

Liebe Gäste,

wir freuen uns sehr, dass Sie sich für das Balance Resort Gyógyfürdő als Ort Ihrer wohlverdienten Erholung entschieden haben. Wir möchten Ihnen diesen besonders wichtigen Tag ganz im Zeichen der Entspannung und des Gleichgewichts gestalten.

Wir heißen Sie in unserem Kurbad herzlich und in familiärer Atmosphäre willkommen, um Sie zu verwöhnen und zu unterhalten, denn Gastfreundschaft bedeutet in Lenti weit mehr als nur eine einfache Dienstleistung. Die Erfüllung der Wünsche unserer Gäste ist für uns die Motivation für unsere Arbeit. Mit Begeisterung, aber auch mit Diskretion arbeiten wir daran, Ihre Wünsche zu erfüllen.

Auf den folgenden Seiten können Sie sich mit unseren Dienstleistungen sowie mit nützlichen Informationen vertraut machen, die dazu beitragen, dass der bei uns verbrachte Tag Ihnen noch mehr Erlebnisse beschert.

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Anmerkungen, Wünschen oder Fragen an unsere Mitarbeiter am Eingang des Bades.

Im Namen der gesamten Bademitarbeiter wünsche ich Ihnen angenehme Entspannung und erholsame Momente!

Mit herzlichen Grüßen

Péter Katz,
Geschäftsführer Lenti
Gyógyfürdő Kft.

Inhaltsverzeichnis

Telefonnummern	1
Informationen zum Kurbad von A bis Z	2
Badeangebote	7
Saunawelt	8
Zusammensetzung des Heilwassers	9
Medizin	10
Heilbehandlungen	10
Heilkuren	11
NEAK-Behandlungen (Heilbehandlungen mit Krankenkassenunterstützung)	11
Brandschutzvorschriften	14

Telefonnummern

Balance Resort Kurbad + 36 (92) 351 320

Polizei	107
Feuerwehr	105
Rettungsdienst	104
Allgemeiner Notruf	112

24-Stunden-Notarztdienst
8960 Lenti, Templom tér 10. +36 (92) 351 911

Informationen zum Bad von A bis Z –

BARRIEREFREIHEIT

Das Bad ist teilweise barrierefrei gestaltet; bei der Planung wurden die Bedürfnisse von Menschen mit eingeschränkter Mobilität berücksichtigt. Im Gebäude befinden sich spezielle Umkleideräume, ein Patientenlifter, ein Personenaufzug sowie ein für Menschen mit eingeschränkter Mobilität eingerichtetes WC.

BUS / ZUG

Bitte wenden Sie sich am Eingang an unseren Kassierer.

SICHERHEITSMASSNAHMEN

Zu Ihrer eigenen Sicherheit machen Sie sich bitte bei Ihrer Ankunft im Bad mit den an verschiedenen Stellen im Bad angebrachten Schildern vertraut, die die Fluchtwege kennzeichnen. Wenn Sie Rauch oder Feuer bemerken, benachrichtigen Sie bitte einen unserer Mitarbeiter. Im Falle eines Feuersalarms benutzen Sie bitte nicht den Aufzug und verlassen Sie das Gebäude unverzüglich über den Fluchtweg. Ausführliche Informationen finden Sie im Kapitel „Brandschutzvorschriften“.

RAUCHEN

Das Rauchen ist nur an den dafür vorgesehenen Stellen gestattet (an den ausgewiesenen Tischen auf der Terrasse des Restaurants „Fregatt“ und in den Freiflächen des Bades neben den Abfallbehältern).

ABRECHNUNG / BEZAHLUNG

Die Bezahlung erfolgt in bar, mit Bankkarte oder SZÉP-Karte an den Kassen an den Eingängen.

STROMANSCHLUSS

In Ungarn beträgt die Netzspannung 220 V / 50 Hz.

ERSTE HILFE / ERSTE-HILFE-KASTEN / FIEBERTHERMOMETER / DEFIBRILLATOR

Ein Erste-Hilfe-Kasten sowie Verbandmaterial befinden sich an jedem Rettungsschwimmerposten neben den Becken. Ein Fieberthermometer und ein Defibrillator befinden sich am überdachten Haupteingang des Bades. Bitten Sie einen unserer Kassierer oder Rettungsschwimmer um Hilfe.

Bei Unfällen oder Unwohlsein wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.

WERTSACHEN / WERTSACHENVERWAHRUNG

Im Bad (an der Kasse am Haupteingang) können gegen eine Gebühr Schließfächer gemietet werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unsere Kassierer.

ZAHNARZT

Dr. Klára Kasza; Lenti, Kossuth-Straße 67. Tel.: +36 (92) 354 419, +36 (30) 366 8155
Dr. Gabriella Mészárovc; Lenti, Ady-E.-Straße 2. Tel.: +36 (92) 351 132

KINDERFREUNDLICHE ANGEBOTE

Unser Bad hat auch an die Kinder gedacht, daher stehen ihnen folgende Einrichtungen zur Verfügung:

- Hochstuhl (Restaurant „Fregatt“)
- Kindergeschirr (Restaurant Fregatt)
- Besteck (Restaurant „Fregatt“)
- Wickeltisch (Umkleide- und Aufenthaltsbereich des Bades)
- Kinderecke

GESUNDHEIT

Es befindet sich im ersten Stock unseres Kurbads, wo Sie Hochdruck-Sauerstofftherapie, physiotherapeutische Behandlungen (auch mit NEAK- und TB-Zuschuss) sowie Spa- und Beauty-Behandlungen in Anspruch nehmen können.

Öffnungszeiten:

Montag – Samstag: 09:00–17:00 Uhr. Terminvereinbarung:

E-Mail: spa@balancemedical.hu Telefon:

+36 20 778 5943

APOTHEKE

Gyöngyvirág-Apotheke, Lenti, Kossuth-Straße 4. Telefon: +36 (92) 351 383

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 8.00 – 16.30 Uhr; Samstag: 8.00 – 12.30 Uhr

Szent Mihály Apotheke Lenti, Takaréks-Straße 10/A. Telefon: 36 (92) 351-035

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 7.30 – 12.00 Uhr und 12.30 – 16.00 Uhr, Samstag: 7.30 – 12.30 Uhr.

HAUSTIERE

Der Zutritt zu unserem Bad mit Haustieren ist VERBOTEN!

INTERNET / WLAN

Auf dem gesamten Gelände des Bades steht ein kostenloses WLAN-Netz zur Verfügung. Unsere Mitarbeiter helfen Ihnen gerne weiter, falls technische Probleme auftreten sollten.

SPIELECKE / SPIELPLATZ

Im Badebereich verfügen wir über eine eigene Spielecke, die sich neben dem Ruhebereich befindet.

Auf dem Gelände des Strandbads erwartet die Kinder ein Spielplatz im Freien (in den Monaten Mai und September von 9.00 bis 19.00 Uhr).

KOSMETIK

Öffnungszeiten: Montag–Samstag

9:00–17:00 Uhr

Terminvereinbarungen sind unter der Telefonnummer +36 (20) 356-9990 möglich, oder wenden Sie sich bitte an unsere Kassiererin.

PEDIKÜRE

Öffnungszeiten: Samstag

9.00 – 17.00 Uhr

Terminvereinbarungen sind unter der Telefonnummer +36 (20) 347 3691 möglich, oder wenden Sie sich bitte an unseren Kassierer.

MASSAGE/THERAPIE

Im ersten Stock des Hauptgebäudes des Bades (in unserer Heilabteilung) können unsere Gäste verschiedene Heilbehandlungen und Massagen in Anspruch nehmen. Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an die Kasse des Bades. (Öffnungszeiten der Heilabteilung: 9.00 – 17.00 Uhr)

TECHNISCHE STÖRUNG

Bitte melden Sie technische Probleme unverzüglich an der Kasse des Bades oder bei einem unserer Mitarbeiter.

ÖFFNUNGSZEITEN

Die Dienstleistungen des Bades können während der aktuellen Öffnungszeiten in Anspruch genommen werden. Diese entnehmen Sie bitte dem Aushang an den Eingängen oder unserer Website. <https://therme.balanceresort.hu/>

Der Badebereich wird 30 Minuten vor der aktuellen Schließzeit geschlossen; bitte verlassen Sie das Kurbadgebäude bis zur Schließung. Wir behalten uns das Recht vor, die Öffnungszeiten zu ändern.

Öffnungszeiten des Kurbads: 9.00 – 19.00 Uhr.

Öffnungszeiten des Strandbads: 9.00 – 20.00 Uhr (in den Monaten Mai bis September)

Öffnungszeiten des Erlebnisbads: 10.00 – 19.00 Uhr.

Öffnungszeiten der Saunalandschaft: 11.00 – 19.00 Uhr

Öffnungszeiten der medizinischen Abteilung: 09:00 – 17:00 Uhr (Montag–Samstag)

Das Bad darf von Personen unter 14 Jahren nur unter Aufsicht eines Erwachsenen besucht werden. Unsere mit Heilwasser gefüllten Becken dürfen gemäß der Verordnung 37/1996 (X.18.) NM von Personen unter 14 Jahren nicht genutzt werden.

VERMIETUNG VON SONNENLIEGEN / Liegestühlen / RUHEINSELN

Auf dem Gelände des Strandbads haben unsere Gäste in der Hochsaison die Möglichkeit, Sonnenliegen, Liegestühle und Ruheinselfn zu mieten. Weitere Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern an der Kasse am Eingang.

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Ärztlicher Notdienst: Lenti, Templom tér 10. Tel. +36 (92) 351 911

Dr. Ferenc Hetés Praxis: Lenti, Kossuth u. 10.

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag: 7.30 – 15.30 Uhr; Freitag: 7.30 – 15.00 Uhr Tel. +36 92 351010

OXIGÉN-RESTAURANT

Unser Selbstbedienungsrestaurant in unserem Kurbad ist sowohl vom Innenbad als auch vom Freibad aus direkt erreichbar.

Öffnungszeiten: Montag – Sonntag: 10.00 – 17.00 Uhr (Küche: 12.00 – 16.00 Uhr)

UMKLEIDESCHRÄNKE / GEPÄCKABGABE

Das Öffnen der Umkleideschränke ist mit dem Datenträger (Uhr), den Sie beim Kauf der Eintrittskarte erhalten haben, möglich. Sie wählen den Schrank selbst aus, indem Sie ihn zum ersten Mal mit der Uhr verschließen. Anschließend kann der Umkleideschrank bis zur Rückgabe der Uhr am Ausgang nur mit Ihrer Uhr bedient werden. Sollten Sie Probleme bei der Nutzung des Spinds haben, wenden Sie sich bitte an unseren Mitarbeiter am Eingang.

PARKEN

Am Winter- und am Sommer-Eingang stehen unseren Gästen kostenlose (unbewachte) Parkplätze zur Verfügung.

Ruhebereiche

Für einen unbeschwerten Erholungsaufenthalt stellen wir unseren Gästen die Liegen in den überdachten Ruhebereichen auf dem Gelände des Bades kostenlos zur Verfügung.

PROGRAMME

Über die im Bad stattfindenden Programme können Sie sich an den Informationstafeln auf dem Gelände des Bades informieren (oder auf unserer Website unter therme.balanceresort.hu).

SAUNAWELT

Das Saunazentrum des Kurbads kann gegen den Kauf einer separaten Zusatzkarte genutzt werden. Die Kautien für das Saunatuch beträgt 2.000.- Ft und ist an der Kasse zu entrichten. Die Sauna kann erst nach Zahlung der Kautien genutzt werden. Gegen die Kautien erhalten Sie eine Saunatuch-Kautienkarte, gegen deren Abgabe in der Sauna wir Ihnen ein Saunatuch zur Verfügung stellen. Beim endgültigen Verlassen der Sauna geben wir Ihnen die Karte nach Rückgabe des Saunatuchs zurück; nach Abgabe der Karte an der Kasse erhalten Sie die Kautien zurück. Die Kautien kann nur am Tag der Nutzung zurückerstattet werden.

Öffnungszeiten: 11:00–19:00 Uhr (Schließung des Saunabereichs um 18:30 Uhr) Wir behalten uns das Recht vor, die Öffnungszeiten zu ändern.

Regelmäßiges Saunieren verbessert nicht nur das persönliche Wohlbefinden, sondern wirkt sich auch positiv auf unsere Gesundheit aus.

- Es regt die Durchblutung des Körpers an
- Es lindert Muskelverspannungen und -verhärtungen
- Reinigt die Haut
- Erfrischt den Körper.

GEFUNDENE / VERLORENE GEGENSTÄNDE

Bitte wenden Sie sich an unsere Kassierer an den Eingängen.

TAXI

Wenn Sie ein Taxi benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Kassierer.

IM FALL EINES BRANDES

Im Falle eines Feueralarms verlassen Sie bitte unverzüglich das Bad und folgen Sie den ausgewiesenen Fluchtwegen! Im Brandfall dürfen die Aufzüge nicht benutzt werden!

GÄSTEBEWERTUNGSFRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist uns sehr wichtig. Bitte teilen Sie uns Ihre Meinung mit, damit wir unsere Dienstleistungen an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

GÄSTEBESCHWERDE

Bitte melden Sie Ihre Beschwerde direkt an der Kasse, denn nur so können wir eventuelle Mängel beheben.

NOTAUSGANG

Entsprechend der im Badbereich ausgeschilderten Fluchtwege.

WASSER

Aus den Wasserhähnen fließt trinkbares Wasser.

Wir weisen unsere Gäste darauf hin, dass die Nutzung aller Einrichtungen und Dienstleistungen im Bad bzw. auf dem Badegelände auf eigene Verantwortung erfolgt!

Badeangebot

Heilbad:

Der entscheidende Heilfaktor unserer Kurstätte ist das Heilwasser. Unseren Gästen, die in unserem Heilwasser Heilung suchen oder zu Präventionszwecken baden möchten, stehen in der 3.500 m² großen Hallenbadeanlage 4 Becken und 1 halb überdachtes Becken sowie ein 630 m² großer Ruhebereich zur Verfügung, der eine ideale Umgebung zum Entspannen bietet.

Becken	Wassertiefe	Wasserfläche	Temperatur	Erlebniselemente
Schwimmbecken	2,00 m	450 m ²	26–28 ° C	5 Bahnen
Thermalbecken	1,10 m	50 m ²	36–38 ° C	
Hydromassage Becken	1,15 m	144 m ²	36–38 ° C	Hydromassage Nackendusche
Lehrbecken	1,05 m	88 m ²	32–34 ° C	
Kinderplanschbecken	0,10–0,30 m	12 m ²	33 ° C	Springbrunnen

Erlebnisbad:

Im Erlebnisbad findet jede Altersgruppe und die ganze Familie das für sie am besten geeignete Badeangebot, sei es für ruhige Momente oder für unbeschwertes, erlebnisreiches Baden. Die Junggebliebenen erwartet ein Erlebnisbecken mit Rutschen, Spielelementen, einer Riesen- und einer Kinderrutsche sowie einem Planschbecken für Kleinkinder.

Becken	Wassertiefe	Wasserfläche	Temperatur	Erlebniselemente
Mit Rutsche Erlebnispool	1,00 m	216 m ²	31–33 ° C	75 m lange Rutsche Familienrutsche für 3 Personen
Kinderplanschbecken Erlebnisbecken	0,50 m	31 m ²	32 ° C	Spiel-Pinguin- Kinderrutsche Nackenduschen
Erlebnisbecken mit Massage für Erwachsene	1,10 m	186 m ²	34–36 ° C	Stehende Massageplätze Sitzende Massageplätze Massageliegen Whirlpools
Whirlpool	1,10 m	24 m ²	34–36 ° C	Sektgläser

Strandbad:

Das Strandbad erstreckt sich über eine riesige Fläche von 8 Hektar, auf der die Becken von schattenspendenden Bäumen und gepflegten Grünanlagen umgeben sind. Von Mai bis September erwarten 5 Becken die Badegäste.

Schwimmbecken	Wassertiefe	Wasserfläche	Temperatur	Erlebniselemente
Schwimmbecken	1,60–1,85 m	337 m ²	27–28 ° C	5 Bahnen
Lehrbecken	0,88–1,16 m	209 m ²	32–34 ° C	
Thermalbecken	1,10 m	314 m ²	36–38 ° C	
Kinderplanschbecken Becken	0,10–0,50 m	95 m ²	32–34 ° C	Froschrutsche
Erlebniselement	0,00–1,35 m	1340 m ²	28–30 ° C	74 m lange Rutsche, Strömungskana l, Nackendusche n Massageliegen

Saunawelt

Der Saunagang spielt eine wichtige Rolle für die Erhaltung unserer Gesundheit. In unserer Saunawelt sorgen eine finnische Sauna, eine Infrarotsauna und eine Aromasauna sowie ein mit Liegestühlen und beheizten Steinbetten ausgestatteter Ruhebereich dafür, dass unsere Gäste sich angenehm entspannen und erholen können.

Durch regelmäßiges Saunieren befreit sich unser Körper von angesammelten Giftstoffen, wodurch sich unsere Haut regeneriert und erfrischt. Von September bis April erwarten wir unsere Gäste mit abwechslungsreichen Aufgüssen, um das Saunaerlebnis noch zu steigern.

Saunen	Temperatur	Kapazität
Aroma-Sauna	80 ° C	10 Personen
Finnische Sauna I.	90 ° C	10 Personen
Finnische Sauna II.	70 ° C	10 Personen
Infrarotsauna	35 ° C	3 Personen

Zusammensetzung des Heilwassers

Das Bad in Lenti verfügt seit 1988 über Heilwasser; seit 2016 ist das Heilbad Lenti als einer der Kurorte Ungarns anerkannt. Das Heilwasser des Bades ist ein 40.000 Jahre altes Natriumhydrogencarbonat-Heilwasser, das zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparats, der Wirbelsäule (Nacken, Rücken, Lendenwirbelsäule), Hexenschuss sowie entzündlichen und verschleißbedingten Erkrankungen der Gelenke (Schulter, Ellenbogen, Hand, Hüfte, Knie, Knöchel) geeignet ist.

Kationen		mg/l	mg-Äquivalent in Ionen	nach Thán Äquivalent in %
Kalium	K ⁺	7,3	0,19	1,25
Natrium	Na ⁺	330	14,35	94,60
Ammonium	NH ⁺	5,4	0,30	1,97
Kalzium	Ca ²⁺	4,3	0,22	1,45
Magnesium	Mg ²⁺	1,1	0,09	0,59
Eisen	Fe ²⁺	0,15	0,01	0,07
Lithium	Li ⁺	0,06	0,01	0,07

Anionen		mg/l	mg Äquivalent in Ionen	Thán-Äquivalent Äquivalent in %
Chlorid	Cl ⁻	2	0,06	0,35
Bromid	Br ⁻	0,09	0,00	0,00
Fluorid	F ⁻	0,80	0,04	0,24
Sulfat	SO ₄ ²⁻	25	0,25	1,47
Hydrogencarbonat	HCO ₃ ⁻	281	4,61	98,58
Sulfid	S ²⁻	0,53	0,03	0,18
Phosphat	PO ₄ ³⁻	0,16	0,01	0,06

Anionen und Kationen insgesamt: 1414 mg/l

Medizin

Im 3.500 Quadratmeter großen überdachten Badebereich befindet sich neben den Heilwasserbecken der medizinische Bereich unseres Bades. Das Heilwasser des Lenti-Bades ist ein 40.000 Jahre altes Natrium-Hydrogencarbonat-Heilwasser, das bei Problemen des Bewegungsapparats, der Wirbelsäule und bei Hexenschuss hilft. In Verbindung mit dem Heilwasser können auch kurartige medizinische Behandlungen in Anspruch genommen werden, für die eine vorherige ärztliche Untersuchung erforderlich ist.

Heilbehandlungen

Erstuntersuchung (15 Minuten)

Kontrolluntersuchung (15 Minuten)

Heilmassage (20 Minuten): Dank der fachgerechten Griffe dieser erfrischenden Massage können schmerzende, verspannte und verkrampfte Muskeln gelockert werden. Mit Hilfe der Massage lässt sich die Elastizität der Haut steigern und die Durchblutung fördern, wodurch der Abtransport von abgelagerten Schlackenstoffen unterstützt wird. Empfohlen für alle, die schwere körperliche Arbeit verrichten oder eine sitzende Tätigkeit ausüben.

Schlammpackung (20 Minuten): Der vorbereitete Heilschlamm wird mit dem Heilwasser aus dem Untergrund vermischt und bei der vorgeschriebenen Temperatur in einer 5–8 cm dicken Schicht auf die vom Arzt angegebene Körperstelle aufgetragen. Anschließend wird er zur Wärmespeicherung fachgerecht abgedeckt und für die vorgeschriebene Zeit auf der behandelten Stelle belassen. Nach der Schlammpackung wird eine Stunde Ruhe empfohlen!

Individuelle bzw. Gruppen-Wassergymnastik (25 Minuten): Durch die Bewegung im Thermalwasser wird das Körpergewicht dank des Auftriebs des Wassers verringert, sodass die Übungen auch bei Gelenkschmerzen durchgeführt werden können; dadurch lässt sich die Beweglichkeit der Gelenke verbessern. Die vom Physiotherapeuten angeleiteten Übungen wirken schmerzlindernd, stoffwechselanregend sowie blut- und lymphzirkulationsfördernd.

Unterwasser-Wasserstrahlmassage (Tangentor – 20 Minuten): Eine Unterwasser-Wasserstrahlmassage, bei der durch die kombinierte Anwendung von Massage und Thermalwasser Muskelverspannungen sowie die Steifheit der Muskulatur und abgenutzter Gelenke gelindert werden. Ein weiterer wichtiger Effekt ist die Anregung des Stoffwechsels sowie die Förderung der Durchblutung und des Lymphflusses. Eine individuell abgestimmte Behandlung, die in einer speziellen Wanne durchgeführt wird.

Magnetfeldtherapie (BEMER 3000 – 20 Minuten): Während der Behandlung wird der Körper mit magnetischen Impulsen beaufschlagt, wodurch sich die Zellwände der Zellen, die von diesen Impulsen durchdrungen werden, verändern. An den Zellmembranen können sich Kanäle öffnen, die zuvor nicht richtig funktionierten, und so nützliche Zusatzstoffe in die Zellen gelangen lassen, die deren Funktion positiv beeinflussen.

Heilbehandlungen

Immunstärkende Magnetfeldtherapie (BEMER 3000)-Kur

- 10 Behandlungen
- 20 Minuten pro Behandlung

5-tägige Kur

- 5 Eintrittskarten in Kombination mit dem Erlebnisbad
- 10 Heilbehandlungen (2 verschiedene pro Tag)
- 2 ärztliche Untersuchungen

5-tägige Kur

- Kombiticket für 5 Erlebnisbäder
- 15 Heilbehandlungen (3 verschiedene pro Tag)
- 2 ärztliche Untersuchungen

10-tägige Kur

- 10 kombinierte Eintrittskarten für Erlebnisbäder
- 20 Heilbehandlungen (2 Arten pro Tag)
- 2 ärztliche Untersuchungen

15-tägige Kur

- 15 kombinierte Eintrittskarten für Erlebnisbäder
- 30 Heilbehandlungen (2 Arten pro Tag)
- 2 ärztliche Untersuchungen

NEAK-Behandlungen (medizinische Behandlungen mit Unterstützung der Sozialversicherung)

Behandlungen mit NEAK-Code werden teilweise von der Sozialversicherung bezuschusst. Unsere Gäste müssen bei Inanspruchnahme der Behandlungen lediglich einen Zuzahlungsbetrag gemäß der jeweils gültigen Preisliste entrichten (<https://medical.balanceresort.hu/neak-gyogykezelesek>).

Behandlungen mit NEAK-Code im Kurbad Lenti

- 01 Heilwasser-Beckenbad
- 03 Schlammpackung (nur bei Inanspruchnahme der Behandlung 01)
- 06 Medizinische Heilmassage (nur bei Inanspruchnahme der Behandlung 01)
- 07 Unterwasserstrahlmassage (nur bei Inanspruchnahme der Behandlung 01)
- 08 Gruppen-Wassergymnastik (nur bei Inanspruchnahme der Behandlung 01)

WIE	KÖNNEN IN	DEN	VERGÜNSTIGTE NEAK
	GEFÖRDERTEN	FÖRDERTE BEHANDLUNGEN IN ANSPRUCH?	
1. Bitten Sie Ihren Hausarzt um eine Überweisung an eine rheumatologische Fachambulanz. 2. In der rheumatologischen Fachambulanz ist die ärztliche Untersuchung – mit Überweisung Ihres Hausarztes – kostenlos! 3. Der Facharzt für Rheumatologie stellt einen individuell auf Sie zugeschnittenen Behandlungsplan zusammen, dessen Behandlungen Sie sogar sofort und ohne Wartezeit in Anspruch nehmen können! Mit NEAK-Förderung können Sie diese Behandlungen zweimal jährlich in Anspruch nehmen: – 3 × 15 Behandlungen – 1 × 15 Standard-Badeeintritte			

FÜR WEN IST DAS ANGEBOT GEEIGNET?

Erkrankungen des Bewegungsapparats (mit Ausnahme akuter Fälle)

Gelenkerkrankungen

- Verschleißbedingte (degenerative) Gelenkerkrankungen
- Knochenveränderungen
- Gelenkentzündungen
- Autoimmunerkrankungen mit Auswirkungen auf den Bewegungsapparat
- Rheumatische Erkrankungen

Zahnfleischerkrankungen, Weichteilrheumatismus

- Tennisarm
- Nach Gelenkentzündungen verbleibende Steifheit
- Gelenkschmerzen
- Bindegewebserkrankungen

Muskelerkrankungen

- Muskelschmerzen
- Muskelentzündung
- Muskelatrophie

Erkrankungen des Skelettsystems

- Osteoporose
- Verkalkungen

Wirbelsäulenerkrankungen

- Wirbelsäulendeformitäten
- Arthrose der Wirbelsäule
- Bandscheibenvorfall
- Morbus Bechterew

Zustände nach Operationen und Verletzungen

- Nachsorge bei Sportverletzungen
- Bewegungsapparatveränderungen nach Unfällen
- Nachsorge nach Gelenk- und Knochenoperationen
- Nachsorge bei Knochenbrüchen
- Gynäkologische und urologische Erkrankungen

Gynäkologische Entzündungen im chronischen Stadium

- Wechseljahre

Erkrankungen des Nervensystems (mit Ausnahme akuter Fälle)

- Nachsorge bei Lähmungen
- Nachsorge bei der Heine-Medin-Krankheit (Kinderlähmung)
- Neurogen bedingte Erkrankungen des Bewegungsapparats
- Nervenentzündungen
- Ischias
- Rückenschmerzen
- Rehabilitation nach neurochirurgischen Eingriffen
- Nervenentzündungen
- Nervenschmerzen
- Psychosomatische Krankheitsbilder
- Störungen des vegetativen Nervensystems

Erkrankungen der Atemwege

- Erkrankungen der Luftröhre
- Entzündungen der oberen Atemwege

Erkrankungen des Verdauungsapparats und des Stoffwechsels

- Gicht
- Diabetes (Zuckerkrankheit)

Herz- und Gefäßerkrankungen

- Periphere Gefäßverengung
- Durchblutungsstörungen (unter ärztlicher Kontrolle)

Hauterkrankungen

- Psoriasis
- Chronische Hauterkrankungen

WAS WIRD NICHT EMPFOHLEN?

- Fieber
- Schwangerschaft
- Infektionskrankheiten
- Offene, nässende Wunden
- Glasaugen, Beingeschwüre
- Akute und subakute entzündliche Prozesse
- Durchblutungsstörungen
- 6 Monate nach einer Thrombose oder einem Infarkt
- Plötzliche Ohnmachtsanfälle
- Extrem hoher Blutdruck
- Bösartige Tumorerkrankung
- Nach Strahlen- und Chemotherapie
- Chronischer Alkoholismus, schwere Leberzirrhose
- Akute Schilddrüsenentzündung
- Menstruationsstörungen

Brandschutz- -Vorschriften

Die Gebäude des Thermalbads Lenti und des Szent György-Energieparks sind für eine sichere Nutzung geeignet. Bitte beachten Sie zur Gewährleistung der Sicherheit die folgenden Brandschutzmaßnahmen!

Regeln für das Gelände des Thermalbads Lenti und des Szent György-Energieparks:

- Pyrotechnische Materialien sowie brennbare Flüssigkeiten, Gasflaschen (damit betriebsfähige Geräte) nicht mitbringen und keine derartigen Geräte verwenden.
- Verwenden Sie nur elektrische Geräte, die sich in einwandfreiem Zustand befinden;
- Trennen Sie Ihre eigenen Elektrogeräte (Lockenstab, Elektrorasierer, Föhn) nach der Benutzung vom Stromnetz.
- Wenn Sie bei einem Gerät eine Fehlfunktion feststellen, schalten Sie es sofort aus und melden Sie das Problem an der Kasse.

Im Falle eines Brandes oder bei Rauchentwicklung gehen Sie bitte wie folgt vor:

- Drücken Sie den Feueralarmknopf, nachdem Sie die Glasscheibe des Handmelders der Brandmeldeanlage im Flur eingeschlagen haben.
- Wenn die Feuersirene ertönt, folgen Sie bitte dem durch Piktogramme gekennzeichneten Fluchtweg, der im Bereich des Bades ausgeschildert ist. Bitte verlassen Sie das Gebäude unverzüglich.
- Melden Sie auch einen von Ihnen gelöschten Brand unverzüglich!
- Verlassen Sie das Gebäude über die natürlichen Fluchtwege (Flur, Treppe).
- Die Benutzung des Aufzugs ist im Brandfall VERBOTEN!
- Wenn Sie als Erster den Brand bemerken, benachrichtigen Sie unverzüglich einen unserer Kollegen.
- Wir weisen Sie darauf hin, sich ohne Panik zu bewegen, da so die Evakuierung des Gebäudes wesentlich schneller vonstattengeht.
- Sollte das Verlassen des Gebäudes nicht möglich sein, sorgen Sie dafür, dass der Raum rauchfrei bleibt, indem Sie das Fenster öffnen und die Türspalten abdichten.
- Schützen Sie sich vor dem Rauch mit einem feuchten Tuch vor dem Mund.

Vielen Dank, dass Sie unsere Vorsichtsmaßnahmen befolgt haben und damit Ihren eigenen sowie den anderen Badegästen einen ungestörten Aufenthalt ermöglicht haben.