



# MASSAGE

## Preisliste

### Entspannungsmassage mit Ätherisches Öl, Aromatherapie

Die während der Massage ausgewählten ätherischen Öle haben eine wohltuende Wirkung auf unseren Körper. Die beruhigenden, streichelnden Bewegungen lösen den angesammelten Stress und fördern das Wohlbefinden. Das Ziel der Massage ist die Schaffung körperlicher und seelischer Ausgewogenheit.

- Ganzkörpermassage, 30 min. **6 500 Ft**
- Ganzkörpermassage, 60 min. **8 000 Ft**

### Swedische Massage

Bei der Anwendung auf der oberflächlichen Muskelschicht strömt Sauerstoff in die Muskeln und Gewebe. Es hat eine ausgezeichnete beruhigende und entspannende Wirkung und eignet sich zur Wiederherstellung strapazierter oder verletzter Muskeln.

- Ganzkörpermassage, 60 min. **8 000 Ft**

### Rückenmassage

Diese Behandlung richtet sich hauptsächlich an Personen, die unter Rücken- oder Rückenschmerzen leiden, ist aber auch bei Schulter- und Nackenmuskelschmerzen wirksam. Individuelle Zustandsbewertung!

- 45 min. **6 500 Ft**
- 60 min. **8 000 Ft**





# MASSAGE

## Preisliste

### Schokomassage

Die endorphinproduzierende Wirkung von Schokolade fördert die harmonische Regeneration von Haut, Körper und Seele. Aufgrund ihres wertvollen Vitamin- und Mineralstoffgehalts spendet sie Feuchtigkeit und strafft die Haut. Es verbessert und beschleunigt Stoffwechselprozesse. Empfohlen bei Cellulite, alternder Haut, bei Unwohlsein.

- Rückenmassage, Arme, Beine, Gesicht, Dekolleté, 80 min. **9 500 Ft**

### Hot-Stone Massage

Eine spezielle Form der Massage, bei der die erhitzten Steine nach der Ölmassage aufgetragen werden / Basaltsteine, die auf 40-50 °C erhitzt sind / Die heiße Steinmassage wirkt sich hauptsächlich positiv auf die Anregung der Durchblutung, die Verbesserung des Lymphflusses, die Entgiftung und die Muskelentspannung aus, lindert aber auch Schlaflosigkeit und ist äußerst vorteilhaft für die Haut, da ätherische Öle aufgrund der Wärme besser in den menschlichen Körper eindringen.

- Ganzkörpermassage, 80 min. **9 500 Ft**





# MASSAGE

## Preisliste

### Tiefengewebsmassage

Eine ziemlich intensive Massage zur Glättung tiefer liegender Muskelfasern, hauptsächlich zur Entspannung stark verspannter Muskeln.

- Ganzkörpermassage, 60 min. **8 000 Ft**

### Sport massage

Die Technik der Sportmassage ähnelt weitgehend der schwedischen Massage, ist jedoch eine intensivere, stärkere Form. Es hilft bei der Behandlung und Vorbeugung von Sportverletzungen.

- Ganzkörpermassage, 60 min. **8 000 Ft**

### Heilmassage

Spezielle Massagetechnik, bei der wir uns auf problematische schmerzhaft Bereiche konzentrieren. Das Ziel der Heilmassage ist die Behandlung und Heilung von Bewegungsschmerzen.

- Ganzkörpermassage, 60 min. **8 000 Ft**





# MASSAGE

*Buchen Sie  
einen Termin*

**Eine Anmeldung ist persönlich an der Rezeption**

**oder**

**bei einem der folgenden Kontakten möglich:**



**info@abbazia-nemesnep.hu**



**+ 36 92 573 450**

