



# HOTEL EUROPA FIT

★★★★ superior Hévíz

ХЕВИЗ – ВЕНГРИЯ



## ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС В ХЕВИЗЕ

в стиле Европафит и  
«Хевизская традиционная терапия»



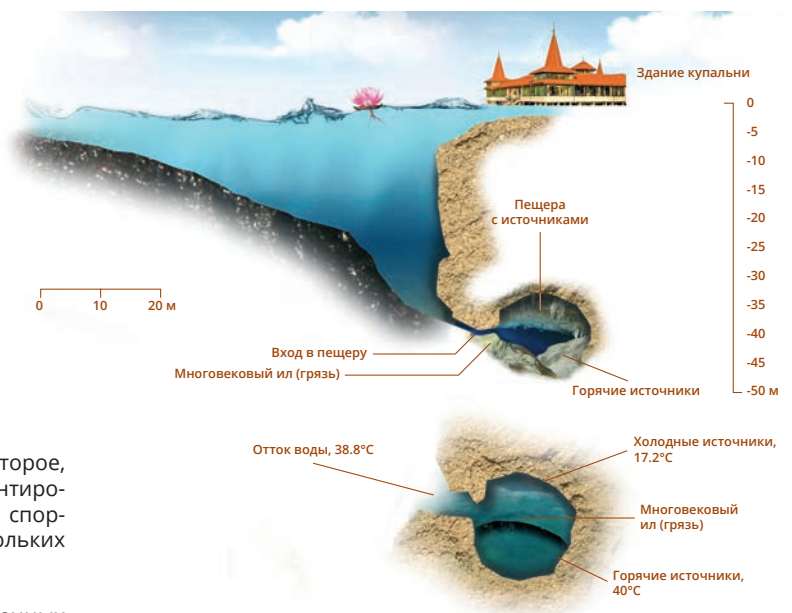
### ВЫСШЕЕ КАЧЕСТВО КОНЦЕПЦИЯ ВИТАЛИУМ

Концепция оформилась под названием ВИТАЛИУМ которое, помимо рекомендаций, дополнено еще и советами, ориентированными на человека, будь то лечебная гимнастика, или спортивные тренеры. Виталиум – это идеальное единство нескольких компонентов.

Благодаря правильному применению знаний, приобретенных на протяжении веков, несколько сотен тысяч человек восстановили свое здоровье, а «Хевизская традиционная терапия» стал визитной карточкой города Хевиз.

**Термальное озеро Хевиз и «Хевизская Традиционная Терапия» в 2015 году были объявлены Хунгарикумом.** Отель Europa Fit superior предлагает все основные элементы этой терапии.

- Купание в сертифицированной **лечебной воде** (крытый и открытый бассейны с лечебной водой, наполняемые из собственной скважины отеля)
- **Грязевая аппликация с лечебной грязью Хевиза или грязевая ванна с лечебной грязью.**
- **Ванна с вытягиванием** – на основе изобретения хевизского ревматолога доктора. Карой Молл (отец нашего главврача Д-р Вероники Молл)
- Дополнительные методы лечения:  
**Специальные аппликации и обертывания** (сера, Ritex); **Физиотерапевтические процедуры:** **Электротерапия:** интерференция, диадинамика, ТЭНС, ионтофорез, ультразвук, комбинированное ультразвуковое-электрическое воздействие, электрическая четырех камерная ванна, **Терапия магнитным полем** (Бемер), **светотерапия**, инфракрасная лампа, Repuls **Бальнеотерапия:** гидроксер, подводный массаж водными струями, углекислая ванна электрическая полная ванна, подводный струйный массаж, минеральная ванна, ванны с травами, эликсиром и солью; **Двигательная терапия, механотерапия** (лечебные и другие массажи), лечебная гимнастика индивидуально и в группах, кинезиотейп, наклонный щит «Летучая мышь» и т. д., например, ингаляции (с травами, лекарствами, солью) и кислородотерапия, соляная камера, питьевой курс.



Комплексное лечение составляет врач после осмотра с учетом жалоб и физического самочувствия гостя составляется индивидуальный план лечения.

На протяжении всего периода терапии мы работаем по целостному подходу, основанному на индивидуальном плане лечения. **Больше здоровья – возможно и для амбулаторных гостей!**

### УНИКАЛЬНОЕ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ТЕРМАЛЬНОЕ ОЗЕРО ХЕВИЗ

Хевиз означает по переводу целебный источник. Место расположено посреди живописной холмистой местности Залы и недалеко от Балатона.

Хевиз – один из самых известных венгерских термальных курортов. Озеро раскинулось на площади 4,4 га. Термальная вода и грязь с восьмью метрами толстый слой торфа на дне озера – основные элементы успешного лечения Хевиза. Температура воды озера под открытым небом летом достигает +33 +35°C, зимой не опускается ниже +22°C, под куполом купальни – круглый год +30 +32°C. Поверхность озера покрыта разноцветными лотосами, специально завезенными в Хевиз из Индии и Египта. Эти сказочные цветы цветут круглый год и даже стали символом города Хевиз. Самое большое термальное озеро в Европе окружено защитным лесом и красивым парком с множеством прогулочных дорожек.

Целебный эффект воды Хевиза известен на протяжении веков и, вероятно, уже был использовался римлянами. Первая купальня и грязелечебница на озере была построена в 1795 году графом Фештетичем. Сегодняшняя купальня возведена в 60-е годы XX века и в недавнем прошлом была значительно модернизирована.



**Состав воды (мг/л)**

Катионы	Мг/л	Анионы	Мг/л	Мг/л	
Калий	6,8	Хлориды	23	Метаборная кислота	0,5
Натрий	27	Бромиды	0,11	Метакремниевая кислота	43
Аммоний	0,32	Йодиды	0,021	Свободная углекислота	86
Кальций	81	Фториды	1,4	Растворенный кислород	3,6
Магний	36	Сульфаты	64	<b>Общая минерализация</b>	<b>754</b>
Железо	0,04	Гидрокарбонат	378		
<b>Сумма катионов</b>	<b>151</b>	Сульфиды	3,2		
		<b>Сумма анионов</b>	<b>470</b>		



## ЛЕЧЕБНАЯ ВОДА

Наша термальная вода именно из-за её минерализация особенно подходят для гостей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, неврологических и гинекологических заболевания. Эту воду используют при проблемах с желудком и с пищеварением, а также для питьевого лечения.

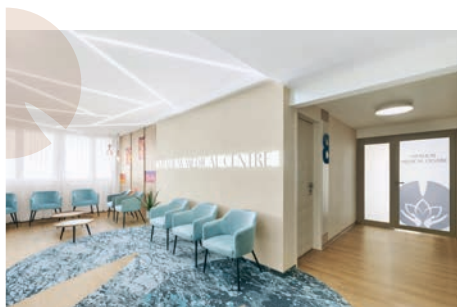
Показания для лечения водой и грязями озера Хевиз: хронические дегенеративные заболевания и ревматологические воспаления суставной системы и позвоночника (артроз, спондилез, дископатия, ревматоидный артрит, анкилопозитический спондилоартрит или Бехтерева); Остеопороз; подагра, псевдоподагра; мягких тканей Ревматизм; периартропатия, периартрит; фибромиалгия; синдром радикулита; хрящевой диск болезни; грыжа межпозвоночного диска; Реабилитационные и последующие процедуры Несчастные случаи и после ортопедических операций Стресс; одностороннее физическое напряжение Противопоказания: злокачественные язвы; тяжелые заболевания сердца (декомпенсированные); Нарушения кровообращения, вызванные сердечной недостаточностью, все заболевания с острым воспалением, инфекционные заболевания...

После купания следует принять душ с гелем для душа или мыло не рекомендуется, так как активные ингредиенты проникают в кожу дольше и эффективнее. Из основных активных ингредиентов сера поступает в суставной хрящ. Кальций работает противовоспалительное, у магния есть один обезболивающий эффект и из-за карбоната Ваша кожа будет как шелк.

## МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

С 2023 года под названием «Медицинский центр Виталиум» мы предлагаем нашим гостям комплексное обслуживание в эксклюзивной обстановке, с высококачественным персонализированным обслуживанием, отличной командой специалистов и однодневным хирургическим кабинетом. Прием практически сразу, без ожидания!

**Наши услуги:** сдача крови и диагностика, ревматология, физиотерапия, внутренняя медицина, кардиология, дерматология, гинекология, хирургия, стоматология, акупунктура, ортопедия, аюрведа, медицинское лазерное лечение Fotona для эстетических и интимных гинекологических и дерматологических процедур, хирургические и гинекологические процедуры одного дня, ультразвуковая диагностика, амбулаторное лечение, консультация по образу жизни, лечение PRP (суставы), консультации по питанию. Наши услуги постоянно расширяются!



## РЕАБИЛИТАЦИЯ

Наша новинка это вариант пред- и послеоперационной реабилитации, в рамках которого мы стремимся сократить время восстановления за счет подготовки к операции и после операции. Основными элементами нашей программы является: индивидуальная программа реабилитации, медицинское обследование, спортивная реабилитация, физиотерапия, консервативное лечение.

На первых этапах после операции мы уделяем особое внимание заживлению и лечению ран под постоянным медицинским наблюдением. На более поздних этапах терапии начинается спортивная реабилитация, где мы улучшаем физическую форму пациента, мышечную силу, скорость и выносливость с помощью функциональных устройств, пневматического давления и машин сопротивления воздуха. Мы также уделяем большое внимание развитию совместной подвижности, баланса и координации.

## СПОРТИВНЫЕ И ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Движение – лучшее лекарство. Наша главная цель как лечебно-оздоровительный отель – поддерживать наши спортивные и двигательные программы на высоком уровне и постоянно их развивать.

Мы уделяем большое внимание поддержке развития здорового образа жизни. Наши спортивные программы могут прекрасно дополнить лечебный эффект традиционной терапии Хевиза. Упражнения выполняются защищенно для позвоночника и суставов.

### Небольшой отрывок из предложения:

Спортивная анимация, индивидуальные и групповые программы, фитнес-зал, прокат велосипедов, водная аэробика, силовая и скандинавская ходьба, занятия йогой, аквафитнес и многое другое.

