



# MASSZÁZS

## Arlista

### Illóolajos, aromaterápiás, relax masszáz

A masszázs során választható aromaolajok jótékony hatással vannak szervezetünkre. A nyugtató, simító fogások oldják a felgyülemlett stresszt és elősegítik a jó közérzetet. A masszázs célja a testi és lelki egyensúly megteremtése.

- Teljes testmasszázs, 45 perc **6 500 Ft**
- Teljes testmasszázs, 60 perc **8 000 Ft**

### Svéd masszáz

Felszíni izomréteget érintő alkalmazása során oxigén áramlik az izmokba és szövetekbe. Kiváló nyugtató és lazító hatása van, a megerőltetett vagy sérült izmok helyreállítására is alkalmas.

- Teljes testmasszázs, 60 perc **8 000 Ft**

### Hát masszáz

Ez a kezelés főként azoknak szól, akik hát vagy derékfájdalmakkal küzdenek, de ugyanúgy hatékony váll- és nyakizom fájdalmak esetén is. Egyéni állapotfelméréssel!

- 45 perc **6 500 Ft**
- 60 perc **8 000 Ft**





# MASSZÁZS

## Arlista

### Csokoládé masszáz

A csokoládé endorfint termelő hatása segíti a bőr, valamint a test és a lélek harmonikus feltöltődését. Értékes vitamin és ásványi anyag tartalmának köszönhetően hidratálja és feszesé teszi a bőrt. Javítja és gyorsítja az anyagcsere folyamatokat. Javasolt narancsbőrre, öregedő bőrre, rossz közérzet esetén

- Hát, karok, lábak, arc, dekoltázs, 80 perc

**9 500 Ft**

### Forró lávaköves masszáz

Ez egy speciális masszáz fajta, melynek során az olajos masszáz után helyezük fel a felhevített köveket/40-50 C-ra hevített bazalt lávakövek/ A lávaköves masszáz pozitív hatását főleg a vérkeringés serkentésében, a nyirokkeringés javításában, méregtelenítésben, izomlazításban fejt ki, de ezen felül enyhíti az álmatlanságot és rendkívül jól tesz a bőrnek, mivel hő hatására az illóolajok jobban beszívódnak az emberi testbe.

- Teljes test, 80 perc

**9 500 Ft**





# MASSZÁZS

## Arlista

### Mélyszöveti masszázs

A mélyebben fekvő izomrostok elsimítására alkalmazott, meglehetősen intenzív masszázs, elsősorban az erősen kötött izmok lazítására.

- Teljes testmasszázs, 60 perc

**8 000 Ft**

### Sport masszázs

Sportmasszázs technikája nagyban hasonlít a svédmasszázshoz, de egy jóval intenzívebb, erősebb formája. Segít a sportsérülések kezelésében és megelőzésében.

- Teljes testmasszázs, 60 perc

**8 000 Ft**

### Gyógymasszázs

Különleges masszázstechnika, mely során a problémás fájó területekre koncentrálnunk.

A gyógymasszázs célja a mozgásszervi fájdalmak kezelése és gyógyítása.

- Teljes testmasszázs, 60 perc

**8 000 Ft**





# MASSZÁZS

## Arlista

### IDŐPONTFOGLALÁS

**Bejelentkezés személyesen a recepción**

**vagy**

**az alábbi elérhetőségek egyikén:**



**info@abbazia-nemesnep.hu**



**+ 36 92 573 450**

