

ÁLLAPOTFELMÉRÉSEK

Spine 3D és FreeStep állapotfelmérés

A Spine 3D és FreeStep rendszer Magyarországon csak a Physio Trendben elérhető egyedülálló állapotfelmérést tesz lehetővé.

A FreeMed rendszer különböző érzékelőkkel ellátott gumiszőnyeg, melyen a páciens oda-vissza sétál. Ezzel egy pontos járásképet tudunk megnézni és vizsgálni. Ezután egyhelyben kell állnia 1-2 percig, mialatt az érzékelők bemérik, hogy statikus állapotban hogyan terheli talpát, illetve mennyire stabil az állása.

Következő lépésben a Spine 3D háti- és ágyéki gerinc állapotfelmérő rendszer következik. A páciens megáll a gépnek háttal, mely három típusú kamerarendszerrel (lézer, RGB és thermo) felszerelt eszköz. Lehetőséget ad egy sugárzásmentes (non invazív) felmérésre, amivel a gerinc 3 dimenziós pozícióját csigolyánként láthatjuk. Így egy-két kezeléssorozat után (gyógytornával és a fizikoterápiás eszközök segítségével) létrehozott változást folyamatosan nyomon tudjuk követni, újabb mérés keretein belül.

Gyógytornász általi állapotfelmérés

A gyógytornász által végzett állapotfelmérés magában foglalhatja a gerinc és a vázrendszer állapotának értékelését, amely gyors és kényelmes megoldást kínál a páciensek számára. Ez az állapotfelmérés lehetővé teszi a gyógytornász számára, hogy személyre szabott kezelési tervet készítsen a páciensek számára, figyelembe véve az egyéni szükségleteiket és problémáikat. Ezáltal a páciensek számára lehetőség nyílik a testi egészség javítására, a fájdalom enyhítésére és a mozgásrendszeri problémák kezelésére.

Fizikoterápiás állapotfelmérés

A fizioterapeuta a kivizsgálás során speciális tesztek és méréseket alkalmaz a mozgásszervi problémák azonosítására, és ezen információk alapján határozza meg a legjobb terápiás megközelítést. A személyre szabott kezelési terv célja a fájdalom csillapítása, az izomerő növelése, az ízületek mozgékonyságának javítása és a mozgásrendellenességek korrigálása. A betegeknek így lehetőségük van hatékony és gyors gyógyulásra, és visszatérhetnek az aktív és fájdalommentes élethez.

A fizikoterápia során az orvosi dokumentáció és az állapotfelmérés együttműködik annak érdekében, hogy a pácienseknek a legmagasabb színvonalú és személyre szabott ellátást biztosítsák.

KEZELÉSEK

Gyógytorna kezelés

A gyógytorna a páciens összes panaszának csökkentésére, vagy megelőzésére irányuló (nem műtéti) kezelés. Alkalmazható pl. műtétek előtt és után, sportsérüléseknél, mozgásszervi balesetek után, gerincferdülésnél.

A fizioterápia (vagy más néven gyógytorna) egy olyan rendkívül hatékony egészségügyi szolgáltatás, amely széles körű előnyökkel jár a testmozgás és a mozgásrendszeri problémák kezelésében. A fizioterapeuta segítségével a páciensek képesek visszanyerni vagy javítani a testük funkcióit és mozgékonyágát olyan állapotokban, mint sérülések, műtétek utáni rehabilitáció, sportsérülések vagy krónikus fájdalmak.

SPORTREHABILITÁCIÓS TRÉNING

Sportsérülések után többlépcsős folyamat vezet a maximális sportteljesítmény ismételt eléréséhez, ez a folyamat a sportrehabilitáció.

Az első lépés a sérült egyén minél hamarabb történő szakember általi ellátása, ami optimális esetben sportorvos traumatológus által történik. A szakorvosi ellátást követően meg kell bizonyosodni a sérülés súlyosságáról, felállítani a helyes diagnózist. A diagnózist felállítása után, több eshetőség fennállhat, a sérülés jellegétől és súlyosságától függően. Amennyiben műtéti beavatkozásra nincs szükség, úgy fizioterapeuta általi ellátás, vagy a gyógytornással történő közös munka kezdődik meg, egészen az egészséges mozgáskép visszaállításáig. Ezt követően a rehabilitációs edzővel folytatódik az együttműködés, amíg a sportághoz, sportoláshoz, mindennapi tevékenységekhez szükséges izomzati és neuromuszkuláris gyógyulás megtörténik.

Személyi edzővel edzés

A személyi edzés egyik legnagyobb előnye, hogy része egy alapos állapotfelmérés, melynek során azt is meghatározzuk, hogy ehhez mérten milyen mozgásformákat végezhet vendégünk és miket nem.

Egyéni fejlődési tervet állítunk össze szükség szerint, és az edzés során mindig az aktuális kondícióhoz, igazítjuk a gyakorlatokat.

Gerinctréning

Gyógytornász által koordinált csoportos gerincközpontú torna, jóga-elemekkel, nyújtó, erősítő és mélyizom-aktiváló feladatokkal. Ajánljuk nyaki-, háti-, valamint derékfájás esetén. Gerincferdülés kiegészítő kezeléseként, illetve a gerinc általános mobilitásának fenntartása érdekében is.

Senior gyógytorna

Idősek számára kialakított mozgásprogram, mely általános átmozgató elemeket, erősítő és nyújtó feladatokat tartalmaz, fizikai állapotukhoz alkalmazkodva, gyógytornász vezetésével. Széken ülve és állva végzett gyógytorna eszközökkel, mozgáskoordinációt fejlesztő gyakorlatokkal.

Proprioceptív tréning

A proprioceptív edzés egy rendkívül hatékony módszer a testmozgás és az egyensúly fejlesztésére

Végtag sérülések (boka, térd, csípő, csukló, könyök, váll ízületek) kezelésére-megelőzésére alkalmas módszer, továbbá a gerincet is képes stabilizálni a megfelelő izomfűző kialakításával.

Mulligan manuál terápia

Kíméletes ízületi mobilizáló technika, mellyel ízületi fájdalmak, sérülések, mozgás beszűkülések esetén kezeljük az érintett területet. Pár alkalmas kezelés hatékony lehet, valamint bizonyos esetekben a páciens az önterápiát is megtanulhatja.

Kismamatorna, Szülésre felkészítés

Több éves nőgyógyászati területen szerzett tapasztalattal vállaljuk kismamák komplex szülésre felkészítését, kismamatorna, gátizom torna, szülést segítő speciális légzéstechnikák elsajátítását.

A kismamatorna olyan speciális terápiás megközelítés, amely azoknak a kismamáknak nyújt segítséget, akik a terhesség alatt vagy a szülés után mozgásrendszeri problémákkal, fájdalommal vagy egyéb mozgásszervi problémákkal küzdenek. A terápia célja, hogy segítse a várandós nőt a testük egészséges és kényelmes működésében a terhesség teljes időszaka alatt.

Intim torna

Inkontinencia kezelése: néhány alkalommal elsajátíthatják a szükséges gyakorlatokat a gátizmok megerősítésére, mellyel bizonyítottan elkerülhető, illetve kezelhető az akaratlan vizelet csepegés, csurgás. A probléma okát szüntetjük meg, az időben elkezdett kezeléssel akár a műtét is elkerülhető.

Víz alatti gyógytorna

A vízben végzett gyógytorna kitűnő hatással vannak a gerinc- és az ízületi problémákra. Végzéséhez nem szükséges úszástudás.

Segédeszközökkel, speciális, vízben végzett gyakorlatok révén kitűnő tartásjavító torna is egyben. Minden korosztály számára könnyen elsajátítható, hatásos mozgásforma. Idősek, középkorúak, fiatalok egyaránt végezhetik

Flossing

Sportoló regenerálás, alagút szindróma, ízületi gyulladás, sőt sérülést és műtétet követően is kiváló rehabilitációs módszer, amelyet speciális gumiszalaggal végzünk

Kineziológiai tapasz

A terápia az egyik leghatékonyabb módszer a mozgásszervi problémák kezelésében. Gyors, fájdalommentes, hatékony segítséget nyújt ficamok, húzódások, sportsérülések, gerinc és végtagfájdalmak kezelésekor, valamint mozgásszervi műtétek utáni rehabilitációban is.

CSOPORTOS TORNÁK

Edzőtermi csoportos óra

Szakképzett gyógytornász vezetésével végzett funkcionális edzés, edzőtermi gépekkel, súlyokkal. Ajánljuk mozgásszervi problémák megelőzésére, az erőállóképesség növelésére, valamint fogyni, erősödni vágyóknak. 18-60 éves korig. Egy csoportba maximum 4 személy jelentkezhet. Előzetes állapotfelmérés szükséges. Az edzés időtartama 60 perc.

Gerinctorna

Gyógytornász által koordinált csoportos gerincközpontú torna, jóga-elemekkel, nyújtó, erősítő és mélyizom-aktiváló feladatokkal.

Senior gyógytorna

Idősek számára kialakított mozgásprogram, mely általános átmozgató elemeket, erősítő és nyújtó feladatokat tartalmaz, fizikai állapotukhoz alkalmazkodva, gyógytornász vezetésével. Széken ülve és állva végzett gyógytorna eszközökkel, mozgáskoordinációt fejlesztő gyakorlatokkal. Egy csoportba maximum 5 fő jelentkezését várjuk.

MASSZÁZSOK

Gyógymasszázs

A terápia során a képzett gyógymasszőr olyan masszázstechnikákat alkalmaz, amelyek elősegítik az ízületek regenerációját, ellazítják a merev és letapadt izmokat, és a kezelt területen csillapítják a fájdalmat is.

Kismama Masszázs

A várandósság idején végzett masszázs lehetőséget ad a leendő anyukáknak a

tökéletes ellazulásra. A masszázst az első trimeszter után lehet igénybe venni, hacsak az orvos mást nem javasol és nincsenek veszélyeztető tényezők.

Dorn Terápia És Breuss Masszázs

A Dorn terápia a gerinc és a test ízületeinek megfelelő helyzetbe való visszaállításával éri el hatását, a Breuss masszázis pedig ennek kiegészítő kezelése

Dieter Dorn által kidolgozott gerinc- és ízületi terápia. Kézzel végzett kíméletes korrekciós gerincterápia, amely a gerinc és a test ízületeinek a megfelelő helyzetbe visszaállításával éri el hatását.

Fascia Kezelés

A fascia az a kötőszövet, ami körülveszi és beborítja az izmokat, csontokat, inakat, az egész szervezetünket behálózza, és így mindent mindennel összeköt. Segít helyén tartani szerveinket, az izmainkat rögzíti. Nagy mennyiségű vizet tartalmaz kötött állapotban. Ebben a folyadékban áramlanak a tápanyagok, az immunsejtek, a hormonok és a friss oxigén, illetve innen áramlik el a széndioxid, és a különböző anyagcsere végtermékek.

GÉPI KEZELÉSEK

Game Ready

Segít csökkenteni a sérült testrészen keletkező duzzanatot, stimulálja a nyirokkeringést és vérkeringést, ezáltal elősegítheti a gyorsabb szövet-regenerációt, gyógyulást. Célunk a nyirokkeringés optimalizálása.

Mágnes Terápia - EmFieldPro

Az emFieldPro egy magas energiájú pulzáló mágnessterápiás készülék. A mágneses tér hatékonyan képes stimulálni különböző szövettípusokat, például az idegsejteket, az izmokat és az ereket.

Lézer Terápia – OptonPro

Lézerterápia során egy nagy energiájú fénysugár hatol célzottan a szövetek mélyére, amin keresztül fájdalomcsillapítást és izomrelaxációt érünk el. A lézerterápia elsődleges célja a fájdalomcsillapítás. A lézerkezelés alatt különböző hullámhosszú, alacsony energiájú fényt (lézert) bocsátanak a kezelendő test felületre.

KrioTerápia - Cryo6

Innovatív krioterápiás készülék fájdalomcsillapításra, izomlazításra és duzzanat csökkentésre -35oC-ra hűtött levegővel. A nagy teljesítmény garantálja a bőrhőmérséklet gyors csökkenését, ezáltal biztosítja a megkívánt kezelési hatásokat.

Tekár Terápia - Thermo Tk

A krónikus és esetenként az akut fájdalomcsillapításban, hagyományos gyógy masszázssal kombinálva, a rehabilitációban és sportsérüléseknél is alkalmazható. Ez a terápia tudományosan bizonyított hatékony rendszer különösen akut és krónikus sport sérülés vagy mozgásszervi rendellenesség esetén. A kezelés során rádiófrekvenciás energia megy keresztül a test szövetein, kapacitív vagy rezisztív applikátor segítségével

Lökéshullám Terápia - EnPlusPro

Akkut, krónikus vagy évek óta fennálló sarok, boka, térd, könyök, váll, nyak és csípő fájdalmára hatékony megoldás a lökéshullám terápia. Nem tüneti kezelés, magát a kiváltó okot szünteti meg. A készülék gyors, és operációs beavatkozást nem igénylő fájdalomterápiát kínál a mozgásszervi betegségekben szenvedőknek, mellékhatások nélkül.

Elektroterápia + Terápiás Ultrahang Alkalmazása -Soleo SonoStim

Az elektromos áram és az ultrahang egy idejű alkalmazásával jó hatással van lehetőségünk például fájdalmat csillapítani, Trigger-pontot kezelni.

A kezelés fájdalom mentes!

- Bénulás kezelés és diagnosztika
- Izomrehabilitáció
- Sportrehabilitáció
- Speciális programok

Talp Reflexológia

A reflexológiai kezelés olyan hollisztikus eljárás, mely során a lábfej, és a kéz masszírozásával a szervezet öngyógyító tevékenységét mozdítjuk elő. Az arc, tenyér, és a talp testünk tükörképe. A reflexzónák masszírozásával, nyomásával harmónizálni tudjuk a szervezet energiaellátását. A terápia hatásosságát bioinformációs készítmények, és az aromaterápia együttesen erősíti. A pácienssel végzett közös munka során tartós életminőség javulást érhetünk el.