RUBIN

TÁJÉKOZTATÓ FÜZET

GUEST DIRECTORY

TARTALOM

I. TELEFON HASZNÁLATA SZÁLLODÁNKBAN
II. SZOLGÁLTATÁSOK
III. RUBIN WELLNESS ÉS SPORTKÖZPONT
IV. VENDÉGEINK ÁLTAL NÉZHETŐ TELEVÍZIÓ ADÁSOK
V. BUDAPEST NEVEZETESSÉGEI, LÁTNIVALÓK
VI. BIZTONSÁGI INTÉZKEDÉSEK

I.

TELEFON HASZNÁLATA SZÁLLODÁNKBAN

Recepció	500
Ébresztés	500
Essence Restaurant / Étterem	420
Szobaszervíz	420
Lobby Bar	423
Wellness és Sportközpont	682
Szobafoglalás	705
Rendezvény szervezés	703
Másik szoba hívása	Szobaszám tárcsázása
Városi vonal	0
Vidéki és mobil szám hívása	0 + 06
Nemzetközi szám hívása	0 + 00
Segélyhívó	0 + 112
Mentők	0+104
Tűzoltók	0+105
Rendőrség	0+107

Budapesti szám hívása esetén kérjük, először tárcsázzon 0-t, majd a hívni kívánt telefonszámot. Vidékre irányuló szám vagy mobil szám hívásához, kérjük először tárcsázzon 0–t, hogy vonalat kapjon, majd 06-ot, végül a hívni kívánt számot.
A külföldre irányuló hívásoknál nyomja meg a 0-t, hogy vonalat kapjon, utána 00 előhívót, majd az ország előhívó számát.

Leggyakoribb nemzetközi telefon előhívószámok

Amerikai Egyesült Államok	1	Hollandia	31	Románia	40
Ausztria	43	Lengyelország	48	Spanyolország	34
Belgium	32	Nagy-Britannia	44	Svájc	41
Csehország	420	Németország	49	Svédország	46
Finnország	358	Norvégia	47	Szlovákia	421
Franciaország	33	Olaszország	39	Szlovénia	386
Görögország	30	Oroszország	7	Törökország	90
		Portugália	351	Ukrajna	380

II.

SZOLGÁLTATÁSOK

Kedves Vendégeink, az alábbiakban részletes tájékoztatást adunk szolgáltatásainkról és a vendégek számára szükséges tudnivalókról. Amennyiben felmerülő kérdésére vagy problémájára nem talált választ, kérjük forduljon a Recepcióhoz, ahol kollégáink készséggel segítenek Önnek. Az itt-tartózkodás során felmerülő problémát kérjük, jelezze nekünk, hogy azokat minél előbb, még a helyszínen orvosulni tudjuk.

Essence Étterem

Éttermünkben magyaros és nemzetközi ételkülönlegességekkel és minőségi magyar borokkal várjuk Önöket.

Nyitvatartás: 12:00-tól 22:00-ig
Rendelésfelvétel: 21:30-ig

Adapter / átalakító

Kérésre recepciónkon biztosítunk áramátalakító készüléket.

Autóbérlés

Kérjük forduljon a recepcióhoz, ahol kollégáink készséggel állnak rendelkezésükre.

Babaágy

Kérésre babaágyat biztosítunk.

Bejelentkezés - Kijelentkezés

Vendégeink 14:00-tól foglalhatják el szobájukat. Korábbi érkezés esetén csomagszobát biztosítunk. Tájékoztatjuk kedves vendégeinket, hogy az elutazás napján a szobát reggel 11:00-ig szükséges elhagyni. Amennyiben a szobát tovább kívánják igénybe venni, kérjük, egyeztessen a recepciós kollégákkal. Felárat számolunk fel a korai érkezéskor és a késői elutazáskor.

Biztonság

Az Ön biztonsága érdekében kérjük figyeljen az alábbiakra:

- távollétében szobája ajtaját és ablakát, erkély/terasz ajtaját tartsa zárva
- értékei tárolásához használja a szobában található egyénileg programozható széfet
- sem a szobában, sem a szálloda más területén őrizetlenül hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk
- ha elhagyott csomagot talál a szálloda területén, kérjük jelezze a recepción
- tűz eseten kérjük kövesse a szoba ajtaján található menekülési útvonalat
- A hajszárító a kapcsoló folyamatos nyomva tartásával működik. Az áramütés veszélyé-

nek elkerülése érdekében ne használja fürdőkádban, mezítláb vizes kövön. A fürdőszobában a vizes kő csúszásveszélyes.
- A szálloda teljes területén a dohányzás és nyílt láng használata TILOS, tűzveszélyes!
- Vasaló, hajsütővas szobában történő használata baleset- és tűzveszélyes, továbbá maradandó károsodást okozhat (bútorkárpit, szőnyeg kiégése).
- A szálloda nem vállal felelősséget a nem rendeltetésszerű használatból adódó esetleges anyagi károkért vagy balesetekért.

Bármilyen szándékos vagy gondatlan károkozás miatt kárigényünket kénytelenek vagyunk érvényesíteni.

- Amennyiben szobájában fogadott vendége az éjszakát a szállodában tölti, a mindenkori szállodai szobaár különbözetet számítjuk fel
- A szálloda jogosult – előzetes bejelentés nélkül – ellenőrizni, hogy a szálláshelyen az előre bejelentett, illetve kifizetett létszámban tartózkodnak-e a vendégek. Az ellenőrzés nem járhat a vendég zaklatásával és az ellenőrzés, takarítás során a vendég személyiségi jogai tiszteletben tartásával kell eljárni.

Bowling

4 bowling pályánk előzetes foglalással áll a vendégeink részére. A bowling területén 14 év alatti gyerekek csak szülői felügyelettel és saját felelősségre tartózkodhatnak.

Business Corner

Számítógép, ill. internet használata a lobbyban található Business Cornerben térítésmentes. Fénymásolás, nyomtatás 10 oldal alatt ingyenesen elvégezhető a Business Cornerben, 10 oldal felett térítés ellenében igényelhető a recepción.

Csomagszoba

Korai érkezés esetén, illetve kijelentkezés után a távozás napján vendégeink térítésmentesen igénybe vehetik a recepción található csomagszobát poggyászaik elhelyezésére.

Csomaghordás

Csomaghordás a recepción térítés ellenében igényelhető.

Elektromosság

A hálózati feszültség minden szobában 220-240 V. Kérjük, ne hagyja figyelmen kívül, hogy a fürdőszobában a konnektor csak borotválkozásra alkalmas.

Elsősegély és gyógyszer

A recepción elsősegély láda található. Orvosi segítségnyújtás kérése esetén forduljon szállodánk recepciójához.

Elveszett- és talált tárgyak

Az elveszett vagy a szobákban felejtett tárgyak után a Recepción lehet érdeklődni. A tárgyakat 6 hónapig őrizzük meg és térítés ellenében postázzuk.

Esernyő

Kérésére esernyőt biztosítunk. Elvesztése esetén 2500 Ft-ot számítunk fel.

Ébresztés

Ébresztést a recepción ill. az 500-as telefonszámon kérhet.

Fürdőszobai bekészítés

A fürdőszobai falon található szappanadagolóban folyékony 2in1 tusfürdő és sampon található. A fürdőszobai polcon zuhanysapkát, valamint testápolót biztosítunk.

Fűtés

Központilag szabályozott fűtésrendszerünk van. A szoba hőmérséklete a radiátorokon található hőfokszabályzóval egyénileg szabályozható.

Hajszárító

Minden fürdőszobában biztosítunk hajszárítót.

Hitelkártyák

Szállodánkban a következő bank- és hitelkártyákat fogadjuk el: American Express, Visa, MasterCard, Maestro, SZÉP kártya.

Internet hozzáférés

A szálloda egész területén WIFI internet használható ingyenesen.

A hálózat neve: RUBIN GUEST
Jelszó: 1234567890

Kisállat

Szállodánk kisállat barát, a kisállatok csak meghatározott szobatípusainkban helyezhetőek el felár ellenében. A szobákban maximum 2 db nagytestű vagy 3 db kistestű háziállat szállásolható el.

Konferencia és rendezvényszervezés

A Rubin Wellness & Conference Hotel konferenciatermeiben már 10 főtől akár 300 főig bonyolíthatók le továbbképzések, konferenciák, tréningek, céges rendezvények, esküvők. A technikai háttér biztosítása mellett a rendezvények vendéglátása a kávészünettől kezdve a háromfogásos étkezésen át a díszvacsoráig biztosított.
A termekben térítésmentesen biztosítjuk az alap technikai felszereltséget (flip chart, pin wand, TV, mikrofon), emellett videokamera, projektor, tolmácsberendezés is igényelhető. Szállodánk konferencia és rendezvény terem lehetőségeiről a 703-as melléken érdeklődhet.

Kulcskártya

Kérjük, elutazáskor kulcskártyáját és a wellness-belépésre jogosító karórát adja le a recepción. Az elveszett kulcskártyáért 1500 Ft-ot, karóráért 2000 Ft-ot számolunk fel.

Levélpapír, képeslap, toll és boríték

A szoba felszereltségének része az éjjeli szerkényen elhelyezett levélpapír, toll és boríték. Amennyiben extra levélpapírra és borítékra van szüksége, kérjük, forduljon szállodánk recepciójához.

Légkondicionálás

Minden szobánk légkondicionált (a téli időszak kivételével), a szoba hőmérséklete a hőfokszabályzóval egyénileg szabályozható.

Lobby Bar

A recepció épületében hangulatos Lobby bár várja vendégeinket, sport- és zenecsatornákkal, valamint társasjátékokkal. Kínálatában koktélok, frissítők, kávékülönlegességek, szendvicsek, bisztró jellegű ételek és édességek szerepelnek. **Nyitva 15:00-tól 23:00-ig.**

Minibár

A minibárt naponta újratöltik. Minden fogyasztást a számlájára terhelünk fel. Elutazáskor kérjük, tájékoztassa a recepciót az utolsó napi fogyasztásról. A minibár tartalmát és árait a minibár kártyán találja.

Mobil eszközök töltése

Kérés esetén a recepción biztosítjuk mobil eszközeinek töltését vagy biztosítunk töltő készüléket különböző csatlakozókkal.

Mosatás, vasalás

Térítés ellenében mosatást és vasalást biztosítunk. Igény esetén töltse ki a szobában található mosatási jegyzéket, és értesítse a recepciós kollegát. A reggel 09:00-ig leadott ruhákat 48 órán belül szolgáltatjuk vissza.

Nem-dohányzó irányelv

A dohányzás az épület teljes területén tilos. Dohányzás az arra kijelölt helyeken: belső kert, főbejárat előtt és étterem bejárat előtti

területen lehetséges. Kérjük, vegye figyelembe ezt az irányelvet. A nem dohányzó szobákban történő dohányzás esetén extra takarítási díjat számolunk fel.

Papucs

Papucs a recepción kérhető.

Parkolás

Szállodánk kültéri parkolója, ill. garázsa térítés ellenében vehető igénybe.

Párna

Szobáinkban toll, és műszálas töltetű párnák találhatóak. Antiallergén párnák, párna választék és tartalék párnák a recepción igényelhetőek.

Pénzváltás

Az épületen belül található IBUSZ utazási irodában munkanapokon lehetőség van a nemzetközi valuták Ft-ra váltására.

Piperecsomag

Női- és férfi piperecsomag (borotva, fogkefe stb.) a szállodánk recepcióján megvásárolható.

Portaszolgálat, programszervezés

24 órás recepciószolgálattal állunk vendégeink rendelkezésére. Munkatársaink készséggel segítenek jegyet foglalni a városnéző túrákra és kirándulásokra. A recepción prospektusok segítenek a választásban. Buszjegyet és Budapest kártyát a recepción vásárolhat.

Posta szolgálat

A vendégek részére küldött levelek és csomagok a recepción vehetők át. Bélyeget a recepción vásárolhat, ahol postázandó képeslapját is hagyhatja.

Rádió

A TV-n a rádió (TV/RAD) gomb megnyomásával, +/- csatornákkal állíthatja a különböző frekvenciákat.

Reggeli

Bővített svédasztalos reggeli tartalma: sonka, szalámi, különféle sajtok, jam, müzli, joghurt, friss saláták és zöldségfélék, idény gyümölcssaláta, házi sütemények, croissant-ok, többféle meleg étel, friss péksütemények, reggeli italok. A reggeli minden nap reggel 6:30-tól 10:00-ig fogyasztható el. Lehetőség van felár ellenében a szobába kérni a reggelit, erről kérjen tájékoztatást az étteremtől a 420-as melléken. A szobaszervíz ára 950 Ft/fő.

Széf

Értéktárgyait a központi vagy a szállodai szobában található széfben helyezheti el, melyekért felelősséget nem vállalunk.
A széf mellett részletes leírást találnak annak használatáról.

Számítástechnikai segítségnyújtás

Számítógép- illetve internet használathoz alapfokú segítséget nyújtunk.

Szobaszervíz

Szobaszervíz szolgáltatásunk 6:00-22:00 óráig áll a vendégek rendelkezésére. Szobarendelését az Essence Restaurant étlapjáról tudja kiválasztani.
Szobaszervíz díja: 950 Ft / rendelés.

Takarítás

Szobáját naponta 8:00 és 16:00 óra között takarítjuk, amennyiben nem szeretne takarítást kérni, kérjük helyezze ki a „Ne zavarjanak” táblát szobaajtajának külső kilincsére. Takarítási igény esetén kérjük, forduljon a recepcióhoz.

Takaró

Tartalék takaró a recepción igényelhető.

Taxi

Taxirendeléshez kérjük, forduljon a recepcióhoz!

Tömegközlekedés

Főbb autóbuszvonalak a belváros irányába:
53, 108E, 139, 140, 140A, 142, 150, 154

Az M4 (zöld) metróvonal Kelenföldi pályaudvar állomása szállodánktól gyalogosan és busszal is elérhető. Buszjegyet és Budapest kártyát a recepción vásárolhat.

Textíliák a szobában

Gondolt már arra, hogy mennyi felesleges osószer kerül a környezetbe a törölközők mosása közben?

Kérjük, segítsen a környezetünk megóvásában, és jelezze az alábbi módon, ha cserét kér: Törölköző csere: a földön hagyott törölköző azt jelenti, cserét kérek. A törölközőtartón hagyott törölköző azt jelenti: cserét nem kérek. A fürdőköpenyt a tartózkodásuk alatt hetente egy alkalommal térítésmentesen kicseréljük. Ha fürdőköpeny cserét kér, dobja le a földre. Amennyiben gyakrabban szeretné, a fürdőköpeny extra cseréje: 800 Ft / alkalom / köpeny. A medence és a szaunák használatához a wellnesscentrum recepcióján naponta 1 alkalommal térítésmentesen kérhet törölközőt. Az ágyneműket a szobában 3 naponta cseréljük, külön kérésre felár ellenében lehetőség van gyakoribb cserére.

Transzfer

Reptéri, pályaudvari és egyéb transzferekről (Minibusz, taxi) érdeklődhet a recepción ill. az 500-as telefonszámon.

Tűz

A szálloda automata riasztórendszerrel van felszerelve. Tűz esetén kérjük, kövesse a szobája ajtaján található menekülési útvonalat. Ne használja a liftet! Kérjük, hagyja el a szállodát a legközelebbi vészkijáraton.

Varrószolgáltatás

Kérésére térítés ellenében varrószolgáltatás igényelhető. A reggel 09:00-ig leadott ruhákat 48 órán belül szolgáltatjuk vissza. Hétvégén a varrószolgálat nem elérhető.

Vegetáriánus ételek

Essence éttermünkben vegetáriánus ételek rendelhetőek.

Vegytisztítás

Kérésére térítés ellenében vegytisztítás igényelhető. A reggel 09:00-ig leadott ruhákat 48 órán belül szolgáltatjuk vissza. Vasárnap a vegytisztítás nem elérhető.

Vészhelyzet

Vészhelyzet esetén kérjük, hívja az 500-as melléket.

Fitness & Wellness

Az egészséges életmód követői minden igényt kielégítő szolgáltatásokkal találkozhatnak a 2400 négyzetméteres, 3 szintes Rubin Wellness és Sportközpontban.

Wellness nyitvatartás
H-P 12:00-22:00
Sz-V 09:00-21:00

Fitness center és finn szauna nyitvatartás:
H-P 07:00-22:00
Sz-V 09:00-21:00

A fitness teremben 14 éven aluli gyermek nem tartózkodhat. A fitness teremben a sportcipő használata kötelező.
A Wellness területén 14 éven aluli gyermek csak szülői felügyelettel és saját felelősségre tartózkodhat.

III.

RUBIN WELLNESS ÉS SPORTKÖZPONT

A 2400 m^2 -es Rubin Wellness és Sportközpontban található Szauna Világ (sókamra, aromakabin, finn szauna, bio szauna, infra szauna, gőzfürdő, merülő medence), élménymedence és pezsgőfürdő a teljes ellazulást és kikapcsolódást szolgálja. A fitness teremben FreeMotion erőgépek és Cybex kardiógépek állnak a vendégek rendelkezésére. Tavasztól késő őszig az időjárás függvényében vendégeink napozó teraszunkat is használhatják, ahol pihenőágyakat helyezünk el. Térítés ellenében aerobik órákon is részt vehet. Az órák időpontjáról érdeklődjön a Recepción vagy a Wellness Recepción.

Wellness Központunkat a szálloda recepciójától induló földszinti folyósón át közelítheti meg. Kérjük, hogy a recepción kapott, wellness-belépésre jogosító karórát minden esetben tartsa magánál, ez jogosítja fel a belépésre és a wellness részleg használatára. A karóra meglétét kollégáink ellenőrzik.

Megkérjük kedves vendégeinket, hogy a Wellness Központba már átöltözve, fürdőköpenyben és papucsban érkezzenek. Amennyiben a helyszínen kívánnak átöltözni, kérjük, hogy a Wellness Központot a wellness recepció felől közelítsék meg, ahol zárható öltözőszekrényt biztosítunk. Értéktárgyaikat ne hagyják az öltözőszekrényben, használják a wellness recepción található széfeket.

Wellness Központunk nyitvatartása:

Hétfőtől - Péntekig	**12:00-22:00**
Szombat és Vasárnap	**09:00-21:00**

Élménymedence - pezsgőfürdő

Az élménymedence 8x8 méteres, 140 cm mély. Az élmény fokozására 2 nyakzuhany, 6 buzgár, 6 oldalmasszírozó és úszásellenállás van beépítve a medencébe. A víz hőmérséklete 29 °C. A medencetérben egy pezsgőfürdő is található, amely kellemes időtöltést kínál a felfrissülni vágyóknak.

A víz hőmérséklete 30-31 °C. A medence partján lehetőség nyílik pihenésre, kikapcsolódásra a kényelmes nyugágyakban és székekben.

Gőzfürdő

A gőzfürdőt 35-40 °C hőmérsékletű, magas vízgőztartalmú gőzkamrákban végzik. Hatására a bőr pórusai kitágulnak, tisztulnak, fokozódik a faggyúmirigyek elválasztása, élénkebbé válik a vérkeringés, az izmok ellazulnak, a légutak nyálkahártyájának hurutja is oldódik. A gőzfürdőben rövid idő alatt erős izzadás lép fel, és a magas páratartalom miatt az izzadság nem tud elpárologni, ezért hőtorlódás következik be. Ez nagy megterhelés a szív és a vérkeringés számára, ezért a teljesen egészségesek is csak 10-15 percig tartózkodhatnak, a betegek pedig csak orvosi utasítás alapján vehetik igénybe. A gőzfürdőben felhevült testet langyos, majd hűs fürdőben fokozatosan kell lehűteni, majd leglább 30 perc pihenésnek kell követnie.

Gőzfürdő nyitvatartás:

Hétfőtől – Péntekig:	**17:00-22:00**
Szombat és Vasárnap:	**09:00-21:00**

Aromakabin

Az aromakabin levegőjét illatosíthatja 3 különféle növényi illóolajjal. Nemcsak az illatos gőzök orron át történő beszippantása okoz kellemes élményt, de a bőr pórusain keresztül is "belélegezzük" őket. Ezek az illóolaj speciális élettani hatása szerint frissíthetnek vagy relaxálhatnak.

Sókabin

A sókabinban a párolgó sótartalom egyrészt külsőleg hat: puhítja a bőrt, másrészt belégzés útján gyulladáscsökkentõ hatást fejt ki. A speciális mikroklímában jól gyógyíthatók a krónikus légzőszervi betegségek és az asztma.

Bio szauna

A 40-60 °C-os hőmérséklet kellemes klímát eremt, amely nem megterhelő a test számára, és különböző éterikus anyagokat is keverünk a levegőbe. A különböző színjátékok lazítóan, élénkítően hatnak.

Finn szauna

A szauna gyantamentes fenyőből álló helyiség, amelyet vulkanikus kőzet izzításával 80-100 °C-ra fűtenek fel. A meleg levegő hatására a test hőmérséklete is megnő, ami az erek kitágulásával, így vérnyomáscsökkenéssel jár. A hideg merülőfürdő vagy zuhany épp ellentétes hatást vált ki: az erek összehúzódnak, a vérnyomás megnő. Az ilyen jellegű pumpáló hatás javítja a vérkeringést. Vérellátás javulását követelő mozgásszervi betegségek, nehezen gyógyuló légúti hurutok esetén javasolt. Szaunázáskor lényegesen javul a bőr állapota: rugalmassága növekszik, a felső hámréteg tisztulása javul, a faggyúmirigyek kiürülnek. Emellett rendkívüli módon segíti a szervezet ellenálló-képességének, kondíciójának javulását. A szaunában egyszerre 10-15 percnél többet ne tartózkodjunk; ezt 3-4-szer ismételjük meg. Az erőteljes hőingadozás igénybe veszi a szervezetet, ezért heti 2-3 alkalomnál gyakrabban nem ajánlott igénybe venni.

Finn szauna nyitvatartás:

Hétfőtől – Péntekig:	**07:00-22:00**
Szombat és Vasárnap:	**09:00-21:00**

Infraszauna

Az infraszaunában infrasugarakkal melegítik fel a helyiséget. Az infrasugarak mélyen behatolnak a szervezetbe és belülről-kifelé felmelegítik azt. Az erek kitágulnak, folyamatossá téve a vérkeringést, felgyorsul az anyagcsere, növekszik a szervezet ellenálló képessége. 20 perces használata 200 kalória veszteséget jelent. Látványos hatása van a bőrre, pórustisztító és sejtregeneráló hatásának köszönhetően. Az infraszauna erősíti az immunrendszert, javítja, és erősíti a vérkeringést, megtisztítja a szervezetet a káros anyagoktól, eltünteti a narancsbőrt, feloldja a stresszt – megnyugtat.

Masszázst

Hagyományos masszázs kezeléseket kínálunk

25-55-85 perces időtartamra, térítés ellenében. Előzetes foglalás szükséges, mely a szállodai vagy a wellness recepción (682. mellék) is megtehető.

Fitness terem

100 m^2 -es fitness termünkben FreeMotion erőgépek és Cybex kardiógépek állnak a vendégek rendelkezésére.

Fitness center nyitvatartás:

Hétfőtől – Péntekig:	**07:00-22:00**
Szombat és Vasárnap:	**09:00-21:00**

Aerobik terem

Különböző típusú aerobik órákon vehetnek részt, órarend szerint, térítés ellenében.

Aquafitness

Ez a fajta sporttevékenység az aerobik és a fitness alapvető mozgásait egyesíti a vízben való ízületkímélő testmozgással, valamint az egészségre gyakorolt jótékony hatásával. Órarend alapján, térítés ellenében tudja igénybe venni.

Squash pálya

Szállodánkban 2 squash pálya található, melyhez előzetes foglalás szükséges. Térítés ellenében vehető igénybe.

Bowling

4 bowling pályánk előzetes foglalással áll a vendégeink részére. Térítés ellenében vehető igénybe.

Pedikűr - manikűr

Pedikűr: Móka Linda: +36 70 572 7456
Manikűr: Stenczel Zita: +36 20 376 8848
Előzetes bejelentkezés alapján várják kedves vendégeinket.

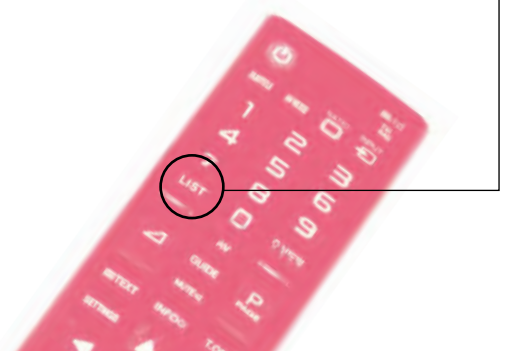
Szolárium

Vendégeink EU-s csövekkel felszerelt álló szoláriumunkban barnulhatnak. Rugalmasan, 1 perces egységekkel az Ön igénye szerint állíthatja be a kívánt intervallumot. (Térítés ellenében)

IV.

VENDÉGEINK ÁLTAL NÉZHETŐ TELEVÍZIÓ ADÁSOK

A távirányítón a LIST gombot megnyomva megtekintheti a csatornakínálatot, a GUIDE gombot megnyomva pedig a TV műsort:



V.

BUDAPEST NEVEZETESSÉGEI, LÁTNIVALÓI

Parlament

Az ország legnagyobb épülete, az Országgyűlés állandó helyszíne a Duna partján emelkedik, bejárata a Kossuth térre néz. A neogótikus épületegyüttest 1884-1904 között építették Steindl Imre tervei szerint. A 691 helyiségből álló építmény hossza 268 m, kupolájának magassága 96 m. 2000 óta az Országházban tekintheti meg a közönség a magyar koronázási jelvényeket: Szent István koronáját, a jogart, az országalmát, a reneszánsz kori kardot.

Hősök Tere

A Városliget bejáratánál terül el a főváros leglátványosabb tere. Az Andrássy út felől érkezőt messziről fogadja a Millenniumi Emlékmű 36 m magas középső oszlopa, melyen Gabriel arkangyal a Szent Koronát és az apostoli kettős keresztet tartja. A Hősök terének csodálatos architektúráját az emlékmű jobb, illetve bal oldalán a Műcsarnok és a Szépművészeti Múzeum impozáns épületei dicsérik. Innen indul a Városliget, ami a családosok kedvenc hétvégi úti célja, ami az Állatkert, a Fővárosi Nagycirkusz és a Vidámpark mellett a világhírű Széchenyi Gyógyfürdőnek és a Vajdahunyad várának is otthont ad.

Budai Vár

A Budai Vár ma Budapest leghíresebb és egyik leglátogatottabb turisztikai nevezetessége. UNESCO Világörökségi helyszín, rengeteg látnivalóval, múzeummal, hangulatos utcákkal, terekkel, éttermekkel és üzletekkel. A Királyi Palota az ország egyik szimbóluma; a XIII. századtól csaták, háborúk színhelye. Három temploma, öt múzeuma, több történelmi jelentőségű épülete, emlékműve, utcája, tere és színháza is van. A Halászbástyáról és a Nemzeti Galéria előtti sétálóról fenséges panoráma tárul a kiránduló elé - a Duna egyik legszebb szakasza látható innen.

Mátyás Templom

A Mátyás-templom vagy Budavári Koronázó templom a Szentháromság téren álló, nagy történelmi múltra visszatekintő műemlék,

Budapest legszebb és leghíresebb katolikus temploma, amely kiváló fekvésének köszönhetően nagymértékben meghatározza a Várnegyed képét a pesti oldalról tekintve. Az egyházi hagyomány szerint a templomot Szent István király alapította 1015-ben. A hivatalosan Nagyboldogasszony nevét viselő királyi székesegyházat több szakaszban építették, mai neogótikus formáját 1896-ban szerezte a Schulek Frigyes irányította nagyszabású átépítés során.

Váci utca

Budapest híres, hagyományos bevásárló- és sétálóutcája. A Vörösmarty térről nyiló bevásárlóutca a Központi Vásárcsarnokig tart, körülbelül két kilométer hosszan. Félúton, az Erzsébet hídnál a zsúfolt Kossuth Lajos utca keresztezi, itt az aluljárón lehet átkelni. A Váci utca északi részén rengeteg divatmárka üzlete sorakozik (Zara, H&M, Mango, ESPRIT, Douglas AG, Swarovski, Hugo Boss, Lacoste, Nike), míg a déli inkább az ajándékboltokról ismert. Telente gyönyörű karácsonyi fényekkel világítják ki, és egész évben tele van utcai művészekkel.

Andrássy út

Az Andrássy út Budapest 2310 m hosszúságú sugárútja , mely Budapest VI. kerületében, a Terézvárost szeli át. Az út a Belvárost köti össze a Városligettel. Az Andrássy út az alatta haladó Millenniumi Földalatti Vasúttal és a végében fekvő Hősök terével együtt 2002-ben a világörökség része lett.

Fontosabb helyszínei:

- Postamúzeum (Andrássy út 3.)
- Magyar Állami Operaház (Andrássy út 22.)
- Az egykori Balettintézet épülete (Dreschler-palota)
- A „pesti Broadway” – a Nagymező utca környéke, színházi negyed
- A Liszt Ferenc tér és a Jókai tér – divatos szórakozónegyed
- A Párizsi Nagy Áruház (egykori Divatcsarnok) - (Andrássy út 39.)

- Az Oktogon tér
- A Terror Háza Múzeum (Andrássy út 60.)
- A régi Zeneakadémia (Andrássy út 67.)
- Budapest Bábszínház (Andrássy út 69.)
- Magyar Képzőművészeti Egyetem (Andrássy út 69-71.)
- Kodály Zoltán Emlékmúzeum és Archívum (Kodály körönd 1.)

Tropicarium Budapest

Nem csak a mélyvízi világ egy részét mutatják meg a látogatóknak, hanem a trópusi esőerdő egy kicsiny darabját is, ahol negyedóránként megdördül az ég, elered az eső és villámok cikáznak a lustán elnyúló Mississipi aligátorok felett. Mindemellett a Tropicariumban található Közép-Európa legnagyobb tengeri akváriuma a 1.4 millió liter sós vizet magába foglaló cápa-akvárium, melyben 8 db kétméteres cápa és több száz színpompás egyéb fajta hal úszkál békés nyugalomban. A hatalmas akvárium mellett még legalább 50 más fajta „kisebb" (5-40.000!! literes) akvárium és terrárium is látható.

Szobor park Budapest

Budapest belvárosától autóbusszal csupán néhány percnyi távolságra nemcsak egy különleges múzeumba, hanem egy egészen más világba érkezhetünk. Itt található a világon egyedülálló park, amely a kommunista időszak emlékeinek bemutatásával a diktatúra bukására emlékeztet. Látványos és hatásos kortörténeti kiállítóhely a szocializmus éveinek köztéri szobraival, amelyeket az 1989-90-es politikai rendszerváltozást követően Budapest utcáiról eltávolítottak.

Nyitvatartás: 10:00-sötétedésig

Gellérthegy

A Gellérthegy a városlakók és turisták kedvelt kirándulóhelye kellemes parkja és főleg a kilátóteraszokról nyújtott gyönyörű panorámája miatt. A Gellérthegyen található a Citadella (egykori erődítmény, ma múzeum), a legfontosabb kilátóhely a városban, ahonnan a világörökséget képező budapesti panoráma - a Budai Vár és a Duna két rakpartjának látképe - a legteljesebb pompájában látható. A hegy nevezetességei egy-egy történelmi kor emlékei. Szent Gellért püspök szobra a pogány időket, a Citadella az 1848-49-es szabadságharc utáni Habsburg-elnyomást s a város fölött magasodó Szabadság-szobor a II. világháború utáni korszakot idézi.

VI.

BIZTONSÁGI INTÉZKEDÉSEK

A Rubin Wellness &Conference Hotel biztonsági intézkedéseinek rendszere a vendégeink biztonságát előre helyezve lett kialakítva. Minden szobában megtalálható az adott emelet térképe, amin jelölve van a szoba pontos helye, a menekülési útvonallal együtt. Kérjük, szánjon időt a következő biztonsági lépések átnézésére. Vészhelyzet esetén kérjük őrizze meg nyugalmát. Ha kérdése van, forduljon a hotel recepciójához. Hotelünk alkalmazottai ki lettek képezve, hogy vendégeinket segítsék vészhelyzet esetén. Amennyiben vészhelyzet történik, kérjük mindig kövesse a hotel alkalmazottainak utasításait.

Biztonsági lépések

- Mindig zárja be szobája ajtaját, ablakát, illetve erkély/terasz ajtaját távozáskor és figyeljen arra, hogy a szobába történő érkezés után sem maradt nyitva a szoba bejárati ajtaja.
- Ne hagyja elöl a szobájának a kulcsát és ne vegye elő nyilvános helyeken.
- Ne hívja fel magára a figyelmet nagy összegű pénz vagy drága ékszer elővételével.
- Ne engedjen be idegeneket a szobájába.
- Helyezze értékeit a széfbe, vagy a hotel központi széfjébe.
- Ne hagyja értékeit a járművében.
- Hogyha bármi rendellenes tevékenységet észlel, kérjük jelezze a recepción.

Felkészülés tűz esetére

Érkezésekor, kérjük tegye meg a következőket:

- Állapítsa meg hol van a legközelebbi vészkijárat.

- Számolja és jegyezze meg az Ön ajtaja és a vészkijárat közötti ajtókat.
- Ellenőrizze, hogy a vészkijárat rendesen nyílik, tanulmányozza a lépcsőház alaprajzát.

- Keresse meg a legközelebbi vészjelzőt és poroltót.

Nézzen körül a szobájában:

- Tanulmányozza szobája alaprajzát.

- Állapítsa meg, hogyan kell szobája ablakait kinyitni és mik a lehetséges menekülési útvonalak.

- Olvasson el minden információt a tűz esetén való teendőkről, beleértve a szobája ajtajának a hátulján található hotel alaprajzot.

- Mindig tartsa a szobája kulcsát az éjjeli szekrényen kikészítve.

Tűz esetén

Ha tüzet fedez fel, füstöt és szokatlanul meleget érez, maradjon nyugodt és tegye a következőket:

- Menjen a legközelebbi vészjelzőhöz és indítsa be.
- Miután beindította a vészjelzőt, hívja fel a recepciót (hívja az „500” melléket)

Mondja az alábbiakat:

- A veszély pontos forrását (füst, tűz, szikra stb.)

- Hol található a veszély.

- Mennyire súlyos a helyzet.

- A nevét és hogy hol van.

Ha biztonságosan vissza tud menni a tűz helyszínére, próbálja meg a poroltót használva eloltani (csak kis tűz esetén). Ha a tűz veszélyezteti az Ön vagy környezete életét, csukják be az összes ajtót és ablakot, de ne zárják be kulcsra és azonnal hagyják el a helyszínt.

Kövesse a vészkijáratot mutató jeleket. Ne használja a lifteket!

Mindig legyen Önnél a szoba kulcsa kiürítés esetén

Óvatosan érintse meg az ajtót. Ha meleg, ne nyissa ki. Ha hideg, nyissa ki résnyire és nézzen ki a folyosóra. Álljon készen az ajtó azonnali becsukására ha tüzet vagy füstöt lát.

- Amikor elhagyja szobáját, legyen Önnél a szoba kulcsa.

- Tegyen egy nedves kendőt az orra és szája elé.

- Csukja be maga mögött az ajtót, hogy meggátolja a tűz terjedését.

- Ha füstöt lát, menjen a legközelebbi füstmentes vészkijárathoz.

- Ha a füst sűrű vagy sötét van, maradjon nyugodt és négykézláb menjen a vészkijárathoz (a levegő tisztább a padló szintjén). Ne felejtse el megszámolni az ajtókat, hogy ne vesszen el.

Ha a vészkijárat el van torlaszolva, használjon egy alternatív vészkijáratot, ami szintén jelezve van.

Ha nem tudja elhagyni szobáját

Ha nem tud kimenni, a szobája a legbiztonságosabb hely, ahol maradhat.

Készüljön fel lehetséges tűzoltásra.

- Maradjon minél közelebb a padlóhoz, ahol tisztább a levegő. Tegyen egy nedves kendőt az orra és szája elé, hogy könnyebben tudjon lélegezni.
- Engedjen vizet a kádba, arra az esetre, ha tüzet kéne oltania.
- Tegyen nedves kendőket az ajtó elé, hogy kizárja a füstöt. Kapcsolja ki a légkondicionálót. Torlaszoljon el minden nyílást, ahonnan füst jön.
- Hívja fel a recepciót („500" mellék) és mondja el a recepciósnak a tartózkodási helyét.
- Ha valamilyen okból nem érné el a recepciót, hívja a helyi tűzoltóságot (nyomja meg a 0+112 gombokat).
- Jelezze hollétét azzal, hogy ágyneműjét kilógatja az ablakon, így a tűzoltók tudni fogják, hogy a szobában van. Tartsa nedvesen az ágynemű azon részét, amelyik a szobán belül van.

ENGLISH LANGUAGE

SUMMARY

I. TELEPHONE DIRECTORY

II. SERVICES

III. WELLNESS & SPA

IV. TV CHANNELS

V. SIGHTS NEARBY BUDAPEST

VI. SAFETY MEASURES

I.

TELEPHONE DIRECTORY

Reception	Dial 500
Wake-up Service	Dial500
Essence Restaurant	Dial 420
Room Service	Dial 420
Lobby Bar	Dial 423
Wellness & Sports Center	Dial 682
Room reservation	Dial 705
Meetings and Events	Dial 703
From room to room	Dial the room number
Outside line	Dial 0
Calls outside Budapest	Dial 0 + 06
International Calls	Dial 0 + 00
Emergency Hotline	Dial 0 + 112
Ambulance	Dial 0+104
Fire brigade	Dial 0+105
Police	Dial 0+107

Calling outside line (in Budapest) please first dial 0 then the phone number. To make a call outside Budapest, please first dial 0 to get a line, then 06, and after you can dial the phone number.

For international calls first press 0 for getting a line then 00 and the county code.

Most common international country codes

Austria	43	Italy	39	Slovenia	386
Belgium	32	Netherland	31	Spain	34
Czech Republic	420	Norway	47	Sweden	46
Finland	358	Poland	48	Switzerland	41
France	33	Portugaly	51	Turkey	90
Germany	49	Romania	40	Ukraine	380
Great-Britain	44	Russia	7	USA	1
Greece	30	Slovakia	521		

II.

SERVICES

Dear Guests, here you can find a detailed description about our services and important informations about your stay. In case you have any questions, please contact the reception, where our receptionists will gladly help you. If any problem emerges during your stay, please let us know so that we can handle it on the spot.

Essence Restaurant

Our restaurant serves international and Hungarian specialities; and a wide choice of quality wines produced by famous Hungarian wine-growers.

Open: From 12:00 till 22:00
Orders accepted: Until 21:30

Adapters, converterst

Please ask for adapters and converters for the Hungarian plugs and electrical system at the reception.

Air Conditioning

All rooms are equipped with an Air Conditioning unit. The control is located in the room. The air conditioners are operating except of the winter season.

Baby Cot

Baby cot is provided on request.

Blanket

Extra blankets are available at the reception.

Bowling

Our hotel has 4 bowling alleys. Advance booking is required. Children under 14 years of age are allowed to play only with parental guidance and for own responsibility.

Breakfast

Buffet breakfast includes ham, salami, a variety of cheese, jam, muesli, yoghurt, fresh salads and vegetables, seasonal fruit salad, homemade pastries, croissants, a variety of fresh pastries, breakfast drinks. Breakfast is served at our main restaurant from 6:30am till 10:00am. If you wish to order Room Services, please contact the Restaurant at the 420 extension. Room service charge: 950 HUF

Business Corner

Computer- and internet usage are available in the Lobby's Business Corner for free of charge. Copying, printing can be done at the Business Cornerup to 10 pages for free. Over 10 pages can be requested at the Reception for a surcharge.

Car hire

Please, contact the Front Desk, our colleagues will be pleased to help you.

Change

Currency exchange is available on weekdays at the IBUSZ Travel Agency within the building.

Charging of mobile devices

On request, we can charge your mobile devices at the reception or provide a charger with various connectors.

Check-in/ Check-Out Time

The guests can check in from 14:00, in case of early arrival we provide luggage room for the luggages. We would like to inform you that the check-out time is 11:00. Should you require an extension, please contact Reception at ext. 500. Every effort will be made to accommodate your request. For early check-in an late check-out extra charges may apply.

Cleaning service

Your room will be cleaned daily from 08:00 to 16:00, if you do not wish to request cleaning, please place a „Do Not Disturb" sign on the outside door of your room door. If cleaning is required, please contact the reception.

Concierge Services

At Reception we are happy to assist you with urther reservations, information and other personal requests. Our reception staff will be pleased to book tickets for sightseeing tours and excursions. Leaflets are available at reception. Budapest Card, tickets for the public transport can be purchased at Reception. We provide 24-hour reception service.

Conference / Event Facilities

Our conference and event rooms is ideal for board meetings, training sessions, conferences, product introductions, presentations, receptions, balls and wedding parties, accommodating 10-300 persons in one room. In addition to the technical support, we are ready to provide various types of catering service ranging from coffee break through three-course meals to banquets for your events. Our Event facilities provide an exceptional setting for entertaining and private meetings. Please contact our Sales Office at extension 703 for planning assistance for your event.

Credit Card Information

American Express, Visa, MasterCard, Maestro and SZÉP cards are accepted.

Dry-cleaning

Dry-cleaning is available on request for a surcharge. Please place your items into the bag with a completed form and inform reception. Clothes left at reception before 09:00 will be returned within 48 hours. Dry-cleaning is not avalable on Sundays.

Electricity

All rooms have 220/240 VAC supply. Please note that the sockets in the bathrooms are for shavers only.

Emergency and medicament

First aid box is available at Reception. In case of emergency, please contact the Reception at 500.

Envelopes, post cards, pen and paper

We placed free envelope, pen and writing paper in your room. For extra envelopes and paper please contact the Reception.

Fire

The Hotel equipped with automatic alarm system. In case of fire please, follow the escape route what you can find on your

room door. Do not use the elevator! Please, leave the Hotel at the nearest escape route.

Heaters

All rooms are equipped with central heating systems. The room temperature can be individually controlled with the temperature control on the radiators.

Hairdryer

For your convenience, a hairdryer is located in your bathroom.

Housekeeping

All rooms receive daily housekeeping service between the hours of 08:00-17:00. If any other Housekeeping services are required, please contact Reception.

Internet Access

Complimentary WIFI is available in rooms and common areas.
Name of the network: RUBIN GUEST
Password: 1234567890.

IT

Basic assistance is provided for computer and internet.

Keys

Please return the entrance-card and spa-entry qualifying bracelets upon checking out. For card or bracelet loss we charge 1500 HUF / key card and 2000 HUF / bracelet.

Laundry & ironing

Laundry service and ironing is provided for a surcharge. You will find laundry bags and tickets hanging in your closet. Please place your items into the bag with a completed form and inform reception. Clothes left at reception before 09:00 will be returned within 48 hours.

Lobby Bar

In the reception building opened an intimate Lobby bar with board games, sport & music TV channels. Its offer contains cocktails, refreshments, coffee specialties, sandwiches, bistro foods and sweets. The bar opens into a terrace in the inner garden. **Opening time: 15:00-23:00**

Lost & Found

All belongings found in common areas and guest rooms after departure will be held in our Reception for 6 months. Lost articles will be forwarded upon request for a surcharge.

Luggage room

In case of early arrival or after check out luggage room is at your disposal for free of charge.

Mail & Packages

Guest mail and parcels may be picked up at the Front Desk. Stamps can be bought at Reception. You may leave your postcards at reception for postage.

Minibar

Minibar is refilled daily. All consumption will charged to your account. Upon departure, please inform reception about the last day's consumption. You will find the content and the prices of the minibar on the minibar card.

Non-smoking policy

Smoking is prohibited in the entire building. Designated smoking areas: Garden, in front of the main entrance, in front of the restaurant entrance. Smoking in non-smoking rooms involves penalty fee for extra cleaning.

Parking

Parking in our private outdoor parking or in

our garage is available for a surcharge.

Pets

Rubin Wellness & Conference Hotel is pet friendly, pets can be hold in specified room types for a surcharge. Maximum 3 small- or 2 big sized pet can be hold in a guest room.

Pillow

Our pillows are synthetic or filled with feather. Antiallergic pillows, pillow selection and extra pillows are available at reception.

Porterage

Porterage is available on request for a surcharge.

Public transport

Most important bus lines to the city centre: 53, 108E, 139, 140, 140A, 142, 150, 154 Kelenföld Railway Station of the M4 (green) metroline is accessible by walk or by bus from the hotel. Tickets and Budapest Card is available at the Hotel's reception.

Radio

You may set the radio by pressing radio button on your TV. Channels can be set by using +/- buttons.

Room Service

Room service is available from 6:00-22:00. Please order from the menu of the Essence Restaurant. 950 HUF delivery charge is applicable to all orders.

Safety Box

Safety deposit boxes are available at reception and in every room. We cannot take any responsibility for money, valuables or belongings left in your room or in the safe. Beside the safe, you will find a detailed description of how to use it.

Safety measures

Your safety is very important for us. Please, help the Security with your cooperation:

- always keep the door and the windows of your room locked in your absence
- please, note that the doors of the balcony / terrace are to be locked
- use the safe in your room which is individually programmed
- we do not take responsibility for objects that were left unattended.
- if you find a lost baggage in the hotel, please contact the Reception
- in case of fire please identify and use the emergency exists from the plan on the door of your room
- the hairdryer only works if the button is being constantly pushed. In order to avoid an electrocution do not use it in the bathtub nor while being barefoot on wet floor. In the bathroom the wet floor can be slippery.
- smoking and usage of open flames are FORBIDDEN and dangerous.
- the usage of a hair straightener or an iron in the room can cause damages and is highly flammable (burning the furniture or carpet).
- the hotel does not take responsibility for any damage or accidents because of not proper use. We are obliged to enforce our claim for any intentional or negligent damages.
- If you have a guest in your room and this guest spends the night in the hotel, we will charge the room rate difference.
- The hotel is entitled – without prior notice – to check if only the previously reported guests stay in the accommodation. The checking is not allowed to disturb guests.

During the checking and cleaning the guest's privacy must be respected.

Sewing Service

Sewing service is avalable for a surcharge. Please leave your items at the Reception. Clothes left at reception before 09:00 will be returned within 48 h. Sewing service is not available at weekends.

Shampoo and Shower Gel

Soap dispenser on the bathroom's wall contains 2in1 shampoo and shower gel. In the bathroom you will find shower cap and body lotion.

Slippers

On request we can provide slippers, which are available at the Front Desk.

Taxi

Please contact the Front Desk to order a taxi!

Toiletries

Toiletries for women and men (toothbrush etc) can be purchased at the Hotel's Reception.

Towels and textiles in the room

Have you ever wondered how much unnecessary detergent is released into the environment while washing towels? Please help us to protect our environment and indicate when requesting a replacement:

Change of towels: towels left on the floor means: please change them! Towels on the towel-rail means: I will use them again!

During your stay in our hotel, the bathrobe will be chaged for free of charge once a week. Bathrobe on the floor means: Please change them! If you need the bathrobe to be change more frequently, you will be charged 800 HUF each time. To the usage of the pool and the saunas you can ask for pool towels once a day at the reception of the Wellness & Spa.

The linen will be changed in every 3 days.

Transport service

Airport, Railway Station transportation, taxi and limo services are available. Please contact Reception at extension 500 for reservations and rates.

Umbrella

Airport, Railway Station transportation, taxi and limo services are available. Please contact Reception at extension 500 for reservations and rates.

Vegetarian food

Vegetarian food is available at our Essence Restaurant.

Wake up call

For wake up call, please contact Reception or dial 500.

Fitness & Wellness

The unique three level 2400 sqm Wellness & Spa area offer your a wide variety of services.

Wellness Center opening hours:
Mon-Fri: 12:00-22:00
Sat-Sun: 09:00-21:00

Fitness center & Finnish sauna opening hours:
Mon-Fri: 07:00-22:00
Sat-Sun: 09:00-21:00

Children under 14 years are not allowed in the Fitness center. Sports footwear in the Fitness center is obligatory. Children under 14 years are allowed in the Wellness only with parental guidance and with own responsibility.

III.

WELLNESS & SPA

Our Wellness and Spa allows you to play sports and offers perfect relaxation. The unique 2400 sqm Rubin Wellness & Spa area offers your a wide variety of services, such as indoor adventure pool and whirlpool, Sauna World (infrared, bio and Finnish sauna, aroma cabin, salt cave, steam bath) Beside bowling alleys and squash courts, fitness, aerobic, wellness and beauty parlours await our guests, tenants.

FreeMotion machines and Cybex cardio machines are installed in the fitness room. From spring to late autumn, depending on the weather, you can also enjoy our sun terrace. You can also take part in aerobics classes for a surcharge. Please contact the Wellness Reception for schedule.

You may reach our wellness area through the main corridor starting from the hotel's Reception. For access to the wellness centre please always carry and keep the spa-entry qualifying bracelet given by front desk with you. We kindly ask our guests to reach the spa centre in bathrobe and slippers. If you want to change in the wellness centre's changing room, please approach the wellness area through the wellness reception and use the lockers. Please do not leave your valuables in the lockers, use the safety boxes at the wellness recepction.

Wellness Center opening hours:
Mon-Fri: 12:00-22:00
Sat-Sun: 09:00-21:00

Experience pool, Whirlpool

Pool Dimensions: 8x8 meter, 140 cm deep. To increase the experience 2 neck showers, 6 massaging water jets, 6 side massage points and swimming resistance are built in the pool. The temperature of the water is 29 °C. In the whirlpool installed in the pool those who are desired to rest can have a great time. The temperature of the water is 30-31 °C. At the side of the pool comfortable deck-chairs and chairs provide relaxation

Steam bath

Due to the high humidity and to the sweat cannot evaporate, heavy sweating can be occured by the steam bath in a short time. This is a great strain on the heart and blood

circulation and therefore only 10-15 minutes stay is recommended. It perfectly relaxes the body, turns the skin rosy, cleans the respiratory tract. It helps to treat asthma, rheumatism, hoarseness, pains in muscles and certain circulation disorders. Heat makes pores expand, get clean so the skin will be filled with humidity.

Steam bath opening time:
Mon-Fri: 17:00-22:00
Sat-Sun: 09:00-21:00

Aroma cabin

The air of the rooms with different temperature and humidity is often scented with various herbal volatile oils. Inhaling scented vapours through the nose and "breathing them in" through the skin produce pleasant experience. With their special physiological effects volatile oils refresh and relax. You can choose from 3 different fragrances.

Salt cave

In the salt cave the evaporating salt produces an external effect: it softens the skin, on the one hand; and through inhaling it lessens inflammations, on the other. The special microclimate is very good for curing chronic respiratory organ disorders and asthma.

Bio sauna

The 40-60 °C temperature creates a pleasant climate that does not burden the body; humidity in the air is 40-60%. Often various ethereal substances are mixed in the air. The varying play of colour helps to relax, revitalise.

Finnish sauna

The sauna is a room made of pinewood free rom resin heated by making volcanic rocks red-hot up to 80-100 °C, with approx.10% humidity. Hot air raises the temperature of the body, this makes blood vessels expand, which results in a drop in the blood pressure. The cold immersion bath or shower produces just the opposite effect: blood vessels contract, the blood pressure rises. This kind of pumping effect improves blood circulation. Recommended for locomotor disorders calling for the improvement of blood supply, badly healing respiratory catarrhs. When taking a sauna the condition of the skin will dramatically improve: its elasticity increases, the cleaning of the upper epidermis gets better, sebaceous glands empty. Furthermore, it extremely helps to improve the resistance, condition of the organism. Not recommended for heart disease patients. Do not stay in the sauna longer than 10-15 minutes; repeat it 3-4 times. Drastic change in heat exploits the organism; therefore, it is not recommended to take a sauna on more than 2-3 occasions a week.

Finnish sauna opening time:
Mon-Fri: 07:00-22:00
Sat-Sun: 09:00-21:00

Infrared sauna

In infrared saunas infrared rays heat up the room. These rays penetrate the body and heat it from inside. This makes blood vessels expand, which smoothen blood circulation. 20 min usage consumes nearly 200 calories. It has a spectacular impact on the skin due to its purifying and cell regenerating effect. The Infrared sauna strengthens the immune system, improves blood circulation, cleans the body from harmful substances, eliminates cellulite, tranquillize the body, dissolves stress.

Massage

Traditional massages for 25-55-85 minutes. Advance reservation is required, please contact the Front Desk or the Wellness Reception (ext. 682)!

Fitness center

In our Fitness Center FreeMotion strength machines and Cybex cardio machines are available.

Fitness center opening time:
Mon-Fri: 07:00-22:00
Sat-Sun: 09:00-21:00

Aerobic

You can attend different types of aerobic classes, according to schedule, for a fee.

Aquafitness

This type of sports activity combines the basic movements of aerobic and fitness with the joint-friendly physical exercise in the water as well as its beneficial effects on health. You can attend classes according to schedule, for a fee.

Squash and Bowling

Our hotel has 2 squash courts and 4 bowling alleys. Advance booking is required.
You can use them for an extra fee.

Pedicure – Manicure

Pedicure: Linda Móka: +36 70 572 7456
Manicure: Zita Stenczel: +36 20 376 8848

Please ask for personal appointment in advance.

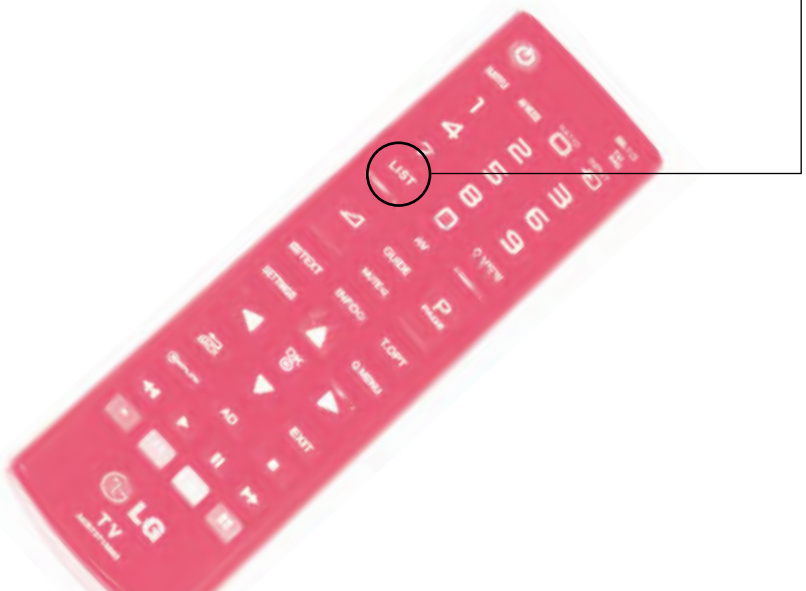
Solarium

Our standing - tanning beds await guests with EU standard lamps. On 1 minute base every guest can set the tanning time according to their personal needs. (For an extra fee)

IV.

TV CHANNELS

Please push the button LIST on the remote controll to see the TV channel selectionand the button GUIDE to see the TV program:



V.

SIGHTS NEARBY BUDAPEST

Parliament

The largest building in the country, which is the permanent location of the national assembly, is situated on the bank of the Danube, and its entrance is faces Kossuth Square. The Neo-Gothic building complex was built between 1884 and 1904 according to the plans of Imre Steindl. The building has 691 rooms, it is 268 m long and the height of its dome is 96 m. Since 2000 visitors can see the Hungarian coronation symbols in the Parliament: St. Stephen's crown, the sceptre, the orb and the Renaissance sword.

Heroe's Square

The capital's most spectacular square can be found at the entrance to the City Park. Already from afar, visitors arriving from Andrássy Avenue can see the middle column of the Millennium Memorial, on the top of which archangel Gabriel is holding the Holy Crown and the apostolic double cross. The architectural pieces surrounding Heroes' Square are amazing: on the right we can find the Hall of Art, and on the left there is the Museum of Fine Arts – both buildings are compelling. The City Park, which is a favourite weekend destination for families, also starts from here and hosts other famous places of interest, such as the Zoo, the Circus of Budapest, the Amusement Park, the world-famous Széchenyi Baths and Vajdahunyad Castle.

Castle quarte and Castle Hill of Budapest

Buda Castle is the most famous and one of the most frequently visited tourist attractions in Budapest. The World Heritage Site has many places of interest, museums, streets and squares with a special atmosphere, restaurants and shops. The Royal Palace, where many battles and wars took place, is one of the country's symbols. Three churches, five museums, and many buildings, memorials, streets and squares of historical interest and a theatre can also be found here. Visitors can enjoy a marvellous view from the Fishermen's Bastion and from the little path in front of the

National Gallery on one of the most beautiful sections of the Danube.

Matthias Church

Matthias Church or the Main Coronation Church in the Buda Castle district, which stands on the Szentháromság (Holy Trinity) Square, is a monument with a long history. Religious tradition has it that the church was founded by St. Stephen in 1015. The royal cathedral, which was officially named as the Church of Our Lady Wicha, was built in several stages. Its present Neo-Gothic form is the result of a large-scale reconstruction in 1896, led by Frigyes Schulek.

Váci utca

Váci Street is one of the most famous, traditional shopping street of Budapest. It runs from the Vörösmarty Square, to the Great Market Hall, around a mile long. Half way down, the overcrowded Kossuth Lajos Street crosses Váci Street at the Elizabeth Bridge, here it runs through an underpass. The northern part of Váci Street hosts Fashion stores and big commercial units, while the southern part is more known for its gift shops. Among the retaliers located here are: Zara, H&M, Mango, ESPRIT, Douglas AG, Swarovski, Hugo Boss, Lacoste, Nike. The street opens to Vörösmarty Square. In winter the street has beautiful Christmas lights, and street artists are widespread throughout the year.

Andrássy Avenue

Andrássy Avenue (Hungarian: Andrássy út) is an iconic boulevard in Budapest , Hungary , dating back to 1872. It links Erzsébet Square with the Városliget. Lined with spectacular Neo-renaissance mansions and townhouses featuring fine facades and interiors, it was recognised as a World Heritage Site in 2002. It is also one of Budapest's main shopping streets, with fine cafes, restaurants, theatres, and luxury boutiques.

Notable Spots:

- Hungarian State Opera House
- Drechsler House
- The "Pest Broadway": a junction of Nagymező utca with four exquisite theatres at its four corners
- Franz Liszt square: a square with the Academy of Music and a multitude of cafés
- Oktogon : junction with Grand Boulevard
- House of Terror (Terror Háza): commemorating the two main oppressing regimes in Hungary, Fascism and Communism, and their victims
- Franz Liszt Memorial House and the old Academy of Music
- Zoltán Kodály Memorial House
- College of Fine Arts
- Ferenc Hopp East-Asian Art Museum
- Heroes' Square : the entrance of the City Park, with the Millennium Monument, the Palace of Art, the Museum of Fine Arts
- Recently opened world famous luxury fashion shops like Dolce & Gabbana, Louis Vuitton, Armani, Gucci and more

Tropicarium Budapest (Island of Discovery)

The environment where the Tropicarium is situated offers several opportunities to our visitors as Campona Shopping Centre boasts with a plethora of various shops, restaurants and services (money changer, hairdresser's, solarium, cinema, pharmacy, banks, etc.).
A visit to the Tropicarium can be made more complete by adding different other programs as District XXII offers several sights, We hope you will visit us in person after browsing our website - on Thursdays at 3.00 p.m. you can view the spectacular shark feeding - and become richer with a pleasant experience!

Memento Park Budapest

A short bus ride from downtown Budapest will ake the visitor to a unique museum – or, if you like - to a whole different world. By displaying mementoes of the communist era, this unparalleled theme park is a powerful reminder of the fall of tyranny. This stunning historical sight presents a collection of public statues and memorials that were removed from the streets of Budapest after the collapse of socialism in 1989-90. Providing a glimpse behind the iron curtain, the Park is one of the most spectacular sights of Budapest. The gigantic and symbolic pieces of art displayed in the Statue Park are powerful reminders of dictatorship. Facing the Statue Park is newly built "Stalin's Tribune", recalling the mythical longing for freedom.

Gellerth Hill

Gellért Hill is a popular excursion destination due to its superb panoramas from the viewing terraces. The sights on the hill recall individual periods in history: the statue of Bishop St. Gellért that of pagan times, the Citadel that of Habsburg oppression after the 1848-49 War of Independence, and the Liberty Monument towering over the city the period after the Second World War. The 14-m-high statue was raised in 1947 in memory of the country's liberation. And even though the post-war period also marked the start of Soviet rule, the statue on Gellért Hill was not removed even after the change of regime since it had become an indelible part of the cityscape. Bus no 27.

VI.

SAFETY MEASURES

SAFETY

The Life Safety systems of the Rubin Wellness & Conference Hotel have been engineered with our guests' safety in mind. Each guestroom contains a floor plan indicating the room location for safe evacuation in the event of an emergency. Please take a moment to review the following safety tips and emergency procedures. Always remember, in the event of an emergency, it is best to remain calm.

If you have any questions regarding emergency procedures, contact a Front Desk host. The staff of the hotel has been trained to assist guests in emergency procedures. In case of emergency please always follow the instructions of the hotel staff.

TRAVELER SAFETY TIPS

- Always close the door securely whenever you enter or exit your room, and use all door locks as provided. Check to see that any windows, terrace door are securely locked.
- Do not leave your room key, or display it whenever you are in a public place.
- Do not draw attention to yourself by displaying large amounts of cash or expensive jewelry.
- Do not invite strangers into your room.
- Place all valuables in your safe, or in the hotel's safety deposit box.
- Do not leave valuables in your vehicle.

- Check to see that any windows, sliding glass doors, or connecting room's doors are securely locked.

- If you see any suspicious activity, please report your observations to hotel reception.

FIRE PROCEDURES

Upon your arrival, please make note of the following:

- Locate the nearest fire exit.

- Count and remember the number of doors between exits and your room.

- Open exit doors to be sure they work and examine the stairwell layout.

- Locate the nearest alarm pull station and fire extinguisher.

Inspect your room:

- Study the layout of your room.

- Determine how to open the windows and inspect anything that might hinder possible escape.
- Read any fire emergency information provided, including the layout of the hotel on the back of your guestroom door.

- Always keep your room key near your bed and readily accessible.

IF YOU FIND A FIRE IN THE HOTEL

Persons, who discover fire, smoke or unusual heat should remain calm and do the following:

- Go immediately to the nearest pull station and push the alarm.

- After you have pushed the alarm, telephone the hotel reception (Dial "500")

- Tell the operator:
  The exact nature of the trouble (smoke, fire, you hear sparks, etc.) Exactly where the trouble is located. How serious is the trouble. Your name and where you are.

If you can safely return to the fire, try to extinguish it (small fires only). If the fire is large and endangers your life or the lives of others, close (but not lock) all doors and windows to contain the fire and immediately leave the area.

Follow the emergency exit signs.
In caase of fire do not use the elevators!

ALWAYS TAKE YOUR ROOM KEY TO EVACUATE YOUR ROOM

Touch the door. If it is hot, do not open it. If it is cool, open it a crack, then look into the hallway. Be prepared to immediately shut the door if you find smoke or flames.

- When you leave, take your room key.

- Keep a wet cloth tied to your nose and mouth.

- Close the door behind you to keep fire from spreading.

- If there is smoke, walk to the nearest smoke free exit.

- If there is heavy smoke, or if it is dark, remain calm, drop to your hands and knees and crawl to the exit (air is fresher at floor level). Remember to count the doors so you do not get lost.

IF YOUR EXIT IS BLOCKED, use an alternative exit indicated with and emergency exit sign.

IF YOU CAN NOT LEAVE YOUR ROOM

If you cannot exit, your room is the safest place to be. Be prepared to fight smoke and/or fire.

- Stay low to the floor where the air is fresher. Tie a wet cloth over your nose and mouth for easier breathing.

- Fill the bathtub with water, as you may need to wet down your room.

- Seal the room from smoke by inserting wet towels, sheets, clothing, etc. in the opening around the door. Turn off air conditioners. Seals vents if they draw in smoke.

- Call the hotel reception/operator (Dial “500”) and give your location.

- If for any reason you cannot reach the Operator, call the local fire department by dialing 0+112.

- Signal your presence by hanging a sheet out your window, then close the window as a signal to fire fighters that the room is occupied. Keep the section of the sheet that is inside the room wet.

FIRE
PULL
DOWN

RUBIN WELLNESS & CONFERENCE HOTEL****
H – 1118 BUDAPEST, DAYKA GÁBOR U. 3.
TEL.: +36 1 505 36 00
www.hotelrubin.com