Masszázs árlista 2024

- **Gyógymasszázs. Teljes testmasszázs**
- **60 min, 7.500ft**

*Különleges masszázstechnika, mely során a problémás fájó területekre koncentrálunk. A **gyógymasszázs** célja **a mozgásszervi** fájdalmak kezelése és gyógyítása.*

- **Svéd masszázs. Teljes testmasszázs**
- **60 min.7.500ft**

Felszíni izomréteget érintő alkalmazása során oxigén áramlik az izmokba és szövetekbe. Kiváló nyugtató és lazító hatása van, a megerőltetett vagy sérült izmok helyreállítására is alkalmas.

- **Sport masszázs.**
- **Teljes testmasszázs**
- **60 min.7500ft**

Sportmasszázs technikája nagyban hasonlít a svédmasszázshoz, de egy jóval intenzívebb, erősebb formája. Segít a sportsérülések kezelésében és megelőzésében.

- **Hát masszázs fejmasszázzsal:**
- **45 min.6.000ft/60 min. 7500ft**

Ez a kezelés főként azoknak szól, akik hát vagy derékfájdalmakkal küzdenek, de ugyanúgy hatékony váll- és nyakizom fájdalmak esetén is. Egyéni állapotfelméréssel!

- **Íllóolajos, aromaterápiás, relax masszázs:**
- **teljes test masszázs,**
- **60 min. 7.500ft,** nyak, vállak, hát, derék **30 min.4500ft**

A masszázs során választható aromaolajok jótékony hatással vannak szervezetünkre. A nyugtató, simító fogások oldják a felgyülemlett stresszt és elősegítik a jó közérzetet. A masszázs célja a testi és lelki egyensúly megteremtése.

- **Mélyszöveti masszázs, teljes test**
- **60 min, 7.500ft**

A mélyebben fekvő izomrostok elsimítására alkalmazott, meglehetősen intenzív masszázs, elsősorban az erősen kötött izmok lazítására.

- **Lábmasszázs talpmasszázzsal**
- **40 min. 5.000ft**

Láb- és talpmasszázs a test működésére kiható energetikai pontokat veszi kezelésbe. A meleg olajjal, térdtől lefelé végzett lábmasszázs, javítja a nyirokkeringést, segíti az anyagcsere folyamatokat. Enyhíti a duzzadt láb fájdalmait, csökkenti az ödémát és a visszeres problémákat, emellett puhítja és táplálja a bőrt.

- **Forró lávaköves masszázs, teljes test:**
- **80 min, 8.500ft**

Ez egy speciális masszázs fajta, melynek során az olajos masszázs után helyezzük fel a felhevített köveket/40-50 C-ra hevített bazalt lávakövek/ A lávaköves masszázs pozitív hatását főleg a vérkeringés serkentésében, a nyirokkeringés javításában, méregtelenítésben, izomlazításban fejti ki, de ezen felül enyhíti az álmatlanságot és rendkívül jót tesz a bőrnek, mivel hő hatására az illóolajok jobban beszívódnak az emberi testbe.

- **Csokoládé masszázs, hát masszázs, karok, lábak, arc, dekoltázs**
- **80 min. 9.000ft**

A csokoládé endorfint termelő hatása segíti a bőr, valamint a test és a lélek harmonikus feltöltődését. Értékes vitamin és ásványi anyag tartalmának köszönhetően hidratálja és feszessé teszi a bőrt. Javítja és gyorsítja az anyagcsere folyamatokat. Javasolt narancsbőrre, öregedő bőrre, rossz közérzet esetén

- **Mézes masszázs, hát, karok, lábak**
- **70 min. 8.000ft**

Természetesen ápolja, védi, frissíti a bőrt, mindemellett népszerűségét köszönheti még az izomlazító, fájdalomcsillapító, salaktalanító képességének is. Hatékonyan alkalmazható gerincbántalmak, nyak-, váll- és hátfájdalmak, reumatikus panaszok, ízületi problémák, fájdalmak esetén.

- **Gyerek masszázs**
- **30 min.4000ft**

Az érintésművészet egyik alkalmazott formája, rendszeres végzése elősegíti az izomrendszer növekedését és a mozgás koordinációját. Pozitív hatást gyakorol az immun, ideg-, keringési rendszerre, a csontokra és az emésztőrendszerre.

- **Migrén kezelés** - nyak/váll övi izmok, és a koponya izmainak masszázsa.
- **40 min. 6500ft**

Hasonlít a hátmasszázshoz, de nem érinti a hát alsó régióját. Hangsúlyos a vállöv izmainak - mellizmok, deltaizom, trapézizom - és a lapocka területének, valamint a nyakizmoknak és a koponya izmainak az átdolgozása. Fejfájás, Vállízület körüli lágyrészek gyulladása (PHS) és más egészségi problémák esetében alkalmazható hatékonyan.