

KEZELÉSEK

HANAMI
BEAUTY & SPA

BEAUTY - MEDICAL WELLNESS

HU



Medical Wellness

HÉVÍZI GYÓGYTÓ

A szállodánkban elérhető gyógykúra programok hiválói kiegészítője a hévízi fürdőzés. Vendégeinket csupán egy hosszabb séta választja el a tófürdőtől, vagyis Európa legnagyobb gyógyító erejű melegvizet tavától. Különlegessége a páratlan természeti látvány mellett a gyógyvíz speciális összetételének és a tó medrét borító tőzegrétegnek köszönhető. A tó egész évben szinte azonos hőmérsékletű vízzel (35°C) várja a gyógyulni vágyókat, így lehetővé teszi a téli szabadtéri fürdőzést. A nagy hozamú forrásnak köszönhetően a tó vize három naponként teljesen kicserélődik.

Szállodánk tradicionálisan hévízi alapokon nyugvó, gyógyterápiás kezeléseit pl. az izsappakolás, a híres súlyfürdő, a gyógymasszázsok, valamint az ivókúra helybe hozzák a Hévízi Gyógytató jótékony hatását.

JAVALLAT (INDIKÁCIÓ)

- Reumás mozgásszervi panaszok minden degeneratív kopásos, meszesedéssel típusa (arthrosisok, a csigolya-, szalagrendszer-, kis ízületi és porckorongproblémák - spondylosis, spondylarthritis, discopathia).
- Gyulladásos ízületi és gerincbetegségek nyugalmi stádiumban (arthritis, poliartthritis, pl. PCP, spondylarthritis, pl.: Bechterew-kór). A csúszos megbetegedésekre csak akkor hat, ha a heveny állapot már lezajlott.
- Az idült ízületi megbetegedések tünetei viszont hatásosan enyhíthetők. Kötőszöveti reuma (izom-, ín- és szalagok megbetegedései).
- Másodlagos ízületi betegségek, anyagcserezavarokhoz társuló ízületi panaszok (pl. köszvény).
- Belső elválasztású mirigyek zavara.
- Bőrbetegségekhez társuló ízületi gyulladások (pl. psoriasis-hoz társuló ízületi és gerincváltozás).
- Törések, baleseti sérülések, mozgásszervi műtétek utáni állapot (elsősorban végtagtörések) rehabilitációra alkalmas stádiumban.
- Anyagcsere csontbetegségek (manifeszt, súlyos, tehát a T-score < 2,5, és nem-traumás törésekkel járó osteoporosis eseteinek) ellátása.
- Traumatológia - sérüléseket követő (posttraumás) mozgásszervi kórképek rehabilitációja;
- Krónikus, perifériás idegrendszert érintő, elsősorban mechanikai okokra visszavezethető bántalmak (pl. ischialgia, polyneuropathia, paresis).
- Izületi műtétek elő- és utókezelése, porckorongműtét (sérv - discus hernia) utókezelése. Műtéteket követő (posztoperatív) esetek rehabilitációja, a kis- és nagyízületi protézisek és egyéb ízületi rekonstrukciós műtétek utáni állapotok.
- Ideggyógyászati- és idegsebészeti, hernia disci opusa után manifeszt neurológiai kiesési „maradvány” tünettel járó esetek.
- Krónikus nőgyógyászati betegségek.

ELLENJAVALLAT (KONTRAINDIKÁCIÓ)

- Rosszindulatú daganatok (sebészeti vagy gyógyszeres kezelést igénylő stádiumban).
- Keringési zavart okozó (dekompenzált) szívbetegségek, érrendszeri betegségek, visszérgyulladás.
- Magas vérnyomás (ha nem állítható be a kívánt szintre, ill. ha szervi panaszokat okoz).
- Súlyos érlemezsedés (arteriosclerosis) szívkoszorúér-sclerosis.
- Infarktusz után (ha az orvos tiltja). Súlyos visszérbántalmak (vénás trombózisok).
- Minden akut gyulladásos megbetegedés (visszérgyulladás, ugyanúgy, mint az ízületi gyulladás aktív szakasza).
- Minden akut és krónikus fertőző betegség (pl. tbc., hepatitis stb.)

- Fehérvérűség, egyéb súlyos vérképzőszervi betegség, súlyos vérszegénység (leukémia, anémia, haemophilia).
- Tüdőasztma, gyakori rohamok esetén.
- Aktív fekélyek (gyomor-, ill. bél-), veseelégtelenség, vesekő. Hirtelen fellépő ájulási rohamok (epilepszia, Adams-Stokes szindróma).
- Krónikus alkoholizmus, súlyos májzsugor.
- Nedvező ekcéma, kiterjedt sebek.
- Pajzsmirigy-túlműködés szervi panaszokkal kísérvé (hyperthyreosis).
- Nem kompenzált cukorbetegség, veszélyes súlycsökkenés, illetve -növekedés.
- Terápiás röntgenkezelés utáni első hat hét.
- Terhesség.

Tradicionális hévízi gyógykúra

A jobb és tartósabb gyógyulás érdekében lehetőség van a hévízi gyógykezeléseket kúra csomag formájában is megvásárolni. A kúra csomag összetételét és idejét minden esetben a reumatológus szakorvosunk határozza meg a páciens állapotától függően.

ÍZELÍTŐKÚRA - 1 orvosi vizsgálat, 4 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia. (min. 3 éj tartózkodás esetén foglalható)

PREVENCIÓS KÚRA - 1 orvosi vizsgálat, 6 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia. (min. 4 éj tartózkodás esetén foglalható)

TRADÍCIONÁLIS HÉVÍZI GYÓGYKÚRA 9 KEZELÉS - 1 orvosi vizsgálat, 9 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés, Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia. (min.7 éj tartózkodás esetén foglalható)

TRADÍCIONÁLIS HÉVÍZI GYÓGYKÚRA 18 KEZELÉS - 1 orvosi vizsgálat, 18 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízgyógykezelés, Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia +1 kontroll vizsgálat (min.14 éj tartózkodás esetén foglalható)

TRADÍCIONÁLIS HÉVÍZI GYÓGYKÚRA 30 KEZELÉS - 1 orvosi vizsgálat 30 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés, Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia + 1 kontroll vizsgálat (min.14 éj tartózkodás esetén foglalható)

TRADÍCIONÁLIS HÉVÍZI GYÓGYKÚRA 45 KEZELÉS – 1 orvosi vizsgálat 45 orvosi javallatra összeállított tradicionális hévízi gyógykezelés, Pl. gyógymasszázs, iszappakolás, súlyfürdő, hidroterápia, elektroterápia, mágnesterápia, fényterápia + 2 kontroll vizsgálat (min.21. éj tartózkodás esetén foglalható)

GERINC CSOMAG - 1 orvosi vizsgálat 9 orvosi javallatra összeállított speciális kezelés PI: gyógytornász által végzett állapotfelmérés, speciális gerincterápia (Dorn terápia), gerincregeneráló Breuss masszáz, hátmasszáz, Bemer, kinesió tapasz, gyógytorna (min. 5 éj tartózkodás esetén.)

FÜRDŐ KÚRA - A tartós javulás érdekében a gyógykúra mindenkori kiegészítője a fürdőkúra. A gyógyvízben általában eltölthető idő naponta 2–3 alkalommal 20 perc, de az egyén állapotától függően, orvosi utasításra ez ettől eltérhet. A legkiválóbb eredmény elérése érdekében kérjük, minden esetben tartsa be az orvos utasítását. Fürdőzést követően, 1, 1,5 óra pihenés javallott. Szállodánk gyógymedencéjébe, 320 m mélyről saját termálkútból érkezik a 34 °C-os gyógyvíz.

IVÓ KÚRA - Lassú kis kortyokban javasolt a termálvíz fogyasztása, hogy a benne lévő ásványok minél jobban fel tudjanak szívódni a bélrendszerben. Alkalmazhatjuk lúgosító kúrák részeként is (napi 3x 1 dl), vagy fogyókúra kiegészítőjeként (étkezést követően napi 3x1 dl). Ivókúráként elég napi 1 pohárnyi a gyógyászatban található Mihály-kút gyógyvizéből különböző gyomor-, bél- és emésztőrendszeri panaszok kezelésére. A víz összetétele miatt nem ajánlott szív és érrendszeri betegségben szenvedőknek.

Szakorvosi vizsgálat

Minden gyógykúra, szakorvosi vizsgálattal kezdődik. Szállodánkban magasan képzett reumatológus szakorvos fogadja a gyógyulni vágyókat. A vendég egészségi állapotától függően, szakorvosunk személyre szabott kezeléssort állít össze, mely több hetes kúra csomag esetén ingyenes kontroll vizsgálatot is tartalmaz.

Pakolások

GYÓGYISZAPPAKOLÁS - Tradicionális hévízi kezelés, amelyhez a tó tőzeges iszapját (80% szerves, 20% szervetlen anyag) használjuk fel. A kb. 38-42 °C-ra fölmelegített gyógyiszapot közvetlenül az orvos által előírt testrésze pakoljuk, mely kiválóan alkalmas reumatikus, és egyes nőgyógyászati panaszok kezelésére. Alkalmazása orvosi vizsgálathoz kötött.

FLUORPAKOLÁS, KÉNPAKOLÁS - Mind a fluor, mind a kén az ízületi porc és inak fontos alkotó része, melyet az idő előrehaladtával pótolni kell. Gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatásuk mellett, az ízületi porc felépítésében és regenerálásában van fontos szerepük.

RITEX PAKOLÁS - Ez egy speciális 15-20 komponensből álló krémpakolás, mely mérsékli a gyulladást és elősegíti a felhalmozódott folyadékgyülem felszívódását.

ANTIFLOGISZTIKUS PAKOLÁS - Az antiflogisztikus pakolás olyan gyógykrém, amely kiválóan alkalmazható az ízületekre, a térd, a kéz, és a vállak fájdalmára, javítja a vérkeringést. A bőr egyes területeire gyógyszereket juttatunk oldat formájában azzal a céllal, hogy onnan felszívódva helyi vérbőséget idézzenek elő, ezáltal alkalmas fájdalomcsillapításra, gyulladáscsökkentésre, izomlazításra.

HUMINO PAKOLÁS - A kezelés folyékony halmazállapotú oldattal, a Humino oldattal történik. Az ún. hidegpakolás során, átitatott papírvattát helyezünk fel a test hűlőnböző részeire, ami előzetesen orvosi javaslat alapján kerül meghatározásra. A huminokezelés fájdalomcsillapító, de izomgyulladás, ízületi fájdalmak, rándulás, ficam, felületi bőrsérülések és reumatikus fájdalmak kezelésére is kiválóan alkalmas.

Súlyfürdő

Dr. Moll Károly nevéhez fűződik a magyar reumatológia legjelentősebb találmánya, a víz alatti súlyfürdő. A gyógyvizes medencében a páciens súlyától függően nyaki felfüggesztést vagy hónalj megtámaszkodást alkalmazunk miközben a derékra vagy a bokára öv segítségével súlyt függesztünk. Kihhasználva a víz felhajtó erejét és a hosszirányú megnyúlás eredményeként a csigolyák egymástól eltávolítva, a gerincoszlopot megnyújtva lehetővé teszik a porckorong eredeti állapotának visszaállítását.

Hydroterápia

VÍZ ALATTI VÍZSUGÁR MASSZÁZS (TANGENTOR) - A kezelést vízzel megtöltött kádban végezzük. A testmeleg, szabályozható erősségű, kézzel irányítható víz sugarat a kezelő a vendég testének különböző pontjaira irányítja. A tangentoros kezelés serkenti a vér- és nyirokkeringést, így fokozva az anyagcserét, ami hozzájárul a szervezet méregtelenítési folyamataihoz.

ELEKTROMOS KÁDFÜRDŐ - A kezelés során vízzel teli kádba egyenáramot vezetünk. A galvánáram gyulladáscsökkentő hatásán túl a kellemesen langyos víz ellazítja az izmokat, így kifejtve a kezelés stresszoldó, fájdalomcsillapító hatását.

NÉGYREKESZES GALVÁNFÜRDŐ - A kezelés vízzel feltöltött kádakban történik, amelybe egyenáramot vezetünk. Ezekbe a kádacskába helyezi a vendég az alkarját, és vagy a lábait. Elsősorban izom és idegfájdalmak, másodsorban kopásos (degeneratív) elváltozások panaszainál alkalmazható eredményesen.

VÁLTÓ FÜRDŐ - A váltófürdő váltott hőfokon, nagynyomású vízszugárral végzett kezelést takar. A meleg víz hatására az erek kitágulnak, míg a hideg víz összehúzóásra kényszeríti azokat. Ez nem csak erősíti az érfalat és javítja a keringést, hanem rugalmassá teszi, feszesíti a bőrt, frissíti a szervezetet. Ezeken túl immunerősítő hatással is bír.

SZÉNSAVFÜRDŐ - Hűvös vízzel töltött kádba vezetett szabad szénasavgáz, apró buborékok formájában borítja el a fürdőző test felületét. A kezelés értágító, keringésjavító hatása a legismertebb, de nyugtató, stresszoldó hatása sem elhanyagolható.

KNEIPP GYÓGNÖVÉNYES AROMA FÜRDŐ - A különböző gyógynövények illóolajaiból összeállított fürdő élénkíti a testet és a lelket, enyhíti a stressz és a fáradtság tüneteit.

Elektroterápia

INGERÁRAM KEZELÉSEK - (Interferencia Diadynamic, TENS, Galván): Ezen kezeléseket ún. alacsony és közép-frekvenciás áramformákkal végezzük. Biológiai hatásai összetettek; fájdalomcsillapító, helyi vérbőséget, keringést, anyagcserét fokozó hatásai mellett az alkalmazott frekvenciától függően az izom- tónust is megváltoztatják. Bizonyos formái pedig gyulladáscsökkentő hatásúak.

IONTOPHORESIS - A kezelés során a galvánáram segítségével különböző gyógyszereket, gyógyhatású készítményeket juttatunk a bőrön keresztül a szervezetbe. Előnye, hogy olyan anyagokat is módunkban áll transzportálni amiket más módon lehetetlen lenne.

ULTRAHANG - Az ultrahang a mechanikus rezgések révén mikromasszázs hatást vált ki, ezáltal fokozva a véráramlást és a szöveti felmelegedést. Kitűnő izomlazító, fájdalomcsillapító hatása van.

Magnetoterápia

BEMER - (Bio - Elektro - Mágneses - Energia - Reguláció): A Bemer kezelés egy speciális pulzáló mágnes-terápia. A kezelés során néhány percen belül aktivizálódnak a test öngyógyító folyamatai. Ezen belül szabályozza az anyagcsere folyamatokat, serkenti a sejtregenerációt, emelkedik a sejtek energiaszintje, megnő az oxigénellátottság, javulnak a véráramlás tulajdonságai (csökken a vérrögösödés hajlama), ellazul az izomzat. Ez vezet a szervezet valamennyi funkciójának javulásához és harmonizálásához.

MÁGNESTERÁPIA - Degeneratív elváltozásoknál, izomgyengeség és –merevség esetén, sérülések utókezelésekor alkalmazható. A kezelés során a megbetegedett testrészt változó mágneses térbe helyezzük, melynek hatására a sebek, gyulladások, csonttörések gyorsabban gyógyulnak, a migrénes fejfájás csökken, javul a páciens általános állapota.

Inhaláció

OXIGÉN REGENERÁCIÓS TERÁPIA - A kezelés során oxigénnel dúsított levegőt lélegeztetünk be orrszondán keresztül, melyet ergometeres terheléssel is növelhetünk. Eredményül javul a sejtek oxigénellátottsága, nő a teljesítőképesség, csökken a stresszes állapotra való hajlam.

GYÓGYSZERES INHALÁCIÓ - Só- vagy gyógyszeroldattal vagy ezek kombinációjával történik a kezelés. Idült hörgőhurut, arc- és orrmelléküreg gyulladás esetén javasolt gyógymód.

Termoterápia

CRYOTERÁPIA - Hideg levegőt áramoltatunk a fájdalmas gyulladt testrészre. Az eljárás friss ízületi sérülések (ficam, rándulás, krónikus ízületi gyulladások, lumbágó esetén a leghatásosabb.

Mechanoterápia - Tornák (Gerincgyógyászat)

EGYÉNI – VAGY CSOPORTOS GYÓGYTORNA - A gyógytorna egy olyan speciális mozgásterápia, amely a megbetegedett szerv vagy testrész működésének a helyreállítására törekszik, erre kifejlesztett speciális gyakorlatokkal. Orvosi javaslatnak megfelelően történhet egyénileg vagy kiscsoportos foglalkozások formájában. A kezelést minden esetben szakképzett gyógytornász segítségével történik. Javasoljuk az elsajátított gyakorlatok otthoni folytatását, hiszen ez nagyban befolyásolja a tartós eredmény elérését.

KINEZIOLÓGIAI TAPASZ*

A kinesio tape terápia a mozgásszervi problémák kezelésére kifejlesztett módszer. Gyors, fájdalommentes, hatékony segítséget nyújt ficamok, húzódások, sportsérülések, gerinc és végtagfájdalmak kezelésekor, valamint mozgásszervi műtétek utáni rehabilitációban is. A különböző szakszerű ragasztási technikák segítségével erősítő, korrigáló vagy regeneráló hatást lehet vele elérni.

LÖKÉSHULLÁMTERÁPIA - Az úgynevezett lökeshullámterápiát először a vesekövek kezelésére fejlesztették ki, csak később bizonyosodott be, hogy különböző ortopédiai elváltozások esetében is hatékony eljárás. A lökeshullámok gyorsan terjedő akusztikus hullámok, melyeket a kezelőfej segítségével juttatunk be a testbe. Ezek az energiában gazdag hullámok feloldják a triggereket, élénkítik az anyagcserét, fokozzák a vérkeringést és célzottan megindítják a szervezet öngyógyító mechanizmusait.

*A csillaggal jelölt kezelések kúracsomagban nem foglalható!





HANAMI
BEAUTY & SPA

Kolping Hotel **** Spa & Family Resort

H-8394 Alsópáhok, Fő u. 120.
Telefon: (+36) 83 344 143

sales@kolping.hotel.hu

kolping.hotel.hu
facebook.com/kolpinghotel
youtube.com/kolpinghotel

Ajándékutalvány

A Hanami Beauty & Spa elegáns ajándékutalványa kiváló ajándékötlet a helyszínen is, sőt egy közelgő ünnepi alkalomra is. Vásárolja meg már most, és váltsa be akár a következő pihenés alkalmával. Kollégáink szívesen állnak rendelkezésére.