



**HOTEL EUROPA FIT**  
★★★★ superior Hévíz



**VITALIUM**  
HEALTH AND BEAUTY



## Massage-Wellness Preisliste

### Massagen

#### Massage mit Schröpfen (25') 13 100 HUF

Die spezielle Massagetechnik ist wirksam bei Beseitigung der Muskelknoten, streckt die Muskeln und verbessert den Kreislauf. Beim Schröpfen werden Hohlkörper auf die Haut angebracht und Vakuum wird erzeugt. Diese einzigartige Behandlung entspannt und entschlackt den Körper, und verstärkt die Sauerstoffversorgung. Zuerst wird der Rücken mit Schröpfen, dann mit Massage behandelt.

#### Sportmassage (25') 10 900 HUF

Die Massage entfaltet eine belebende Wirkung auf Gewebe und Muskulatur. Der Kreislauf wird belebt, die Haut regeneriert, die Muskulatur aufgelockert. Sie ist zu empfehlen: für sportliche Konstitution, verkrampte Muskulatur, vor dem Training als Aufwärmen, nachher als Abspannen.

#### Manager Massage (25') 10 900 HUF

Das Ziel der Behandlung ist die Lösung der Büroarbeit bewirkten Muskelspannung und Schmerzen der Schulter, des Rückens und des Nackens. Sie reduziert die Müdigkeit und die negativen Nachwirkungen der falschen Körperhaltung des Sitzens. Es ist für empfohlen, die die Büro-, geistige, oder physisch belastende, ständig stressige Arbeit treiben.

#### Kombinierte Massage (Rücken- und Fußreflexzonenmassage) (50') 18 600 HUF

Diese Behandlung wird mit der Kombination der Techniken der schwedischen Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage von unseren Therapeuten mit der reichsten Erfahrung ausgeführt. Die Behandlung tut dem Nervensystem, der Muskulatur und den Gelenken gut, außerdem hat Sie eine entspannende, stresslösende Wirkung.

#### Erfrischende Fußmassage (25') 10 900 HUF

Die Massage verbessert den Stoffwechsel und den Lymphkreislauf und bewegt dadurch die selbstheilenden Kräfte des Körpers.

#### Fußreflexzonenmassage (45') 18 600 HUF

Die Fußsohle ist das Mikrosystem des Körpers. Alle von unseren Organen und Körperteilen haben Verbindung mit den Zonenpunkten unseres Fußes. Die meisten Erkrankungen können durch das Massieren der Zonenpunkte erfolgreich behandelt werden. Der Reflexologe erhöht die Blutversorgung des zugeordneten Organs der entsprechenden Zonenpunkte mit der Massage, verbessert den Stoffwechsel und den Lymphkreislauf.

#### Stresslösende Kopf- und Schultermassage (25') 10 900 HUF

Die richtige stresslösende Massage, die den Blutkreislauf erhöht, lindert die Schlaflosigkeit, verbessert die Verdauung und trägt zur Entspannung bei. Sie ist empfehlenswert für Büroarbeiter, damit die Hals- und Kopfschmerzen vergessen werden.

#### Lymphdrainage (25') 13 100 HUF

(50') 18 600 HUF

Das Lymphsystem ist das Immun- und Schutzsystem des Körpers. Die Massage stimuliert die Lymphströmung mit einer leichten Massagetechnik und Vibration. Mit der Hilfe der Massage kann man die Lymphzirkulation steigern, so können sich die Giftstoffe besser leeren. Sie lindert Ödem, lockert den Körper und beruhigt das vegetative Nervensystem.

#### Relaxmassage (25') 10 900 HUF

(50') 18 600 HUF

Es ist eine langsame Massageart mit relaxierendem Öl und vielen streichelnden und tiefstreichelnden Massagegriffen und sanftem Druck um die Muskulatur aufzulockern. Sie wirkt beruhigend auf das Nervensystem und verstärkt den Blutkreislauf.

#### Erfrischende, revitalisierende Massage (25') 10 900 HUF

(50') 18 600 HUF

Es ist eine Massageart mit reibender Technik. Sie hat eine lockernde und belebende Wirkung auf die Gewebe und Muskulatur, weiterhin werden die Funktionen der Haut und des Lymphkreislauf wiederhergestellt. Nach dieser Massage wird die Haut und Muskulatur straff und das Wohlbefinden besser.

#### Kindermassage (20') 10 900 HUF

Während der Massage ist das Ziel die Relaxation und Erholung, das ganze Blutkreislauf-System wird stimuliert, die Ursachen für Verspannung werden reduziert und das Immunsystem gestärkt.

#### Thai Bambus Massage (25') 13 100 HUF

(50') 21 900 HUF

Die Thai Bambus Massage vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Entspannung. Sie ist eine exklusive, fernöstliche Massageart, die mit speziellem Pflanzenöl durchgeführt wird. Im Laufe der Behandlung werden unterschiedlich große und dicke Bambusrohre in fließenden Bewegungen und verschiedenen Stärkegraden über den Körper gerollt und gezogen. Die Thai Bambus Massage hat eine relaxierende Wirkung, entspannt die gespannte Muskulatur, steigert den Stoffwechsel, lindert den Schmerz und sie ist ausgezeichnet gegen Wirbelsäulenschmerzen. Die Behandlung wird für Patienten mit stärkerer Muskulatur empfohlen.

#### Lomi-Lomi Massage (50') 21 900 HUF

Sie ist eine von den Hawaii-Inseln stammenden Massagearten, die die Beseitigung der Muskelknoten und des Stresszustandes des menschlichen Körpers fördert und hilft das geistige Gleichgewicht zu finden. Mit den Handflächen und Unterarmen gemachter Massagetechnik werden die Meereswellen nachgemacht. Eine kurartige Anwendung entfaltet die maximale Wirkung, aber auch schon nach einem Anlass kann eine Besserung erreicht werden.

Alle Preise inkl. MwSt. Preisänderung ist vorbehalten. Stand: 16. 02. 2024



**HOTEL EURÓPA FIT**  
★★★★ superior Hévíz



**VITALIUM**  
HEALTH AND BEAUTY

## Massage-Wellness Preisliste

### „Yumeiho“ – fernöstliche Alternativmassage (50') 24 500 HUF

Yumeiho ist eine Art der Massage, eine chiropraktische Methode, die auf der chinesischen und japanischen Tradition basiert. Sie verbessert das Allgemeinbefinden, normalisiert die Funktionen der inneren Organe, verbessert die Elastizität der Gelenke, Muskulatur und Wirbelsäule, der Blutkreislauf wird dadurch besser. Das Ziel ist die Wiederherstellung der normalen Beweglichkeit der Gelenke.

### FDM Fasziendistorsionsmodell (40') 19 900 HUF

Die wirksamste, schnellste und neueste Massagetechnik für alle Erkrankungen des Bewegungsapparates. FDM ist die effektivste Lösung für alle Altersgruppen, bei allen Muskel- und Gelenkschäden, und Problemen (Wirbelsäule, Schulter, Hüfte).

### Heilmassage (25') 10 900 HUF (50') 18 600 HUF

## Vitalium a'la carte Behandlungen

### Schokoladenmassage (25') 13 100 HUF (50') 18 600 HUF

Eine Massage mit Schoko-Massagecreme und Öl. Durch die Antioxidantwirkung blockiert die Schokolade die Schädigung der Körperzellen, hydratisiert und strafft die Haut und verlangsamt den Alterungsvorgang. Die Behandlung besteht aus einer langsamen, sanften Massagetechnik und hat eine beruhigende, entspannende Wirkung.

### Lymphdrainage für Gesicht und Kopf (25') 10 900 HUF

Mit der Lymphdrainagemassage auf dem Gesicht und dem Drücken der bestimmten Punkte auf der haarigen Kopfhaut wird der Blutkreislauf und Lymphkreislauf des Kopfes verbessert. So werden die Zellen, die Kopfhaut und die Haarzwiebeln frischen Sauerstoff und Nahrungsstoff bekommen.

### Totes Meer Salzpeeling mit Aromaöl-Rückenmassage (25') 13 100 HUF

Die Behandlung des Rückens beginnt mit einem Peeling aus dem Gemisch des Meersalzes und nahrhafter Ölen. So wird die Haut weich und sanft gesäubert von den gestorbenen Oberhautzellen. Die Behandlung wird mit einer relaxierenden Rückenmassage beendet.

### Müde Füße Massage (25') 10 900 HUF

Nach dem Meersalzpeeling werden die müden Füße mit einer entspannenden, mehrstufigen Sohlen- und Unterschenkelbehandlung erfrischt. Bei Krampfadern ist die Behandlung nicht zu empfehlen.

### Paarmassage (Preis: 2 Personen) (20') 21 800 HUF (50') 37 800 HUF

Zwei Masseur massieren gleichzeitig zwei Gäste mit warmgehaltenen Aromaölen in selber Massagekabine.

## Bäder

### Mineralbad mit Hévízer Heilschlamm (20') 9 900 HUF

Ein Bad mit den Wirkstoffen des Hévízer Heilschlammes. Die Behandlung ist so wirksam, wie eine richtige Schlammpackung mit relaxierender und beruhigender Wirkung für den ganzen Körper.

### Hévízer Schlammwickel (25') 11 900 HUF

Der Schlammwickel fördert die Regeneration der Haut, leistet aber auch bei der Behandlung von Knochen- und Gelenksbeschwerden gute Dienste. Die Behandlung macht man mit gemahlenem Hévízer Schlamm, so ist die chemische Wirkung stärker, als bei einer normalen Schlammpackung.

### California Bad (20') 7 900 HUF

Pulsierende Unterwassermassage mit physiotherapeutischer Wirkung aus 120 Düsen. Das Bad löst die Spannung, hat eine muskellockernde, schmerzlindernde und schlankende Wirkung wegen der Verbrennung des Fettpolsters, und vermindert die Zellulitis. Die Badewanne wirkt wie ein Lautsprecher. Das Wasser übernimmt das Zittern, so kann der Körper des Badegastes die Musik intensiv wahrnehmen.

### Magnesium Bad (20') 9 900 HUF

Magnesium ist einer der wichtigsten Bestandteile in unserem Körper. Es spielt eine große Rolle bei zahlreichen physiologischen Prozessen. Von einem magnesiumhaltigen Bad kann das Magnesiumlevel des Körpers erhöht werden.

### Hydroxeur - Unterwassermassage (20') 7 900 HUF

Eine spezielle Massage für Entschlackung, Relaxieren und um die Muskulatur zu lockern, Muskelbeschwerden zu lindern.

### Aroma- und Kräuterbäder (20') 7 900 HUF

Entspannung und Erfrischung des Allgemeinbefindens. Bessere Wirkung durch die Dosierung der ätherischen Ölen im Badewasser.

Alle Preise inkl. MwSt. Preisänderung ist vorbehalten. Stand: 16. 02. 2024