A zónák masszírozása pedig mozgósítja szervezetünk öngyógyító erőit.

Relaxáló, revitalizáló masszázso

AROMAMASSZÁZS - A lassú, lágy finom mozdulatsorból álló masszázso elsődleges célja a stresszoldás, közérzetjavítás. A masszázso jótékony hatása még intenzívebbé válik a kiválasztott illóolajok hatásától. A vendég hangulatától függően választhat az aromaolajokból, ami nem csak a bőrbe jutva, de belelegezve is hat az érzékszervekre.

KECSKEVAJAS KÉNYEZTETŐ, HIDRATÁLÓ MASSZÁZS - A kecskevaj évszázadok óta fontos szerepet játszik az alpesi régiók hagyományos gyógyászatában. A kezelés mélyen hidratálja, fészesíti és értékes A és E vitaminokkal táplálja a bőrt. A kezelés normál, érzékeny és irritált bőrre is ajánlott.

MÉZES MÉREGTELENÍTŐ MASSZÁZS - A masszázso mézes olajjal történik, mely jótékony hatását kifejtve, a kezelés során felszívódik a bőrön keresztül. A speciális masszázstechnika révén a kezelés salaktalanító, fájdalomcsillapító, lazító és immunerősítő hatású.

Alternatív masszázsok

„SHIATSU” JAPÁN MASSZÁZS - Jelentése: „ujjal történő nyomás”. A kezelés során a meridiánok mentén elhelyezkedő akupresszúrás pontokon keresztül ingerelhetők a különböző szervek. A terápia nyomásokból, masszírozásból, és nyújtásokból áll. A shiatsu masszázs célja, hogy a meridiánokra gyakorolt nyomással visszaállítsa a blokkolt energiák szabad áramlását, a test és a lélek egyensúlyát megtalálva helyreállítsa az egészséget. A shiatsu masszázshoz nem használunk olajat, a kezeléshez kényelmes szabadidőruha ajánlott.

KÍNAI FEJMASSZÁZS - A kínai energia filozófia szerint az emberi testben az életenergia az energiapályákon (meridián) keresztül áramlik. A fejen levő aktív pontok nyomó masszázásával aktivizálni és harmonizálni lehet az energia áramlását, amely a belső szerveken is keresztül halad, ezáltal nyugtató, harmonizáló hatású.

KÍNAI FEJ-, NYAK-, HÁTMASSZÁZS - Természetes fizikai gyógy mód, mely a meridiánokon, az akupresszúrás és a fájdalomcsillapító pontokon keresztül a kezelendő testrészekre, a fejen a nyak, és a háti területeken fejti ki fájdalmat enyhítő, gyógyító hatását. A masszázs speciális összetételű kínai olajjal történik.

INDIAI OLAJOS EGÉSZTEST ÉS FEJMASSZÁZS - A masszázs kizárólag speciális indiai növényi olajjal, lassú, ritmikus, simító technikával, meghatározott sorrendben történik. Az indiai olajos masszázs a svéd masszázzsal ellentétben nem az izmok erőteljes kidolgozását célozza meg, hanem lazító, nyugtató hatásával jelentősen növeli az erőnlétet, vitalitást és a természetes immunitást. Levertség, depresszió lelki panaszok esetén is jelentős enyhülést hoz.

Wellness masszázsok

ALAKFORMÁLÓ CELLULIT MASSZÁZS - A cellulit nem más, mint betokozódott méreganyaggal telített zsírsajt, amitől a szervezet nem tud megszabadulni. A megnövekedett testsúly miatt elszakadnak a kollagén rostok és az elasztin szálak, nem tudják a bőrszövetet kifeszíteni, így azok egyenetlenül kitüremkednek. Az alakformáló masszázs speciális technikája és a felhasznált melegítő hatású olajok, krémek együttes hatása által a zsírszövetek mérete csökkenthető. A szövetek rugalmassága fokozható.

LÁVAKÖVES MASSZÁZS - A masszázs különlegessége, hogy nem kézzel, hanem vulkáni eredetű 50-60 fokra hevített kövekkel történik a masszázs. A lávakő speciális tulajdonságokkal bír, úgy működik, mint egy újratölthető elem. Időről időre napfényrel, vagy tengeri sóban történő áztatással töltjük fel, energetizáljuk. Az így feltöltött kövek magas energia szinttel bírnak, amely elősegíti az energiaáramlást, oldja a blokádot, s ezáltal kiegyensúlyozza a szervezet energia mezejét.

Kismama masszázs

MASSZÁZS VÁRANDÓSAN, SZOPTATÁS ALATT

Várandósság közben a test statikai változása miatt másképp terhelődik a hátizom. A megnövekedett pocak a gerincoszlopot előre húzza, ezért az izmok kompenzálnak, túlterhelődnek. Az új szerepkörök, a felelősségvállalás is sok feszültséget okozhat

egy nő életében. Ezeket a lelki elakadásokat testi szinten, rendszerint a csuklyás izom területére gyűjtjük be és raktározzuk el, kisebb-nagyobb izomcsomók formájában. A masszázs jótékony hatásai javítják a várandós nők általános egészségi állapotát, mind érzelmileg és fizikailag, így pozitívan befolyásolják a terhesség kimenetelét.

MIKOR NEM AJÁNLOTT A MASSZÁZS?

- A terhesség első trimeszterében (első 12 hét)
- Olyan, a terhesség alatt fellépő körülmények vagy betegségek, melyek egészségügyi kockázatot rejtenek az anya és magzat számára. Ilyen például:

előzetes (esetleg többszöri) vetélés, koraszülés, ikerterhesség, terhességi cukorbetegség, terhességi magas vérnyomás, elől fekvő méhlepény, idő előtti méh összehúzódások, szokatlan hasi fájdalom, indokolatlan rosszullet, hányás, hasmenés, erős hüvelyi folyás, fertőző betegségek, láz. Amikor megszületik a baba, lezárul a várandósság korszaka. A szoptatással a baba-mama kapcsolatában új fejezet kezdődik, a kismamára ekkor más jellegű fizikai teher nehezedik. A szoptatási időszak kezdetekor a mama még nem teljesen heverte ki a szülés megpróbáltatásait, így fizikailag is fáradt lehet még. A mell súlya is nő, elkezdődik a tejtermelés, és ezzel sokaknak a csuklyás izom és lapocka környéke fájdalmassá válik. Az ideális szoptatási pozíció megtalálása sem mindig sikerül elsőre. A szoptatási időszakban végzett speciális masszázs mindezen problémákra ad gyógyírt. A különböző méregtelenítő, nyirokmasszázsok a szülést követő egy évben nem ajánlottak.

KISMAMA MASSZÁZS – várandós és szoptatási időszakban lévő kismamáknak

A speciális hátmasszázshoz használt kókusz és sárgabarackmag-olaj tartalmú Hungarian Spring masszázsolaj mélyen regenerálja a változásban lévő bőrt szülés előtt és után is.

Páros kezelések

Élje át párjával a kényeztetés minden pillanatát különleges hangulatú Private Spa kezelőhelységünkben. Páros masszázs kezeléseink során alkalma nyílik belépni egy kapun, ahol a test megpihen, az elme felfrissül és a lélek meggyógyul. A kezelésekhöz olajaink legjavából válogattunk Önöknek.

SZŐLŐMAGOLAJOS PÁROS MASSZÁZS - A természetes összetevőkkel rendelkező szőlőmagolaj táplálja és vitalizálja a bőrt, fokozza a bőr rugalmasságát, valamint regenerálja a kollagén szöveteket.

TIME TOGETHER PÁROS MASSZÁZS - A gyümölcsös virágillatú növényi olajkeverék, egy igazi afrodisziákum, mely egy kihagyhatatlan wellness élményt biztosít.

HERBAVITAL PÁROS MASSZÁZS - A természet ihlette Herbavital olaj a körömvirág és a kurkuma antioxidánsait tartalmazza, mely intenzíven hidratálja és táplálja a bőrt.

PRÉMIUM PÁROS MASSZÁZS RITUÁLÉ - Tudta Ön, hogy az öt szeretetnyelv egyike a minőségi idő? Most itt a pillanat, hogy egy gyertyafényes fürdőzést követően a kényeztető masszázs felemelő érzésével ajándékozza meg kedvesét, melyhez pezsgőt és édes meglepetést kínálunk.

- „Boldogság” illatú rózsaszirmos páros fürdő
- Aromáolajos páros masszázs
- Exkluzív pihenősarok használata egy-egy pohár pezsgővel és édes meglepetéssel



HANAMI
BEAUTY & SPA

Kolping Hotel **** Spa & Family Resort

H-8394 Alsópáhok, Fő u. 120.

Telefon: (+36) 83 344 143

sales@kolping.hotel.hu

kolping.hotel.hu

facebook.com/kolpinghotel

youtube.com/kolpinghotel

Ajándékutalvány

A Hanami Beauty & Spa elegáns ajándékutalványa kiváló ajándékötlet a helyszínen is, sőt egy közelgő ünnepi alkalomra is. Vásárolja meg már most, és váltsa be akár a következő pihenés alkalmával. Kollégáink szívesen állnak rendelkezésére.