

## **Szauna szeánszok**

### **2026. Május 1. – Nagy Szabina szaunamesterrel**

15:00 - Tavasz Ébredés

16:00 - Virágzó forróság

17:00- Zöldellő Harmónia

20:00- Friss levegő

### **2026. Május 2 - Polner Ferenc szaunamesterrel**

15:00 - Illatos kertek

16:00 - Egy kis szellő

17:00 - Forró erdő

20:00 - Tavaszi nyugalom

### **2026. Május 3. – Nagy Szabina szaunamesterrel**

15:00 - Lombfakadás

16:00 - Virágzó fák

17:00 - Anyák napi forróság

### **2026. Május 8. Nagy Szabina szaunamesterrel**

15:00 -Madár csicsérgés

16:00 - Tavasz köszöntő

17:00 - Forró levegő

20:00 - Egy kis nyugi

### **2026. Május 9.**

15:00 - Lány levegő

16:00 - Virágzó május

17:00 - Forró hullám

20:00- Jó éjt tavasz !

**2026. Május 15. Nagy Szabina szaunamesterrel**

15:00 - Zöld nyugalom

16:00 - Tavaszi Illatkert

17:00 - Forró Lendület

20:00 - Tavaszi lehűlés

**2026. Május 16-17. Spanics Kelly szaunamesterrel**

15:00 - Ébredő Erő

16:00 - Csajos party

17:00 - Forró Hangulat

20:00 - Jó éjt

**2026. Május 22. Nagy Szabina szaunamesterrel**

15:00 - Színes csend

16:00 - Belső Tűz

17:00 - Forróság határán

20:00 -Csend rétegei

**2026.Május 23. Váradi Natália és Nagy Szabina szaunamesterekkel Pünkösdi hétvége**

15:00 - Jó izzadást

16:00 - Valami lesz

17:00 - Meleg hangulat

20:00 - Nyugalom

**2026. Május 24.**

15:00 - Jó izzadást

16:00 - Valami lesz

17:00 - Meleg hangulat

20:00 - Nyugalom

**2026. Május 29. Nagy Szabina szaunamesterrel**

15:00 - Rajt!

16:00 - Melegedés

17:00 - Kezeket fel..

20:00 - Göd Night

**2026. Május 30. Nagy Szabina szaunamesterrel**

15:00 - Megérkezés

16:00 - Jó izzadást

17:00 - Önts még bírom

20:00 - Lehűlés

**2026. Május 3. Nagy Szabina szaunamesterrel**

15:00 - Utolsó Tavasz

16:00 - Virág búcsú

17:00- Felmelegedés

20:00 - Nyugalom sziget

Szauna program textilmentes, szauna ruha/lepedő használata kötelező.

A felöntés ára 1.000 Ft/fő/alkalom.

Helyek korlátozott számban elérhetők. Előzetes bejelentkezés szükséges a szálloda recepcióján.