

# Massage Preisliste 2024

---

- **Heilmassage, Ganzkörpermassage**
- **60 min, 7.500 HUF**

Spezielle Massagetechnik, bei der wir uns auf problematische schmerzhafte Bereiche konzentrieren. Das Ziel der Heilmassage ist die Behandlung und Heilung von Bewegungsschmerzen.

- **Swedische Massage, Ganzkörpermassage**
- **60 min. 7.500 HUF**

Bei der Anwendung auf der oberflächlichen Muskelschicht strömt Sauerstoff in die Muskeln und Gewebe. Es hat eine ausgezeichnete beruhigende und entspannende Wirkung und eignet sich zur Wiederherstellung strapazierter oder verletzter Muskeln.

- **Sport Massage, Ganzkörpermassage**
- **60 min. 7500 HUF**

Die Technik der Sportmassage ähnelt weitgehend der schwedischen Massage, ist jedoch eine intensivere, stärkere Form. Es hilft bei der Behandlung und Vorbeugung von Sportverletzungen.

- **Rücken- und Kopfmassage**
- **45 min. 6.000 HUF / 60 min. 7500 HUF**

Diese Behandlung richtet sich hauptsächlich an Personen, die unter Rücken- oder Rückenschmerzen leiden, ist aber auch bei Schulter- und Nackenmuskelschmerzen wirksam. Individuelle Zustandsbewertung!

- **Entspannungsmassage mit Ätherisches Öl, Aromatherapie (Ganzkörpermassage)**
- **60 min. 7.500 HUF, 30 min. 4500 HUF**

Die während der Massage ausgewählten ätherischen Öle haben eine wohltuende Wirkung auf unseren Körper. Die beruhigenden, streichelnden Bewegungen lösen den angesammelten Stress und fördern das Wohlbefinden. Das Ziel der Massage ist die Schaffung körperlicher und seelischer Ausgewogenheit.

- **Tiefengewebssmassage, Ganzkörpermassage**
- **60 min. 7.500 HUF**

Eine ziemlich intensive Massage zur Glättung tiefer liegender Muskelfasern, hauptsächlich zur Entspannung stark verspannter Muskeln.

- **Fuß- und Sohlenmassage**
- **40 min. 5.000 HUF**

Die Fuß- und Fußreflexzonenmassage behandelt energetische Punkte, die auf die Funktionsweise des Körpers wirken. Die Fußmassage mit warmem Öl von den Knien abwärts verbessert den Lymphfluss, fördert Stoffwechselprozesse. Es lindert Schmerzen in geschwollenen Füßen, reduziert Ödeme und venöse Probleme und macht die Haut weich und pflegt sie.

- **Hot-Stone Massage, Ganzkörpermassage**
- **80 min. 8.500 HUF**

Eine spezielle Form der Massage, bei der die erhitzten Steine nach der Ölmassage aufgetragen werden / Basaltsteine, die auf 40-50 °C erhitzt sind / Die heiße Steinmassage wirkt sich hauptsächlich positiv auf die Anregung der Durchblutung, die Verbesserung des Lymphflusses, die Entgiftung und die Muskelentspannung aus, lindert aber auch Schlaflosigkeit und ist äußerst vorteilhaft für die Haut, da ätherische Öle aufgrund der Wärme besser in den menschlichen Körper eindringen.

- **Schokomassage**
- **80 min. 9.000 HUF**

Die endorphinproduzierende Wirkung von Schokolade fördert die harmonische Regeneration von Haut, Körper und Seele. Aufgrund ihres wertvollen Vitamin- und Mineralstoffgehalts spendet sie Feuchtigkeit und strafft die Haut. Es verbessert und beschleunigt Stoffwechselprozesse. Empfohlen bei Cellulite, alternder Haut, bei Unwohlsein.

- **Honig Massage**
- **70 min. 8.000 HUF**

Es pflegt, schützt und erfrischt natürlich die Haut und verdankt seine Beliebtheit auch seiner muskelentspannenden, schmerzlindernden und entgiftenden Wirkung. Es kann wirksam bei Rückenproblemen, Nacken-, Schulter- und Rückenschmerzen, rheumatischen Beschwerden, Gelenkschmerzen und Schmerzen eingesetzt werden.

- **Kinder Massage**
- **30 min. 4000 HUF**

Eine angewandte Form der Berührungskunst, deren regelmäßige Durchführung das Wachstum des Muskelsystems und die Bewegungskoordination fördert. Es hat positive Auswirkungen auf das Immun-, Nerven-, Kreislaufsystem, die Knochen und das Verdauungssystem.

- **Migränetherapie - Massage der Nacken / Schultergürtelmuskulatur und der Schädelmuskulatur**
- **40 min. 6500 HUF**

Ähnlich wie eine Rückenmassage, aber ohne den unteren Rückenbereich zu berühren. Der Schwerpunkt liegt auf den Schultergürtelmuskeln - Brustmuskeln, Deltamuskeln, Trapezmuskeln - und dem Schulterblattbereich sowie den Nackenmuskeln und den Kopfmuskeln. Effektiv bei Kopfschmerzen, Entzündungen der Weichteile um das Schultergelenk (PHS) und anderen Gesundheitsproblemen.