



SZAUNA HÁZIREND

A szauna a testi és lelki regeneráció helyszíne.

Kérjük Kedves Vendégeinket, hogy a kulturált, biztonságos és higiénikus használat érdekében az alábbi szabályokat szíveskedjenek betartani.

Általános szabályok

- A szauna kizárólag a wellness részleg nyitvatartási idejében használható.
- A szauna használata minden vendég számára saját felelősségre történik.
- 14 év alatti gyermekek a szaunát nem használhatják. 14–18 év között kizárólag szülői felügyelettel vehető igénybe.
- Fertőző betegség, lázas állapot, nyílt seb, illetve ittas állapot esetén a szauna használata tilos.
- Szív- és érrendszeri betegség, magas vérnyomás, várandósság vagy egyéb egészségügyi probléma esetén a szauna használata előtt javasolt az orvosi konzultáció.

Higiéniai előírások

- A szauna használata előtt kötelező a zuhanyzás, a szaunába kizárólag tiszta testtel lehet belépni.
- **A szaunalepedő használata kötelező!**
- A szauna használatához szauna lepedőket biztosítunk, melyeket használat után kérjük, dobjanak a wellness területén elhelyezett gyűjtőládába.
- A szaunapadokra kizárólag lepedőre ülve, vagy fekve szabad helyet foglalni.
- A szauna lepedőt úgy kell elhelyezni, hogy a testfelület ne érintkezzen a paddal!
- A Wellness nem naturista terület, fürdőruha viselése a szaunában is kötelező
- A papucsot kérjük a szaunán kívül hagyni, a wellness területén a közlekedés során használata kötelező.

Magatartási szabályok

- A szauna a nyugodt, csendes pihenés tere. Hangos beszélgetés és telefonhasználat nem megengedett.
- Mobiltelefon, kamera, vagy bármilyen kép- és hangrögzítő eszköz használata tilos.
- Ételt és italt a szaunába bevinni nem szabad.
- Kérjük, tartsa zárva a szauna ajtaját a hőmérséklet megőrzése érdekében.

Biztonsági előírások

- A szaunakályhára vizet önteni kizárólag az arra kijelölt személy (wellness részleg személyzete) jogosult.
- Égési sérülés elkerülése érdekében a fűtőberendezéshez nyúlni tilos.
- Ékszerek és fém tárgyak viselése nem ajánlott (felhevülés veszélye miatt).
- Az ajánlott bent tartózkodási idő alkalmanként 8–15 perc.
- A szaunázást minden esetben hűtés (zuhany) és pihenés kövesse.
- Rosszullét esetén a szaunát azonnal el kell hagyni és értesíteni kell a wellness személyzetet.

Felelősség

- A wellness részleg személyzete jogosult a házirendet megszegő vendéget a szauna használatából kizárni. A szabályzat súlyos vagy ismételt megsértése a wellness szolgáltatásokból történő kizárást vonhat maga után.

SAUNA HOUSE RULES

The sauna is a place for physical and mental regeneration.

We kindly ask our Dear Guests to observe the following rules to ensure cultured, safe, and hygienic use.

General Rules

- The sauna may only be used during the opening hours of the wellness area.
- The sauna is used at your own risk.
- Children under the age of 14 are not permitted to use the sauna. Guests between 14 and 18 years of age may only use it under parental supervision.
- The use of the sauna is prohibited in case of infectious illness, fever, open wounds, or if under the influence of alcohol.
- Guests with cardiovascular disease, high blood pressure, pregnancy, or any other medical condition are advised to consult a doctor before using the sauna.

Hygiene Regulations

- Showering before using the sauna is mandatory. Only guests with a clean body may enter the sauna.
- **The use of a sauna sheet is mandatory.**
- Sauna sheets are provided for your convenience. After use, please place them in the designated collection bin in the wellness area.
- Guests may only sit or lie on the sauna benches on top of a sauna sheet.
- The sauna sheet must be placed in a way that no part of the body comes into direct contact with the bench.
- The Wellness area is not a naturist area; wearing swimwear in the sauna is mandatory.
- Please leave your slippers outside the sauna. Wearing slippers is mandatory while moving around the wellness area.

Code of Conduct

- The sauna is a space for calm and quiet relaxation. Loud conversation and phone use are not permitted.
- The use of mobile phones, cameras, or any image or audio recording devices is strictly prohibited.
- Food and drinks are not allowed inside the sauna.
- Please keep the sauna door closed to maintain the temperature.

Safety Regulations

- Pouring water onto the sauna heater is permitted only for designated personnel (wellness staff).
- To avoid burns, touching the heating equipment is strictly prohibited.
- Wearing jewelry or metal objects is not recommended (due to the risk of overheating).
- The recommended duration of a single sauna session is 8–15 minutes.
- Each sauna session should always be followed by cooling down (shower) and rest.
- In case of feeling unwell, leave the sauna immediately and notify the wellness staff.

Liability

- The wellness staff reserves the right to exclude any guest who violates these house rules from using the sauna. Serious or repeated violations may result in exclusion from wellness services.