

2023 május

kendel KÖZÖSSÉG

**Amit nem tudtál
a falakról**

**Egy kör a Csónakázó-tó körül
Szípola Antal interjú**

**Városi legendák
a gyermekfogászatban**

**Könyvtárak
friss hangulatban**

**VENDEL ÉS A
CENTÚRIÓ KINCSE - II.rész**

**A versenybarbecue
világa**

**Teremtéstörténet -
Vendel-házak**



Kedves Partnerünk,
Tisztelt Olvasónk!



Engem ért a felkérés, hogy a magazinunkban először köszönhetem Önöket, Benneteket.

A Kendel Kft-nél 13. éve dolgozom, a szakmában 26 éve. Rengeteg kihívással, folyamatos szakmai tanulással, tapasztalással és élménnyel a hátam mögött igyekszem nap mint nap erősíteni a csapatot.

Nagyon sok családnak elkészült ez idő alatt az otthona, jó érzéssel tölt el, hogy részem volt, van ebben. Ahhoz, hogy ezt így tudjam végezni, mindig számíthattam a Családom és a Kollégák támogatására, illetve a nehéz helyzetekben nagyon fontos volt, hogy igyekeztem pozitívan gondolkodni.

Itt a május, közeledik a nyár. Mindenki várja a nyaralást, a pihenést, hogy utána újult erővel és lelkesedéssel folytathassuk ezt a munkát.

*„Véget ér a hideg tél, elszalad a tavasz már,
Virágos rét, fecskenocta, itt a nyár, itt a nyár!
Végre itt vagy, végre itt vagy,
Aranyszemű Napsugár”*

Ebben a számban többek között olvashattok - cégünk által - az elmúlt évben szervezett sikeres programjainkról; bemutatkozok két kolléganőnk: Böröcz Edina és Örkényi Márti.

Áldott István marketinges kollégánk is megcsillogtatja írói vénáját, valamint több érdekes cikk is olvasható.

Kérem, hogy olvassátok ezeket olyan szeretettel, ahogy mi is készültünk az újság összeállításánál.

Jó szórakozást és egy igen tartalmas, élményekkel teli nyaralást kívánok!

Üdvözlettel:
Berényi Gabriella
kiemelt építőanyag szakértő

TARTALOM

KÖSZÖNTŐ	2
VISSZATEKINTÉS	3
KENDEL – NYITOTT AKADÉMIA	4
EGY KÖR A CSÓNAKÁZÓ TÓ KÖRÜL - Szipola Antal interjú	5
HŐSZIGETELÉS OKOSAN – Austrotherm	9
KENDEL CSAPAT - Böröcz Edina	11
VÁROSI LEGENDÁK	13
A GYERMEKFOGÁSZATBAN	
TÉVHITEK A FALAZÁSRÓL – Wienerberger	15
KÖNYVTÁRAK FRISS HANGULATBAN	16
KENDEL CSAPAT - Örkényiné Nemes Márta	19
TEREMTÉSTÖRTÉNET - VENDEL-HÁZAK	21
KGB – Katka Gergő Barbecue	24
RECEPT	25
VENDEL ÉS A CENTURIO KINCSE - II. rész	26

Kiadó és szerkesztőség: Kendel Kft.
8000, Székesfehérvár, Palánkai u.2.
Tel.:+36-22-200-360 • E-mail: kendel@kendel.hu

Felelős vezető: Kaszti Tamás ügyvezető
Felelős szerkesztő: Szolnoki Tamás kereskedelmi vezető
Szerkesztő: Áldott István marketing-koordinátor
Lektorálás: Milla-Mudri Anna
Tördelés, grafikai munka: Varga Gábor Farkas
Nyomda: Ronin nyomda - Kiss Zoltán
Címlap fotó: Áldott István

Az őszt egy fotópályázattal kezdtük. Mutasd be Székesfehérvárt! címmel vártuk a pályamunkákat. Érkeztek is szép számmal. A csaknem száz pályázóból végül nyolc alkotás lett kiválasztva díjazásra. Azóta a beküldött fotók egy része a Kendel Építő Központ belső tereit díszíti.

- Cégalapítónkat, Kaszti Tamást köszöntöttük 60. születésnapja alkalmából. Ez azért mégiscsak egy mérföldkő egy ember életében.
- A belső képzések mindig nagy szerepet kaptak munkatársaink fejlesztése során. December elejére szerveztünk önmagunknak egy Kerner tréninget, melynek a fókuszja az egymás közötti emberi kapcsolatok és végülkel való megfelelő kommunikáció voltak.
- Most már hagyományosnak tekinthető módon járt nálunk a Mikulás. Szalay Péter kollégánk a megfelelő jelmezben köszöntötte a betérő ügyfeleket. Mindenki kapott egy kis szaloncukrot és néhány jó szót.
- Az év protokolláris lezárása a közös céges vacsora szokott lenni. Most ezt rendhagyó módon szerveztük meg. Elutaztunk Esztergom mellé, ahol Ambrus Attila vendégei voltunk. Megismerkedtünk a fazekas szakma alapjaival, és kaptunk egy különleges történetet egy ember életéről.



- Idén februárban tartottunk egy különleges napot. Farsangi rendezvénnyel ötvöztünk egy munkanapot. Kollégáink jelmezbe öltözve fogadták partnereinket, illetve friss fánkkal kínáltuk őket. Mi pedig zárást követően egy karaoke partival fejeztük be a napot!
- Elindítottunk három új szolgáltatást! A 3D fürdőszoba-tervezést, a költségmentes raklap visszaszállítást, és a kismennyiségű expressz árukiszállítást. Ez utóbbi a VendEX nevet kapta.
- Márciusban nőnapon – természetesen - felköszöntöttük a kolléganőket. Nemcsak virággal, hanem verssel és meglepetés ebéddel is készültek a srácok.
- Áprilisban, a Honvéd Szondi SE Triatlon csapatának támogatása miatt Szondi Sport Díjat vehetett át ügyvezetőnk.
- Ősszel és tavasszal pedig folyamatosan zajlottak a Kendel Nyitott Akadémia workshopjai, kivitelező partnereink lelkes részvétele mellett.

Áldott István
marketing koordinátor



KENDEL Nyitott Akadémia – Tapasztalatok



2022 őszén indítottuk a Kendel Nyitott Akadémiát. Célunk az volt, hogy közelebb hozzuk egymáshoz a gyártókat és a kivitelezőket a szakmai továbbképzéseken keresztül. Nem voltak kétségeink afelől, hogy ez egy hasznos és szükséges platform lesz. Szerencsére az idő bennünket igazolt. A gyártók részéről az elejétől kezdve lelkesedés és maximális segítőkészség jellemezte a programot. A kivitelezők eleinte visszafogottak voltak, de aztán gyorsan ráéreztek a dolog ízére. Ezt szó szerint is érthetjük, hisz az előadások előtt és után reggelivel kínáljuk a résztvevőket. Persze a legfontosabb a tartalom. Minden gyártó megértette ezt a rapid koncepciót. Tehát partnereink még a reggeli terepre vonulás előtt felveszik nálunk az anyagot, részt vesznek az előadáson, majd mennek építeni. Ez az időbeosztás munkabarát, senkit nem zökkent ki a napi feladataiból, és a tudás is át van adva. A gyártók előadói ehhez alkalmazkodva nagyon koncentrált, egy témát kifejtő előadásokkal készültek. Kivitelező partnereink hamar megszerették ezeket a workshopokat. Ezen sikeres koncepció mentén az ősszel folytatni szeretnénk a Kendel Nyitott Akadémia gyors tréningjeit.

Eddigi előadóink voltak:

Baumit, Terrán, Velux, Zalakerámia, Leier, Bramac, Xella, Knauf, Masterplast, Dörken.

A rendezvények szerszámtermék kiállítója:

Euro-Tools

Köszönjük gyártó partnereinknek és kivitelező szakembereinknek, hogy tartalommal és élettellel töltötték meg ezt a kezdeményezést!

Áldott István

marketing koordinátor



EGY KÖR

a Csónakázó-tó körül

- SZIPOLA ANTALT, a Vitál Club SE elnökét ma már inkább sportszervezőként ismerjük, de te is kajakversenyzőként kezdted pályafutásodat a Csónakázó-tavon.

- Az elsők között voltam 1969-70-ben, akik Fehérváron kajakba ültünk a Thorday Levente tanár úr, majd Kovács László vezette edzéseken. Az igazi tudatos nevelés azonban Dunai Pista bácsi Agárdra kerülésével kezdődött számomra. Nem véletlenül használtam a nevelés szót,

hiszen az elsődleges szempont az emberré válás volt. Az, hogy mellette megtanultunk gyorsan kajakozni, szinte mellékhatás volt. Persze ez csak innen visszanezve, kicsit talán bölcsebben- 65 éves fejjel- világosodik meg ennyire.

Emlékszem arra a nagyszerű csapatra, amit a VVSI-ből kinőve Pista bácsi az egykori KÖFÉM SC-ben edzett tovább. A 10-15 fős gárdából mindenki valamilyen bajnok volt. Én is nyertem kétszer Magyar Bajnokságot, de többen Ifi EB-t is.

Kovács Antal, Verebi Attila,
Szipola Antal, Sári Nándor
-Magyar Bajnok kajak négyese
a sukorói evezős pályán.

A legsikeresebb a saját nevelésű Kovács Zoli, és a Vácról hozzánk került Fidel Laci volt. Ők voltak az elsők a Velencei-tóról, akik 3-5 alkalommal is felnőtt világbajnokok lettek, sőt, Laci egy olimpiai ezüstéremmel is büszkélkedhetett.

Köztünk szövögette álmait, és indult példaértékű életútjára Gál Józsi és Fa Nándi is, akik mindig magasra tették a mércét nekünk, de nyugodtan mondhatom, az egész országnak.

Ezek abszolút értékek. Ha Nándi 63 év fölött, szólóban ötödször kerülte meg a Földet egy vitorlásverseny alkalmából, akkor nekünk sem lehet –persze a saját területünkön- kevesebet kitűzni!

- A te különleges utazásaid is a vitorlázással kezdődtek.

- Már a Szent Jupát alakításában és próbaújtán is segítkeztem barátaimnak, de az Alba Regia építésében végig Nándi mellett voltam. Az 1990-91-es BOC Challenge szóló földkörüli vitorlás versenyen én voltam az egyszemélyes szárazföldi „segítőcsapat”, és így végig jártam a Newport, Fokváros, Sydney, Punta del Este állomásokat, majd a verseny után már én is a fedélzeten lehettem, és így a hazaúton begyűjthettem egy óceánátkelést.

- Aztán bringára váltottál.

- Járműgyártási üzemmérnöként kerültem egy nagyszerű fehérvári csapathoz, ahol az országban az elsők között építettünk

mountainbike kerékpárokat. Még ma is sok fut ezekből a MATAI néven gyártott bringákból.

-Miért MATAI lett a neve?

-1992-ben Tajvanban jártunk végig rengeteg kerékpáralkatrész-gyártó üzemet, ismer-

kedtünk a gyártástervezéssel és -kivitelezéssel, majd rendeltük meg az első konténernyi alkatrészt. Az összeszerelés már Magyarországon történt, tehát ez egy Magyar-Taiwani produkció volt, azaz MATAI.

- A Vitál Club Sportáruházat is ekkor alapítottad.

- Székesfehérváron a Királysor 58-60.-ban először béreltem, majd vettem romos vályogházakat, és nagyon sok saját munkával lebonítottuk, és kialakítottuk a ma ismert képet, amiben 3 családi házat építettünk össze, és töltöttünk fel -szerintem- országosan is egyedülálló árukészlettel.

Ebben az évekig tartó munkában volt partnerünk a Kendel, ahol kiváló szakemberek segítségével, remek anyagokat vásároltunk.

Így lettünk a természetben űzhető sportok négyévszakos szakáruháza. A kerékpár és futás mellett nyáron a vízi sportok, télen pedig a sí-snowboard üzlet, -kölcsonzó és szerviz a profilunk.

Ebben az évben több kerek évfordulót is ünneplünk: 40 éve alapítottam a VITÁL GMK-t, 30 éve pedig a Királysoron nyitottam az első boltot a Vitál Club Sportáruházat, melyet feleségemmel, Vági Tündével együtt vezetünk. Nagyszerű csapatot sikerült toborozni és kiképezni, de sajnos nagyon sokan gondolták úgy, miután nálunk kitanulták a szakmát, hogy önálló üzletbe kezdenek. Persze hamar rá kellett jönniük, hogy a sportszer-kereskedelem nem csak anynyiból áll, hogy valamit megveszek 10 forintért a nagykerben, aztán 12-ért eladom. Kevesen vannak talpon még, volt, aki vissza is jött a Vitálba dolgozni.

- A kerékpáráruház megnyitása új kalandokhoz vezetett.

- Mészáros Jancsit, majd Szabó Attilát követve – mindketten ultratriatlonisták - kétszer

is hónapokat töltöttem az ausztrál sivatagban kerékpáros expedíciók tagjaként. Velük együttműködve én is szert tettem némi ismertségre, és részese lehettem a kalandjaiknak. Két könyvet is írtunk, és filmeket készítettünk.

Mikor hazajöttünk, én is fellelkesültem, és kajakos létemre teljesítettem – 43 éves koromban – a nagyatádi eXtremeMan versenyen a távot: 3,8 km úszást, 180 km bringázást és 42 km futást.

Az áruház nyitásával nagyjából egy időben alapítottam meg a Vitál Club Sportegyesületet. Kezdetben kerékpár és triatlon szakosztályaink voltak, de mára inkább a kajak-kenura koncentrálnunk Fidel Laci barátommal. A legnagyobb fegyvertény az volt, hogy ezt a kiváló kajakost - aki Fehérvárnak nyert egy olimpiai ezüstérmét és 5 világbajnoki aranyat - vissza tudtam csábítani a kajak sportba edzőnek. Az edzések mellett a szabadidő szakosztályunkban szeretnénk megmutatni Fehérvár és a környék bejárható vizeit, élővilágát. Célunk, hogy a hozzánk kerülő gyerekek megismerjék és megszeressék a környezetünket, mert ha ez sikerül, meg is óvják majd. Az épített és a természetes vízi világ összetartozását, a környezetvédelem fontosságát tanítjuk.

- Melyik vereségedre vagy a legbüszkébb?

A sukorói kajak-kenu-evezős pálya mellett, hogy komoly nemzetközi versenyeket is bonyolítottunk itt, mindig helyet adott a baráti összejöveteleknek, a mókás betétszámoknak. Jó 30 éve tagja voltam egy olyan négyesnek, amelyben Fa Nándor, Horgos Lajos, Molnár Ferenc és én kajakoztunk, a győztesek pedig a fehérvári Fidel Laci, Kovács Zoli előtt a mostani MOB elnök Gyulai Zsolt, és a mostani Honvéd vezetőedzője Csipes Feri lapátolt. Nekik számtalan olimpiai, és világbajnoki címük van. Szóval nem mindegy, ki veri meg az embert...



- A magánéletben mire vágysz még?

3 gyönyörű felnőtt lányom és egy fiam van. Már mindegyik önálló életet él, velük szeretnék többet „egy hajóban evezni”.

- Kaptál elismeréseket? Melyikre vagy a legbüszkébb?

- Áder János köztársasági elnök úrtól kaptam a Magyar Arany Érdemkeresztet a székesfehérvári és velencei-tavi vízi sportélet megújítását szolgáló aktív szervező- és támogatótevékenységem elismerésként.

- Mi foglalkoztat manapság? Egy ilyen aktív „nyugdíjast” mi motivál?

- 5+5 évre kibéreltük a várostól a Koronás Park fejéjületét, ahol az egyesületünknek konditermet és a nyári táborokhoz klubot rendeztünk be. Minden hónapban tart valaki ismert ember előadást, élménybeszámolót. Helyet kap benne a Sportmúzeum, ahol a fehérvári

Kovács Zoltán,
Molnár Ferenc,
Fidel László,
Szipola Antal,
Csipes Ferenc,
Horgos Lajos,
Gyulai Zsolt,
Fa Nándor



Fa Nándorral 1990-ben az ALBA REGIA fedélzetén

élsport tárgyi emlékeit mutatjuk be. Vízi sportoló barátaim mellett öttusázók, birkózók ajánlottak fel érdekességeket, vagy olyan ikonok, mint a néhai Demeter Vili bácsi családja.

- Most, hogy körbe értünk a Csónakázó-tó körül tett sétánkon, mi az ars poeticád?

- Amikor Mészáros Jancsival hazafelé tartottunk a perth–sydney-i kerékpáros expedícióról, Bokodi Béla újságíró barátunk egy-egy lapot osztott ki nekünk a reptéren, arra kellett felírni gondolatainkat. Én ezt írtam:

Hillary felvitte magával Tenzinget a csúcsra, talán így akarta elismerni, és megköszönni a munkáját.



Szipola Antal és felesége, Vági Tünde

A sherpák élete azonban nem mindig vidám. Életem, sportpályafutásom során kiszolgáltam néhány jelentős és kevésbé fontos Hillaryt. Megismertem a sikerhez vezető utat és annak jellemformáló hatását. Lihegtem a fehérvári kajakos világbajnokok nyakán. Segítettem formába ölteni Fa Nándi álomvilágát, és egy kicsi biciklizés után most itt ülök Mészáros Jani mellett úton hazafelé Sydneyből a londoni repülőtéren. Remélem, hogy használtam nekik. Segítettem elérni céljaikat, és talán közel jutottam a magam privát csúcsaihoz. Hálátlan szerep, hiszen az ember nehezen találja a helyét. Nehéz egyenleget vonni a befektetett munka és az elismerés között.

Nehéz megélni egy kölcsönvett jelmondatot „életünk egyetlen célja-ha ilyesmiről egyáltalán beszélhetünk-a legjobb teljesítményt végrehajtani bármiben”.

Bokodi Béla, Szipola Antal,
Mészáros János, Dr. Herr Gyula

Fotó: eM. Soós György



HŐSZIGETELÉS OKOSAN

Még általános iskolából tudjuk, hogy a hő felfele terjed. Nincs ez másként a házukban sem, a meleg egy egyenletesen szigetelt házból legszívesebben a tető irányába távozna. Ezért fontos, hogy a padlás, tető jobban legyen szigetelve, mint a fal.

A homlokzat látható és látványos felület, ha itt hibázunk valamiben, azt nap mint nap látja mindenki, és mi is. Célszerű tehát ezt a munkát szakemberre bízni. Más eset a padlástér, ahova többnyire csak mi megyünk fel egy szál kolbászáért vagy a dagadt ruhákért, ez nem annyira kényes terület, itt elkövethetünk kisebb esztétikai hibákat. A szigetelés nem igényel szaktudást, házilag is megoldható, szükségessége pedig nem lehet kérdés.

A legnagyobb gondot az jelenti, hogy a világon az összes hőszigetelő anyag könnyű, sérülékeny, közvetlenül nem járható. A terhelést tehát el kell osztatni a felületen, ha a nagymama konyhakre-

dencét is fel szeretnénk cipelni a tető alá. Ezt más hőszigetelt padlók esetében többnyire rábetonozással oldják meg, de a régi családi házak padlásainak hőszigetelésénél arra is tekintettel kell lenni, hogy a födém gyakran kis teherbírású – nem ritkán faszervezetes –, minek további terhelése nem megengedett. Ezért sem lehet a járófelület képzésére általánosan elterjedt betont alkalmazni. Ráadásul a háziasszonyok szerint a beton talicska és a nappali össze nem egyeztethető dolgok. Marad tehát a szárazépítés, ami nem az absztinens kőműves szinonimája.

A legegyszerűbb megoldás a faforgácslapos hőszigetelés, ami Padlap néven kapható a kereskedésekben. Ez bírja a terhelést, a fél négyzetméteres táblák elég kicsik, hogy egy szűk padlásteljárón is egyszerűen felvigyük akár egyedül is, és a súlya sem túl megterhelő. Közintézményeknél viszont nem ritkán merül fel követelményként,



hogy a burkolatnak nem éghető besorolásúnak kell lennie. Ilyenkor a megoldást az AUSTROTHERM GO OFFICE hőszigetelő elemek jelentik.

AUSTROTHERM GO, GO, GO!

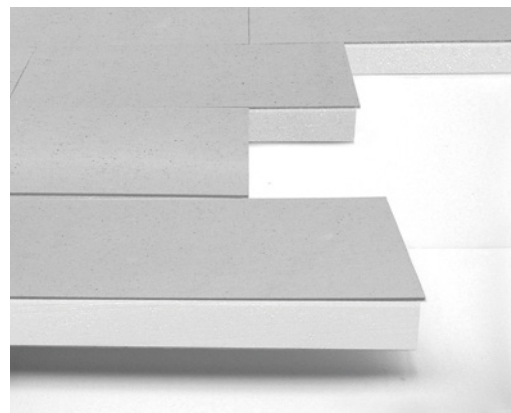
A 10 mm vastag gipszrost és a lépésálló AT-N100 polisztirolhab hőszigetelő lemez társításával készülő elemek régi és új épületeknél egyaránt alkalmazhatók padlók, födémek, búvóterek ideiglenes vagy végleges hőszigetelésére. Alkalmazásával jelentősen csökkenthető a padlás felé irányuló téli hőveszteség, de a megfelelő vastagságú födémzsigetelés segít a nyári hőterhelés csökkentésében is, mert megakadályozza, hogy a forró padlástérből a hő lejusson az alsó, védendő lakóterekbe. Az AUSTROTHERM GO OFFICE 10 cm vastag hőszigeteléssel készül, de ahhoz, hogy a padlástér födémek esetében a rendezet által előírt minimális hőátbocsátási tényezőt (0,17 W/m²K) elérjük, legalább 18 cm vastag hőszigetelést kell alkalmaznunk. A javasolt (0,12 W/m²K) értékhez 28 cm szükséges, amivel jelentősen tudjuk csökkenteni a szerkezet hőveszteségét. Ezeket az értékeket úgy tudjuk elérni, hogy alsó réteggént 8 illetve 18 cm vastag AT-N100 lemezeket fektetünk a födémre. Szükség esetén lehet az alátét hőszigetelést is több rétegen fektetni.

Az **AUSTROTHERM GO OFFICE** elemek mérete megegyezik a Padlap méretével, így könnyű a kivitelezés, a termék súlya sem túl megterhelő. A szokásos famegmunkáló szerszámokkal a méretre szabás egyszerűen megoldható. A nyers födém a munka megkezdése előtt alaposan meg kell tisztítani, ha a födém egyenetlen felületű, kiegyenlítő réteg alkalmazásával kell sík felületet képezni. Szükség esetén párafékező fólia terítése, és a falak mentén peremszigetelő sáv alkal-

mazása javasolt. A táblákat soronként, szorosan, fél tábla eltolásban –kötésben– kell elhelyezni. Az elemeket nem kell leragasztani a födémhez, de célszerű egykomponensű poliuretán ragasztóval (pl. Soudal Purocol) összeragasztani. Ideiglenes használatú burkolatok esetében a ragasztás elhagyható, és a későbbi tetőtér-beépítés során a szárazon fektetett elemek visszabonthatók, és a födém a lépészaj-szigetelés a belmagasság jelentős és fölösleges csökkenése nélkül elvégezhető, a padló hőszigetelő elemek pedig felhasználhatók a térfalak és a sarufák előtti hőszigetelésként.

Az **AUSTROTHERM GO OFFICE** elemek a korábbi Padlap termékhez képest a gipszrost burkolatnak köszönhetően kedvezőbb tűzvédelmi tulajdonságúak. További előnye a gipszrost burkolatnak, hogy a nedvességre nem érzékeny; így ha nem tudjuk kizárni a porhó, csapóeső bejutását a padlástérbe (régii tetők alatt nincs fólia), akkor ez lesz a jó választás. A hőszigetelés után sík, terhelhető felületet kapunk, így a padlás tárolásra alkalmas marad a kivitelezés után is.

Austrotherm Kft.



Mióta vagy kendeles kolléga?

- 2016 márciusától dolgozom a Kende-nél.

- Miként kerültél az építőanyag kereskedelem közelébe?

Az előző munkahelyemen is hasonló beosztásban dolgoztam, így nagyjából az anyagokkal tisztában voltam, de Gabitól és Petitól nagyon sokat tanultam, és nincs vége. Mindig tanul az ember valamit.

- A cégnél előbb a kötőelemekkel foglalkoztál, majd megkaptad a VELUX webáruház üzemeltetését, és most már egy ideje a csempeüzletág is hozzád tartozik a 3D-s fürdőszoba-tervezéssel együtt. Ez egy elég változatos karrierút. Melyiket éreztél nagyobb kihívásnak?

- Igazából nem a kötőelemeket kaptam meg, hanem egy szerszámoltot kellett létrehozni és berendezni, amihez csatlakozott a kötőelem is. Mivel a kisboltban voltak a kötőelemek, így a vásárlók, miközben megkapták a terméket, körül tudtak nézni, és ott jutott eszükbe, hogy hoppá, erre is szükség van. Tamásnak (Kaszi Tamás tulajdonos) az elve az árukapcsolás. Nő létemre szeretem a szerszámokat is. Gyerekkorban inkább apukámmal mentem autót szerelni, mint anyukámmal főzni.

Számomra mindegyik terület kihívás, és mindegyiket szeretem.

- Mesélnél a többi területről is?

- A VELUX webshopot aztért kaptam meg, mert ötleteim voltak az átalakításához, a vevőbarát kialakításához. Még mindig sok tennivaló van vele. Sok időt vesz igénybe, és sajnos nem mindig látszik, de a végeredmény a fontos.

Burkolatokkal pedig az előző munkahelyem is dolgoztam, igazából nem az alapoktól kellett megtanulni.

A mai világban szerintem szükséges a 3D fürdőszoba tervező program, amivel meg tudjuk

valósítani a vásárló elképzelését. Szlogenünk is az otthon álmódó.

Szeretem a számítástechnikát, van érzékem hozzá, addig nem nyugszom, amíg nem tudok valamit megcsinálni. Gyerekkoromban szüleimet addig nem hagytam békén, míg nem vettek egy TV-hez köthető gépet. Annak idején úgy tudunk játszani, ha előbb megírtuk a kódot. Nagyon élveztem, igazából ott kezdődött a számítógép iránti rajongásom.

- Nemrég érettségid szereztél.

Mi motivált, hogy felnőtként elvégezd az iskolát?

- Igen, tavaly érettségiztem. Korán lettem anyuka, így a tanulás nem fért bele akkor az életembe.

MARADJ TALPON!

Kollégánk bemutatkozik:
BÖRÖCZ EDINA



Szerettem volna azért érettségit, de mindig a gyerekek voltak számomra fontosak. Ha tanulok, kevesebb időm jutott volna rájuk.

Nővérem jelentkezett először. A munkahelyén volt rá lehetősége. Kiderült, hogy külsősök is jelentkezhetnek az iskolába. Egyből felhívott telefonon, hogy menjek, és érettségizzunk le együtt. Először nem igazán akartam menni, ennyi időm fejjel megint iskolapadot koptatni. Aztán nővérem addig duruzsolt, hogy beadtam a dere-



kam. Így gyerekeimnek is meg tudtam mutatni, hogy soha nem késő tanulni, és magamnak is egy kihívás volt. Most visszagondolva nagyon jó volt ismét tanulni, végig izgulni a dolgozatokat és persze az érettségit. Elmondhatom, hogy ennyi idősen kollégista is voltam, igaz, rövid ideig, de ezt is megtapasztaltam, milyen élmény. 😊

- Mesélj egy kicsit a gyerekeidről!

- Kitti kis nagylányom már felnőtt, 25 éves, Budapesten él már, kirepült. Magasépítőnek ta-

nult, de nem szerette, mert jobban érdekelte a művészet. Nagyon szépen rajzol, fest. Különleges technikája van, minden egyes alkotását szeretem. Ezért jelentkezett a Magyar Képzőművészeti Egyetemre, ahová nagyon nehéz bejutni, de neki elsőre sikerült. Ő volt a legfiatalabb az osztályában, nagyon büszkék vagyunk rá. Így most már diplomás képgrafikus, és idén jelentkezik a doktori iskolába. Remélem, sikeres felvételt nyer majd!

Dani fiam 18 éves, a Gróf Széchenyi István iskolába jár gépész-mechatronikai szakra. Az idén fog érettségizni, majd továbbmegy technikusnak, és követi a nővérét. Ő is szeretne egyetemre menni mérnöknek. Mint a mai fiatalok, folyton a gép előtt van, de így szeretem.

Rebeka lányom 17 éves, a Bugát Pál egészségügyi iskolába jár, rehabilitációs terapeuta lesz majd. Rebi is szeret rajzolni, de nem olyan mélységig, mint nővére.

Mindegyik gyermekemre nagyon büszke vagyok.

- Van valami hobbid?

- Különleges hobbi nincs, de régen sokat rajzoltam. Télen olvasni szoktam, tavasszal, őszszel kirándulni. Szeretem a természetet.

- Az építőanyag-ipar az idén komoly kihívásokkal áll szemben. Te miként látod a helyzetet munkavállalóként?

- Igen komoly kihívásnak és kockázatos éveknek nézünk elébe. Próbálok pozitív maradni, hogy valamit a kormány újra bevezet, hogy lassan beinduljon az ipar, hiszen az államnak a legnagyobb bevétele az ingatlanok eladásából van. Érezhető, hogy a lakosság is behúzta a keziféket az energiaválság, az egekben járó infláció, a kamatok és bérfeszültség miatt. Bizom a csapatban, hogy minden tőlünk telhetőt megteszünk a talpon maradás érdekében.

VÁROSI LEGENDÁK A GYERMEK- FOGÁSZATBAN

Dr. Kovács Anna vagyok gyermek- és felnőtt fogorvos, édesanya. A Pécsi Tudományegyetem fogorvosi szakán szereztem diplomám 2016-ban. Pályafutásom állami gyermekfogászati környezetben kezdtem, majd több helyen dolgoztam felnőtt- és gyermekellátásban is. Évek óta kiemelten gyermekekkel és esztétikai fogászattal foglalkozom magánellátás keretein belül. Hivatásomnak tekintem a felnövekvő generáció dentális higiéniájának javítását. Különösen fontosnak tartom a fogorvosokkal szembeni téves sztereotípiák lerombolását a gyerekekben és a felnőttekben egyaránt. Célom, hogy pácienseim a kezelésről mosollyal az arcukon távozzanak, és szívesen járjanak vissza a rendelőbe.

A következőkben szeretnék elosztani pár téves hiedelmet a fogászattal, illetve a gyermekek ellátásával kapcsolatban.

1. Tejfogat nem kezelünk, mert úgyis kiesik

Ez a kijelentés talán a leggyakoribb tévhit, amivel napi szinten találkozunk a rendelőben. Általában próbálok tréfásan megközelíteni ezt a feltételezést, és vissza kérdezek, hogy vajon akkor mi mit

csinálunk, és minek van a gyermekfogászat, ha igazából nem kell csinálni semmit? Ezen mindenki elgondolkodik, de sajnos ezt a szülők nem saját kútfőből hozzák. Sok fogászatot nem foglalkoznak kiemelten gyermekekkel bizonyos okokból kifolyólag. Talán, amit a legracionálisabb indoknak vélek, hogy a fő szempont, amiben különbözik a felnőtt fogászatotól a gyermekek ellátása, és ez nem más, mint az emocionális kihívás és a magas fokú türelem a kezelése során. Igaz az, hogy a tejfogak legtöbb esetben maximum 10 évet töltenek a gyermekek szájában, de nagyban befolyásolja az állapotuk a későbbi csontfogak egészségét, a rágási képességet és számtalan olyan dolgot, amire nem is gondolnánk, mint pl. a testtartást. A tejfogak szuvasodása ugyanolyan fájdalommal és negatív következményekkel jár (gennyes góc, ízületi gyulladás, akár hajhullás), mint egy maradó fog szuvasodása. Kezelésük speciális anyagokkal történik, ami hosszú távú, tartós gyógyulást tud eredményezni. A konklúzió tehát az, hogy a tejfogak ellátása ugyanolyan fontos a gyermek közérzete és egészsége szempontjából.

2. „Örökölte a gyerek a rossz fogakat”

Valóban a genetikai tényezők is szerepet játszhatnak a szuvasodásra való hajlam kialakulásában. Ennek egyik legfontosabb tényezője, hogy az újszülöttek nem rendelkeznek saját bakteriális száj, illetve bélflórával, azt a szüleikkel való kontaktus során szerzik meg. Leegyszerűsítve ez azt jelenti, hogy ha anyának és apának rosszak a fogai, ezáltal rossz baktériumok vannak a szájukban, és ezt a gyermeknek át is tudják adni. A nagyon szoros fogazat is anatómiai hajlamosít a fogszuvasodásra. Mindezek azonban csak hátrányt jelentenek, nem determinálják, hogy a gyermeknek rosszak lesznek a fogai, ugyanis nincs fogszuvasodás cukor nélkül. Maga a kémiai folyamat, ami a fog „kilyukadásához” vezet, nagyon egyszerű. A szájüregben lévő cariogén, azaz fogszuvasodást előidéző, baktériumok lebontják a bevitt cukrot, mely során sav képződik, ami megbontja a fog felszínét, és fogszuvasodást okozhat. Emiatt a rendszeres üdítő- (szörp, gyümölcslé, mézes tea, ízesített víz) és édességfogyasztás (keksz, édes pékáru, puding, joghurt, gabonapehely, gumicukor, csokoládé, nyalóka) hosszú távon a fogak elromlását okozza.

3. Egyedül is tud a gyermek fogat mosni

Sajnos a fogmosás nem olyan készség, mint a beszéd vagy a járás, ami a természetes fejlődési folyamat magától értetődő lépcsőfoka. Elsajátításához szükségesek már fejlett finommotorikai készségek, illetve egy jól begyakorolt minta. Kedvesen azt szoktam mondani a szülőknél, hogy „Úgy mos a gyermek fogat, mint ahogy rajzol, nagyvonalúan”. Javaslatom szerint a gyermekeket érdemes 8 éves korig segíteni, ellenőrizni fogmosás után/közben, hogy biztosan alapos volt a tisztítás, nem csak simogatva voltak a fogcscák, illetve megtanítani nekik a helyes technikát. A mai világban pedig fontosnak tartom, hogy éljünk

a modern technológia adottságaival és az elektromos fogkefék adta előnyökkel. A megfelelő fogkrém használata szintén hozzá tud járulni a fogak egészségének megőrzéséhez. Összességében tehát a fogak mechanikai tisztán tartása tanult folyamat, amelynek helyes elsajátítása hosszútávú problémamentességet eredményezhet.

4. Csak akkor kell fogorvoshoz fordulni, ha már fáj a fogunk

Nos, azt gondolom, ez a tévhit az egyik legfőbb oka annak, amiért az emberek többsége fél a fogorvostól, fogásztól. Egyrészt, amikor egy fogszuvasodás már fájdalmas panaszokat okoz, akkor egy előrehaladott stádiumú problémáról van szó, ami rendszeres fogászati ellenőrzéssel megelőzhető lenne. Másrészt a fájdalomérzet, mint körülmény és a szuvasodás komolyságából fakadó kezelési nehézségek ronthatják a beavatkozás megélésének élményét. A kisgyermekkorban megkezdett fogászati beszoktatást emiatt is tartom lényegesnek, hogy kialakuljon egy negatív traumától mentes bizalmi kapcsolat a gyermek és fogorvosa között. Tapasztalataim szerint a szülőknél is fontos, hogy gyermeke boldogan, félelmetől mentesen távozzon a fogászatról kezelés után, aminek sikeréhez az otthoni kommunikáció és edukáció is hozzájárul. Gyermekeink egészség-gondozása és jövője kizárólag nekünk, szülőknél a feladata, a példamutatás és nevelés mellett. Abban hiszek, hogy a betegségek megelőzése a legnagyobb ajándék, amit adhatunk a felnövekvő generációnak, és a tudás, hogy ezt hogy őrizzék meg, hiszen az egészségünk a legdrágább kincsünk, ami pénzzel nem vásárolható meg. Szakemberként ezért igyekszem mindent megtenni, hogy a legtöbb tudást adjam át pácienseimnek, és a PandaDent csapatával egy olyan környezetet kialakítani, ahonnan valóban mosolyogva távoznak a gyermekek.

H idegben el kell felejteni az építkezést, és sok vízre van szükség egy családi ház falainak felhúzásához? Vagy a modern **kerámia-tégla** nem elég erős? Bár Magyarországon még mindig a leginkább megbecsült és becsben tartott építőanyagok a **kerámia-téglák**, rendszeresen felbukkannak falazással kapcsolatos városi legendák és tévhit. A Wienerberger összeszedett néhány fontos tény, amelyről talán még azok sem tudnak, akik mostanában kezdenek bele családi házuk kivitelezésébe.

1. A falazáshoz sok víz kell, előre kell gondoskodni a vízforrásról

Általános vélemény, hogy a falazáshoz rengeteg vízre van szükség, mert máshogy nem lehet a téglák kötőanyagát, a habarcsot elkészíteni. Ez már régen nem igaz! A **kerámia-téglák** esetében ma már elérhető olyan megoldás, amely a tradicionális technológiákkal szemben, ebben a munkafázisban szinte nullára csökkenti a vízhasználatot. A hagyományos, habarcsos falazással egy átlagos méretű, 100 négyzetméteres családi ház falainak elkészítéséhez körülbelül 4200 liter ivóvízre van szükség. Ehhez képest ugyanez például a Porotherm Rapid rendszer esetében – amely többek között a milliméter pontosra csiszolt téglákra és Dryfix ragasztóhabos kötésre épül – mindössze 8 liter. Hogy ez mekkora megtakarítás valójában? Nos, talán elég plasztikusan mutatja ennek mértékét, hogy a fent említett különbség egy 4 fős család mintegy 5(!) éves mosógép használatának **vízszükségletét** fedezheti.

2. Az üreges, ma kapható téglák nem elég erősek

Sokszor felmerül, hogy a ma kapható modern, többek között a hőszigetelés javítása érdekében „üregesre” készített téglák nem elég erősek és strapabíróak. Valójában a **kerámia-tégla** formastabilitása, azaz alaktartása minden más megoldás-

TÉVHITEK A FALAZÁSRÓL

– ezeket jó tudni az építkezés előtt

Ma már szinte víz nélkül is felhúzhatóak egy családi ház falai

sal összevetve kiemelkedően magas. A terhelés okozta alakváltozását tükröző kúszási száma (φ) ugyanis 0,75, míg ugyanez a betonnak és könnyűbetonnak több mint a duplája, 1,5-2. Az ennyire jó formastabilitás annak köszönhető, hogy az **agyagtéglát** magas hőfokon kemencében égetik ki, így rendkívül szilárd kerámiává válik. A terhelés alatti alakváltozása ennek hatására az ismert építőanyag-fajták közül a legkisebb. Ráadásul kiváló jellemzői vannak nedvességváltozáskor és nagy hőingadozáskor (pl.: tűz) is. Mindez magyarázza,

hogyan a kerámia téglákból miért lehet több emberöltőnyire szóló, tartós házakat építeni.

3. A falazat az építkezés legkomolyabb költségeleme

Gyakran elhangzó állítás, hogy a téglák, és így a falazat az épülő lakás egyik legkomolyabb költségeleme. Kétségtelen, a falazás az építkezések egyik leglátványosabb szakasza, ám ennek ellenére ez a vélemény csak egy városi legenda. A falazat – a tetővel kiegészülve – ugyan alapjában határozza meg egy új otthon minőségét, ám a ház teljes költségvetésének alig 8-10%-át teszik ki. Ennek ellenére roppant fontos odafigyelni arra, milyen megoldásokat választunk. Ezen, illetve a szakszerű kivitelezésen múlik ugyanis, hogy végül évekre, sőt, évtizedekre szólóan mekkora lesz a rezsi költségünk. Így már ennél a döntési fázisnál eldőlhet, hogy mennyire lesz stabil és értékálló az ingatlanunk.

+1. Télen nem lehet falazni

Sose kezdjünk télen építkezni – ismerős a mondaság? Bár az építetők tömege rendre abban gondolkodik, hogy a munkákat csak akkor kezdik meg, ha megjön a jó idő, miután falazni csak +5°C felett lehet. A fejlett, csiszolt **kerámia-téglás** falazási technológiája révén azonban ez az állítás már régen idejétmúlt. A habarcsos megoldásoknál ugyan megszokott volt, hogy csak +5°C fölött dolgozhattak a szakemberek a megfelelő kötés érdekében. Ezzel szemben a ragasztóhabos kötések esetében a munka akár -5°C környezeti hőmérsékletig elvégezhető. Ennek köszönhetően akár hónapokat is nyerhet az építető, s a remélnél jóval hamarabb költözhet be új otthonába.

WIENERBERGER Téglaipari zRt.



Néhány évvel ezelőtt egy különleges felkérést kaptam, amiből egy éveken és településeken átívelő program lett.

Az volt az eredeti elképzelés, hogy egy állami szervezet központi pénzforgás elkülönítésével segítséget nyújt a kistérségi könyvtárak közösségi terekkel alakításában. A feltételük az volt a Községi Szolgáltató Rendszerhez csatlakozó könyvtárak felé, hogy egy egységes arculat kialakítását kövessék mind a grafikai, mind pedig a berendezések megjelenésében. Ennek támogatására pedig éves szinten külön pályázatokat is indítottak, ami remélhetőleg az ideiglenes is folytatódik.

A cél mindenképpen az, hogy a mai napig, hiszen a csatlakozási program folyamatos, hogy a falvak, községek lakói ne csak egy-egy könyvtér szaladjanak be, hanem internetezésre, újságolvasásra, iskolai programokra legyen lehetőségük a könyvtárakban. Ezeket felül szórakoztató, irodalmi, zenei, társasági programok is kerüljenek a palettára, aminek persze az is a hozadéka, hogy szívesebben járnak be az emberek ezekbe a közösségi központokba olvasni is, kölcsönözni is. Viszont mindenki sokkal nagyobb örömmel megy egy felújított és rendezett környezetbe, ami azért alapvetően, sajnos, nem volt jellemző ezekre a kis településeken működő intézményekre.

Rendkívül megörültem, mikor engem bíztak meg ezzel a sokszínű igényeket felsorakoztató tervezési munkával!

Az első napok rögtön igazi kihívás elé állítottak, mert a szerződés megkötése után pár nappal már egy elvi koncepcióval kellett megjelennem néhány település vezetője előtt, mert három hét múlva esedékes volt a pályázatok leadása. Mivel nem volt még tapasztalat ebben, mert ez volt az első kiírás, rendkívüli izgalommal fogtam a munkába. Már akkor körvonalazódott bennem egy vidám, jól kombinálható elemekből álló bútorzat. A munka nagyobbik része csak ezután kezdődött. Először az arculati kézikönyvhöz kellett összeírni a szükséges bútorokat, kiegészítőket, amiket a székesfehérvári Vörösmarty Mihály Könyvtár vezetőivel közösen határoztunk meg, akik a tervezési folyamatot azután végig támogatták, és ebben a mai napig segítségemre vannak.

Azokhoz a bútorokhoz, amelyek az olvasótérben segítik a könyvtárosok munkáját, illetve amelyeket a betérő érdeklődők kényelmesen tudnak használni, sokféle információt kellett beszerezniem. A munka azért is nagyon izgalmas volt, mert minden könyvtárat más méretű, más elhelyezésű térbe kellett megtervezni, mégis a legfontosabb szempontoknak mindegyik településen meg kellett felelni. A terveket csak Fejér megyére készítettem, hiszen a kialakított arculat is egy-egy megyére vonatkozik.

A könyvespolcok méreteit központilag adták meg, viszont a színekkel és formákkal szabadon álmódzkodhattam. Mivel a megyéhez a zöld-sárga kombináció kötődik, így az alapszínekben ezeket használtam fel, de kiegészítettem egymással harmonizáló famintázatokkal, valamint élénk, telt árnyalatokkal.

Amikor a megyei könyvtárban közösen összeállítottuk a legszükségesebb eszközöket, elkezdődött a helyszínek megtekintése. Kellemes része volt a munkának az az utazás, amikor a megyei kistélepüléseket jártam be, felmértem a felújítás vagy átalakítás előtt álló intézményeket, és beszélgettem az ottani kulturális élet vezetőivel. A ter-

vezési munka mindig sok helyszíni ötleteléssel, az elképzelések lejegyzésével jár.

Remek lehetőség volt elutazni olyan településekre, ahová különben nem is biztos, hogy eljutottam volna. Nagyszerű szakemberekkel ismerkedtem meg, akik hihetetlen energiával, odaadással végzik a munkájukat ott, ahol nem is gondoltam volna, hogy marad az embereknek a nehéz mezőgazdasági munka mellett ideje, de leginkább kedve olvasni. A könyvtárak egy része nemcsak kulturális, hanem valóban közösségi központokká váltak. Egyes kisfalvakban az idősek még a közügyeik megoldásában is például mindenki szeretett Laci bácsijához fordultak, a másik helyen pedig a kedves Gyöngyike akkora energiával, szeretettel gyűjtötte maga köré a gyerekeket, hogy szinte kedvem lett volna ott maradni felmérés után a délutáni foglalkozáson. De megemlíthetném név szerint az összes könyvtárost, akik nemcsak a könyvek iránti szeretetüket igyekeznek átadni, hanem igazi vendéglátóként fogadják nap mint nap a települések lakosait. Még a nehéz, karanténidőszakban is folyamatosan jelentkeztek élő adásokkal, műsorokkal, amiknek a háttere természetesen a könyvtárak voltak.

A bútorok mennyisége és funkciója a helyszíni felmérések után alakult ki. Minden könyvtár megkapta a maga kis arculati kézikönyvét, ahol alaprajzokkal és látványtervekkel, illetve konszignációs adatlappal bemutatom a tervezett, idilli állapotot. Szerencsére jó pár éven keresztül voltak pályázati lehetőségek. Az előírt feltételek megteremtésével megnyílt az út a rendezett és kellemes

Könyvtárak FRISS hangulatban





A szerzőről:
Kegyé Kriszti
 Kri – Design
 Belsőépítészet,
 lakberendezés,
 bútortervezés, styling

Székesfehérvár,
 Budapest
 Tel: +36 20 483 4884
 • info@kri-design.hu
 • www.kri-design.hu

környezet megvalósítására. Az első időszakban is már négy-öt település nyert, és 2023-ig ennek is köszönhetően több mint húsz helyszínen sikerült a teljes átalakulás. A településeknek átadott arculati kézikönyvek arra is lehetőséget biztosítanak, hogy akár részenként, időszakonként cseréljék ki a bútorokat, szerezzék be a kiegészítőket.

A program kiemelt szempontja, hogy a gyerekek számára is kellemes környezetet teremtsenek, ezért valami olyan gyerekbútorban gondolkodtam, ami figyelemfelkeltő, az idény szerinti dekorációkkal is díszíthető. Így alakult ki a kis körhintát idéző asztalka, körülötte színes puffokkal. A gyerekkönyvekhez, a könnyebb elérhetőségük miatt, válogató bútorokat is terveztem, amik színes, autótformájú, mozgatható tárolók lettek, és a kicsik igencsak szeretik.

A gyereksarkokban farmmintás szőnyegeken, színes babzsákokon hallgatja a meséket a fiatalabb generáció.

Az olvasósarkok, amelyekben a felnőttek üldögelnek előszeretettel, kellemes kis kanapékkal, színes klubfotelekkel készültek a hely nagyságától függően. A számítógépes munkaállomások pedig laptopokhoz vagy asztali gépekhez tervezett, elválasztott asztalkák, megadva az internetes munka személyességét. Az olvasótérben elhelyezett csőlábu asztalok nemcsak könyveket lapozgatnak, hanem szép kézművesmunkák is készülnek. Ezek a bútorok könnyen mozgathatók, bármilyen foglalkozáshoz be tudják rendezni velük a helyszínt.

Nagyon mutatósak a térben elhelyezett kétoldalas polcok is, amik nemcsak több könyv elhelyezését teszik lehetővé, hanem a könyvtárban lévő funkciókat is szépen el tudják velük különíteni. A kisebb helyiségekben az alacsony, térben álló, kétoldalas könyvespolcok kimondottan jól használhatók.

A könyvtárosok munkahelyénél azokat az irodai eszközöket is figyelembe kellett venni, ame-



lyeket a napi munkához használnak, így készültek a nyomtatókhoz, a katalógus cédulákhoz fiókos kisbútorok, az egyéb eszközökhöz zárható szekrények, a kiállításokhoz parafás, mobil táblák vagy éppen üvegezett tárolók.

Az ablakok árnyékolására, mert a vetítések alkalmával szükség van elsötétítésre, egy vidám színű, mozgatható szalagfüggöny rendszert választottam, ami napszaknak megfelelően működtethető.

Igyekeztem jó minőségű, szép megjelenésű, de nem túlzottan drága anyagokkal tervezni, hogy a költségvetést ne terhelje meg nagyon egy-egy felújítás. Abban az esetben, ha nem nyerne a települések a pályázatokon, akkor se legyen teljesen elérhetetlen a megvalósítás.

A bútorok nagyrésze egyedi gyártás, ezért olyan asztalos csapatokat kerestünk, akikkel megbízható módon tudunk folyamatosan együttműködni. Fontos volt, hogy olyan bázisfelületű bútortipari alpanyagokat használjak a tervezés során, amit a gyártás még évek múlva is be tud szerezni. A forgalmazóktól is azt kértem, hogy olyan termékeket ajánljanak, amik később is rendelhetőek, a dizájn időtálló, de mégis mai, modern stílust képviselje.

Remélem, hogy a rendezett, barátságos, kellemes, vidám környezet arra ösztönzi majd a lakosokat, hogy minél több időt töltsenek el a könyvtárakban, amelyeknek a megújulása, bízunk benne, hogy folyamatos lesz!

Mióta dolgozol a cégnél?

2020. június 8-a óta vagyok a Kendel Kft. alkalmazottja értékesítő pozícióban. 20 év után, 2019 júliusában költöztem vissza Székesfehérvárra. Volt bennem félelem, hogy ennyi idő után visszafogad-e a város, illetve megtalálom-e a helyem?! Leginkább a munka miatt izgultam, mivel az éltes korú munkavállalók után nem igazán kapkodnak a munkáltatók. 2012. óta Ausztriában dolgoztam, először csak szezonálisan, de 2015-től kint is éltem. A kintlétem oka egyértelműen az anyagiak voltak, mivel a fiam egyetemre járt. Nagy segítség volt nekem és szerencse is, hogy végig nagyon jól tanult, így különböző ösztöndíjakat nyert el, például tanulmányi és szociális-, Demján Sándor-, sőt még egyszer a köztársasági ösztöndíjat is. Mikor eldöntöttük, hogy hazajöhetek, már kintről kerestem munkát és albérletet. Mondhatni szerencsém volt, mert találtam olyan munkát, ami ugródeszkanak megfelelt. Sok szempontból nem volt tökéletes, ezért kerestem a lehetőségeket. Edinával kerültem munkakapcsolatba, és ő ajánlotta, hogy van felvétel a Kendel Kft-nél. Nem volt egyszerű az idekerülésem, mert első körben visszamondtam a megbeszélte állásinterjút (a régi főnök nem akart elengedni), második alkalommal frissen múltól lábbal jöttem. Háromkörös interjú után Szolnoki Tomi hívott, és mondta, hogy felvettek. Örültem, mert az interjúk alkalmával látottak-hallottak előrejelezték, hogy egy olyan munkahelyre kerülök, ahol a munkakörülmények maximálisan megfelelnek a mai kor elvárásainak. Sokan boldogok lennének, ha fele ilyen jó körülmények között dolgozhatnának, és ezt nagyon kell értékelni. Volt néhány nagyon nehéz napom az elején, de már 2,5 éve itt vagyok, és szeretem, amit csinálok. Furcsán hangzik, de szeretek dolgozni.

- **Volt kapcsolatod korábban az építőiparral?**
 Igen volt. Ausztria előtt teljeskörű kivitele-

KIHÍVÁSOK ÉS TERVEK

Kollégánk bemutatkozik:
ÖRKÉNYINÉ NEMES MÁRTA

zéssel foglalkozó cégnél dolgoztam. Kettő-négylakásos sorházak, soklakásos társasházak (16-30-55 lakás) szerepeltek a portfóliómban, melynek a legtöbbje saját beruházás volt. Már tervek alapján értékesítettem a lakásokat, lakkókkal egyeztettem az alap műszaki tartalom szerint. Beszállítókat, kivitelezőket pályáztattam, hatósági engedélyek lehető legrövidebb idő alatt történő beszerzése és közművek intézése volt még a feladatomban. Munka szempontjából ezt a korszakomat nevezném a legsikeresebbnek. Sokrétű volt, színes és nagyon fárasztó is, de pont ez adott erőt, hogy minden nap újra és újra teljes erőbedobással csináljam. Abszolút tudatlanul kerültem oda (vicces, de nem tudtam, mi az a fugakereszt), mégis pillanatok alatt megszerettem, és lehet, nagyképpen hangzik, de jó munkát végeztem, melyre büszke vagyok. Szeretem a kihívásokra megtalálni a megoldásokat, és örülök, ha egy hirte-



len jött akadályt le tudok győzni. Szeretek emberekkel foglalkozni. Szomorúságomra ennek az időszaknak a 2008. évi gazdasági válság vetett véget. Kicsit megzuhanám, nyalogattam a sebeimet, de talpra kellett állnom. Többé-kevésbé sikerült is, de vannak még területek, ahol nem találtam vissza az akkori önmagamhoz.

- Milyen területek tartoznak hozzád a Kendel Kft. értékesítési csapatán belül?

A kezdeti nehézségeket leküzdve termékfelelős lettem, ahol is a zsalukövek, téglák, térkövek tartoznak hozzám. Szerintem ez egy hálás terület, mivel egy ház, lakás alapjait együtt rakjuk le a vevővel, mondhatni a semmiből teremtünk valami olyan értéket a többi kolléga együttes munkájával, mely emberek életét határozza meg. A végeredmény egy otthon, melyben családok élnek boldog mindennapjaikat.

- Úgy tudom, hogy jól megtalálsz a hangot az ügyfelekkel, kivitelező partnerekkel. Mit szeretsz a munkádban a legjobban?

Hát, kapok ilyen visszajelzéseket szinte napi szinten, és be kell valljam, nagyon jól esik. Empatikusan embernek tartom magam, át tudom érezni a másik fél örömet és bánatát. Mivel minden ember másképp gondolkodik, másképp érez, a beszélgetések alkalmával egy másik nézőpontból is látni lehet az adott dolgot, problémát. Ezek a beszélgetések tanítanak engem. Talán ez a titok, de egyértelmű választ nem tudok adni.

- Megosztod velünk néhány gondolatod a fiadról?

Milliót tudnék megosztani, de a kollégák azt mondták, ez lesz a leghosszabb válaszom, így igyekszem nagyon röviden büszke lenni. Csak jót tudok elmondani róla! Örülök, hogy 32 éve engem választott anyukájának, és az amúgy elég nehéz életembe örömet hozott. Ő jelenleg Cambridge-ben él már har-

madik éve, és vezető kutatóként dolgozik biotechnológiában. Pillanatok alatt beilleszkedett, barátokat szerzett, és nagyon szeretik a kollégái is. Munkájában sikeres, ahogy előtte sok mindenben: többek közt ilyen a néptánc, sakk, Rubik-kocka, úszás, vízilabda és nem utolsósorban a tanulmányaiiban. A Műszaki Egyetem (BME) Vegyész- és Biomérnöki Karán szerzett alap- és mesterdiplomát, majd a Richter Gedeon gyógyszergyárban végzett kutatómunkát, és ebből egy summa cum laude doktori cím (PhD fokozat) bitokosa lett. Nagyon szereti, amit csinál, a munkája egyben a hobbija. Nagy szívfájdalmam és egyben öröömöm is, hogy nem szándékozik hazajönni, annak ellenére, hogy én is, a család és a barátai is Magyarországon élünk.

Ez kettős érzés, de el kell fogadnom, mert ez az ő élete. Én már csak szurkolok neki, hogy a két legfontosabb dolog (amit senki nem tud megvenni) meg legyen az életében: az egészség és a boldogság. Jó alapokat adtam neki, így minden mást meg tud oldani. Jelen pillanatban jó úton jár, mert lényegesen nyugodtabb élete van kint, toleránsabb emberek veszik körül, kiszámíthatóbb az élete.

Azt hiszem, anyaként jó munkát végeztem, nagyon büszke vagyok rá!

- Viszonylag közel vagy a korkedvezményes nyugdíj határához. Mik a hosszabb távú terveid arra az időszakra?

Igen, és legalább annyira várom, mint a kisgyerekek a karácsonyt. Nagyon sok tervem van, és mindet szeretném megvalósítani. Elsődlegesen az unokáimat várom, akikkel újra gyerek lehetek. Szeretnék olyan dolgokat kipróbálni, amik eddig kimaradtak az életemből. Ezenkívül utazni szeretek, megismerni új embereket, új kultúrákat, látni a világ kincseit, szépségét. Bármily nehéz időszakot élnek mostanában az emberek, számtalan olyan dolog, élmény van, amiért érdemes élni még nagyon sokáig.



Teremtéstörténet - VENDEL-HÁZAK



Éppen egy éve, a Kendel Közösség 2022. áprilisi számában adtunk hírt róla, hogy – hosszú várakozás és gondos előkészítés után – a Kendel Kft. partnercége, a Klaszbau Kft. beindította a **Vendel-készház programot**. Most pedig örömmel jelenthetjük, hogy az első **Vendel-ház** már el is készült! A projekt iránt szerencsére megvan az érdeklődés, és több megrendelés is lóg a levegőben, de szeretnénk, ha minél többen értesülnének erről a kiváló lehetőségről, ezért úgy döntöttünk, hogy megosztjuk az összegyűjtött tapasztalatokat.

A koncepció lényege nagyon röviden összefoglalva, hogy kiemelkedő energiahatékonyságú, minőségi készházakat készítünk téglából, mindössze 5 hónap alatt, a piaci átlagnál kedvezőbb áron. Komplettnéven szolgáltatást nyújtunk: mi adjuk az engedélyezési terveket, a kivitelezési megoldásokat, intézzük a hatósági ügyeket, hozzuk az építőanyagokat, felépítjük az épületet (sőt, ha kell, a környezetét is rendezzük), és kulcsrakészen átadjuk. A vevő dolga csak annyi, hogy megbíz minket,

ad egy telket, kiválasztja a szimpatikus opciós tételket, és a végén beköltözik.

A tapasztalataink nem a helyszínen, hanem a tervezőasztalon kezdődtek. Az alapgondolatunk az volt, hogy jó, életszerű, szerethető terveket adunk, fix keretekkel (épület formája, befoglaló méretei, tartószerkezeti rendszer, alaprajzi elrendezés stb.), sok választható és változtatható opcióval (pl. homlokzatok anyagai, színei, árnyékolás, fűtési-hűtési rendszer, burkolatok), így a kereteken belül mindenki össze tudja állítani a számára legmegfelelőbb házat. Az alapokból pedig nem engedünk. A tervezési szakasz a kész tervek miatt drasztikusan lerövidül, és néhány hetes helyszíni adaptációvá szelődül. Ehhez képest az első **Vendel-ház** megrendelője, akinek nagyon megtetszett a projekt, egyből jelezte, hogy ő pontosan egy ilyet szeretne, csak épp magastető helyett lapostetővel. Ez jelentős eltérés ahhoz képest, amivel indultunk, de mivel jól ismerjük a lapostetős házak világát és annak előnyeit, úgy döntöttünk, hogy megvizsgáljuk a lehetőséget. A költségelemzéseket és az alvállalkozói egyezteté-



Tolvaj Botond
építésmérnök

seket követően arra jutottunk, hogy a prototípusunk könnyen adaptálható lapostetős épületre is, és az alapelveink sem sérülnek, így bemutathattuk az építetőnek a lapostetős változatot. Tájékoztattuk arról is, hogy így az épület bő egymillió forinttal drágább lesz. Az építető ezt lelkesen elfogadta. Így alakult, hogy a **Vendel-házak** program lapostetős típusokkal is bővült, és mindjárt a prototípust lapostetővel építettük meg. Nem bántuk meg. Ez persze megnövelte a tervezési szakasz időigényét is, de ez volt az ára, hogy megvalósítsuk a megrendelő elképzeléseit.

A kivitelezés során aztán több akadályba is ütköztünk. Mindjárt úgy indult a projekt, hogy kezdésre nem lett meg sem a víz-, sem a villanybekötésünk a telekre. Ezek szükségesek a gördülékeny kivitelezéshez, de mivel szorított minket a rövid határidő, belevágtunk így is, azzal kalkulálva, hogy „azt a néhány hetet majd okos szervezéssel átvészeljük”. Sajnos a néhány hétből a víz esetében 4 hónap, a villany esetében pedig 6 hónap lett... Közben próbálkoztunk mindennel. A villanynál a környező házakból akartunk hozni áramot, de azt nem

bírta volna el a rendszer. Utána vettünk egy generátort, de az bizonyos gépekhez nem volt elég erős. Az akkumulátorok töltéséhez elég volt, viszont azok meg nem szerették a váltóáramot, és szép lassan tönkrementek tőle. Mire megszoktuk egymást, a generátor adta meg magát. Utána már béreltünk egy nagyobbat, aminek a bérleti díja elvitte a tönkrement generátor garanciában visszacapott árát. És közben ment az idő, az alvállalkozók pedig küzdöttek és panaszkodtak; volt, aki nem is jött, amíg nem lett „rendes” áramunk. Mire minden meglett, a csúszás miatt ránk tört a tél. Mivel bizonyos munkafolyamatok (pl. homlokzatszínezés, kőburkolatok készítése) hidegben nem végezhetőek szakszerűen, ismét várnunk kellett.

Apropó villanybekötés: álmunkban sem gondoltuk volna, hogy a kérelem benyújtásától számítva majdnem egy év kell egy családi ház villamos mérőhelyének kialakításához. Jóval hamarabb meg szokott lenni, itt viszont az átfutási idő egybeesett a napelemes jogszabály-módosítás időszakával, ami alapjaiban rengette meg nemcsak a napelemes piacot, de az elektromos szolgáltatók működését is. A határidő előtt beadott napelemigénylések (néhány hónap alatt annyi kérelem futott be, mint máskor több év alatt) szinte lebénytették az E.ON rendszert, és a normál működés a mai napig nem állt helyre. Ez más szempontból is érintette a projektet, hiszen mi is terveztünk napelemeket a lapostetőre a hőszivattyú működtetéséhez. A jó hatások miatt a lapostetőre telepített napelemekkel lényegében nullás villanyszámla mellett tudtuk volna üzemeltetni az épület fűtését-hűtését és egyéb elektromos rendszereit. Ez is kútbá esett, hiszen – épp az elektromos bekötés elhúzódása miatt – erre a házra a „régiben” már nem lehetett beadni a napelemigénylést, az új meg annyira kiforrotlan és bizonytalan volt még, hogy azzal inkább nem is próbálkoztunk. Szerencse, hogy a gépészeti és villamos rendszerek menet közbeni áttervezésével

sikerült egy optimális másik megoldást találnunk a hosszútávú üzemeltetésre. Gondoltunk a jövőre is, és a napelemhez szükséges előkészítéseket elvégeztük, így ha helyreáll a rend, komolyabb bontás nélkül telepíthetünk napelemes rendszert, és nullázhatjuk a villanyszámlát. A hőszivattyút viszont megtartottuk, mert hiszünk benne, hogy hosszú távon ár-érték arányban ez a legjobb, ráadásul az egyik legkörnyezettudatosabb fűtési mód – még napelem nélkül is.

Az utóbbi évek nagy problémája, azaz az alvállalkozó kivitelezőink túlterheltsége nem szűnt meg, sőt, úgy látjuk, hogy a folyamat a tavalyi évben csúcspontot ért el. Nem egyszer volt hétvégi munkavégzés is a területen, de még így is előfordult, hogy az alvállalkozóink nem jöttek meg időben – vagy azért, mert máshová mentek „tüzet oltani”, vagy mert a fél csapat kidőlt betegség miatt, aminek bizonyára volt köze a túlzott terheléshez. Ez a trend idén már fordulni látszik, és arra számíthatunk, hogy ezzel, mint lassító tényezővel érdemben már nem kell számolnunk.

Voltak azért pozitívumok is szép számmal. A betervezett műszaki megoldások, csomópontok kiállták az élet próbáját, és működnek. (Egy-két apróság bukott csak ki, amiket finomhangoltunk, és a következő házaknál még hatékonyabban tudunk majd dolgozni.) Az egyszerű épületforma és a letisztult, kivitelezési szempontból optimalizált megoldások azt eredményezték, hogy minden alvállalkozó mindig tudta, mi a dolga, és egy-egy munkafolyamat ténylegesen sosem tartott néhány napnál tovább. Menet közben jó visszajelzéseket kaptunk nemcsak a megrendelőtől, de más arra járóktól is. Hogy csak néhány példát említek: a hőszivattyút szerelő egyik gépész kolléga csodálkozva jegyezte meg, hogy ilyen sima falakat ő még nem látott. Persze, mert a teherhordó falak belső oldalát is gipszkartonnal borítottuk, így egységesen sík, méretprecíz felületek jöttek létre a belső



térben is. Ráadásul a villanyszerelés is könnyebb és pontosabb volt így, plusz a várakozási idő is lerövidült, és építés közben jóval kevesebb technológiai nedvességgel terheltük az épületet. Néhány napja szálltak ki rendőrök a majdnem kész házhoz – a földmunkák közben talált repeszgránátok ügyében intézkedtek –, és az egyik járőr aktívan érdeklődött a házról és az áráról, majd miután megtudta a részleteket, kért is egy elérhetőséget. Másnap jöttek a tűzszerezések elszállítani a robbanószert, és a végén már ők is a házról érdeklődtek.

Összességében elmondható, hogy a **Vendel-házak** programunk sikeresen indult, még ha nem is minden úgy alakult, ahogy eredetileg terveztük. Az alapokon továbbra sem változtatunk: a minőségből nem engedünk, az ígért árakra garanciát vállalunk, az 5 hónapos építési időt pedig tudjuk tartani – amennyiben a közművek adottak, és tavaszi vagy nyári eleji a kezdési időpont.

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, ne habozzon, tegye fel a kérdéseit! Keressen minket bátran a következő elérhetőségeken:

kaszi.tamas@klaszbau.hu
tolvaj.botond@klaszbau.hu
06-30/313-6349 • www.klaszbau.hu





KGB, azaz a Katka Gergő Barbecue Magyarország egyik legsikeresebb BBQ versenycsapata idén újra részt vesz pár versenyen. A mostani cikkemben a verseny-barbecue világról lesz szó, majd a végén egy könnyed nyári receptet is megosztok!

A versenyszerű barbecue-zás az elmúlt évek során Európában is nagy népszerűsége telt szert, így tavasztól ősziig szinte minden hétvégén rendeznek valahol Európában KCBS-versenyeket. A világ első számú barbecue-szervezete, egyben a legnépszerűbb versenybarbecue rendszer gazdája a KCBS (Kansas City Barbecue Society). A KCBS-versenyeken rengeteg garanciát dolgoztak ki arra, hogy valóban igazságos és szakmai döntések szülessenek. Az értékelés anonim, tehát a bírók nem tudják, kinek a sütését értékelik, és a versenyzők sem tudják meg, kitől kaptak jó vagy rossz pontokat. A pontozás során (A KCBS-rendszerben 1-9) a 6 pont már sértésnek számít. Kategóriánként elméletileg 40 pont és 180 pont között lehet kapni, ha nem diszqualifikálják a csapatot. Összesítésben gyakorlatilag 560-tól 720 pontig dől el a verseny. A rendszer sajátja a nagyszámú bírói csapat, optimális esetben legalább annyi bíró van egy versenyen, ahány csapat indul. A versenyszintű barbecue-ban más eredményt várnak el, mint a hobbisütéseken és a

büfékben. A csirkének, a bordának, a lapockának és a szegynek is vannak írott és íratlan szabályai. A megfelelő eredmény előfeltétele pedig az is, hogy a KCBS versenyein a bírók nem a versenyen találkoznak először BBQ-ételekkel, hanem komoly képzésen vesznek részt. Ez részben a verseny szigorú szabályzatának az ismereteire vonatkozik, a további oktatás viszont a BBQ kultúrájára, az értékelés szempontjaira, illetve a verseny négy kategóriájában elvárt minőségre irányul. Aki hivatásos KCBS-versenybíró szeretne lenni, annak részt kell vennie egy oktatáson. Az oktatást követően a résztvevők a világ bármely KCBS versenyére jelentkezhetnek bírónak, így tagja lehet a barbecue-rajongók világméretű közösségének.

A KCBS által fémjelzett versenyeken 4 klasszikus kategóriában mérik össze tudásukat a versenycsapatok: Csirke (Chicken), Sertésoldalas (Pork ribs vagy Ribs), Sertéslapocka (Pulled pork vagy Pork) Marhaszegy (Brisket)

Mind a 4 kategóriában hirdetnek győztest. A 4 kategóriában elért egyéni eredmények összpontszámából jön ki a verseny összetett rangsora, végeredménye, amelynek első helyezettje a Grand Champion, azaz a verseny bajnoka.

2017-ben került megrendezésre először a Tálylya BBQ Verseny a KCBS égisze alatt. A versenyen 40 csapat vett részt 11 országból, fantasztikus atmoszférában. Az I. Tálylya BBQ osztatlan sikert aratott az európai barbecue-s berkekben, így büszkén mondhatjuk, hogy Magyarország és Tálylya az európai BBQ fontos, meghatározó részévé vált. Itt szereztük első Grand Champion címünket! 2018-ban nyertünk versenyt Ausztriában, és körbeversenyeztük Európát, majd a szezon megkoronázásaképpen részt vettünk a BBQ világbajnokságon Amerikában, ahol a középmezőnyben végeztünk! A youtube-on van egy road movie az utazásunkról KGB on the Jack címmel.

MEXIKÓI CSIRKÉS WRAP

Egy könnyen, gyorsan elkészíthető nyári étellel készültem nektek.

Hozzávalók:

csirkemell
salsa
tejföl
koriander
saláta
lime

A csirkemellet 5%-os sóoldatba tesszük pár óra hosszára, majd lecsöpögtetjük, és befűszerezzük kedvenc rubunkkal (fűszerkeverék).

Előmelegített szmókerbe tesszük 130 fokok hőmérsékletre, és kevés füstölőfát adunk hozzá. Ha eléri a 65 fokos maghőmérsékletet, tepsibe vagy alutálcába tesszük, vaját rakunk mellé, és lefedve sütjük tovább 80 fokos maghőig. Ha kész van, apróra felszeleteljük. A csirke elkészíthető grillen, tárcsán, rostlapon, serpenyőben, vagy ahogy szokta az ember, de az biztos, a szmókerben szaftos marad.

A tortillát megpirítjuk az egyik felén majd ezt a felét megkenjük vékonyan fűszeres tejföllel (a fűszer lehet itt pirospaprika alapú bbq rub)

Ráhelyezzük a salátát majd a csirkét. Lime-ot facsarunk a csirkemellre, és jöhet rá a salsa. Használhatunk kész salsát, de elkészíthetjük magunk is, főleg nyáron a kertben termett paradicsomból az igazi.



Hozzávalók a salsához: paradicsom, vöröshagyma, petrezselyem, koriander, só, olivaj
Ügyesen betekerjük a tortillát, és mindegyik oldalát megpirítjuk serpenyőben.

Jó étvágyat kívánunk!

Turanitz Gergely

www.patentgasztrobar.hu
www.tekergoetterem.hu



A háromszoros világbajnokkal Tuffy Stone-nal

VENDEL ÉS A CENTURIO KINCSE

II. rész

Írta: Áldott István

Vendel jót aludt, de pirkadatkor mégis kellemetlenségre ébredt. A pocakja nagyon vészjóslóan korgott. Ekkor jutott eszébe, hogy elfelejtett vacsorázni. Felült hát, mancsaival megdörgölte szemét. Hűvös volt a hajnal. A fű és a környező bokrok levelei még gyűjtötték a harmatcseppeket a szomjas erdőlakók számára. Elszánt, de most leginkább éhes mackónk elővette a táskája mélyéről az áfonyás müzliszeletét, amit vacsorára tartogatott, de most jól fog jönni reggelire is. Kissé elkedvetlenítette, hogy élelmiszerkészletei ezzel ki fognak merülni, ami sürgetővé teszi az expedíció befejezését. Megadóan elismerte magában, hogy nem szeret éhezni. De ezt a jogot ne vitassuk el egy medvétől. A sovány reggeli után feltápáskodott, megigazította kalapját és újra irányba állt, hogy ma végre elérje a centurio kincsének feltételezett helyét.

Vendel már két órája törte az utat a sűrű erdőben, mire a GPS-készülék jelezte, hogy célba ért. Most jön csak a neheze, gondolta. 1600 esztendő alatt a terep már nagyon megváltozott. A viharok, a talajerózió, a növényzet folyamatos cserélődése mind-mind alakítják a környezetet. Próbált a centurio fejével gondolkodni. A tiszt sejthette, hogy a közeljövőben nem tud visszatérni, ezért feltehetőleg olyan meg-

jegyezhető rejtekhelyet keresett, amire nincs háttással az idő. Szeme lassan körbepásztázta a területet. Valami kapaszkodót keresett, egy vizuális támpontot, ami jó eséllyel itt volt már több száz vagy több ezer éve. Végül tekintete megakadt egy sziklán. Azért nem látta egyből, mert már alaposan benőtte a moha, néhány igénytelenebb helyen is megélő, szúrós bokor, és sok avar is megtapadt rajta. Körbejárta. A földből kilátszó része akkora lehetett, mint egy családirház. Valamikor nagyon régen kerülhetett ide...

A térkép szerint a kincset a déli oldalon kell keresni. Vendel a telefonja iránytű applikációjával betájolta magát. Körülbelül 12 méternyi volt a szikla déli oldala. Bár nem lehetetlen, de valószínűleg nem a sarkaihoz közel ásta el vagyonát a centurio. A mackó kimérte a 12 méter közép-pontját és szétnyitható ásójával munkához látott. Először az avart szórta el a területről. Aztán a nedvességtől felpuhult erdei talajt kezdte el bőszen kupacba rakni az egyre mélyülő gödör mellett. Egy idő után már bele kellett állnia a gödörbe, hogy elérje az alját. Miközben azon gondolkodott, hogy vajon meddig ásson le, hirtelen reccsenést hallott a lába alatt. Az ásó hegyével óvatosan beleszúrta a talajba. A szerszám éle valami keménybe ütközött. Megkocogtatta a lapáttal. Igen, itt határozottan van valami. A következő pillanatban sokkal nagyobb reccsenés hallatszott, majd azt érezte, hogy egy erő a föld alá rántja. Csak annyi ideje volt, hogy azt mondja uh, majd minden elsötétült.

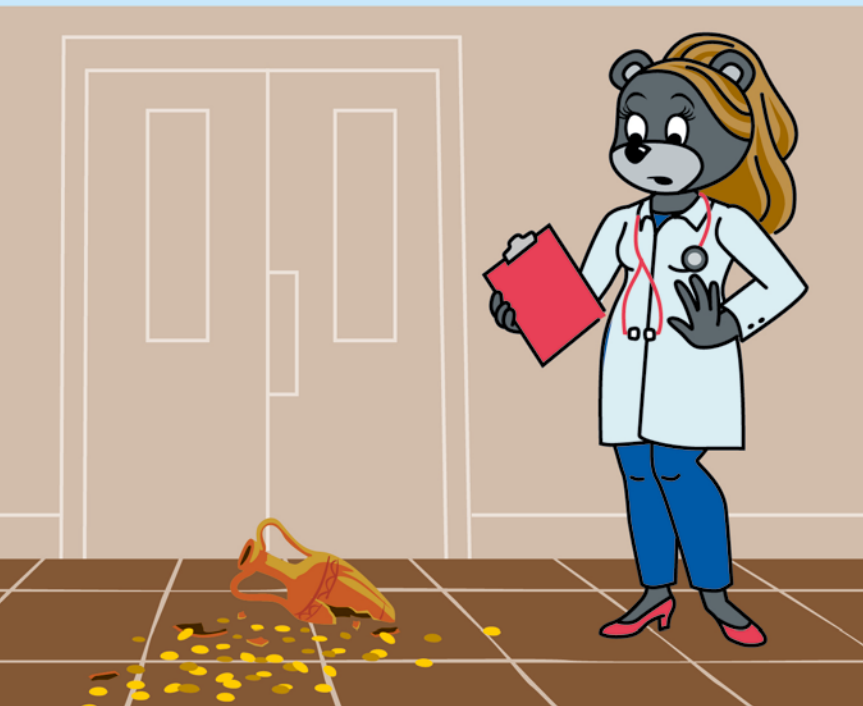
Nem tudta, mennyi ideig lehetett eszméletlen, de végül magához tért. Egy gödör alján feküdt. Nem volt túl mélyen, talán két méter lehetett. A nap még elég jól bevilágította a helyet. Körülötte fatörmelék volt. Valami gerenda és padlózat lehetett valamikor, de az állandó nedves környezet megette a szurkozott keményfát is. Nem is volt ez annyira sebtében elkészített rejtekhely, gondolta Vendel. A centurio már valószínűleg készülhetett



a menekülésre. Itt járt a gondolatmenetében, amikor elkezdte érezni a fájdalmat. A bal mancsa élesen lüktetni kezdett. Lenézett rá. Az alkarsontja elég fura szögben állt.

– Hát ez eltört! – mondta ki hangosan a medve. Fogát összeszorítva felült. Jobb kezével kifűzte a nadrágtartó övét, majd a bakancsából is kiszedte a cipőfűzőket. Egy még viszonylag ép deszkadarab és a cipőfűzők segítségével sínbe rakta törött bal mancsát. Nem volt kellemes élmény, de szerencsére nem felejtette el, amit az elsősegély szakkörben tanult az iskolában. A nadrágszíjat átakasztotta a nyakán, és belefimkomkodta a törött és rögzített végtagját. Az így tehermentesített törés már nem fáj annyira. Közben megtalálta az ásóját is, amit egy kézzel fogva áttörte a törmeléket a gödör alján. Úgy tűnt, hogy az egyik sarokban meg is találta, amiért jött. Egy római, capitoliumi amfora került elő a zuhaná-

sakor leömlő föld alól. A mázas kerámia még jó állapotban volt. Vendel megemelte. Érezte, hogy nehéz, mint az ólom. Ez bizony tele van valamivel. Ezután nem kevés munkával – az ásója segítségével – lépcsőfokokat faragott a gödör falába, hogy ki tudjon mászni. Nagy nehezen az amforát is ki tudta emelni a gödörből. Fent, a szikla tövében megpihent egy kicsit. Bal karja már nagyon elszibbadt. Ez nem jó jel. Orvoshoz kell jutnia minél előbb. Táskájába gyömöszölte a kerámiaedényt, majd elindult visszafelé, a még délelőtti általa tört ösvényen. Órákon át gyalogolt, elcsigázottan, mire elért egy falut, amit idefelé jövet is érintett. Pocsékul nézett ki. Az egész ruhája, bundája csupa sár volt. Nadrágja több helyen elszakadt és kalapja sem volt éppen csúcsformában. A szagom se lehet túl kellemes, állapította meg magában. De nem lehetett mit tenni, már így alakultak a dolgok. Szerencséjére a faluban éppen rendelést



tartott a körzeti orvos. Ezt egy falubeli bácsitól tudta meg, aki éppen szembejött vele. Az öreg alaposan végigmérte az ideget, majd fejcsóválva megszólalt.

– Fiam, te aztán jól elintézted magad! De most szerencséd van, mert éppen itt van ez a tündér doktornő! Menj be hozzá, majd ő helyretesz!

Vendel megköszönte a tanácsot, és elindult az épület felé, amit a kedves bácsi mutatott neki.

– Pont olyan mackó, mint te! – kiáltotta még utána az öreg, majd tovább ballagott a dolgára. Vendel meglepődött. Medve és doktor és nő? Ez egy emlékezetes nap lesz, állapította meg.

A váróban éppen nem volt páciens, így a rendelő ajtaja nyitva volt.

– Jöjjön, jöjjön! – hallatszott bentről a biztatás. Mackónk belépett, nagyot köszönt.

– Jónapot kívánok! Azt hiszem, eltört a kezem – hadarta, mert közben meglátta a medvedoktornőt, akit lélegzetelállítóan vonzónak talált. Az orvos felállt, és finoman vizsgálni kezdte Vendel bal karját.

– Bizony, ez eltört! – hangzott a hivatalos diagnózis. – Úgyesen ellátta, de azért megtisztítom, és teszek rá ideiglenes gipszet. Adok egy fájdalomcsillapítót is, mert szerintem ez nagyon fájhat, még ha most annyira nem is érzi. A várósi kórházban majd meg kell röntgenezni, hogy nincs-e szilánkos törés.

– Doktornő, rendbe jön a kezem? – kérdezte félszegen a mackó. Nem nagyon mert a medvehölgy szemébe nézni. Inkább a lábához beszélt, ami csak félig látszott a fehér köpeny alól. Ez feltűnhetett az orvosnak is, mert a szekrénytől, ahol a fájdalomcsillapítót kereste, határozottan a beteghez lépett.

– Vanda vagyok! – nyújtotta kezét az orvosnő. Vendel most kénytelen volt a szemébe nézni. Milyen gyönyörű szeme van, gondolta, miközben mancsot ráztak.

– Vendel! Kendel Vendel! – mutatkozott be mackónk is. Próbált jó benyomást kelteni, bár a körülmények nem játszottak a kezére. Vagy mégis?

– Vendel és Vanda. Milyen játékos így! – mosolyodott el a medve doktornéni. Közben hosszan elmerültek egymás tekintetében, ami azért nem szokványos egy kéztörés ellátása során. De aztán a sors ezt a zavarba ejtő pillanatot is megoldotta. Vendel táskája kiszakadt az amfora súlya alatt. A cserép a padlóra zuhant és sok darabra tört. Mindkét mackó összerезzenve nézett a lábuk elé. A rendelő gres taposóját csillogó arany solidusok borították. Elég sok. Vanda doktornő kérdőn nézett Vendelre. Törtött kezű, sáros mackó kalandorunk nagyot nyelt.

– Megmagyarázom!

Folytatjuk...



SCAN ME